

**Aubenas**

# Une journée destinée aux oubliés de la santé

Si le dispositif du Secours populaire existe depuis 2017, ce samedi 18 avril marquera la première édition ardéchoise de la Journée des oubliés de la santé, au centre socioculturel Le Palabre. Un événement soutenu par tous les comités du Secours populaire du département, qui a l'ambition d'informer et de sensibiliser le public sur de multiples enjeux de santé.

Depuis 2017, le Secours populaire organise la Journée des oubliés de la santé, dans le cadre de la Journée mondiale de la santé de l'OMS (Organisation mondiale de la santé). Et pour la première du dispositif en Ardèche, Aubenas a été choisi pour accueillir cette action de sensibilisation à visée départementale, ce samedi 18 avril, de 10 à 17 heures au centre socioculturel Le Palabre.

« Comme au sein de notre association il existait une volonté de créer une commission santé départementale et que j'en suis devenue la référente, Aubenas a été sélectionnée comme ville d'accueil », précise Corine Bernard, secrétaire générale du comité local du Secours populaire.

C'est donc avec le soutien des neuf autres comités du département que s'organisera cet événement de prévention et de sensibilisation sur des thèmes variés. « La journée est ouverte à tous les publics car, bien que l'on soit plus à même d'être affecté par les problèmes de santé



Pour la première fois depuis la création de l'événement en 2017, Aubenas a été choisi pour accueillir la Journée des oubliés de la santé ce samedi 18 avril, au centre socioculturel Le Palabre. Photo Secours populaire

lorsque l'on se trouve en situation de précarité, on peut très bien être oublié de la santé en venant d'un autre milieu », souligne la secrétaire générale.

### « Orienter vers les structures de soins »

Mais en quoi consiste cette journée? « Il s'agit d'informer et de prévenir, car le manque d'argent pousse à ne pas se soigner, tout comme le manque de connaissances de notre système de santé complexe, dont les dispositifs administratifs sont parfois troubles », poursuit-elle.

À ce titre, de nombreux professionnels de santé seront présents pour aborder une variété de sujets. Le CAPER (Comité amiante prévenir et réparer) sera présent pour faire de la prévention, tout comme le CSAPA (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) et le CAARUD (Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues). L'UFC Que choisir sera également là pour proposer des conseils, avec le nutritionniste albenassien Damien Claudet.

Des dépistages d'hypertension et de diabète seront pro-

digués par des médecins, tandis que des professionnels du centre hospitalier d'Ardèche méridionale proposeront à ceux qui le souhaitent (et munis de leurs carnets de santé) de procéder à des vaccinations gratuites.

« Avec tous ces stands et ateliers, les infirmières et professionnels de santé pourront donc sensibiliser sur différents enjeux, informer sur les bonnes pratiques et orienter les personnes vers les structures de soins locales », souligne Corine Bernard, qui espère recueillir la visite d'au moins 150 personnes ce samedi. « Nous souhaiterions également que les

élus soient présents autour de ces enjeux importants. La sous-préfète de Largentière, Françoise Piterboth, nous a d'ores et déjà confirmé sa venue », appuie la secrétaire générale.

Quoi qu'il en advienne, une seconde édition est déjà planifiée au printemps prochain, afin de pérenniser la journée au niveau départemental.

### ● Mathias Orain et Zeïza Malossanne

Ce samedi 18 avril, de 10 à 17 heures au centre socioculturel Le Palabre. Restauration (snack) disponible sur place. Tél. 04 75 89 89 31.

## Prochainement, une action pour mieux manger

Envie de mieux manger tout en partageant un moment convivial? Quelques jours après la Journée des oubliés, une animation gratuite autour de la diététique, "Mieux manger avec le Secours populaire", se tiendra au centre socioculturel Le Palabre, à Aubenas, mercredi 22 avril.

Au programme: ateliers cuisine, conseils d'un spécialiste et découverte des recommandations nutritionnelles et

des apports énergétiques pour adopter une alimentation équilibrée au quotidien. Un moment ludique autour des épices viendra également rythmer cette journée. Les participants seront invités à élaborer un menu, avant de déguster les plats préparés ensemble. Les inscriptions pour cet atelier d'une quinzaine de places sont ouvertes dès à présent auprès du Secours populaire d'Aubenas.

## LE DAUPHINÉ

libéré

### Un nouveau look pour votre newsletter Café des Sports.

Flashez le QR

Suivez les grands clubs et les événements sportifs locaux, nationaux et internationaux.





13/2026