



© Bruno Balandreau



# FÉDÉRATION DE LA SARTHE RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025



# RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

RAPPORT MORAL DE LA SECRÉTAIRE GÉNÉRALE - P3

PORTRAIT DE LA FÉDÉRATION DE LA SARTHE - P4-5

## ACTIONS DE SOLIDARITÉ

Solidarité sans frontières

- Actions de solidarité internationale - P6
- Urgences - P7

Aider

- Alimentaire - P8
- Vestimentaire - P9
- Accès aux droits - P9
- Aides financières - P9
- Enfance - P16

S'émanciper

- Vacances - P10-12
- Culture - P14-15
- Loisirs - P15
- Livres - P15

Prendre soin

- Relais santé / nourrissons - P13

## MISE EN MOUVEMENT

Agir

- Enfants "Copain du monde" - P17
- Jeunes - P17
- Personnes accompagnées - P18-19
- Campagnes - P20-21

Construire

- 80 ans de solidarité - P22-23
- Engagement - P24

## RENFORCEMENT DES CAPACITÉS D'ACTION

Collecte populaire

- Espaces de collecte - P25
- Initiatives de collecte - P25

Développer le réseau solidaire

- Partenaires privés - P26-27
- Partenaires publics - P27

# RAPPORT MORAL DE LA SECRÉTAIRE GÉNÉRALE

---

Durant l'année 2025, le contexte économique et social ne s'est malheureusement pas amélioré. Si l'inflation est restée faible, les conséquences de 2 années d'augmentation des prix, notamment sur les produits de première nécessité, se font sentir. Les aides publiques ont diminué, rendant nos possibilités d'accompagnement des personnes en difficultés, encore plus complexes.

Malgré cela, nous avons célébré dignement les 80 ans du Secours Populaire, avons continué à nous mobiliser pour augmenter nos ressources, réussi à innover et à renforcer nos partenariats. Nous avons agi dans les domaines alimentaires, au niveau de la jeunesse, de la santé, de la culture, de l'accueil des familles, du recrutement et de la formation des nouveaux bénévoles. Nous avons renforcé les liens avec nos comités locaux, nos antennes, sous forme de parrainages par des membres du Secrétariat Départemental. Nous avons apporté un éclairage plus important sur le dynamisme de notre association, avec une communication ludique, au travers du Solimag.

Nous avons déployé une nouvelle organisation au sein de notre principale antenne, l'Espace Solidarité. Grâce à un système de rendez-vous, chaque personne dispose de plus de temps pour échanger individuellement avec les bénévoles. Les files d'attentes devant nos locaux ont totalement disparu et le climat est beaucoup plus propice à un accueil digne. Nous restons vigilants, afin que cette nouvelle forme d'accueil plus respectueuse mais plus contraignante en matière d'horaires ne dissuade pas les personnes de nous solliciter dans ce contexte d'aggravation de la précarité.

Nos instances départementales et régionales ont été largement mobilisées pour mettre en oeuvre les orientations. Elles ont eu un rôle particulier au second semestre, pour affiner et trancher des décisions budgétaires douloureuses, dans un contexte de profonde incertitude quant au soutien des pouvoirs publics.

A l'International, notre solidarité a répondu présente en soutenant les projets en cours avec le Bénin et le Liban et en faisant face aux urgences humanitaires à Mayotte, en Espagne, en Ukraine et en Palestine.

Je conclurai en constatant que nous avons surmonté les obstacles, continué à avancer, ensemble, dans le respect de notre mission et je tiens à remercier chaleureusement bénévoles, partenaires, donateurs, enfin tous ceux dont l'engagement, à nos côtés, ne s'est jamais démenti.



**ANNE-CLAUDE PAVET**

Secrétaire générale

## LE SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Le Secours populaire, association reconnue d'utilité publique, œuvre quotidiennement pour un monde plus juste et **solidaire**.

Issu du peuple et animé par lui, il promeut une relation **d'égal à égal** et un accueil inconditionnel. Présent localement et internationalement, il valorise l'initiative et l'action décentralisée.

Les bénévoles mènent des actions d'urgence et de long terme, offrant un **accompagnement global** (matériel, alimentaire, médical, juridique, formation, insertion, culture, loisirs, numérique, etc.). Tous, bénévoles, partenaires, entreprises, donateurs, adultes et enfants, sont invités à **agir** et à vivre la solidarité.

Enfant de la **Résistance**, le Secours populaire rassemble autour de valeurs partagées, sans clivage, et joue un rôle de vigie vis-à-vis des pouvoirs publics.

## LES CHIFFRES



13 800 PERSONNES ACCUEILLIES



600 ANIMATEURS COLLECTEURS BÉNÉVOLES



3 COMITÉS LOCAUX



8 ANTENNES



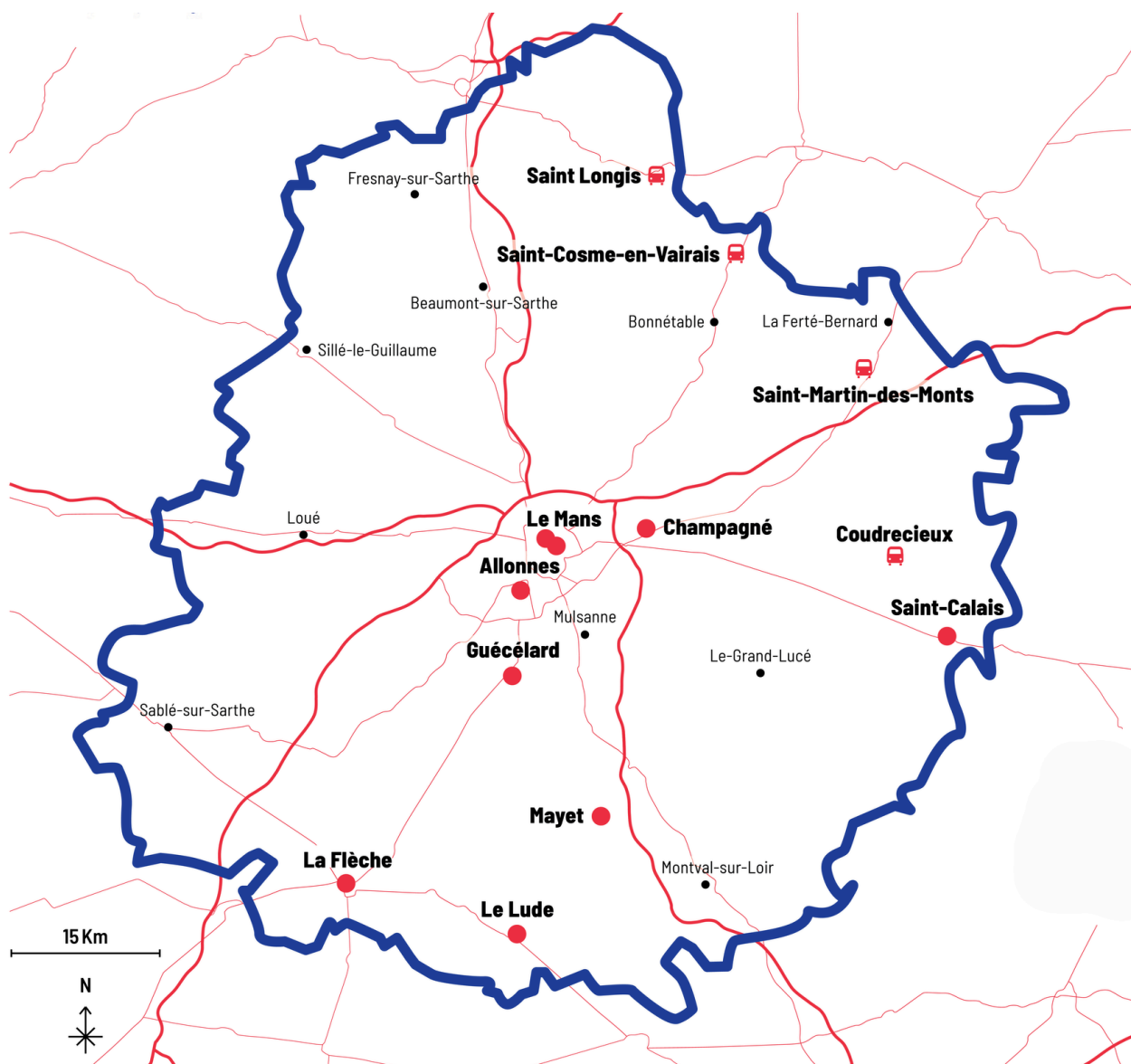
9 ESPACES DE COLLECTE

## 1 ANTENNE MOBILE, LE SOLIDARIBUS

En 2025, le Solidaribus, antenne mobile du Secours populaire, a touché **325 personnes** sur 4 communes du nord-est de la Sarthe. Les solidarités proposées sont les mêmes que dans les antennes fixes : alimentaire, vestimentaire, livres, accès aux droits, à la culture, aux vacances, aides financières... Un travail de **renouvellement du véhicule** a été conclu par une commande qui sera livrée en 2026.



## LA COUVERTURE DES SOLIDARITÉS EN SARTHE



### LES INSTANCES DÉPARTEMENTALES



1 SECRÉTAIRE GÉNÉRALE



8 SECRÉTAIRES DÉPARTEMENTAUX



2 TRÉSORIFIERS



29 MEMBRES DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL

## AU LIBAN, UN SOUTIEN PORTEUR D'ESPOIR

Depuis 2024, la Fédération de la Sarthe a noué des liens avec une ONG libanaise **DPNA** (Development for People and Nature Association). Cette association, porteuse d'une **culture de la paix**, agit beaucoup en direction des enfants, dans un contexte très difficile, entre la guerre et une situation économique catastrophique. C'est le sens du projet "Hope", soutenu à hauteur de **5200€**, qui vise à apporter un soutien psychosocial sur l'année à plusieurs dizaines d'enfants.



*Les enfants réunis dans le cadre du projet Hope.*

## 500 ENFANTS BÉNINOIS CÉLÈBRENT LA FIN D'ANNÉE



*Les pères Noël vert et rouge sont passés.*

Au Bénin, le **CAEB** (Conseil des activités éducatives du Bénin) est partenaire du Secours populaire. Acteur majeur de l'**éducation populaire**, il a un impact déterminant sur l'alimentation, l'accès à l'instruction ou encore aux loisirs. En 2025, la Fédération de la Sarthe a soutenu la journée de Noël du CAEB à hauteur de **1600€**. Cela a permis à 500 enfants de Porto-Novo et des alentours de vivre un moment festif et joyeux autour d'un repas partagé et de la distribution de cadeaux.

Afin de renforcer la solidarité avec le Bénin, le lycée Malraux d'Allonnes et le Secours populaire ont porté un projet d'ampleur débouchant sur la collecte de plus de **4000€**. Chaque élève était invité à collecter auprès de lui et de sa famille tout au long de l'année avant de se retrouver pour une course solidaire le 25 avril.

## 5400€ VERSÉS POUR SOUTENIR FIFANAMPIANA MALAGASY

Le Secours populaire est partenaire de **Fifanampiana Malagasy**, association malgache œuvrant au développement social, à l'éducation, à la défense des droits humains, à la préservation de l'environnement et à la solidarité. **5400€** ont été versés pour soutenir son action.

Face aux terribles conséquences de la guerre ou des catastrophes climatiques, le Secours populaire agit en soutien des populations locales, toujours en lien avec des partenaires.

## UN SOUTIEN SANS FAILLE À LA POPULATION PALESTINIENNE

En 2025, la population palestinienne a continué à vivre un cauchemar. La situation humanitaire est dramatique. Le Secours populaire soutient son partenaire **PMRS**, dont les actions ont permis à plus de 400 000 Palestiniens d'obtenir **du soutien et des soins**. Ce travail s'établit dans des conditions particulièrement difficiles, les locaux de l'ONG ayant été détruits et les équipes étant elles-mêmes victimes des conséquences de la guerre. La Fédération de la Sarthe a contribué à hauteur de **3473,8€**.



Les équipes de PMRS au sud de la ville de Gaza

## PÉRENNISER L'AIDE AUX RÉFUGIÉS UKRAINIENS

Les conséquences de la guerre en Ukraine continuent de se faire sentir sur les populations civiles. En 2025, la Fédération de la Sarthe a financé à hauteur de **12000€** les projets menés par plusieurs partenaires sur le territoire Ukrainien et dans les pays limitrophes. Les projets consistent à **améliorer les conditions de vie des personnes déplacées, à soutenir les femmes victimes de violences ou à apporter un soutien psychosocial** aux adolescents.

## URGENCE AU LIBAN

En plus de son soutien au projet Hope, la Fédération de la Sarthe a aidé **DPNA** à hauteur de **5000€** suite à la diminution drastique des fonds d'aide internationale, mettant en péril la continuité de leurs actions.

## FAIRE FACE AUX CONSÉQUENCES DU CYCLONE CHIDO

Une distribution de pastilles de purification d'eau à Mayotte



Le 14 décembre 2024, le cyclone Chido a violemment frappé **Mayotte** faisant de nombreux morts et rasant une grande partie des habitations. Le Secours populaire réagit en apportant une aide d'urgence et en tissant des partenariats locaux. Tout au long de l'année 2025, des projets ont vu le jour sur des volets divers : **accès à l'eau, éducation, relance économique, vivre ensemble...** La Fédération de la Sarthe a contribué à ces projets à hauteur de **8000€**.

L'aide alimentaire est **l'aide la plus sollicitée** par les personnes accompagnées. Dans nos permanences d'accueil réparties sur 2 comités, 5 antennes et 4 étapes du solidaribus, plus de 200 bénévoles assurent l'accès à l'aide alimentaire. Depuis plusieurs années, **le niveau de précarité des personnes aidées s'enracine**. La part de familles monoparentales augmente vis à vis de 2024. La précarité se stabilise à un niveau très élevé, tandis que **la capacité de l'association à se fournir en produits alimentaires s'érode** (-120 000€ de valorisation de dons alimentaires sur un an). L'association maintient l'apport de **produits bios et locaux** grâce au programme "Mieux manger pour tous".

## QUELQUES CHIFFRES

### 200 bénévoles engagés

Dans les antennes, les comités et sur le Solidaribus.

### 3500 familles rencontrées

Avec une surreprésentation des familles monoparentales.

### 41% de mineurs

Ce sont plus de 55% des personnes aidées qui ont 25 ans ou moins.



PLUS DE  
47000 AIDES



11500 PERSONNES  
ACCUEILLIES

*Quelques jeunes bénévoles à l'Espace solidarité, au Mans*



## 236 FAMILLES AIDÉES À SE VÊTIR

Sur le département, ce sont 236 familles qui ont été aidées sur le plan vestimentaire. L'accueil se fait **dans les antennes et comités concernés** (centre-ville du Mans, Guécélard, Le Lude, Mayet, Champagné, La Flèche) et au Solidaribus.

## 70 PERSONNES ACCOMPAGNÉES SUR L'ACCÈS AUX DROITS

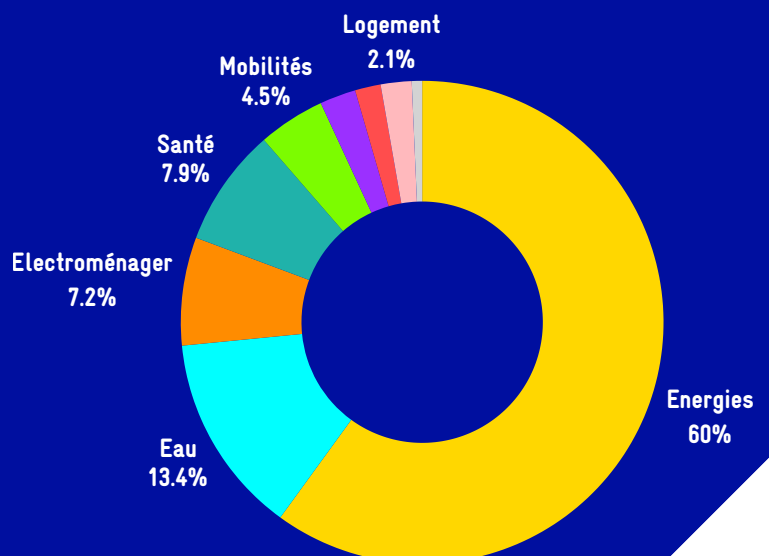
Un groupe d'accès aux droits anime des **permanences chaque mardi**, à l'Espace solidarité. Ainsi, les personnes accompagnées par le Secours populaire peuvent échanger avec un bénévole sans rendez-vous. La plupart des sollicitations ont trait à une demande de titre de séjour ou à une demande d'aide sur une démarche administrative. **Le nombre de questions juridiques et de démarches sur les droits à la retraite augmente.** Le groupe a aussi contribué à une **meilleure orientation des publics** parmi la diversité des aides proposées au Secours populaire ou dans l'adresse à une autre association.



Une réunion d'information sur l'accès aux droits, le 4 février, en direction des bénévoles et en présence de plusieurs partenaires.

## 290 AIDES FINANCIÈRES

La commission des aides financières instruit un nombre toujours plus conséquent de demandes. Ces demandes proviennent avant tout des circonscriptions départementales de la solidarité. **Malgré l'évidente nécessité de ces aides spécifiques, le Secours populaire ne sera pas en mesure de les maintenir sur 2026.** La Fédération remercie chaleureusement les bénévoles qui instruisaient les dossiers et organisaient cette activité pour tout le travail fourni et pour leur participation active aux solidarités.





Le départ à la mer, avec la FAL72

## 67 ENFANTS PARTIS EN COLOS

- A la **montagne** pour parcourir des sentiers de randonnée, bivouaquer, escalader...
- A la **mer** pour naviguer, se baigner, faire du char à voile, du cirque, du théâtre, de l'équitation...
- A la **campagne** pour découvrir les abeilles, les chiens de traîneaux, la faune et la flore...

Le départ à la montagne, avec les PEP53



## 980 € D'AIDES AU DÉPART

La CAF de la Sarthe alloue une enveloppe au Secours populaire pour permettre le départ en vacances d'enfants qui en sont **particulièrement éloignés**, notamment du fait d'un **handicap** ou afin de participer à un séjour scolaire. Grâce à cette aide, 14 enfants ont pu partir en vacances.



## 3 ENFANTS AUX PAYS-BAS

Comme chaque année, en lien avec l'association néerlandaise **Europa-Kinderhulp**, des familles néerlandaises accueillent des enfants Sarthois pour les vacances. Une manière unique de passer ses vacances en **partageant au delà des frontières**.



Le départ aux Pays-Bas

## 270 ENFANTS SARTHOIS POUR LA JOURNÉE DES OUBLIÉS DES VACANCES !

La Fédération de la Sarthe du Secours populaire a participé à la « **Journée des oubliés des vacances** » organisée à Paris le 20 août 2025. Une centaine de bénévoles ont assuré l'accueil, l'orientation et l'accompagnement des enfants tout au long de la journée, incluant le trajet en car, le pique-nique et les activités sur le Champ-de-Mars.



Cette **journée inoubliable** a permis aux enfants de bénéficier **d'activités culturelles, sportives et ludiques**, tout en mettant en lumière les inégalités d'accès aux vacances. De nombreux artistes, influenceurs et sportifs étaient présents et disponibles pour les enfants. Enfin, survol du Champ de Mars par la **patrouille de France** a ajouté une dimension magique à l'événement.

## DE NOUVELLES FORCES AU SERVICE DE LA SOLIDARITÉ

Plusieurs jeunes bénévoles et enfants "Copain du monde" étaient présents pour animer des stands éducatifs. A titre d'exemple, l'animation « la goutte d'eau solidaire », a été en partie portée par 3 jeunes bénévoles sarthois afin de **sensibiliser les enfants à l'accès à l'eau** et à sa consommation responsable.



*Les jeunes animent "la goutte d'eau solidaire".*

*Plusieurs bénévoles réunis sur le Champ de Mars.*



L'événement a permis de mobiliser de nouveaux acteurs du réseau solidaire. Plusieurs bénévoles ont rejoint le Secours populaire à cette occasion. De plus, **4 partenaires locaux** (CAF de la Sarthe, Loisirs et tourisme, Franséjour et Harmonie mutuelle) ont soutenu financièrement cette "journée de OUF".

## UNE JOURNÉE FESTIVE POUR 44 PERSONNES SEULES

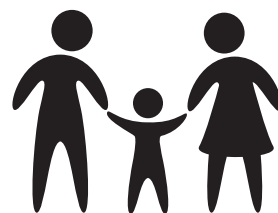
A l'approche de l'été, le Secours populaire des Pays de la Loire a organisé une **journée de détente** pour les personnes âgées ou seules. Le mercredi 25 juin, **300 seniors** isolés, dont **44 Sarthois**, ont participé à cette journée à la brasserie Little Atlantique Brewery à Nantes. Ce fut l'occasion de profiter de l'ambiance musicale et d'observer des tours de **magie**. Le cadre convivial, au bord de la Loire, a également été apprécié.



*Ambiance Guinguette au LAB, à Nantes*

## 10 FAMILLES PARTIES EN VACANCES

En 2025, **15 adultes et 25 enfants** sont partis en vacances d'été, une semaine en mobil home, durant le mois de juillet. Elles ont été chaleureusement accueillies dans le **camping** "l'Hermitage des Dunes" aux Moutiers en Retz, en Loire Atlantique. Ce petit camping familial, avec piscine, directement en **bord de mer**, est partenaire du Secours populaire depuis 2 ans. Le dispositif de départ en famille, soutenu par la CAF et l'ANCV, permet un **séjour en autonomie**. Cet accompagnement aux vacances est très précieux et fera encore des heureux.





Collecte de produits nourrissons

### 48 PERMANENCES DU RELAIS SANTÉ EN 2025

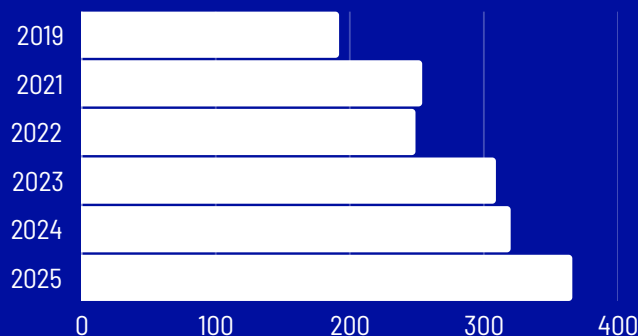
Dans le département de la Sarthe, **l'accès aux soins est devenu un parcours du combattant**, d'autant plus lorsque l'on est en situation de pauvreté ou de précarité. En 2025, le relais santé a amplifié son action pour l'accès aux soins en proposant **information et suivi** aux familles, notamment aux mères de nourrissons.

### QUELQUES ACTIONS MARQUANTES

- L'équipe du relai santé/nourrissons s'est mobilisée pour une collecte de produits bébés en avril 2025, récoltant **265kg**.
- **4 pharmacies** du Mans apportent leur aide par des dons ponctuels
- Le **Lion's Club Aliénor** organise une vente d'objets festifs au marché de Noël. La recette est versée au Secours populaire pour permettre l'achat de couches.
- **Harmonie mutuelle**, fidèle partenaire, a accordé son soutien financier dans le but d'acheter des produits dédiés aux nourrissons.
- Tenue d'une permanence à l'espace Solidarité en avril pour la **"journée des oubliés de la santé"**. La présence de la CPAM, de la Ligue contre le cancer et du Planning familial a permis de sensibiliser les personnes accompagnées par le Secours populaire.

### 366 AIDES D'URGENCE NOURRISSONS

Depuis 2019, le nombre d'aides dans le cadre de **l'urgence nourrissons est en forte augmentation** (+91%). De plus en plus de familles semblent démunies face à l'arrivée de l'enfant. Les travailleurs sociaux et les organismes d'hébergement adressent de plus en plus de parents nécessitant une aide.



Evolution du nombre d'urgences nourrissons sur 7 ans



189 KITS NAISSANCE CONSITUÉS



1422 PRODUITS DISTRIBUÉS

## TOURNÉE PARAGES X P(ART)AGES : UNE JOURNÉE DE CULTURE ET DE SOLIDARITÉ



Le samedi 25 octobre, l'Espace Solidarité et l'Oasis ont accueilli la tournée parages x p(art)ages. Une journée dédiée à l'**accessibilité culturelle**, en proposant des ateliers et un concert pour toucher les publics les plus éloignés de ces pratiques. Plusieurs temps de **pratique artistique** ont été proposés pour les petits et grands. En soirée, le concert, fruit d'un **partenariat inédit avec Superforma**, a réuni un public diversifié de plus de 100 personnes autour d'une programmation musicale éclectique. Une **aventure humaine** et collective, riche en émotions et en rencontres, qui a confirmé que **la culture est un levier puissant d'inclusion et de partage**.

## QUELQUES CHIFFRES

### 1 concert solidaire

ouvert au grand public dans 5 villes de la région, dont Le Mans

### 1 atelier d'expression musicale

ouvert à tous les talents des personnes accompagnées

### 6 groupes/artistes

qui ont proposé un show inédit, spécialement conçu pour l'occasion

### 2 ateliers manuels

de construction d'instruments à cordes, avec Timothée Ferrari.

### 1 initiation au violoncelle

proposée par Cécile Lacharme

## L'ARCHE DE LA SOLIDARITÉ AU LYCÉE MALRAUX À ALLONNES



Déjà exposée en février 2024 au Hangar Créalab, l'Arche de la solidarité a posé ses bagages au lycée André Malraux à Allonnes du 6 mars au 5 avril. Elle constitue un **véritable outil de médiation** qui prône l'accès à la culture pour tous, dont les élèves du Conseil de vie lycéenne ont su s'emparer pour sensibiliser le plus grand nombre. En parallèle, d'ambitieux projets culturels, artistiques et solidaires ont vu le jour.

## 1800 AIDES À L'ACCÈS À LA CULTURE



Visite du théâtre des Quinconces, en 2025

En 2025, une **commission culture** a vu le jour dans le but d'implanter sur le territoire des actions d'accès à la culture. Elle agit dans une logique de **médiation et de proximité**, grâce au lien de **confiance** qui unit les personnes accompagnées et le Secours populaire. Cette équipe s'appuie sur plusieurs partenariats avec des structures culturelles pour faciliter l'accès aux meilleures propositions. C'est le sens du renforcement du **partenariat avec la scène nationale des Quinconces et de l'Espal**. Un choix pointu de spectacles est régulièrement proposé par les équipes de la scène nationale, en plus de visites des théâtres.

Parmi les partenariats, celui avec le pôle national du cirque du Mans, **le Plongeoir**, s'est enclenché avec une visite des locaux. Le partenariat avec les « **Jeunesses Musicales de France** » a été pérennisé afin de proposer des places gratuites à des concerts.

Le Comité de La Flèche a mis en place **plusieurs sorties de loisirs** pour les familles, au zoo ou à l'île fantastique.



Visite du Plongeoir, en 2025



### DES LIVRES À VOLONTÉ

L'accès à la lecture est l'un des facteurs permettant **l'émancipation** des petits et grands. Ainsi, le Secours populaire multiplie les occasions d'en offrir au plus grand nombre : **libre service des livres** à l'Espace solidarité et sur le Solidaribus, propositions dans chaque antenne, un livre offert à chaque enfant au moment de Noël...

41% des personnes accompagnées par le Secours populaire dans la Sarthe ont moins de 18 ans. Ainsi, l'accompagnement à la scolarité et à l'épanouissement des enfants constitue un volet essentiel.



## 85 SORTIES LOISIRS POUR DES ENFANTS

22 enfants ont bénéficié d'un séjour au **centre de loisirs** du Clos Fleuri et 17 enfants ont découvert l'activité de **hockey sur gazon**. 19 enfants ont participé à la **journée des droits de l'enfant** organisée par les Francas. 15 enfants ont participé à un **atelier sculpture** au musée de Tessé. 12 enfants ont découvert le **circuit des 24h** du Mans.



La visite du circuit des 24h.



## 41 AIDES À LA PRATIQUE SPORTIVE



## 143 ASSURANCES SCOLAIRES OCTROYÉES GRÂCE À LA MAE



## 308 TROUSSEAUX SCOLAIRES DISTRIBUÉS

## LES PÈRES NOËL VERTS

Comme chaque année, la fédération s'est mobilisée pour que Noël n'oublie personne. Sur le volet des solidarités, **645 enfants ont pu recevoir un jouet**. Toutes les familles accompagnées en décembre ont reçu un colis de fête (café, thé, chocolat). 600 personnes ont assisté aux **spectacles de l'ASN**.





Anta et Mariam lors du congrès

## LA STRUCTURATION DU GROUPE JEUNES

L'année 2025 fut l'occasion pour les jeunes bénévoles de s'épanouir au sein de la fédération tout en gagnant en autonomie. Porté par une **équipe de référents motivés**, le mouvement a vite été rejoint par de nouveaux participants, recrutés par le biais de portes ouvertes et de communication sur les réseaux sociaux ou dans le milieu scolaire. Cet ensemble de jeunes a ensuite constitué un apport non négligeable aux actions menées par la fédération sarthoise.

## LES LYCÉES À LA POINTE DE LA MOBILISATION

Plusieurs collèges et lycées se sont mobilisés aux côtés du Secours populaire. Parmi eux, les **éco-délégués du lycée Touchard-Washington** du Mans ont pris l'initiative d'organiser une opération **"Bol de riz"**. Le principe : proposer le choix aux usagers du self entre un repas « classique » et un bol de riz accompagné d'un fruit. Le lycée verse au Secours populaire la différence de coût entre les deux repas. Résultat : **870€** collectés.



Soutien des bénévoles à l'action  
"Bol de riz"

## DES ENFANTS BÉNÉVOLES TOUJOURS AUSSI ACTIFS



Le Secours populaire permet à des enfants dès 8 ans de devenir bénévole, au sein du mouvement **"Copain du monde"**. Basé sur l'**altruisme**, "Copain du monde" contribue à l'émancipation d'enfants de tous milieux sociaux via la pratique de la solidarité, la sensibilisation aux **droits de l'enfants** ou encore la prise de responsabilités. En 2025, les "Copain du monde" ont poursuivi leur mobilisation, par exemple en sensibilisant d'autres enfants à la solidarité internationale lors de la Chasse aux oeufs ou en mettant en place une collecte durant le festival Plein champ. Leur présence a été remarquée à chaque temps fort de l'année.

## UN MOUVEMENT FONDÉ SUR LA RÉCIPROCITÉ ET L'ÉGALITÉ

Les personnes accueillies au Secours populaire sont encouragées à participer, elles aussi, aux actions de solidarité. Ainsi, **la solidarité ne va pas dans un seul sens**, évitant de renforcer la sensation de malaise liée à la nécessité de demander et de recevoir. Cela contribue à la revalorisation de **l'estime de soi** par le fait de donner à son tour et d'être utile aux autres, ainsi qu'au développement du sentiment d'agir comme citoyen pour un monde plus solidaire.

Cette philosophie s'appuie sur des dispositifs mis en œuvre sur le département, comme le **"Levier d'émancipation pour les personnes en situation de précarité"** (LEPP). Mis en place en 2024 sur le territoire et cofinancé par l'Agence française de développement, le projet vise à contribuer à l'émancipation de personnes accompagnées par le Secours populaire via leur **sensibilisation aux enjeux de la solidarité internationale**, en leur proposant un espace d'action.

## FÊTE DES COULEURS : UN MOMENT DE PARTAGE ET DE SOLIDARITÉ

Le 17 mai 2025, le Secours populaire a organisé la première Fête des couleurs, entièrement **imaginée et animée par des personnes accompagnées**. Plus de 200 participants ont partagé des ateliers créatifs, des jeux intergénérationnels et un buffet aux saveurs du monde, préparé par des bénévoles engagées.

Cet événement a mis en lumière **les talents et la résilience** de personnes qui l'ont porté, transformant une journée en un moment de solidarité et de fierté collective. Une preuve que **l'entraide et la diversité culturelle rassemblent**, malgré les difficultés du quotidien.



La joyeuse équipe en cuisine ! © Bruno Balandreau



La troupe des "Enfants de Walou Dekendo"  
© Bruno Balandreau

## 4 FEMMES FACE À LA PRÉCARITÉ : LEUR HISTOIRE POURRAIT CHANGER VOTRE REGARD

En septembre 2025, le Secours populaire a présenté l'exposition « **Je, Tu, Elle(S)** », fruit d'une co-création entre quatre femmes en situation de précarité et le photographe Jacques Cohen. À travers des portraits et des récits sonores, ces femmes ont **brisé leur isolement** en partageant leur quotidien, leur résilience et leur sororité, **transformant leur vécu en force collective**.

Ce projet, né d'un an d'ateliers et d'échanges, a permis à ces femmes de s'emparer de leur histoire et d'**inspirer d'autres parcours**. Une démarche artistique et militante, soutenue par des partenaires locaux (Mutami, Studio Pollux, Aquabelle, l'Éclat de verre), pour rendre visibles celles que la société ignore trop souvent.



*L'une des photos de l'exposition*

*© Jacques Cohen*

## LA DÉMARCHE "LE DIRE POUR AGIR"

**La lutte contre la pauvreté et la précarité est l'affaire de tous.**

Au cœur de cette mobilisation, il est essentiel de retrouver la parole et les actions des personnes concernées. C'est le sens de la démarche « Le dire pour agir » portée par le Secours populaire, dans laquelle le projet « Je, tu, elle(S) » s'inscrit. Elle vise, par la prise de parole, puis la mise en mouvement, à créer du **collectif**, à reprendre de la **confiance** en soi et porter des projets **solidaires**.



Comme chaque année, 2025 a été rythmée par ses **5 campagnes** : Don'actions, Printemps de la solidarité mondiale, Vacances, Pauvreté-précarité et Pères Noël verts.

## UNE CAMPAGNE DU DON' ACTIONS MARQUÉE PAR L'ORGANISATION DU LOTO

Le 29 mars 2025, plus de **200 participants** et 50 bénévoles se sont réunis pour le loto organisé par le Secours populaire en Sarthe. Cette nouveauté a été pensée pour renforcer l'ampleur de la campagne du Don'actions, dans le cadre des 80 ans du Secours populaire. Avec 90 lots à gagner, dont une carte cadeau de 700 €, et une animation entièrement bénévole, l'événement a plu et a rapporté **1700€** (charges déduites).



Ce fut l'occasion de procéder au tirage de la traditionnelle tombola du Don'actions. **325 carnets** ont été écoulés, avec une participation de **toutes les antennes du département**. Placé à la fin de la campagne, le loto a également permis la transition avec le Printemps de la solidarité mondiale, en réalisant une **sensibilisation** sur les projets menés par les partenaires du Secours populaire **au Bénin et au Liban**.

## UN PRINTEMPS DE LA SOLIDARITÉ MONDIAL FESTIF ET COLORÉ



Au-delà de la première édition de la fête des couleurs (page 18), le printemps a vu éclore **deux chasses aux œufs** et plusieurs collectes pour la solidarité mondiale.

Le 27 avril 2025, près de 300 enfants et 70 bénévoles ont participé à la traditionnelle chasse aux œufs fédérale organisée par le Secours populaire au parc de Chauoué (photo ci-contre). Entre jeux, ateliers créatifs et sensibilisation à la solidarité internationale, cette journée a permis de collecter des fonds pour les actions au Bénin et au Liban, tout en offrant un moment de joie et de partage aux familles. A Champagné, les bénévoles et le Centre d'action sociale ont accueillis 156 enfants.

## ACCOMPAGNER LES DÉPARTS EN VACANCES



La campagne vacances se prépare bien en amont et est le fruit du **travail d'une quinzaine de bénévoles**. Ils sélectionnent les séjours, réalisent les démarches administratives et accompagnent les familles. Chaque été, les bénévoles prennent le train ou conduisent des minibus pour **emmener les enfants sur leur lieu de vacances**.

## PAUVRETÉ-PRÉCARITÉ : DES TÉMOIGNAGES ET DES CHIFFRES POUR ALERTER

Depuis 2024, la campagne "Pauvreté-Précarité" met en avant les témoignages de personnes concernées, en plus des chiffres contenus dans le traditionnel "baromètre IPSOS-SPF". En 2025, **le focus était mis sur les jeunes**. C'est dans cette optique que le Secours populaire a organisé, le 11 septembre 2025, une soirée d'échanges au Restaurant universitaire Vaurouzé. Au delà du vernissage de l'exposition "Je, tu, elle(S)" (page 19), des jeunes et des femmes accompagnées par l'association y ont partagé leur vécu, rappelant que la précarité n'est pas qu'un chiffre : elle a un nom, un visage, et des conséquences concrètes sur la santé, l'accès aux soins et l'avenir. Le Secours populaire a **alerté sur la baisse drastique des subventions**, dans un contexte de précarité qui s'enracine de plus en plus.



*Olga et Sima ont témoigné*

## NOËL SOLIDAIRE AVEC LES "PNV"



La campagne des Pères Noël verts accompagne la fin d'année pour que la fête n'oublie personne. Les bénévoles et le réseau solidaire redoublent d'inventivité pour **collecter des jouets ou des moyens financiers**, organisent des moments festifs ou améliorent les colis alimentaires.

## 80 DÉFIS POUR 80 ANS

Du 14 au 21 juin 2025, le Secours populaire de la Sarthe a célébré ses **80 ans** en relevant plusieurs défis par jour, portés par des dizaines de bénévoles et partenaires locaux. **Chaque antenne et comité** du département a imaginé des initiatives originales pour sensibiliser le public, collecter des fonds et renforcer les liens de solidarité, malgré une canicule record.



*Tehila et Amara après leur saut en parachute*



*Les voitures anciennes à Guécélard*

À **Mayet**, les bénévoles ont ouvert leurs portes pour une exposition rétrospective et des jeux conviviaux, tandis qu'à **Allonnes**, une marche solidaire venait du **Mans**, ponctuée par une braderie et un convoi de voitures anciennes passant par **Guécélard**. **Saint-Calais** a vu son marché s'animer d'un stand de collecte, et **La Flèche** a organisé des tournois sportifs pour tous les âges. À **Champagné**, les enfants ont exposé leurs dessins et les visiteurs ont profité de muffins maison, tandis qu'au centre ville du **Mans**, les échoppes solidaires ont étendu leurs activités en plein air.

La semaine s'est clôturée en apothéose avec un **saut en parachute** pour deux jeunes accompagnés par l'association, symbolisant le dépassement de soi et l'audace collective. Ces « 80 défis » ont non seulement mis en lumière l'engagement quotidien des bénévoles, mais aussi rappelé que la lutte contre la précarité passe par **l'innovation, la convivialité et l'entraide**. Une semaine qui a redonné de l'élan à tous pour poursuivre l'action solidaire, avec optimisme et détermination.



*Le départ pour la randonnée au Lude*

## CONGRÈS 2025 : UN ÉLAN SOLIDAIRE RENFORCÉ MALGRÉ LES DÉFIS

Le 8 novembre 2025, le Secours populaire de la Sarthe a tenu son congrès départemental, marqué par l'adoption de trois priorités pour les deux années à venir : **transformer la solidarité alimentaire, développer l'engagement bénévole et élargir l'accès aux vacances**. Malgré un contexte budgétaire difficile et une précarité grandissante, notamment chez les jeunes, l'événement a aussi été l'occasion de célébrer l'énergie collective des **140 bénévoles** présents.



L'après-midi, le **Festival des solidarités populaires** a mis en lumière des initiatives locales et internationales, avec des ateliers, l'exposition « Je, Tu, Elle(S) », et des stands animés par des jeunes et des partenaires. Une journée qui a confirmé l'importance de l'innovation et de la mobilisation de tous pour faire vivre la solidarité au quotidien.



Sima, présentant une partie des orientations

## UNE PRISE DE RESPONSABILITÉS

Avec la multiplicité de réunions, comités et congrès, que ce soit à échelle locale, départementale ou nationale, les jeunes bénévoles ont pu accéder à une vision transversale de l'association, indispensable à la véritable compréhension de ses enjeux. Les **cinq référents du groupe jeunes ont pris des responsabilités** au comité départemental ou comme délégués au congrès national. Ils ont transmis leur retour sur ces événements aux autres bénévoles. De la même façon, **deux "Copain du monde" ont rejoint le Comité départemental** et ont participé au congrès pour la première fois. Ces expériences, formatrices, ont représenté un apport pour toute la fédération.

## 114 NOUVEAUX BÉNÉVOLES

Au Secours populaire, la solidarité repose sur les bénévoles, et l'association en accueille continuellement de nouveaux. **Chacun s'engage en fonction de ses aspirations et de son temps.** La diversité des missions proposées permet de s'y adapter.



L'équipe de la porte ouverte de février 2025

## SE FORMER ET RÉFLECHIR ENSEMBLE

Le Secours populaire a tenu plusieurs formations sur le département. Animées par des bénévoles locaux ou de l'institut national de formations, elles ont permis à **115 collecteurs** d'améliorer leurs connaissances sur le Secours populaire ou sur une mission en particulier.

L'institut de formation national du Secours populaire propose régulièrement des **séminaires**. Celui du 26 juin avait pour thème : "Marchandisation de la solidarité : pourquoi est-il urgent de résister ?". Ce fut l'occasion pour plusieurs bénévoles de la fédération de se retrouver et de partager un moment convivial tout en réfléchissant ensemble.

Le "séminaire populaire" en extérieur

## 10 SÉANCES DE RECRUTEMENT

Une commission "recrutement" vise à élargir le réseau de bénévoles du Secours populaire dans le département. Elle rencontre les candidats pour leur **proposer des missions adaptées** à leurs aspirations.

## 3 PORTES OUVERTES

Depuis 2023, des portes ouvertes se tiennent à l'Espace solidarité, avenue Jean Jaurès. **3 sessions** ont été organisées en 2025.



Une formation "Info-découverte" en avril 2025



# RENFORCER LA CAPACITÉ D'ACTION

**160 900€** COLLECTÉS EN 2025



*Stom500, artiste présent sur le festival "Plein champ", avec les gagnants de son oeuvre, offerte au Secours populaire et mise en jeu dans une tombola solidaire.*

## LES ESPACES DE COLLECTE

La fédération de la Sarthe compte **deux antennes de collecte "oblique"** rue de la Barillerie et avenue Jean Jaurès. Elles s'appuie également sur un **réseau d'espaces de collecte** sur le département : Guécélard, Mayet, Le Lude, La Flèche, Champagné, place des Comtes du Maine au Mans... Ces lieux sont ouverts au grand public. En échange d'une contribution solidaire, chacun peut y trouver des articles neufs ou de seconde main. Le Secours populaire contribue ainsi activement à **l'économie circulaire**.



*L'antenne de collecte "Oblique", rue de la Barillerie au Mans*

# COLLECTES



*Une collecte de jouets réalisée par les salariés de Covea lors de la campagne des Pères Noël verts.*

## LES INITIATIVES DE COLLECTE

Le Secours populaire est une **association de collecte**. Toute l'année, les bénévoles se mobilisent pour collecter auprès du grand public des biens matériels, ou des moyens financiers. Les biens matériels (jouets, vêtements...) peuvent **servir directement aux personnes** accompagnées, uniquement en France. Il peuvent aussi **être proposés au grand public dans des espaces de collecte** pour financer les missions du Secours populaire en France comme à l'international.



*L'Espace livre, place des Comtes du Maine au Mans, est ouvert à tous et permet de collecter.*

Le Secours populaire s'appuie sur un vaste **réseau solide** : bénévoles, donateurs, partenaires privés, partenaires internationaux, associations, soutiens publics... C'est sur cette **dynamique collective** que reposent les actions de solidarité. Un immense merci à chacune des parties prenantes !

## LES PARTENARIATS PRIVÉS ET ASSOCIATIFS

En 2025, le travail d'**élargissement du réseau de partenaires privés** (entreprises, fondations...) sur le territoire de la Sarthe s'est poursuivi. Un groupe de bénévoles appuyé par Isaac Ankani, alternant, a suivi le sujet. Les organisations suivantes ont apporté leur aide au Secours populaire :





Et aussi : Bruneau Balandreau, CGT EPSM, Exalt, Le Panier à roulettes, MJC St-Calais, Pharmacies (Henri IV, Labarrière, des Minimes, du Viaduc), Rando-club Ludois, SARL Esnault...

## LES SOUTIENS PUBLICS



Le Secours populaire remercie également les **42 communes** sarthoises ayant soutenu le Secours qu'il n'a pas été possible de citer sur ce document.



Retrouvez toutes les actualités et  
passez à l'action !

Fédération de la Sarthe du Secours populaire

02 43 85 01 28

contact@spf72.org

www.secourspopulaire.fr/72



ON PEUT  
DONNER  
DU BONHEUR,  
ON PEUT  
AUSSI LE  
TRANSMETTRE

**LEGS, DONATIONS,  
ASSURANCES-VIE**



Léguer au Secours populaire français, c'est multiplier votre bonheur à l'infini pour faire vivre une solidarité de proximité contre la pauvreté et l'exclusion des enfants et des personnes les plus démunies.

Le Secours populaire français est une association reconnue d'utilité publique. Exonérée de tous droits de succession, elle vous garantit le respect scrupuleux de vos volontés et la rigueur de la gestion dans l'utilisation des fonds.

**VOTRE CONTACT**

Fédération de la Sarthe

02 43 85 01 28 • contact@spf72.org

128 Av Jean Jaurès - 72100 LE MANS