



Paris, le 10 septembre 2026

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Agir pour lutter contre la pauvreté et la précarité Sondage Ipsos / Secours populaire 2026

Le jeudi 10 septembre, le Secours populaire français lance sa campagne « Pauvreté - Précarité » 2026 en dévoilant les résultats de son baromètre annuel Ipsos/Secours populaire. Pour sa 20^{ème} édition, l'étude comprend un baromètre sur la perception de la pauvreté et de la précarité en France et, pour la 5^{ème} année, à l'échelle européenne. Elle s'appuie sur un échantillon de 1 000 personnes en France de plus de 18 ans interrogées en ligne et de 10 000 adultes dont la France au niveau européen : Allemagne, France, Grèce, Italie, Moldavie, Pologne, Portugal, Roumanie, Royaume-Uni et Serbie. **Cette année, le focus porte pour la première fois sur la précarité énergétique.**

Une vie faite de privations

- 26% des Français se déclarent en situation de précarité (+6 points VS 2025) / 29% au niveau européen.
- 40% des Français actifs estiment que leur travail ne suffit plus et ne leur permet pas de couvrir l'ensemble de leurs dépenses (+10 points). D'ailleurs 18% des Français vivent à découvert (+3 points).
- Un tiers des Européens ne dispose pas de revenus suffisants pour couvrir ses besoins (34%).
- 37% des Français rencontrent des difficultés pour se procurer une alimentation saine permettant de faire 3 repas par jour (+4%), 55% pour partir en vacances au moins une fois par an (+6% en un an), 33% pour payer leur loyer, leur emprunt immobilier ou les charges de leur logement (+5%), 46% pour payer les frais de transports (+12 points).
- 31% des Européens ont dû renoncer à des sorties ou des loisirs en famille.
- 39% des Français se disent prêts à s'engager bénévolement dans une association (-3 points), en Europe, ils sont 57%.

Focus précarité énergétique : trop froid, trop chaud, trop cher

- 79% des Français considèrent que leurs factures d'énergie représentent une part importante de leur budget.
- 71% des Français sont inquiets pour leur capacité à faire face à la hausse du carburant (+13 points).
- 63% des Européens craignent de ne pas pouvoir faire face au prix du carburant.
- Plus d'un quart des Français a dû renoncer à des dépenses essentielles (alimentation, santé) au cours des douze derniers mois pour payer ses factures d'énergie (26%) et de carburant (28%), un tiers au niveau européen.
- Plus d'un Français sur deux (53%) a limité volontairement la température de son logement à moins de 18 degrés au cours de ces 12 derniers mois pour faire des économies et un quart des Européens peine à se chauffer suffisamment.

Pour élevés qu'ils soient, ces chiffres auraient pu l'être encore plus car ils ne prennent pas en compte les vagues de chaleur de l'été qui s'achève (baromètre réalisé du 6 mai au 9 juin 2026).

Chaque année, le Secours populaire continue de sonner l'alerte. Les résultats de cette année dessinent un panorama aussi sombre que celui des années 2022-2024, marqué par des revenus insuffisants, des privations qui s'aggravent et une précarité qui s'installe durablement, en France comme partout en Europe. Une précarité qui ne touche pas seulement les plus démunis : elle concerne aussi les travailleurs pauvres et tous ceux qui, par dignité, ne poussent pas la porte des associations, estimant qu'il y a « des gens plus en difficulté qu'eux ». Pourtant, un accident de la vie peut faire basculer une situation déjà fragile. Les incendies récents l'ont tragiquement rappelé : des familles qui parvenaient jusque-là à s'en sortir peuvent se retrouver du jour au lendemain sans rien.

Dans ces moments, la solidarité permet de faire face, de se reconstruire et de retrouver des perspectives. C'est tout le sens de l'action du Secours populaire : chaque jour, partout en France, ses 100 000 bénévoles se mobilisent pour apporter ces coups de pouce essentiels, recréer du lien et faire vivre une solidarité qui, face à la précarité, demeure irremplaçable.

L'association fait appel à tous les gens de cœur. Les personnes désirant soutenir les initiatives du Secours populaire peuvent devenir bénévoles ou adresser un don financier au comité ou à la fédération la plus proche :
www.secourspopulaire.fr

➔ [Lien vers le dossier de presse « Pauvreté – Précarité » 2026](#)