Baromètre de la pauvreté et de la précarité

19ème édition - 2025

Enquête menée auprès des Européens et des jeunes européens

Secours Populaire français – Juin 2025

VOS CONTACTS IPSOS FRANCE :

etienne.mercier@ipsos.com
pierre.latrille@ipsos.com
felix.tentillier@ipsos.com

VOLET FRANCE

Présentation méthodologique de l'étude

Un échantillon représentatif de 1 000 personnes constituant un échantillon représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus

La **représentativité des échantillons a été assurée par la méthode des quotas**, appliqués aux variables suivantes : le sexe, l'âge, la profession de la personne interrogée, la région et la catégorie d'agglomération.

Des interviews réalisés en ligne

Échantillon interrogé via l'Access panel Ipsos.

UNE ENQUÊTE MENÉE EN MAI

Interviews réalisées du 26 au 28 mai 2025

Une enquête réalisée pour :

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Note de lecture : tous les résultats sont exprimés en pourcentage (%)

Ce rapport a été élaboré dans le respect de la norme internationale ISO 20252 « Etudes de marché, études sociales et d'opinion ». Ce rapport a été relu par Etienne Mercier, Directeur du Pôle Opinion (Ipsos Public Affairs).

©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

RÉSULTATS

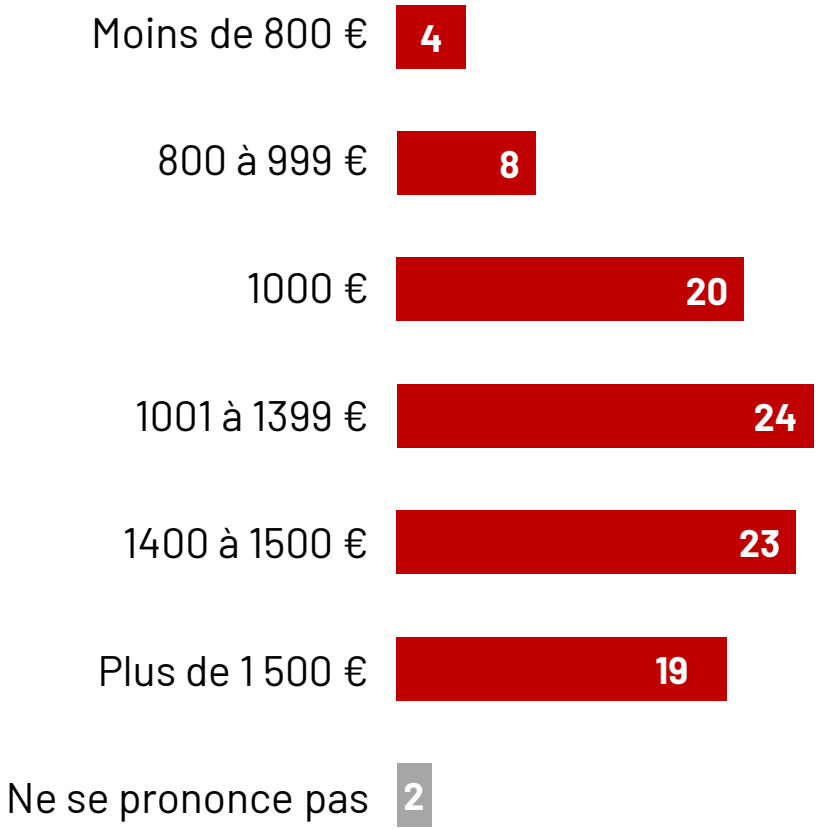
©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

L'évaluation du seuil de pauvreté par les Français par rapport aux données officielles.

01

Le seuil de pauvreté subjectif moyen est estimé par les Français à 1 315 € par mois

Question : « Pour vous, en dessous de quel revenu net par mois une personne seule peut être considérée comme pauvre dans un pays comme la France ? »
Base : Ensemble de l'échantillon France – Question ouverte, réponse numérique



Seuil de pauvreté subjectif moyen :

1 315€

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Les Français placent le seuil de pauvreté presque 100 € au-dessus du seuil de pauvreté officiel établi par l'INSEE

A titre de référence et de comparaison, le seuil de pauvreté subjectif moyen se situe entre le seuil de pauvreté officiel et le SMIC net

Le seuil de pauvreté subjectif moyen

1 315 €

LE SEUIL DE PAUVRETÉ OFFICIEL DE L'INSEE AVEC UN SEUIL À 60%* :

Insee

1 216 €

Correspondant à plus de 9,1 millions de pauvres en France

LE SMIC NET 2025 :

1 426€ (+ 28€ vs 2024)

pour un contrat de 35 heures

*Seuil de pauvreté INSEE calculé sur la base de 60% du revenu médian, pour une personne vivant seule

Ipsos bva

Un seuil de pauvreté subjectif qui varie beaucoup en fonction de l'implantation géographique, du niveau de revenus et du nombre d'enfants.

SELON LA RÉGION

1 295 €
en Province

1 404 €
en Ile-de-France

SELON LES REVENUS

1 229 €
selon ceux dont le revenu mensuel net du foyer est inférieur à 1 400 €

1 374 €
selon ceux dont le revenu mensuel net du foyer est supérieur ou égal à 4 000€

SELON LE NOMBRE D'ENFANTS

1 282€
selon ceux qui ne vivent pas avec des enfants

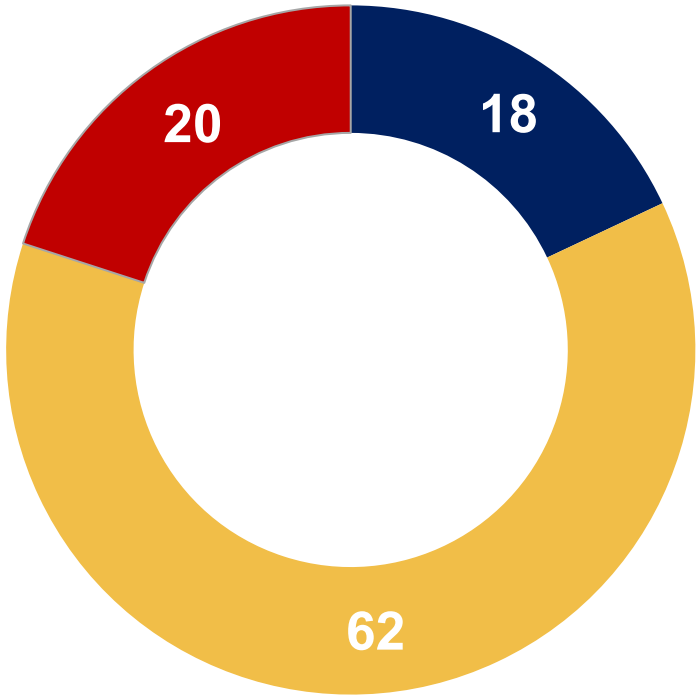
1 406€
selon ceux qui vivent avec au moins un enfant de moins de 18 ans

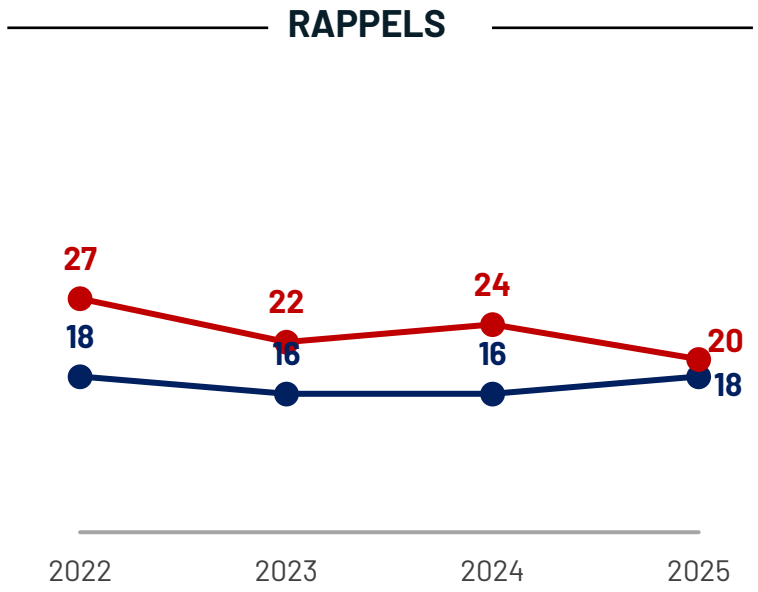
La situation actuelle des Français face à la précarité.

02

Un Français sur cinq déclare être aujourd'hui dans une situation précaire : un chiffre toujours préoccupant malgré une légère amélioration de la situation

Question : « Lorsque vous pensez à votre situation financière et matérielle actuelle, vous diriez qu'elle est… »
Base : Ensemble de l'échantillon France





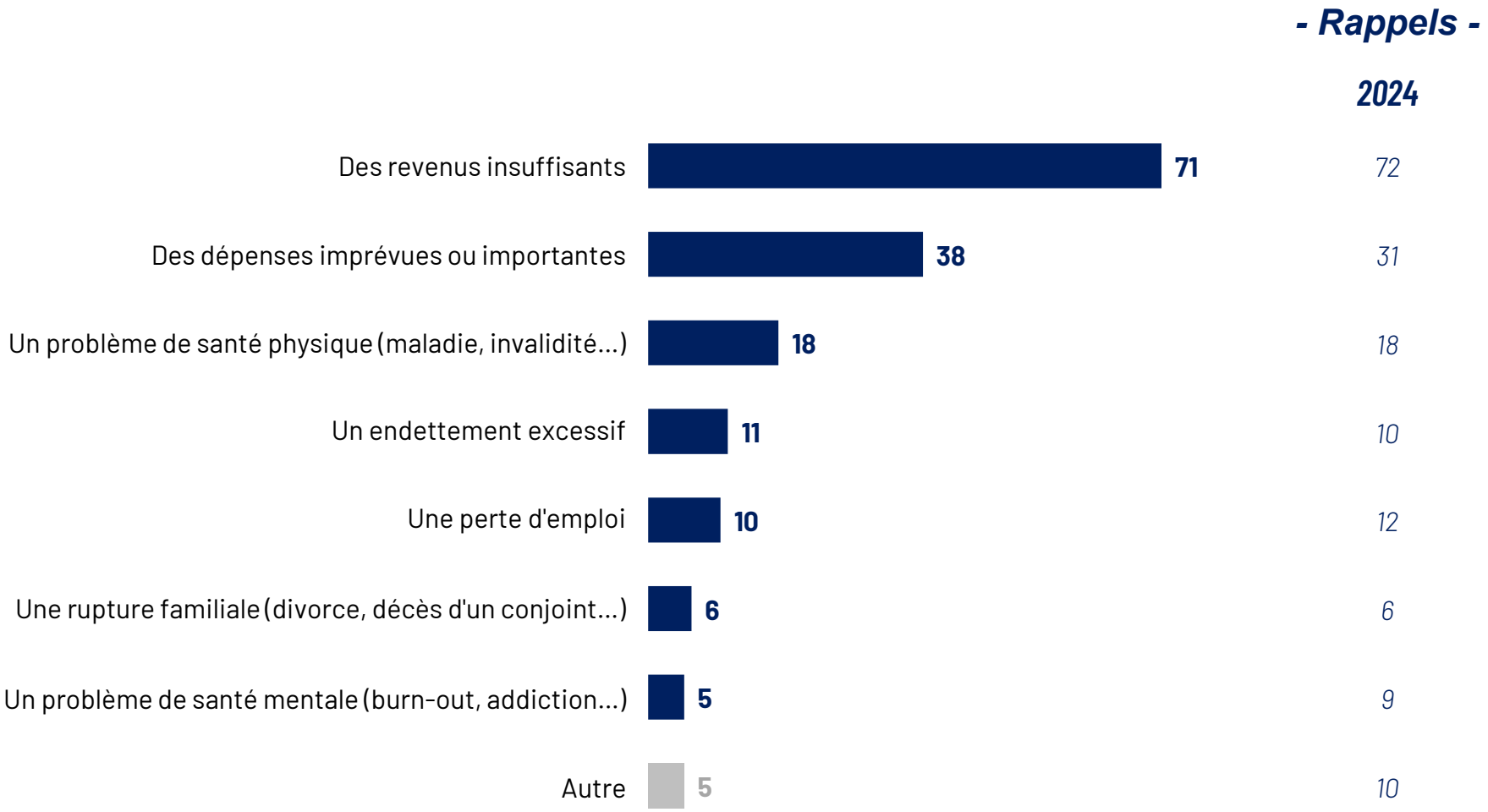
Bonne : vous n'avez pas vraiment besoin de faire attention à vos dépenses de tous les jours

Equilibrée : vous vous en sortez mais vous devez faire attention

Précaire : une dépense imprévue peut vous faire basculer

Des situations de précarité qui trouvent le plus souvent leur origine dans l'insuffisance de revenus, les dépenses imprévues et des accidents de la vie.

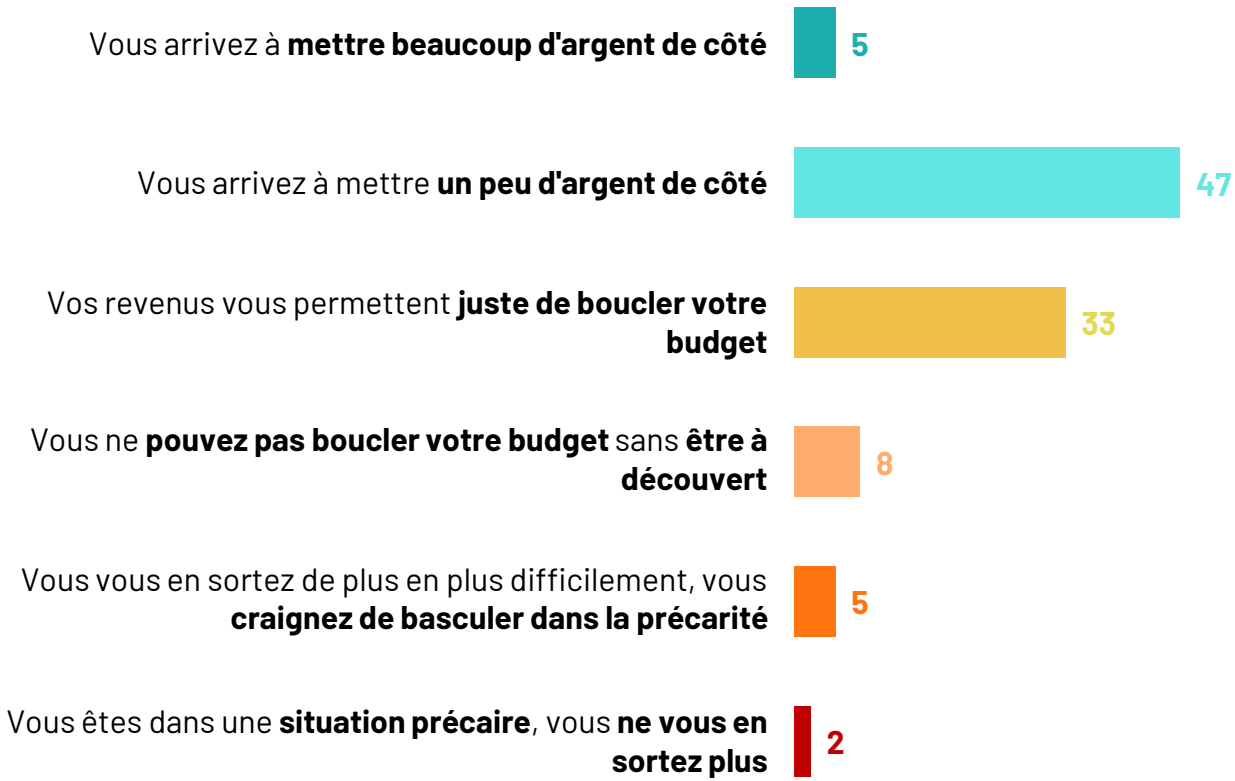
Question : « Vous avez déclaré être dans une situation de précarité. Parmi les raisons suivantes, lesquelles expliquent le plus que vous soyez dans cette situation ? »
Base : Personnes ayant déclaré être précaires



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Même si la part des Français parvenant à mettre de l'argent de côté progresse légèrement, il s'agit le plus souvent "d'un peu d'argent" seulement.

Question : « Plus précisément, quelle phrase correspond le mieux à votre situation actuelle ? »
Base : Ensemble de l'échantillon France



- Rappels -

	2024	2023
Vous arrivez à mettre beaucoup d'argent de côté	4	4
Vous arrivez à mettre un peu d'argent de côté	45	43
Vos revenus vous permettent juste de boucler votre budget	33	34
Vous ne pouvez pas boucler votre budget sans être à découvert	10	11
Vous vous en sortez de plus en plus difficilement, vous craignez de basculer dans la précarité	5	5
Vous êtes dans une situation précaire, vous ne vous en sortez plus	3	3

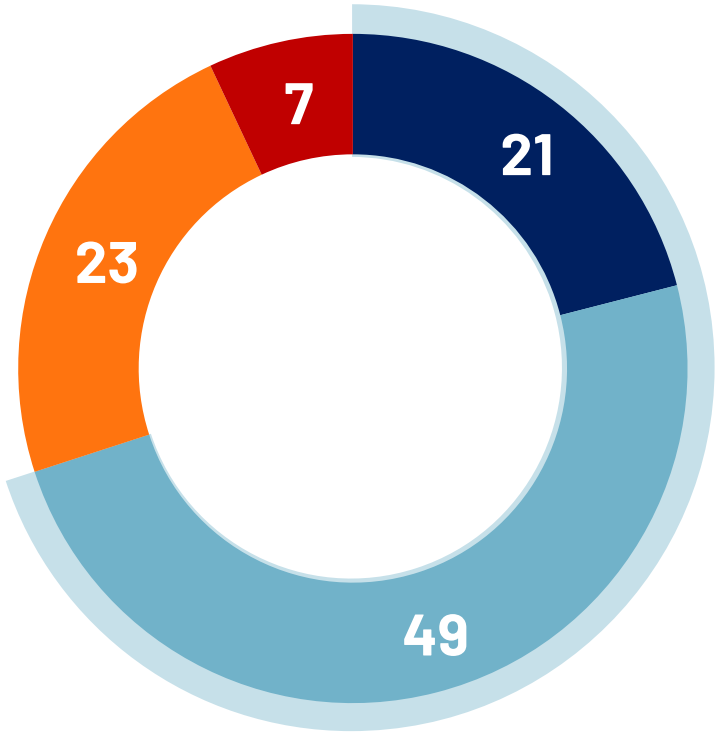
Pour près d'1 actif sur 3, les revenus du travail ne permettent pas de faire face à l'ensemble des dépenses.

Question : « Diriez-vous que les revenus issus de votre activité professionnelle vous permettent aujourd'hui de faire face à l'ensemble de vos dépenses ? »
Base : Aux actifs

% Non

30

RAPPEL 2024 : 38%



% Oui

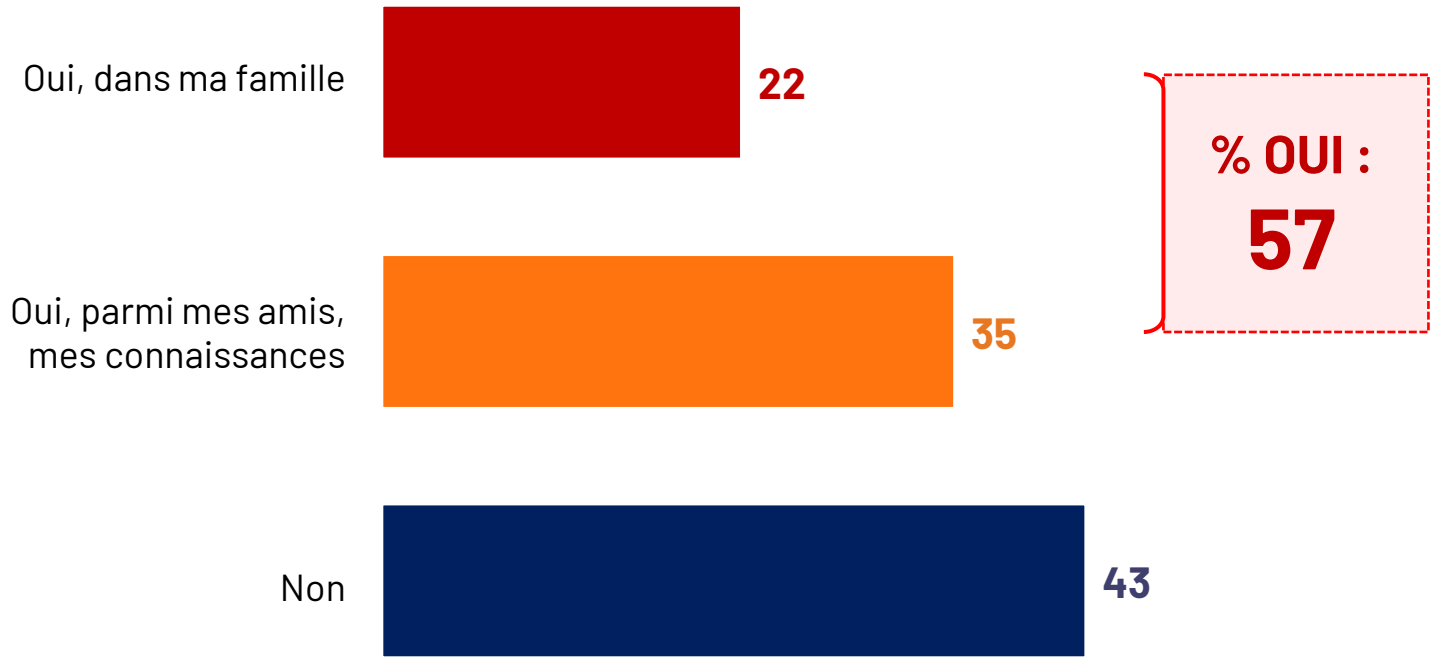
70

RAPPEL 2024 : 62%

Oui, tout à fait | Oui, plutôt | Non, plutôt pas | Non, pas du tout

Près de 3 Français sur 5 connaissent aujourd'hui une personne proche vivant dans une situation de pauvreté : plus d'1 personne sur 5 est concernée au sein de sa propre famille

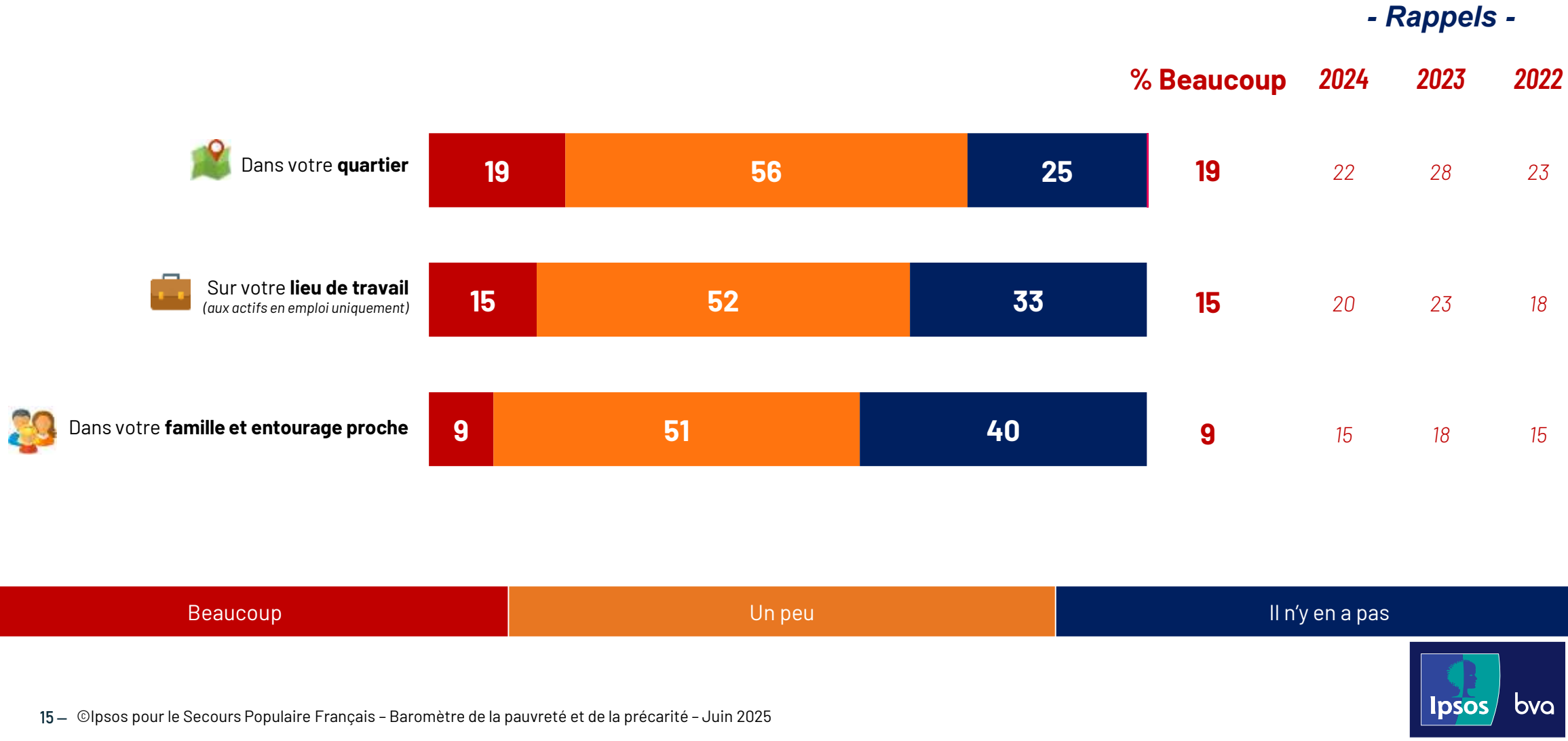
Question : « Et connaissez-vous une personne proche de vous qui vous semble être aujourd'hui dans une situation de pauvreté ? »
Base : Ensemble de l'échantillon France



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Une précarité à laquelle la majorité des Français est confrontée dans son cercle proche mais la baisse observée en 2024 se confirme: dans leur quartier, au travail et dans leur famille.

Question : « Avez-vous l'impression qu'autour de vous, il y a beaucoup, un peu ou pas de personnes en situation de précarité ? »
Base : Ensemble de l'échantillon France

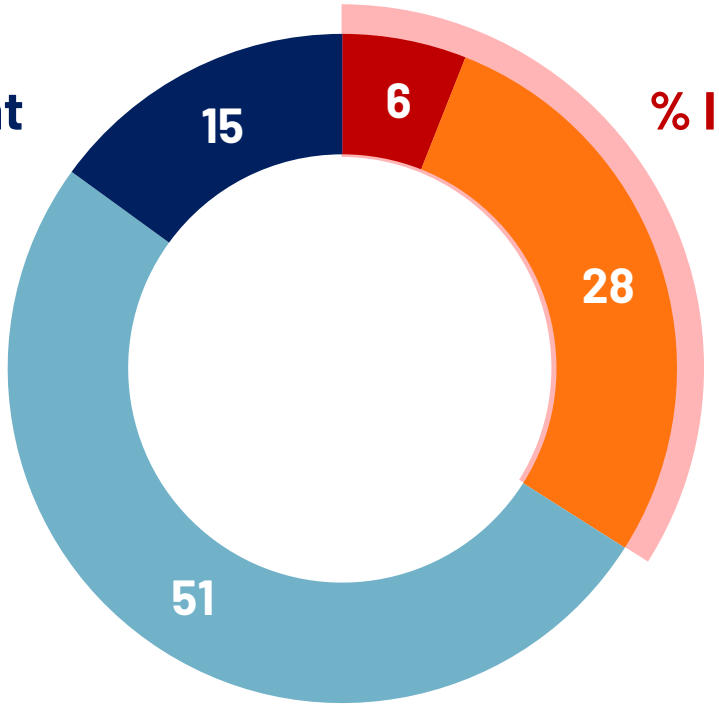


 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

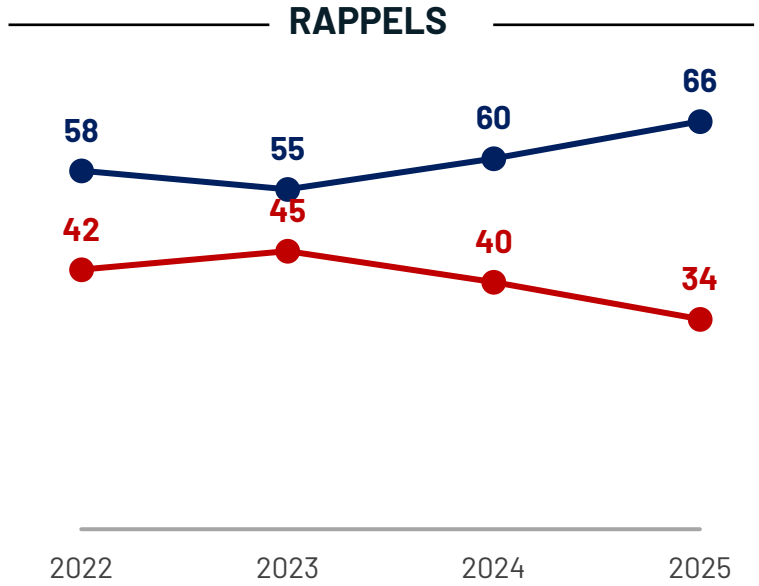
Le risque perçu de se retrouver dans une situation de précarité est à son plus bas niveau depuis 2022, même si un tiers des Français estime toujours que ce risque est important

Question : « Et pensez-vous qu'il existe un risque très important, plutôt important, plutôt pas important ou pas important du tout que dans les prochains mois vous vous retrouviez en situation de précarité ? »
Base : Ensemble de l'échantillon France

% Pas important
66



% Important
34



Très important | Plutôt important | Plutôt pas important | Pas du tout important

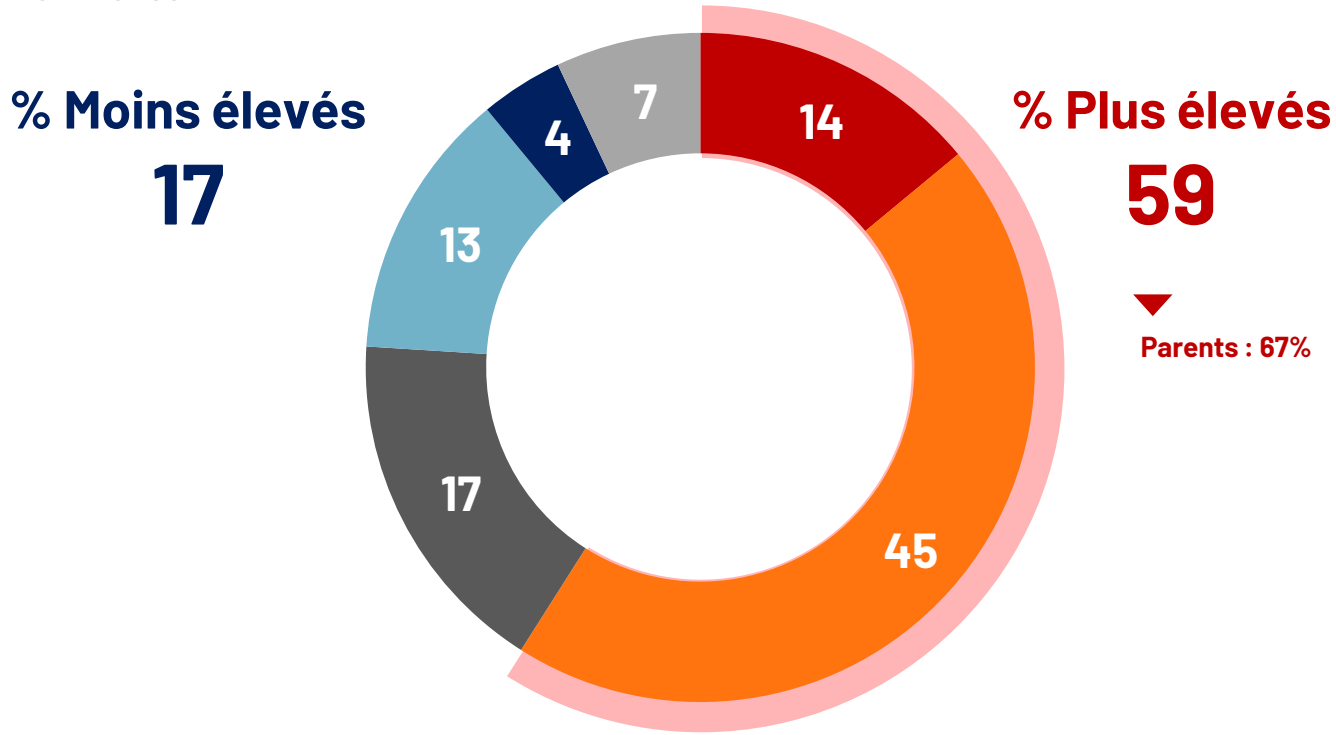
 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Le risque perçu de précarité pour les générations futures : une perception de plus en plus pessimiste

03

La majorité des Français se montre pessimiste pour les futures générations, estimant que le risque qu'ils connaissent une situation de pauvreté sont plus élevées que pour leur génération : chez les parents, une peur qui s'est largement diffusée

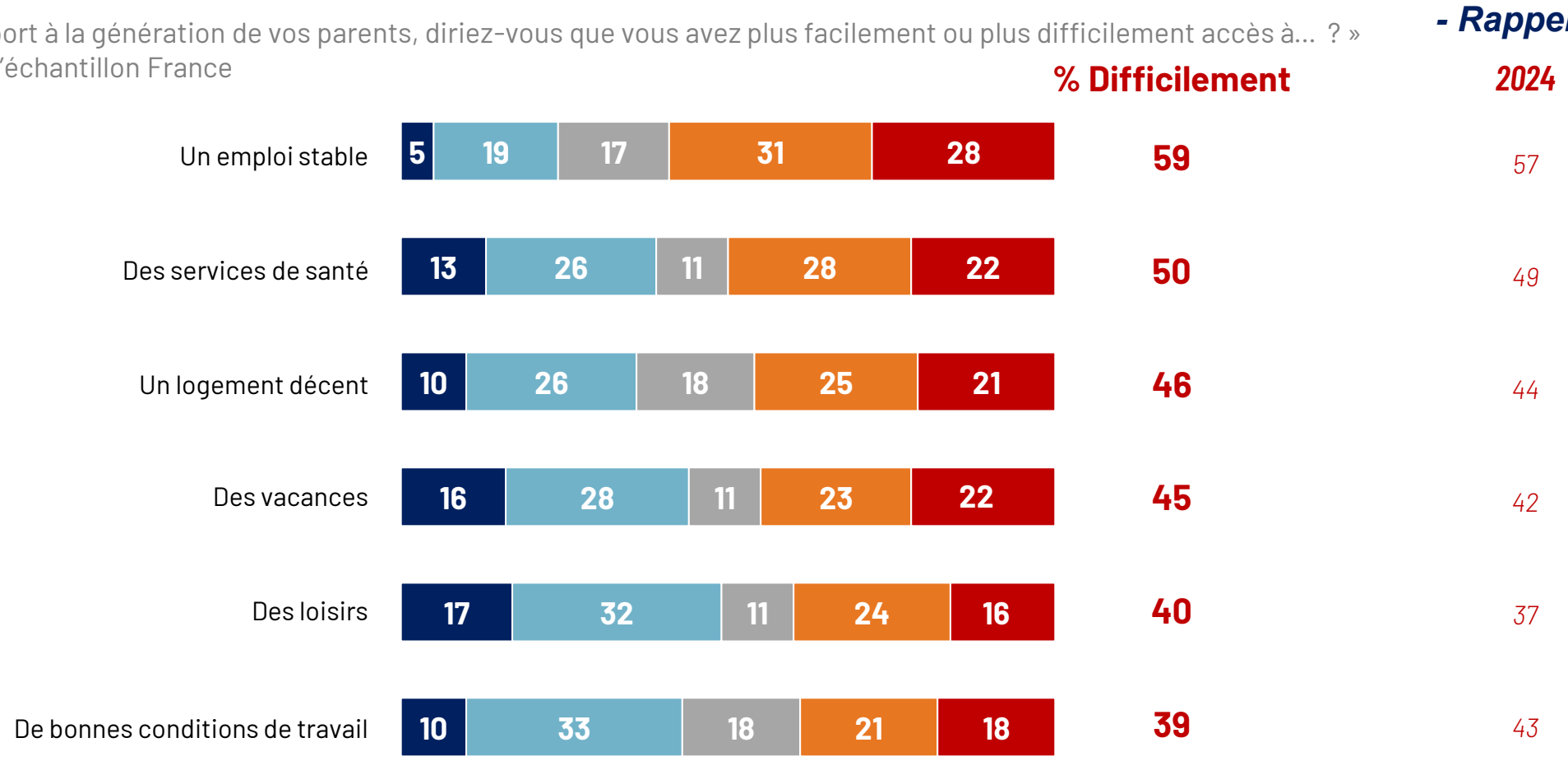
Question : « D'après vous, les risques que vos enfants connaissent un jour une situation de pauvreté sont-ils beaucoup plus, un peu plus, un peu moins ou beaucoup moins élevés que pour votre génération ? »
Base : Ensemble de l'échantillon France



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Par rapport à la génération de leurs parents, les Français ont de plus en plus le sentiment d'être confrontés à une dégradation de leur accès à l'emploi, à la santé, au logement et aux vacances.

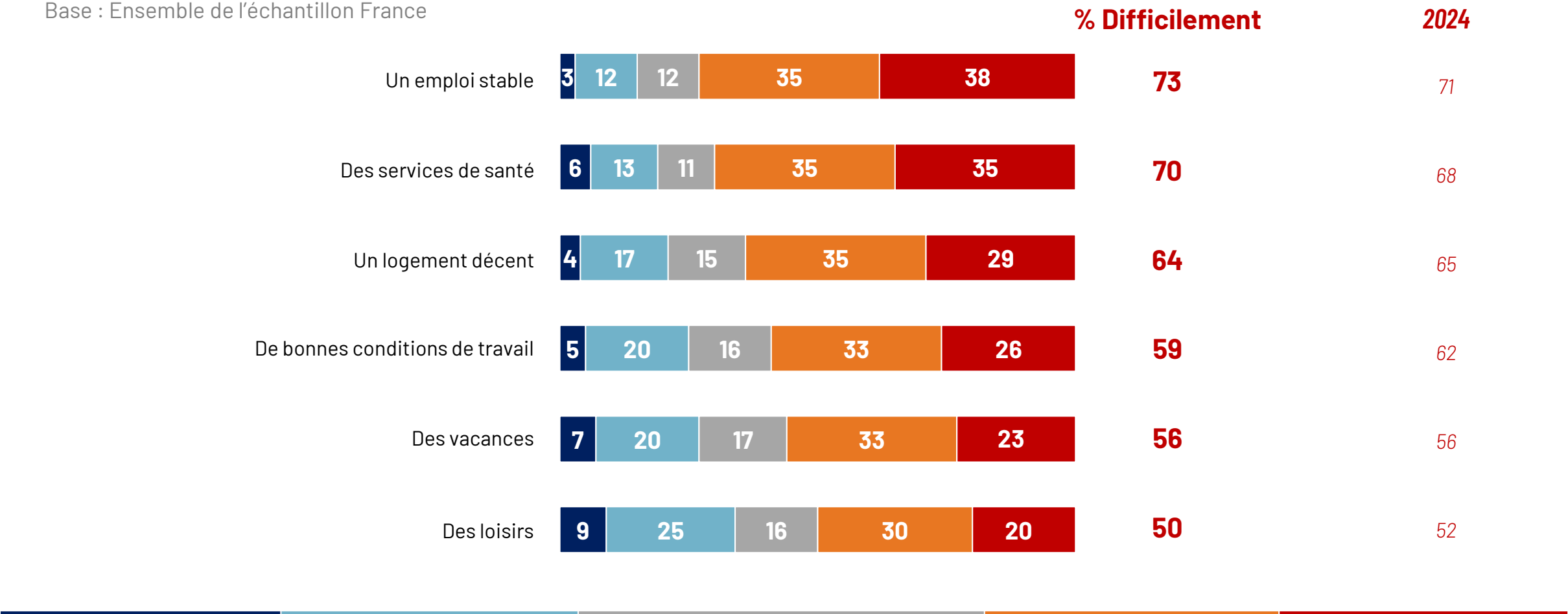
Question : « Par rapport à la génération de vos parents, diriez-vous que vous avez plus facilement ou plus difficilement accès à… ? »
Base : Ensemble de l'échantillon France



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Et le sentiment que la situation va être encore plus difficile pour les futures générations, bien que déjà très élevé, progresse en 2025.

Question : « Par rapport à vous, les prochaines générations auront-elles selon vous plus facilement ou plus difficilement accès à… ? »
Base : Ensemble de l'échantillon France



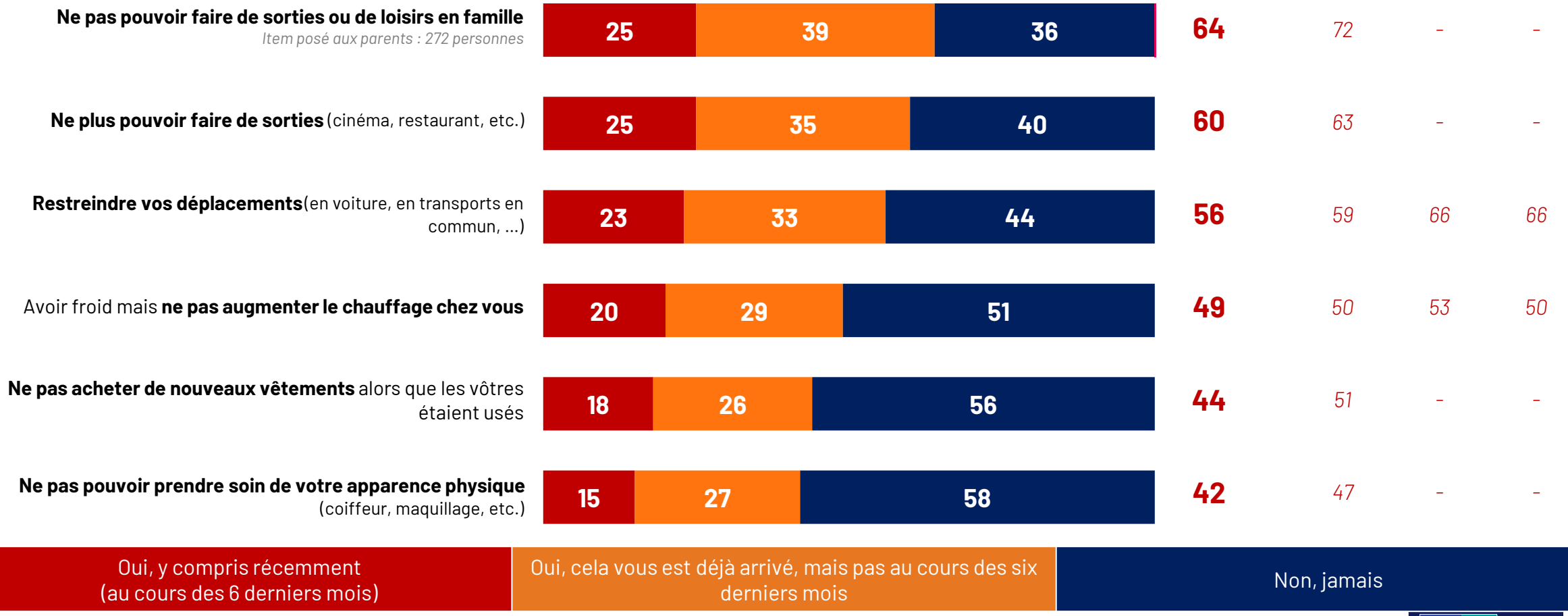
 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Les indicateurs de précarité et de confrontation à des situations difficiles en 2025 : entre privations et inquiétudes pour l'avenir

04

De nombreux Français rencontrent des difficultés, malgré une certaine amélioration de leur situation - probablement due à la baisse de l'inflation

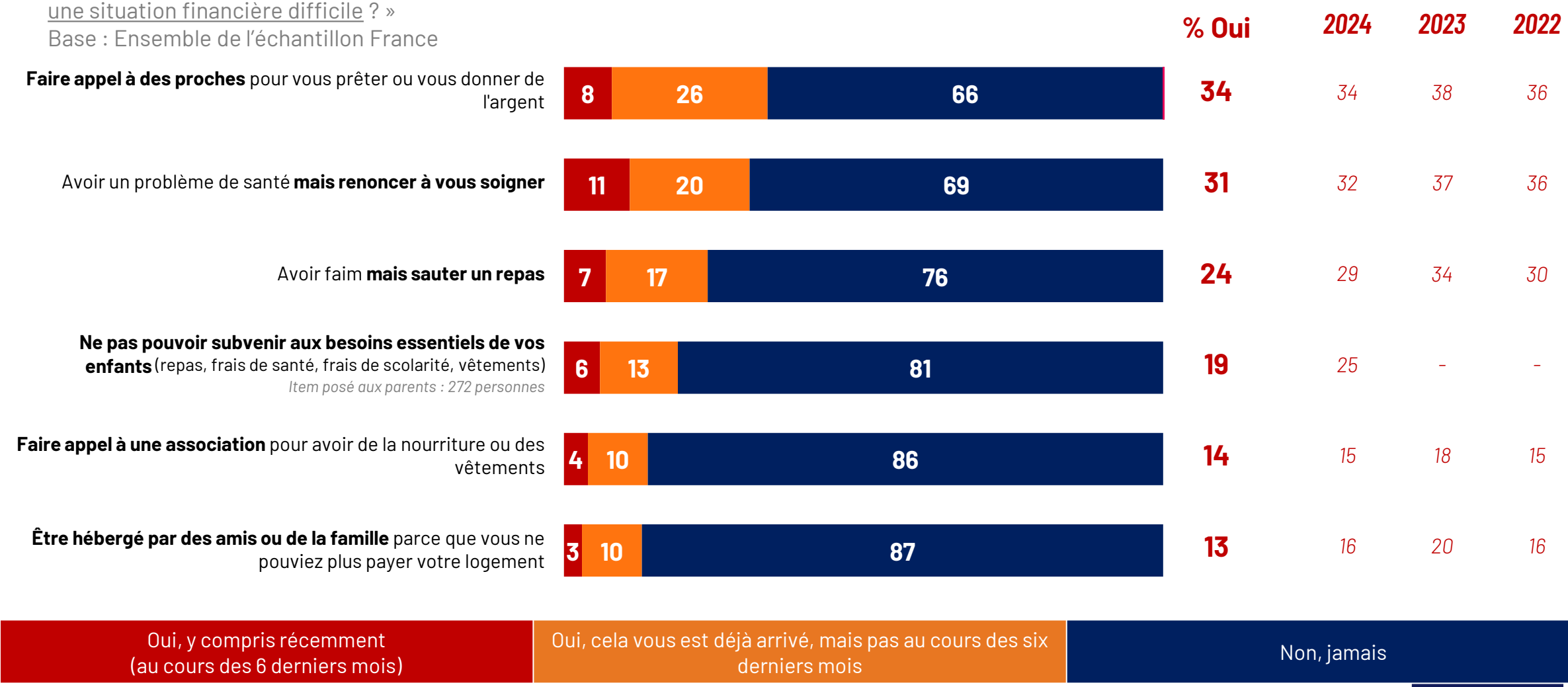
Question : « Personnellement, avez-vous déjà été confronté aux situations suivantes parce que vous étiez dans une situation financière difficile ? »
Base : Ensemble de l'échantillon France



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Des difficultés financières qui obligent de nombreux Français à faire des sacrifices sur des postes clés : Près d'1 sur 3 a renoncé à se faire soigner et 1 parent sur 5 n'a pas pu subvenir aux besoins essentiels de ses enfants.

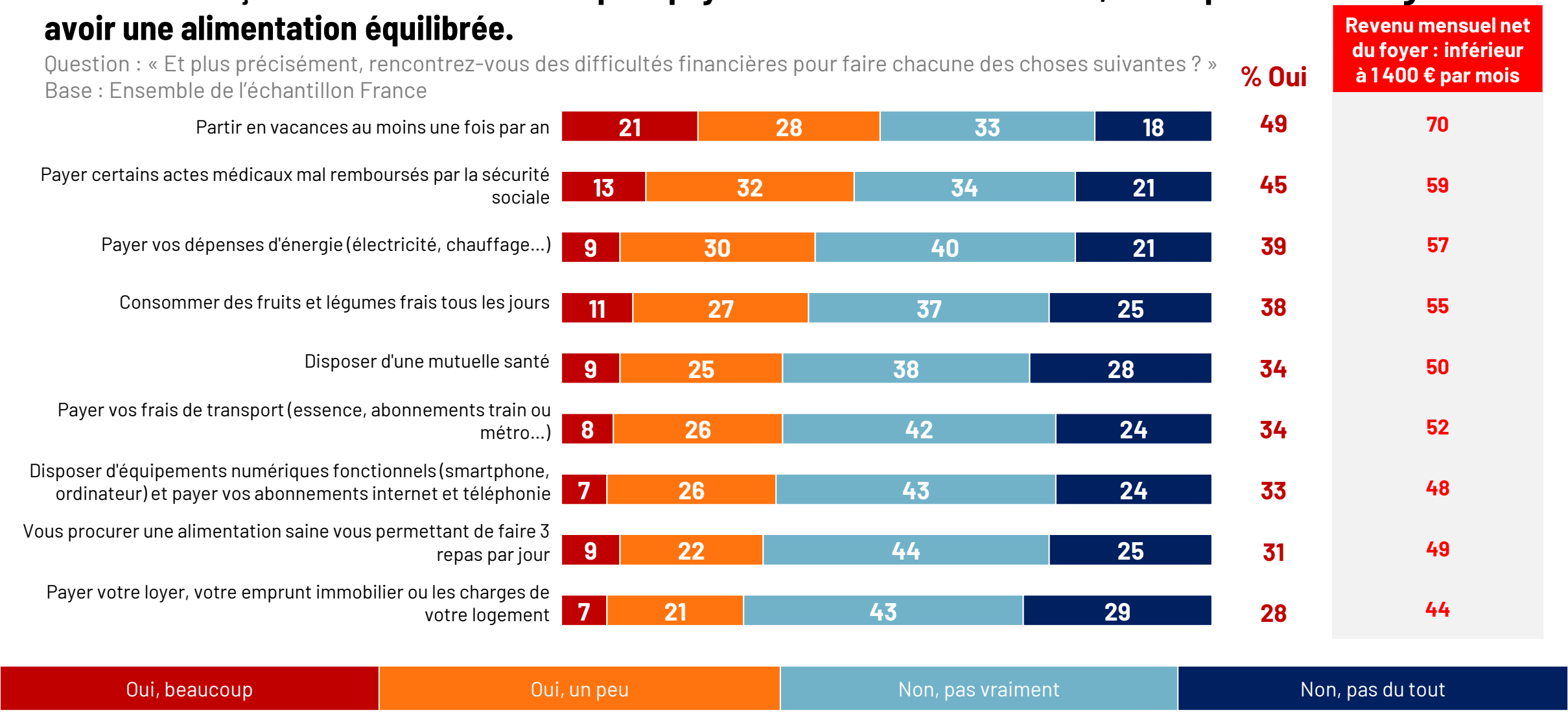
Question : «Personnellement, avez-vous déjà été confronté aux situations suivantes parce que vous étiez dans une situation financière difficile ? »
Base : Ensemble de l'échantillon France



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Des difficultés qui touchent de plein fouet et massivement les catégories de revenus les plus fragiles mais aussi les Français dans leur ensemble : pour payer certains actes médicaux, ses dépenses d'énergie ou avoir une alimentation équilibrée.

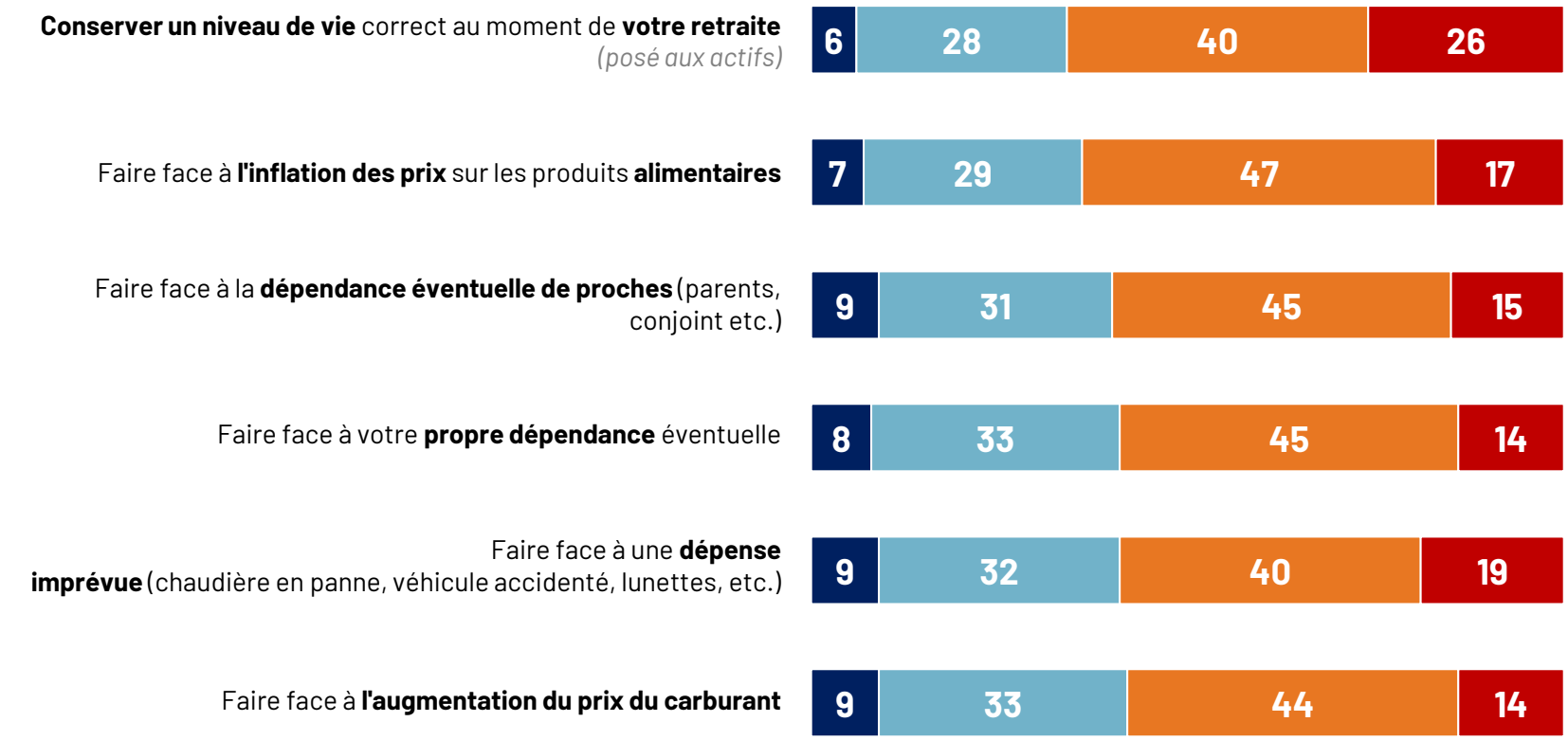
Question : « Et plus précisément, rencontrez-vous des difficultés financières pour faire chacune des choses suivantes ? »
Base : Ensemble de l'échantillon France



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Les Français restent encore majoritairement inquiets dans leur capacité à faire face financièrement à des évènements imprévus ou à des accidents de la vie

Question : « Et êtes-vous confiant ou inquiet en ce qui concerne vos capacités à faire face financièrement à chacune des choses suivantes ? »
Base : Ensemble de l'échantillon France



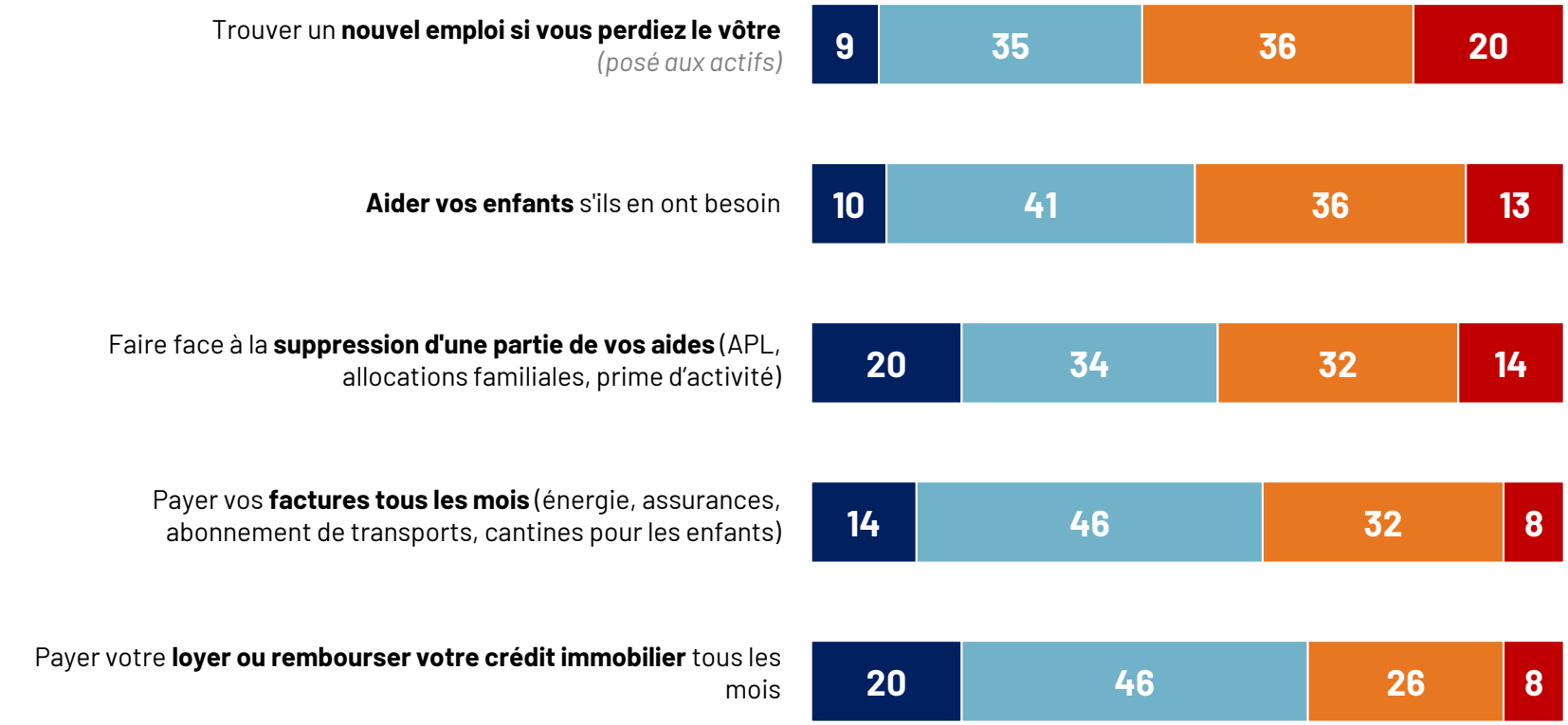
	% Inquiet	- Rappels - 2024	2023	2022
Conserver un niveau de vie correct au moment de **votre retraite** *(posé aux actifs)*	66	70	68	75
Faire face à **l'inflation des prix** sur les produits **alimentaires**	64	66	67	72
Faire face à la **dépendance éventuelle de proches** (parents, conjoint etc.)	60	61	54	61
Faire face à votre **propre dépendance** éventuelle	59	60	54	60
Faire face à une **dépense imprévue** (chaudière en panne, véhicule accidenté, lunettes, etc.)	59	59	61	-
Faire face à **l'augmentation du prix du carburant**	58	65	62	74

Très confiant | Plutôt confiant | Plutôt inquiet | Très inquiet

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

L’inquiétude dans la capacité à réussir à trouver un emploi en cas de chômage reste à son plus haut niveau en 2025

Question : « Et êtes-vous confiant ou inquiet en ce qui concerne vos capacités à faire face financièrement à chacune des choses suivantes ? »
Base : Ensemble de l’échantillon France



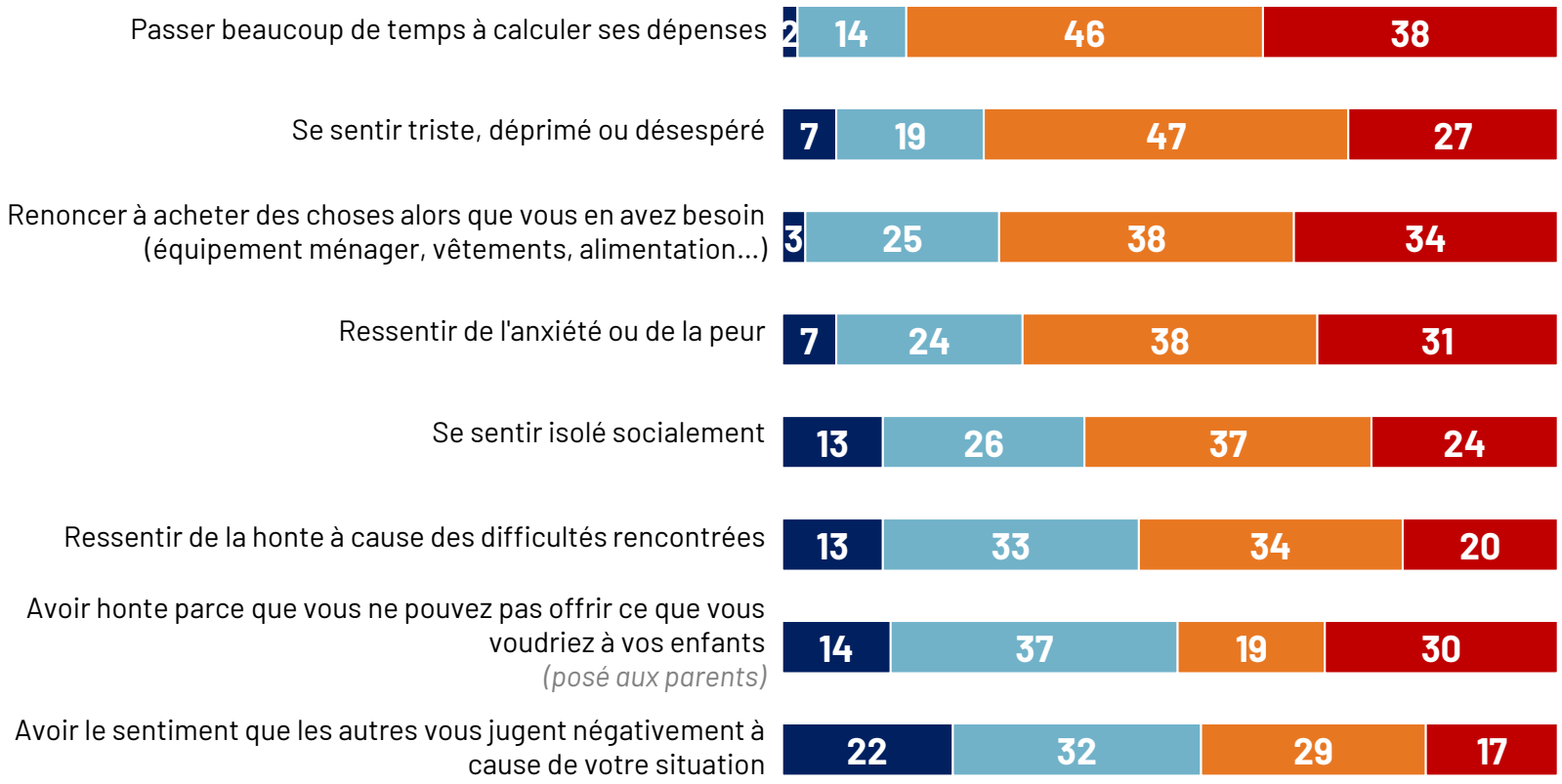
	- Rappels -		
% Inquiet	2024	2023	2022
56	56	53	53
49	53	52	49
46	50	50	46
40	46	42	43
34	38	35	34

Très confiant | Plutôt confiant | Plutôt inquiet | Très inquiet | (Ne se prononce pas)

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Des impacts toujours très violents en termes de santé mentale pour les Français qui rencontrent des difficultés pour boucler leurs budgets : une situation toujours très préoccupante même si elle s'améliore très légèrement

Question : « Lorsque vous pensez à votre situation financière actuelle, est-ce qu'il vous arrive de vivre les situations suivantes ? »
Base : Personnes rencontrant des difficultés pour boucler leur budget



	% Souvent	- Rappels - 2024
Passer beaucoup de temps à calculer ses dépenses	84	86
Se sentir triste, déprimé ou désespéré	74	72
Renoncer à acheter des choses alors que vous en avez besoin (équipement ménager, vêtements, alimentation…)	72	77
Ressentir de l'anxiété ou de la peur	69	75
Se sentir isolé socialement	61	60
Ressentir de la honte à cause des difficultés rencontrées	54	59
Avoir honte parce que vous ne pouvez pas offrir ce que vous voudriez à vos enfants *(posé aux parents)*	49	*
Avoir le sentiment que les autres vous jugent négativement à cause de votre situation	46	37

Jamais | Rarement | Souvent | Très souvent

*Base faible

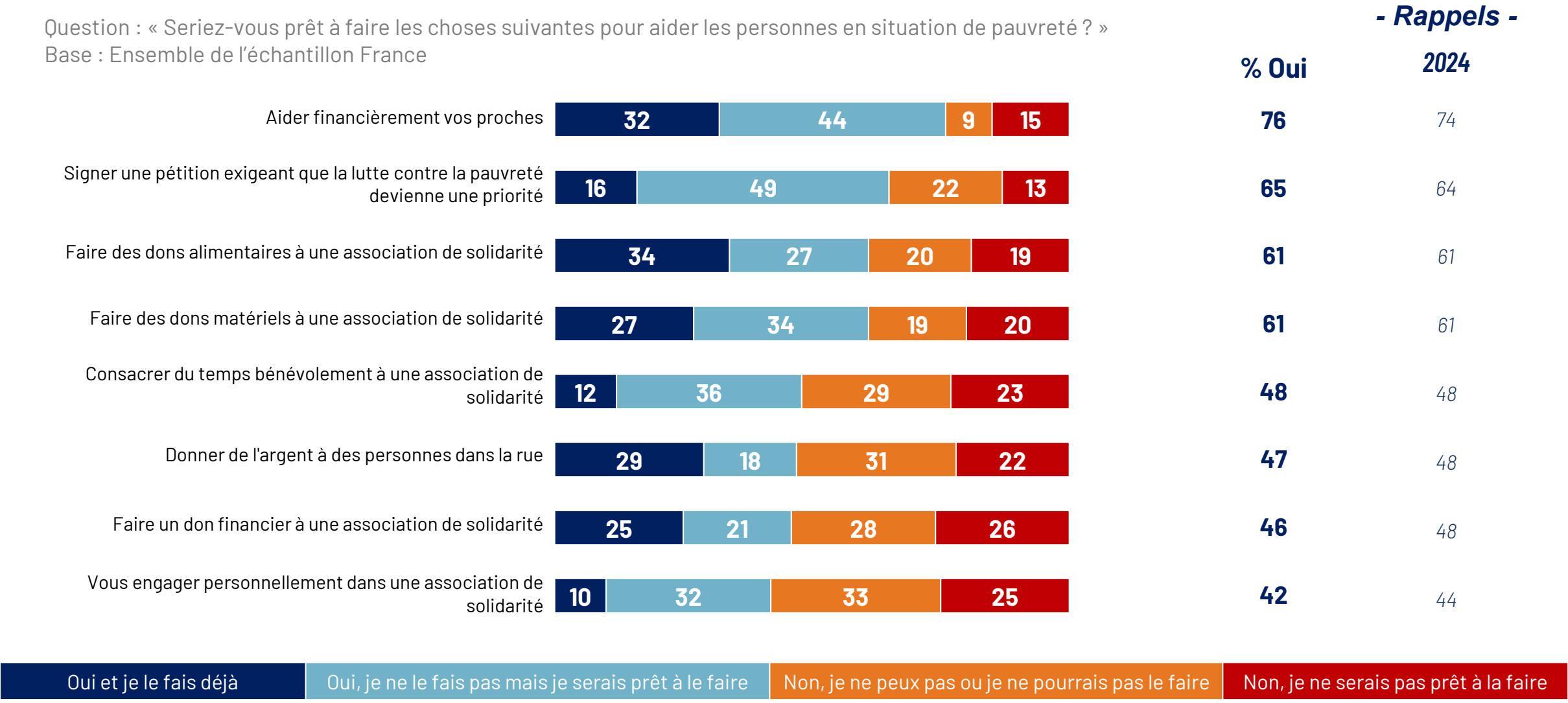
 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

L'envie d'engagement des Français dans la lutte contre la pauvreté et la précarité

05

Face à une situation sociale toujours très tendue et une très forte confrontation à la précarité, les Français ne baissent pas la garde et maintiennent leur niveau d'engagement

Question : « Seriez-vous prêt à faire les choses suivantes pour aider les personnes en situation de pauvreté ? »
Base : Ensemble de l'échantillon France



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

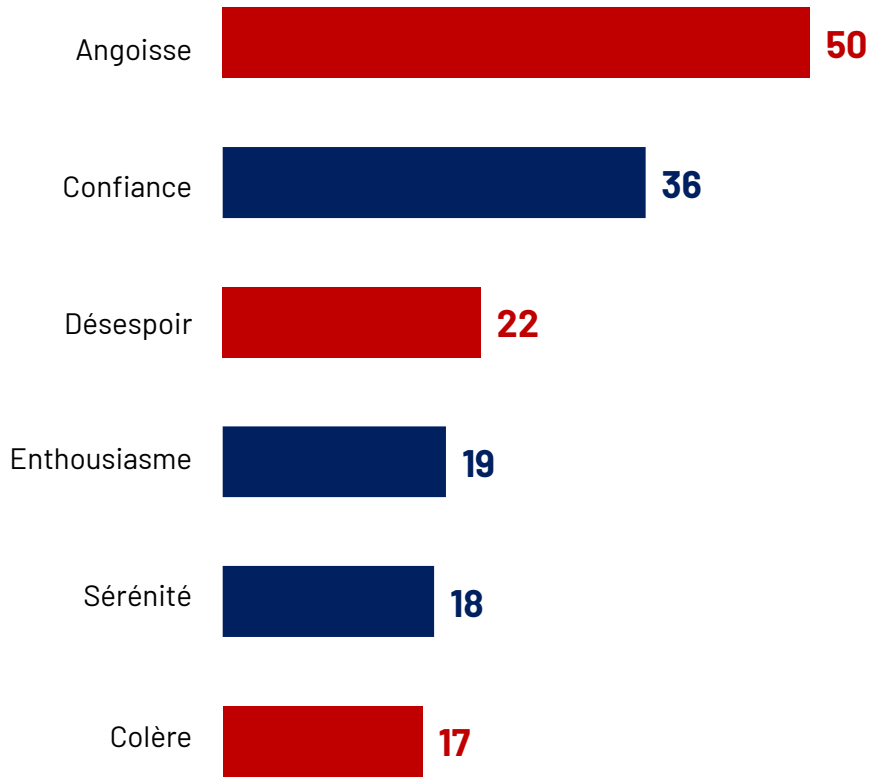
Focus sur la situation des jeunes en France

06

Lorsqu'ils pensent à leur situation et à leur avenir, les jeunes affichent un état d'esprit négatif, et notamment un fort sentiment d'angoisse

Question : « Personnellement, quand vous pensez à votre situation actuelle et à votre avenir, quels sont les deux sentiments que vous éprouvez le plus fréquemment ? »
Base : Personnes de 18 à 34 ans

Nouvelle question



86% évoquent un sentiment négatif

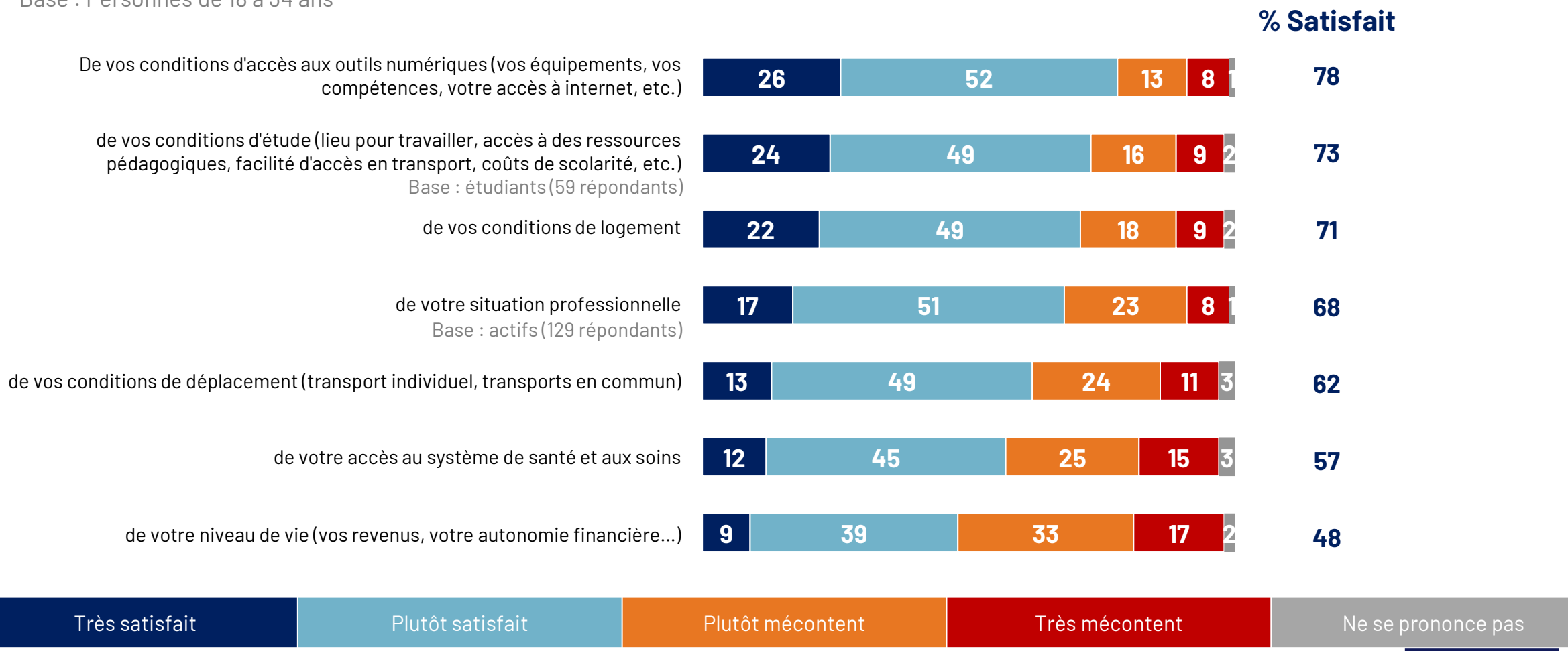
56% évoquent un sentiment positif

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

De nombreux jeunes Français se montrent critiques sur leur niveau de vie, un sur deux se dit mécontent de cet aspect. Néanmoins, ils se disent majoritairement satisfaits de leurs conditions de vie

Nouvelle question

Question : « De manière générale, diriez-vous que vous êtes aujourd'hui très satisfait, plutôt satisfait, plutôt mécontent ou très mécontent… »
Base : Personnes de 18 à 34 ans

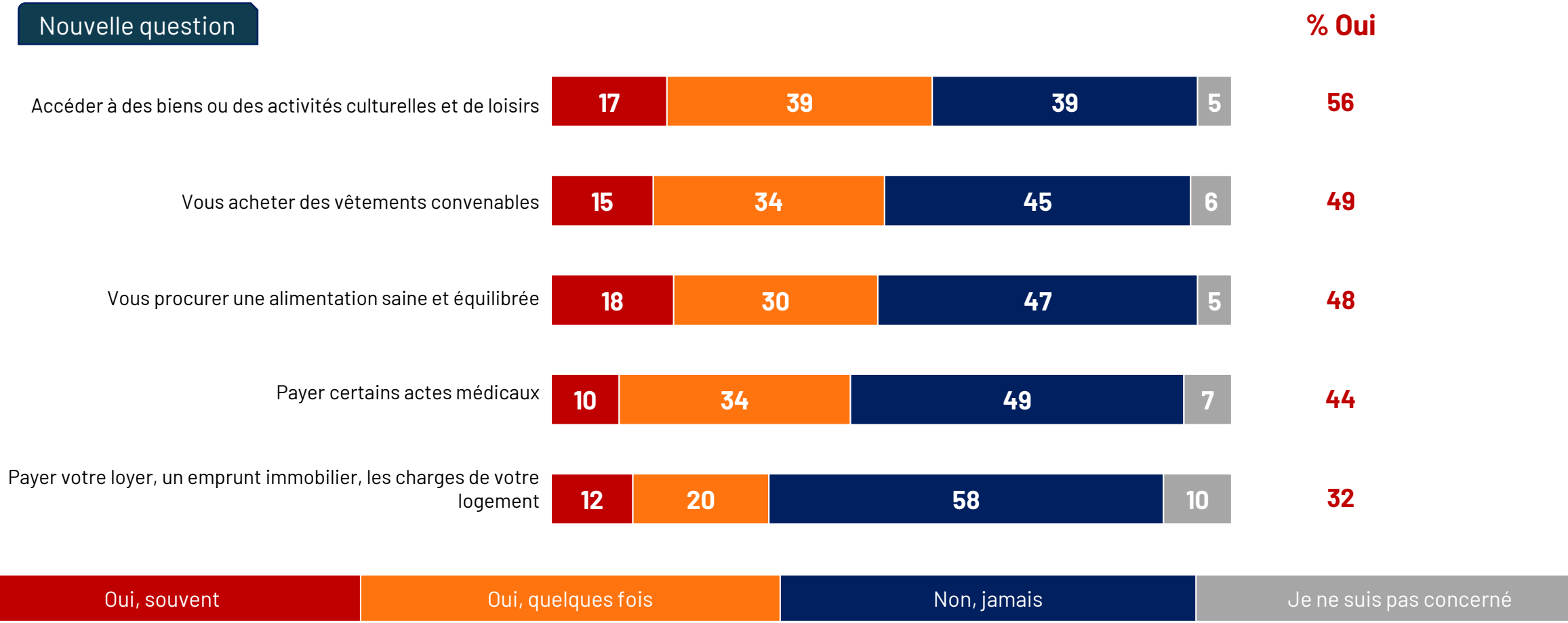


 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Une part importante des jeunes ont rencontré des difficultés financières pour accéder à certains biens. Près d'un jeune sur deux a notamment rencontré des difficultés pour se procurer une alimentation saine et équilibrée

Question : « Depuis les douze derniers mois, vous est-il arrivé de rencontrer des difficultés financières importantes pour faire les choses suivantes… ? »
Base : Personnes de 18 à 34 ans

Nouvelle question

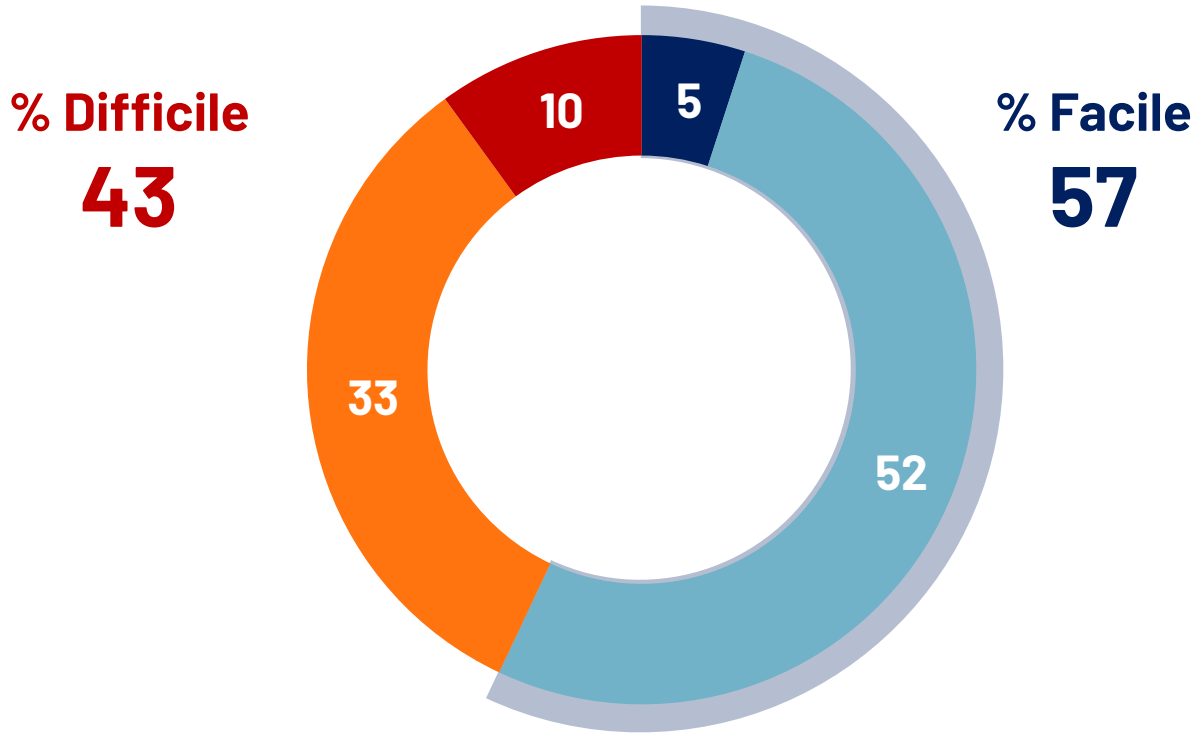


 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Plus de quatre étudiants sur dix en France considèrent que leur situation personnelle en tant qu'étudiant est difficile (financement des études, accès à un logement etc.)

Question : « Diriez-vous que votre situation personnelle en tant qu'étudiant (financement des études, accès à un logement près de votre lieu d'étude, infrastructures d'accueil etc.) est facile ou difficile ? »
Base : Etudiants de 18 à 34 ans (59 personnes)

Nouvelle question

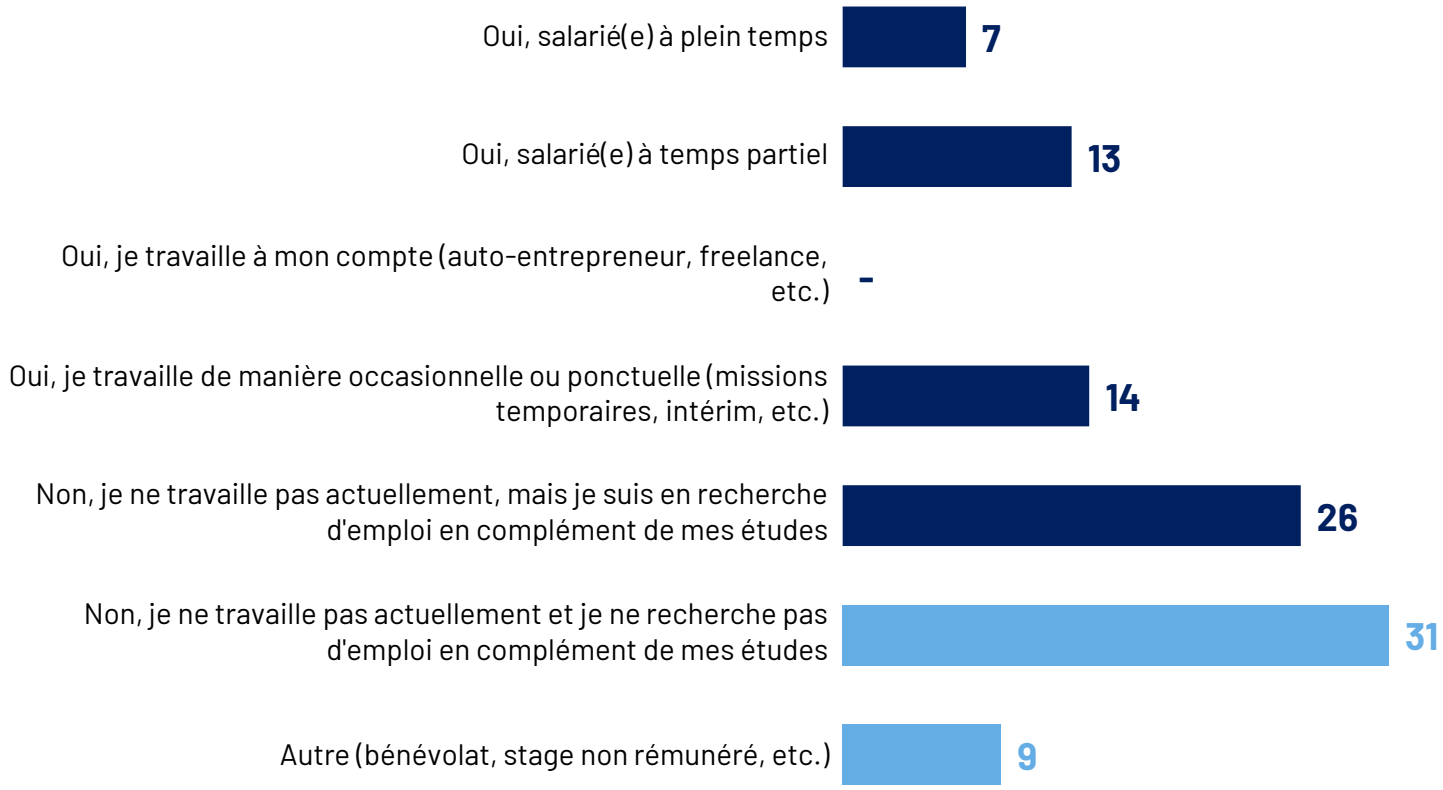


Très facile | Plutôt facile | Plutôt difficile | Très difficile

Un tiers des étudiants en France ont un emploi rémunéré en parallèle de leurs études

Question : « Avez-vous un emploi rémunéré à côté de vos études ? »
Base : Etudiants de 18 à 34 ans (59 personnes)

Nouvelle question



% A un emploi rémunéré ou en recherche un :

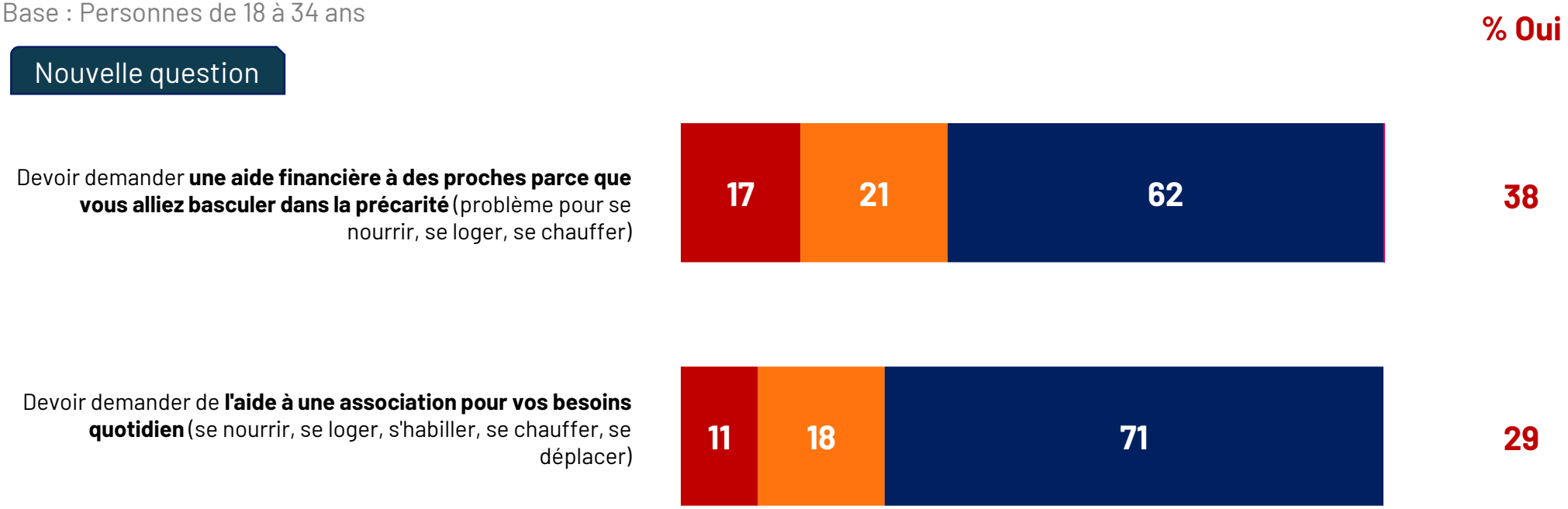
60

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Plus d'un tiers des jeunes Français ont déjà dû demander une aide financière à un de leurs proches par crainte de basculer dans la précarité

Question : « Avez-vous déjà vécu chacune des situations suivantes ? »
Base : Personnes de 18 à 34 ans

Nouvelle question

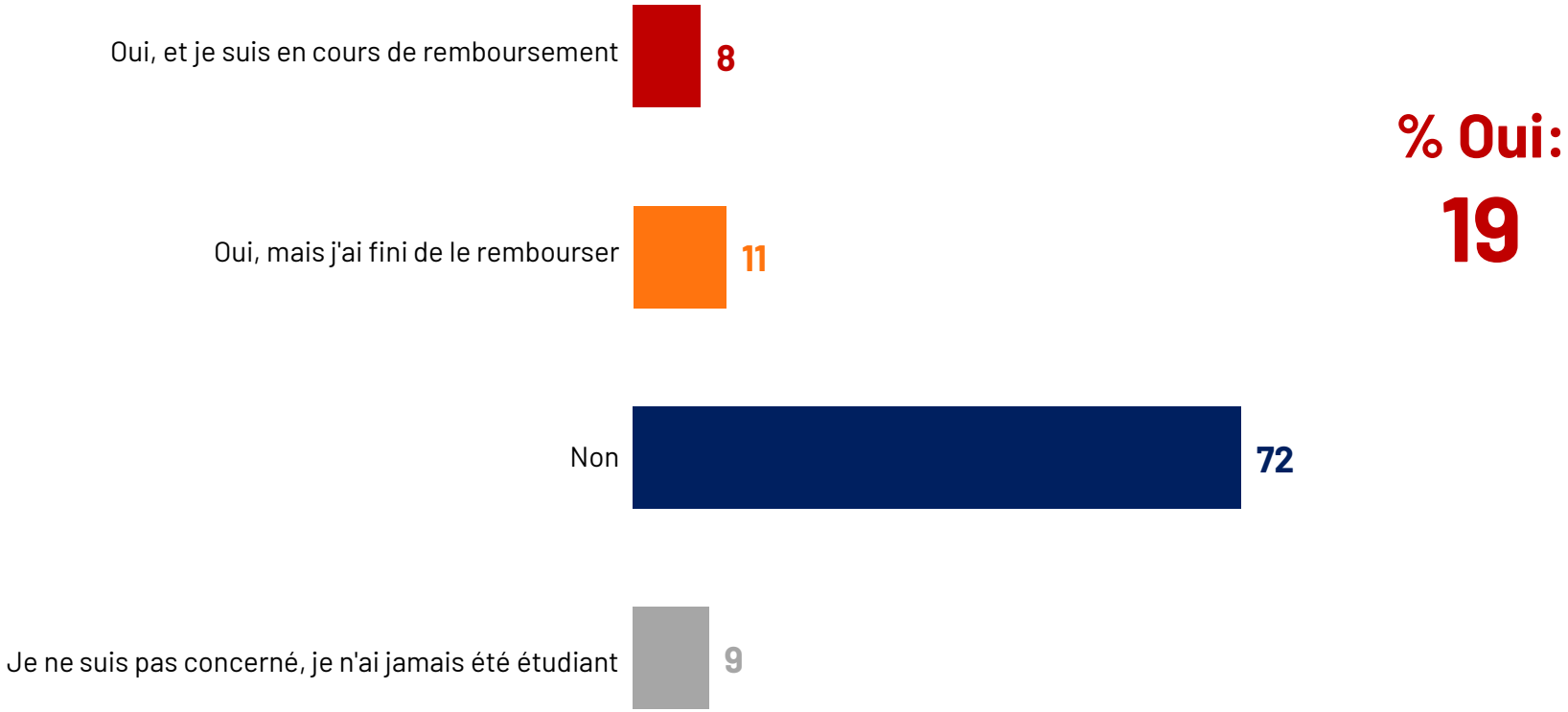


 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Un jeune Français sur cinq a dû contracter un prêt étudiant au cours de ses études, et près d'un sur dix est encore en train de le rembourser

Question : « Et au cours de vos études, avez-vous dû souscrire à un prêt étudiant ? »
Base : Personnes de 18 à 34 ans

Nouvelle question

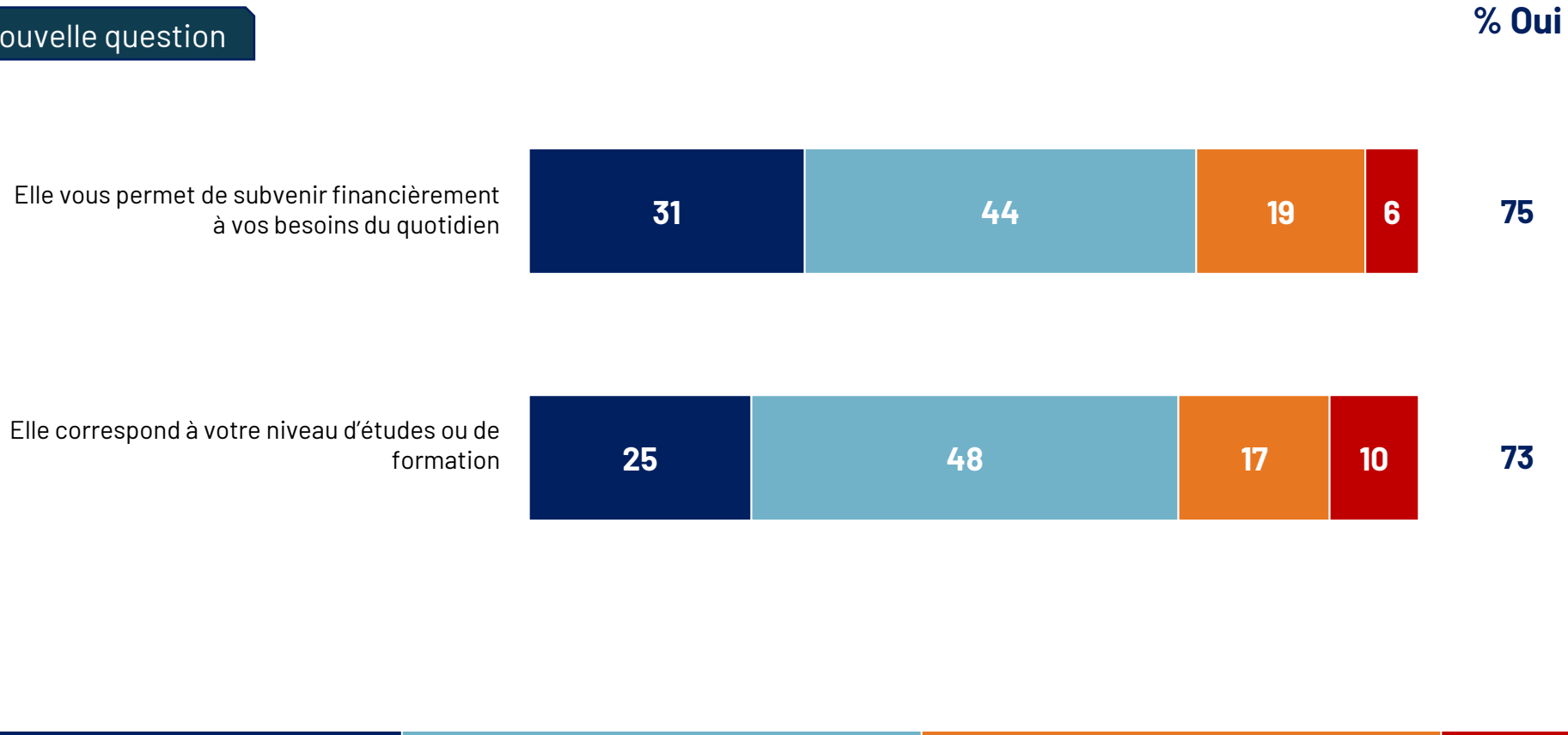


 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Un quart des jeunes actifs déclare que leur activité professionnelle ne leur permet pas aujourd'hui de subvenir financièrement à leurs besoins du quotidien

Question : «Quand vous pensez à votre activité professionnelle actuelle, diriez-vous que… ? »
Base : Actifs de 18 à 34 ans (129 personnes)

Nouvelle question

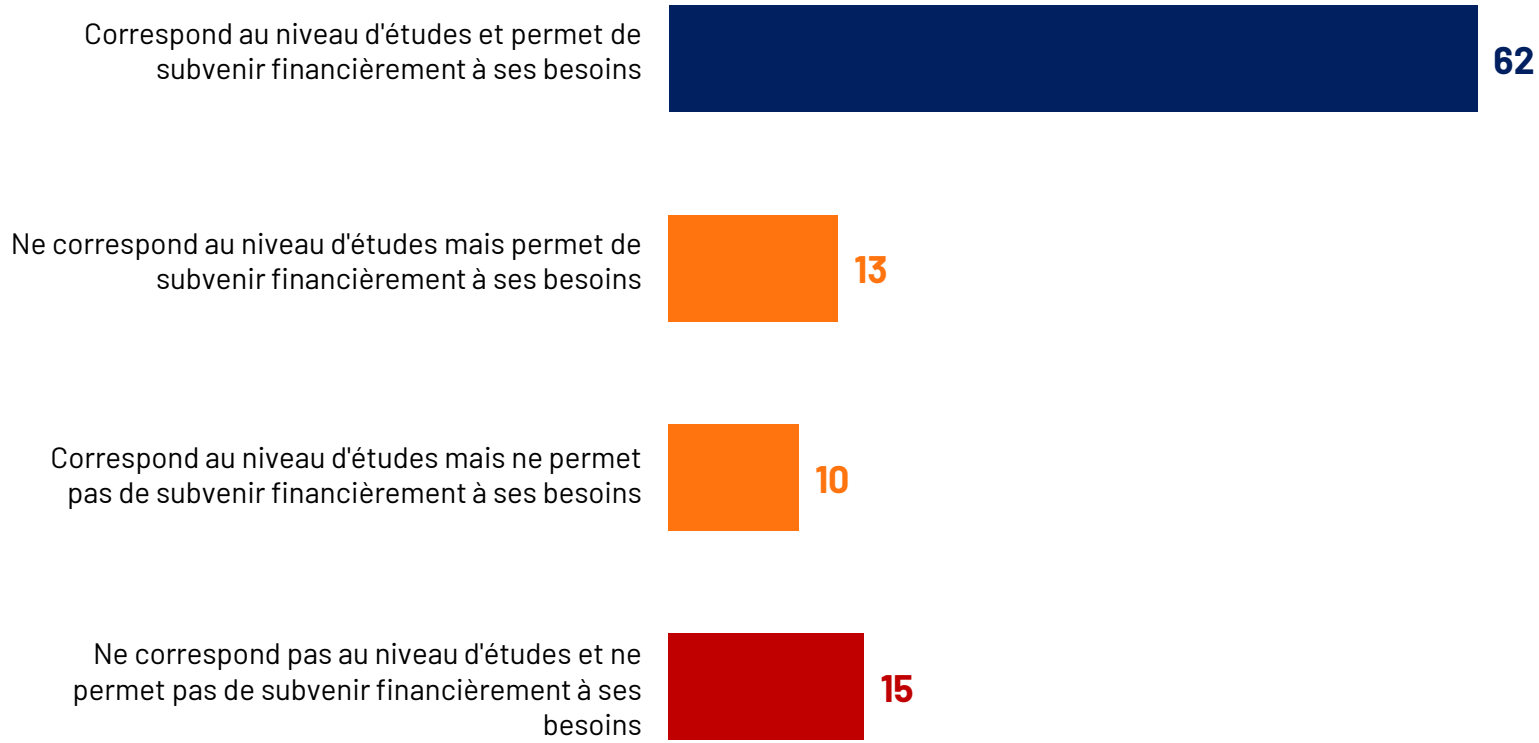


 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

L’activité professionnelle des jeunes actifs : adéquation avec le niveau de formation et capacité à subvenir à ses besoins quotidiens

Question : «Quand vous pensez à votre activité professionnelle actuelle, diriez-vous que… ? »
Base : Actifs de 18 à 34 ans (129 personnes)

Nouvelle question

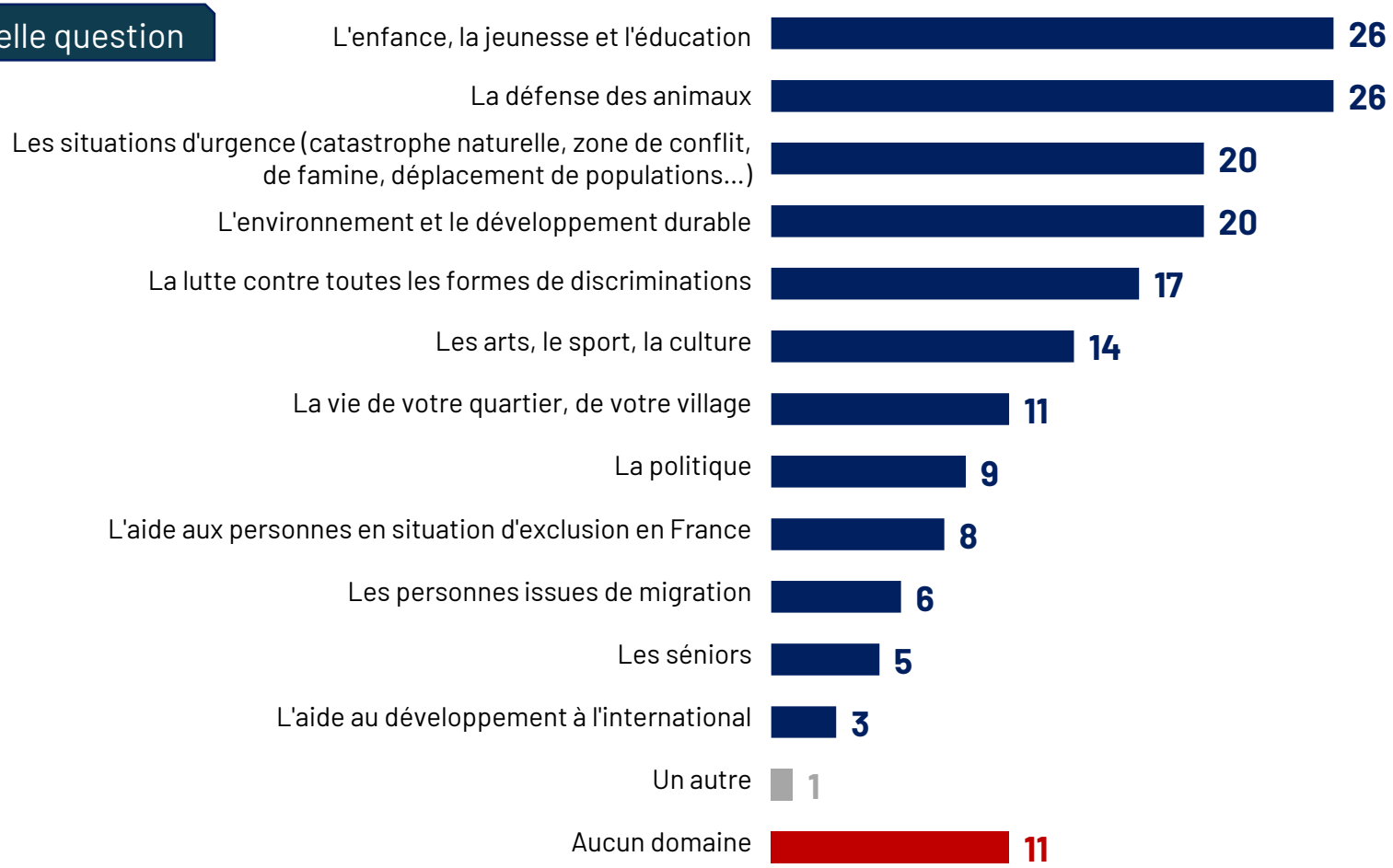


 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Les deux domaines dans lesquels les jeunes Français seraient les plus disposés à s'impliquer sont l'enfance, la jeunesse et l'éducation et la défense des animaux

Question : « Parmi les domaines suivants, quels seraient les deux domaines dans lesquels vous seriez le plus prêt à vous engager pour une cause ou un projet ? »
Base : Personnes de 18 à 34 ans – Deux réponses possibles, résultats supérieurs à 100%

Nouvelle question

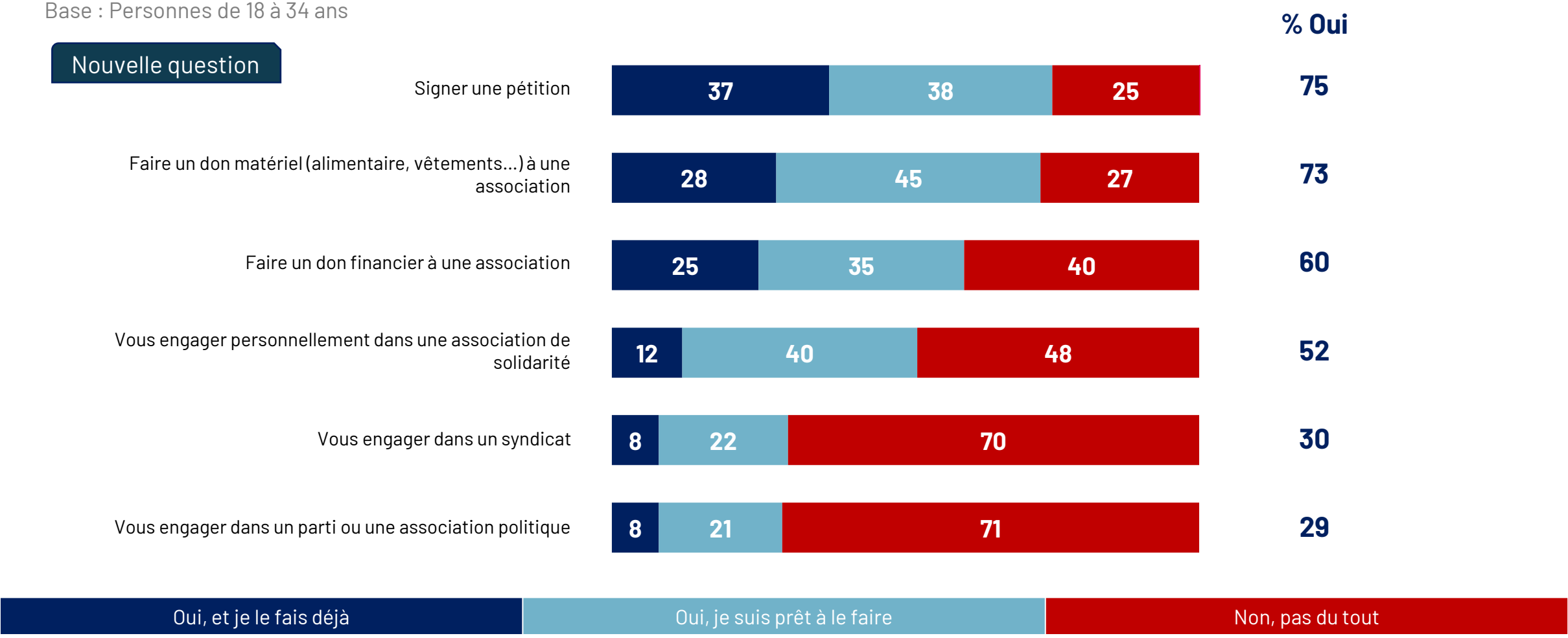


 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Les jeunes Français se sentent prêts à signer des pétitions ou à faire des dons. Un sur deux pourrait s'engager dans une association de solidarité. Ils sont en revanche moins nombreux à envisager de s'engager dans une structure syndicale ou politique

Question : « Aujourd'hui, seriez-vous prêt à faire chacune des choses suivantes ? »
Base : Personnes de 18 à 34 ans

Nouvelle question

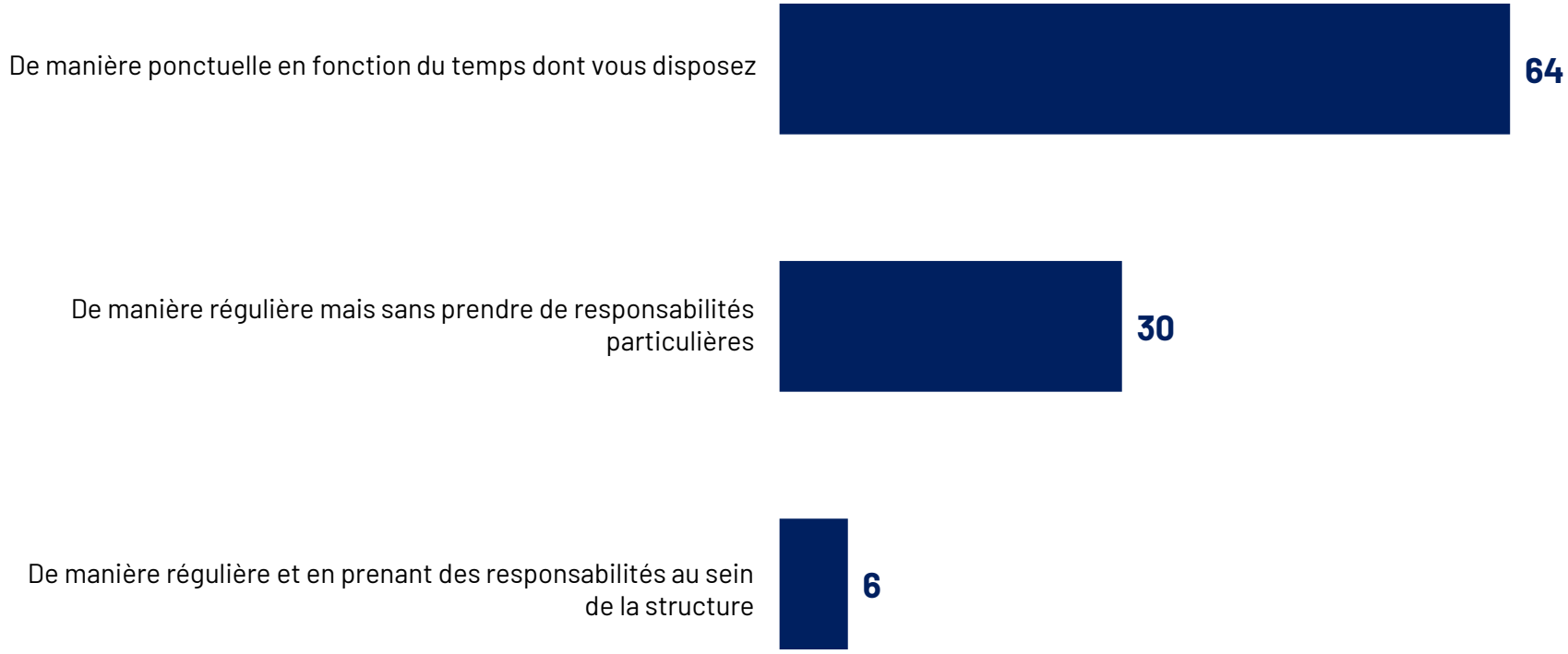


 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Près de deux tiers des jeunes Français prêts à s'engager dans une structure associative, politique ou syndicale le ferait plutôt de façon ponctuelle, et sans prendre de responsabilité particulière.

Question : « De quelle manière êtes-vous engagé ou seriez-vous prêt à vous engager dans une structure (syndicat, parti politique, association de solidarité) ? »
Base : Personnes de 18 à 34 ans prêts à s'engager dans un parti politique, un syndicat ou une association

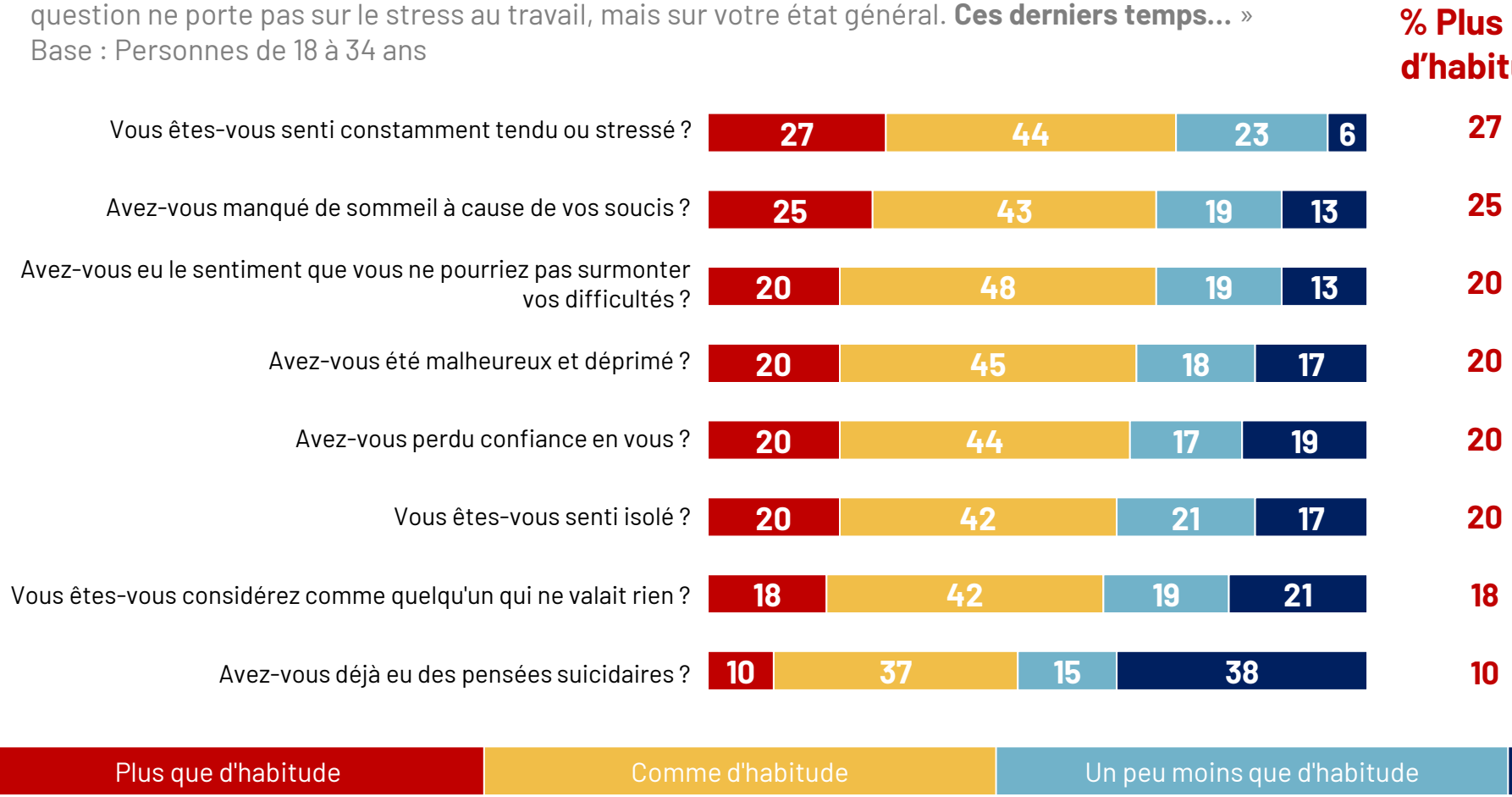
Nouvelle question



Un quart des jeunes Français déclare s'être senti plus constamment tendu ou stressé que d'habitude ou avoir davantage manqué de sommeil à cause de leurs soucis

Nouvelle question

Question : « Cette question vous permet d'exprimer ce que vous avez ressenti ces derniers temps. Merci de répondre en sélectionnant ce qui vous semble le mieux correspondre à ce que vous ressentez actuellement, globalement et dans la vie de tous les jours, tant dans la vie privée qu'au travail. Cette question ne porte pas sur le stress au travail, mais sur votre état général. **Ces derniers temps…** »
Base : Personnes de 18 à 34 ans

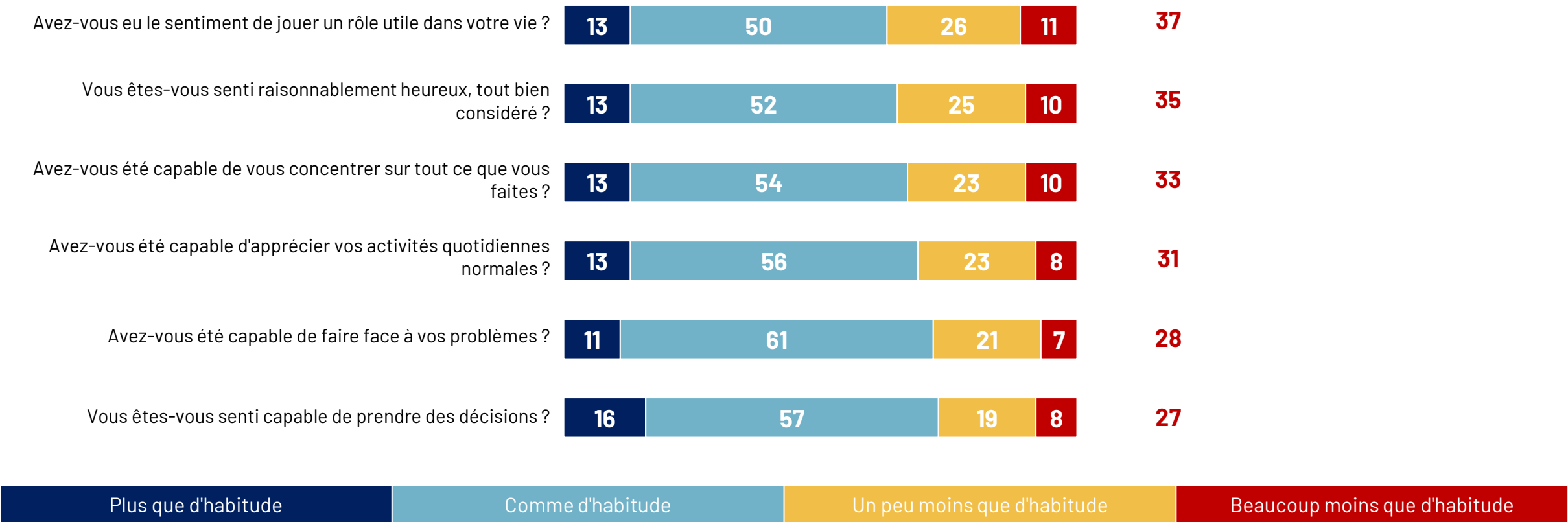


 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Les sentiments positifs que les jeunes Français déclarent éprouver moins ces derniers temps sont le sentiment de jouer un rôle utile ou encore d'être « raisonnablement heureux »

Nouvelle question

Question : « Cette question vous permet d'exprimer ce que vous avez ressenti ces derniers temps. Merci de répondre en sélectionnant ce qui vous semble le mieux correspondre à ce que vous ressentez actuellement, globalement et dans la vie de tous les jours, tant dans la vie privée qu'au travail. Cette question ne porte pas sur le stress au travail, mais sur votre état général. **Ces derniers temps…** »
Base : Personnes de 18 à 34 ans



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

VOLET EUROPE

Présentation méthodologique de l'étude

10 000 Européens, représentatifs de la population nationale âgée de 18 ans et plus dans chacun des **10 pays** interrogés : **France, Allemagne, Grèce, Italie, Pologne, Royaume Uni, Moldavie, Portugal, Roumanie, Serbie.**

La **représentativité des échantillons a été assurée par la méthode des quotas**, appliqués aux variables suivantes : le sexe, l'âge, la profession de la personne interrogée, la région et la catégorie d'agglomération.

Des interviews réalisés en ligne

Échantillon interrogé via l'Access panel Ipsos.

UNE ENQUÊTE MENÉE DE MAI À JUIN

Interviews réalisées du 26 mai au 6 juillet 2025

Une enquête réalisée pour :

SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

Note de lecture : tous les résultats sont exprimés en pourcentage (%)

Ce rapport a été élaboré dans le respect de la norme internationale ISO 20252 « Etudes de marché, études sociales et d'opinion ». Ce rapport a été relu par Etienne Mercier, Directeur du Pôle Opinion (Ipsos Public Affairs).

©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Périmètre de l'étude

Europe

10 pays

10 000 répondants

Pays déjà observés dans l'enquête similaire menée en 2024

©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Eléments contextuels liés à la situation économique des différents pays interrogés

FRANCE

PIB par habitant *(PPA, Banque mondiale 2023)*	$58 318
Taux de chômage *(avril 2024, OCDE)*	7,3%
Taux de chômage moins de 25 ans *(dernier chiffre disponible)*	18,3%
Inflation / Coût de la vie *(Consumer Price Index, dernières données en date)*	0,8%
Pauvreté - *Ratio de la population (%) au seuil de pauvreté sociétale (Banque mondiale, 2020)*	12,7%
% de personnes menacées de pauvreté ou d'exclusion sociale *(Eurostat, 2024)*	20,5%
Coefficient de Gini *(Banque mondiale)*	0,32
% du PIB consacré à la protection sociale et aux soins de santé *(OCDE)*	31,6%

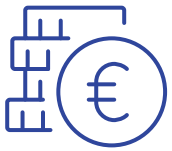
ALLEMAGNE

PIB par habitant *(PPA, Banque mondiale 2023)*	$69 206
Taux de chômage *(avril 2024, OCDE)*	3,5%
Taux de chômage moins de 25 ans *(dernier chiffre disponible)*	6,8%
Inflation / Coût de la vie *(Consumer Price Index, dernières données en date)*	2,20%
Pauvreté - *Ratio de la population (%) au seuil de pauvreté sociétale (Banque mondiale, 2020)*	12%
% de personnes menacées de pauvreté ou d'exclusion sociale *(Eurostat, 2024)*	21,1%
Coefficient de Gini *(Banque mondiale)*	0,32
% du PIB consacré à la protection sociale et aux soins de santé *(OCDE)*	25,3%

Eléments contextuels liés à la situation économique des différents pays interrogés

GRÈCE

PIB par habitant *(PPA, Banque mondiale 2023)*	$41 182
Taux de chômage *(avril 2024, OCDE)*	9%
Taux de chômage moins de 25 ans *(dernier chiffre disponible)*	20%
Inflation / Coût de la vie *(Consumer Price Index, dernières données en date)*	2%
Pauvreté - *Ratio de la population (%) au seuil de pauvreté sociétale (Banque mondiale, 2018)*	17,9%
% de personnes menacées de pauvreté ou d'exclusion sociale *(Eurostat, 2024)*	26,9%
Coefficient de Gini *(Banque mondiale)*	0,33
% du PIB consacré à la protection sociale et aux soins de santé *(OCDE)*	27%



ITALIE

PIB par habitant *(PPA, Banque mondiale 2023)*	$57 801
Taux de chômage *(avril 2024, OCDE)*	6%
Taux de chômage moins de 25 ans *(dernier chiffre disponible)*	19,2%
Inflation / Coût de la vie *(Consumer Price Index, dernières données en date)*	1,9%
Pauvreté - *Ratio de la population (%) au seuil de pauvreté sociétale (Banque mondiale, 2018)*	17,2%
% de personnes menacées de pauvreté ou d'exclusion sociale *(Eurostat, 2024)*	23,1%
Coefficient de Gini *(Banque mondiale)*	0,35
% du PIB consacré à la protection sociale et aux soins de santé *(OCDE)*	28,9%

Eléments contextuels liés à la situation économique des différents pays interrogés

POLOGNE

PIB par habitant *(PPA, Banque mondiale 2023)*	$46 571
Taux de chômage *(avril 2024, OCDE)*	2,7%
Taux de chômage moins de 25 ans *(dernier chiffre disponible)*	13,4%
Inflation / Coût de la vie *(Consumer Price Index, dernières données en date)*	4,9%
Pauvreté - *Ratio de la population (%) au seuil de pauvreté sociétale (Banque mondiale, 2018)*	11,6%
% de personnes menacées de pauvreté ou d'exclusion sociale *(Eurostat, 2024)*	16%
Coefficient de Gini *(Banque mondiale)*	0,29
% du PIB consacré à la protection sociale et aux soins de santé *(OCDE)*	20,2%

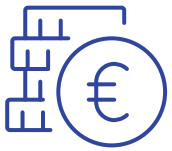
ROY. UNI

PIB par habitant *(PPA, Banque mondiale 2023)*	$58 225
Taux de chômage *(avril 2024, OCDE)*	4,5%
Taux de chômage moins de 25 ans *(dernier chiffre disponible)*	14,2%
Inflation / Coût de la vie *(Consumer Price Index, dernières données en date)*	3,4%
Pauvreté - *Ratio de la population (%) au seuil de pauvreté sociétale (Banque mondiale, 2018)*	13,2%
% de personnes menacées de pauvreté ou d'exclusion sociale *(Eurostat, 2024)*	Non disponible
Coefficient de Gini *(Banque mondiale)*	0,32
% du PIB consacré à la protection sociale et aux soins de santé *(OCDE)*	21,5%

Eléments contextuels liés à la situation économique des différents pays interrogés

MOLDAVIE

PIB par habitant *(PPA, Banque mondiale 2023)*	$17 597
Taux de chômage *(avril 2024, OCDE)*	4%
Taux de chômage moins de 25 ans *(dernier chiffre disponible)*	17,6%
Inflation / Coût de la vie *(Consumer Price Index, dernières données en date)*	8,6%
Pauvreté - *Ratio de la population (%) au seuil de pauvreté sociétale (Banque mondiale, 2018)*	10,8%
% de personnes menacées de pauvreté ou d'exclusion sociale *(Eurostat, 2024)*	Non disponible
Coefficient de Gini *(Banque mondiale)*	0,26
% du PIB consacré à la protection sociale et aux soins de santé *(OCDE)*	Non disponible



PORTUGAL

PIB par habitant *(PPA, Banque mondiale 2023)*	$47 331
Taux de chômage *(avril 2024, OCDE)*	6,5%
Taux de chômage moins de 25 ans *(dernier chiffre disponible)*	19,7%
Inflation / Coût de la vie *(Consumer Price Index, dernières données en date)*	2,1%
Pauvreté - *Ratio de la population (%) au seuil de pauvreté sociétale (Banque mondiale, 2018)*	14,1%
% de personnes menacées de pauvreté ou d'exclusion sociale *(Eurostat, 2024)*	19,7%
Coefficient de Gini *(Banque mondiale)*	0,35
% du PIB consacré à la protection sociale et aux soins de santé *(OCDE)*	24,1%

Eléments contextuels liés à la situation économique des différents pays interrogés

ROUMANIE

PIB par habitant *(PPA, Banque mondiale 2023)*	$45 777
Taux de chômage *(avril 2024, OCDE)*	5,7%
Taux de chômage moins de 25 ans *(dernier chiffre disponible)*	26,3%
Inflation / Coût de la vie *(Consumer Price Index, dernières données en date)*	5,6%
Pauvreté - *Ratio de la population (%) au seuil de pauvreté sociétale (Banque mondiale, 2018)*	21,6%
% de personnes menacées de pauvreté ou d'exclusion sociale *(Eurostat, 2024)*	27,9%
Coefficient de Gini *(Banque mondiale)*	0,34
% du PIB consacré à la protection sociale et aux soins de santé *(OCDE)*	Non disponible

SERBIE

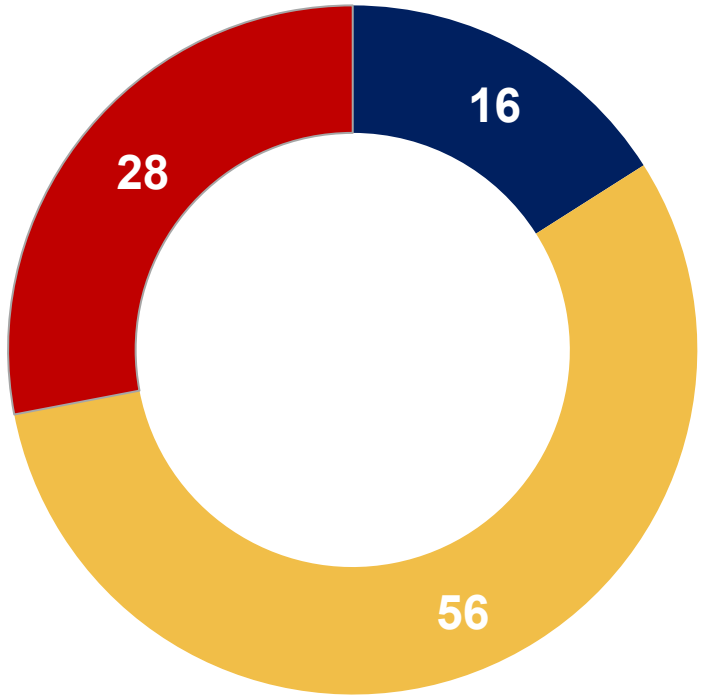
PIB par habitant *(PPA, Banque mondiale 2023)*	$28 749
Taux de chômage *(avril 2024, OCDE)*	9,1%
Taux de chômage moins de 25 ans *(dernier chiffre disponible)*	25,8%
Inflation / Coût de la vie *(Consumer Price Index, dernières données en date)*	4%
Pauvreté - *Ratio de la population (%) au seuil de pauvreté sociétale (Banque mondiale, 2018)*	19,2%
% de personnes menacées de pauvreté ou d'exclusion sociale *(Eurostat, 2024)*	Non disponible
Coefficient de Gini *(Banque mondiale)*	0,33
% du PIB consacré à la protection sociale et aux soins de santé *(OCDE)*	Non disponible

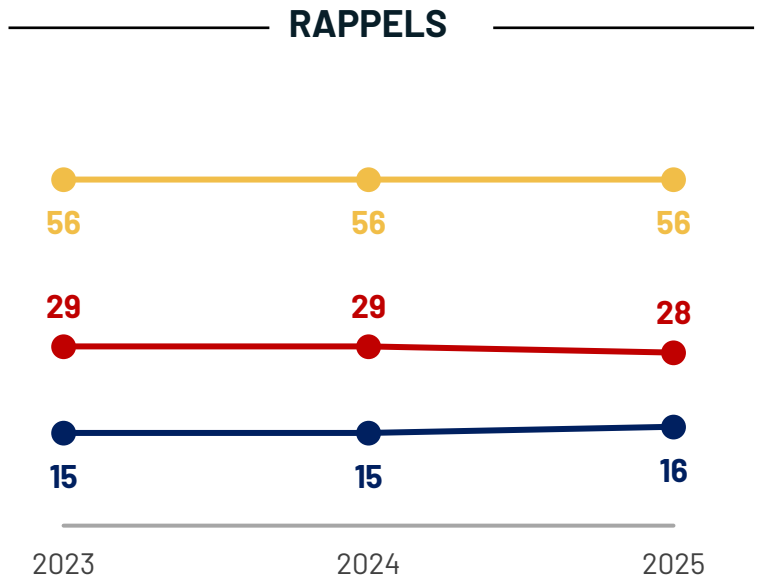
Volet Europe – Population européenne

01

Plus d'un quart des Européens considère que sa situation est précaire. Une situation qui reste préoccupante cette année

Question : « Lorsque vous pensez à votre situation financière et matérielle actuelle, vous diriez qu'elle est… »
Base : Ensemble de l'échantillon Europe





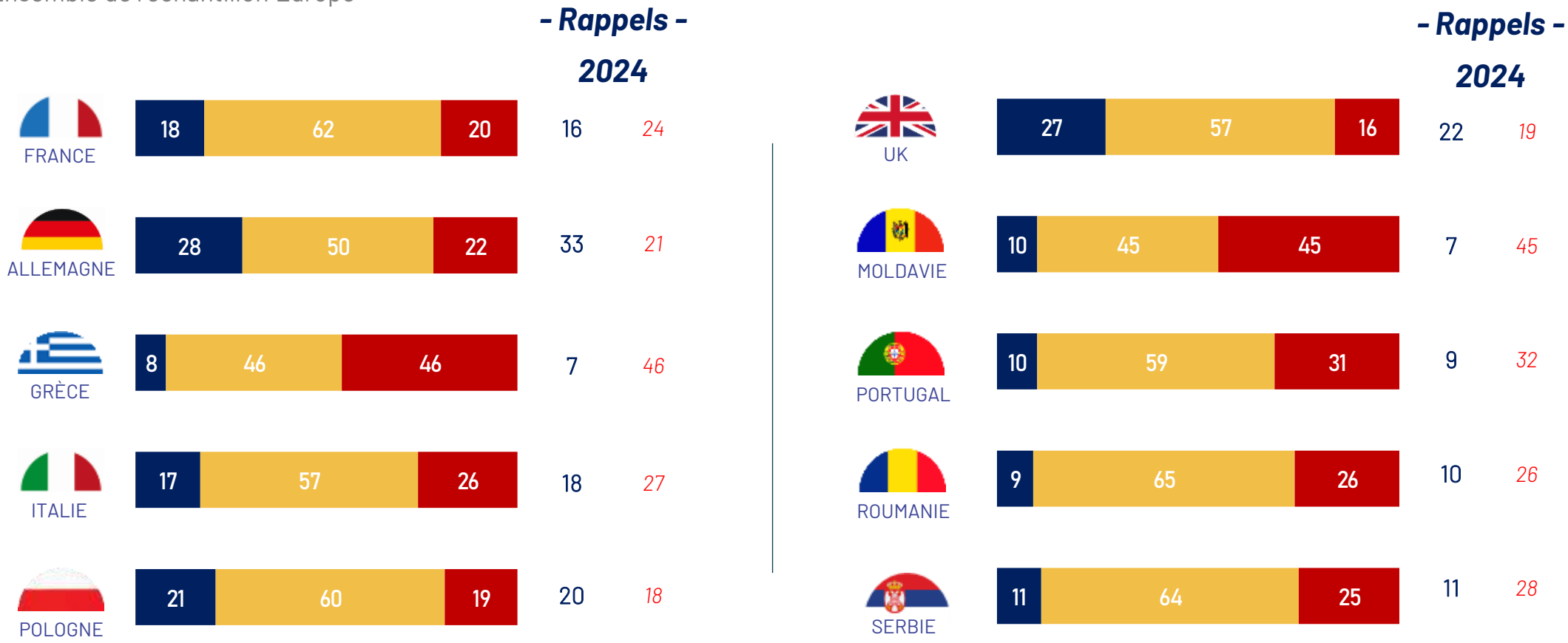
Bonne : vous n'avez pas vraiment besoin de faire attention à vos dépenses de tous les jours

Equilibrée : vous vous en sortez mais vous devez faire attention

Précaire : une dépense imprévue peut vous faire basculer

En Grèce et en Moldavie, la part des personnes se considérant comme précaires demeure à un niveau très alarmant, avec près d'une personne sur deux qui déclare être dans cette situation

Question : « Lorsque vous pensez à votre situation financière et matérielle actuelle, vous diriez qu'elle est… »
Base : Ensemble de l'échantillon Europe



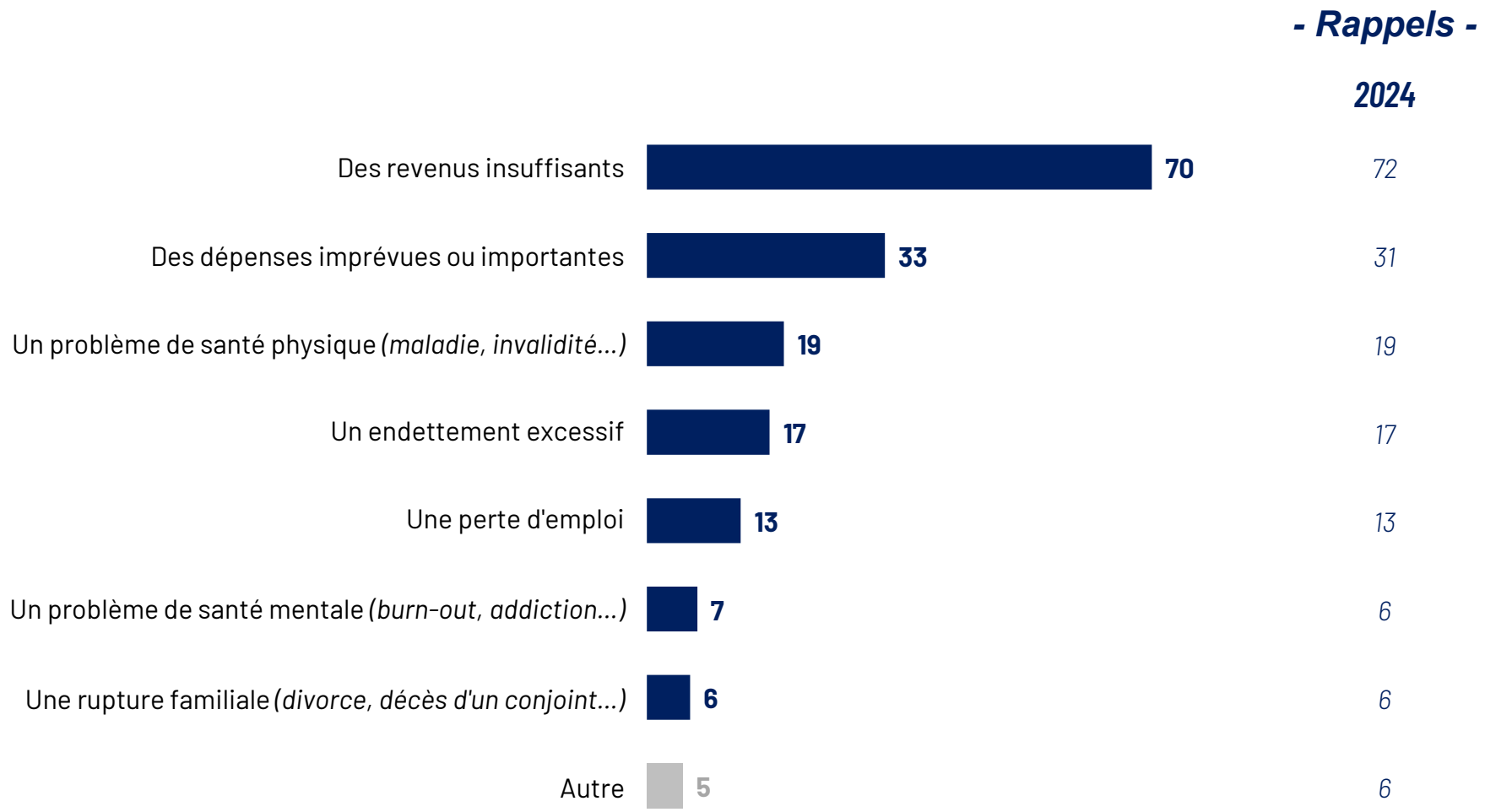
Bonne : vous n'avez pas vraiment besoin de faire attention à vos dépenses de tous les jours

Equilibrée : vous vous en sortez mais vous devez faire attention

Précaire : une dépense imprévue peut vous faire basculer

L’insuffisance des revenus demeure la principale cause de la précarité

Question : « Vous avez déclaré être dans une situation de précarité. Parmi les raisons suivantes, lesquelles expliquent le plus que vous soyez dans cette situation ? »
Base : Personnes européennes ayant déclaré être précaires



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Dans tous les pays, l'insuffisance des revenus est la première cause de précarité

Question : « Vous avez déclaré être dans une situation de précarité. Parmi les raisons suivantes, lesquelles expliquent le plus que vous soyez dans cette situation ? »
Base : Personnes européens ayant déclaré être précaires

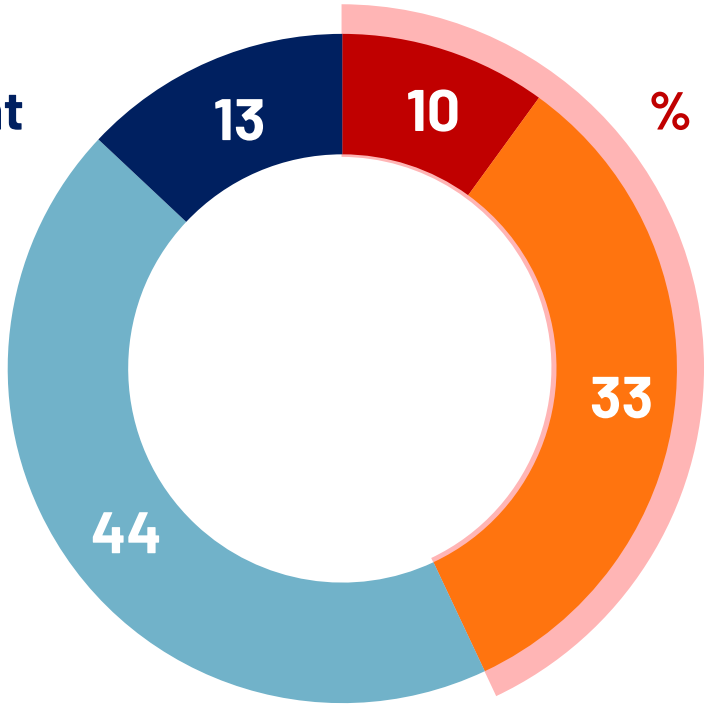
	FRANCE	ALLEMAGNE	GRÈCE	ITALIE	POLOGNE	UK	MOLDAVIE	PORTUGAL	ROUMANIE	SERBIE
Des revenus insuffisants	71 ↘-1	68 ↘-1	71 ↘-2	76 ↗+3	59 ↘-9	71 ↗+3	66 ↘-3	70 ↘-6	77 =	73 ↗+1
Des dépenses imprévues ou importantes	38 ↗+7	29 ↗+3	37 ↗+8	37 ↗+10	26 ↘-12	28 ↗+5	26 ↘-3	34 ↗+2	34 ↘-3	41 ↗+1
Un problème de santé physique (maladie, invalidité...)	18 =	30 ↗+2	15 ↗+4	12 ↗+1	29 ↘-4	24 ↗+3	17 ↘-5	17 ↗+1	16 ↘-6	23 ↗+2
Un endettement excessif	11 ↗+1	13 ↗+3	17 ↘-2	10 ↘-3	25 ↗+5	29 ↗+8	20 ↘-1	18 =	14 ↘-1	16 =
Une perte d'emploi	10 ↘-2	8 ↘-2	15 ↘-2	9 ↘-2	17 ↗+6	8 ↘-2	13 ↘-3	17 ↗+8	12 =	17 ↗+1
Un problème de santé mentale (burn-out, addiction...)	5 ↘-4	21 ↗+2	6 ↘-2	3 ↘-3	11 ↗+2	23 ↗+5	2 ↗+1	7 ↗+4	1 ↘-1	4 ↘-2
Une rupture familiale (divorce, décès d'un conjoint...)	6 =	9 ↗+3	6 ↗+1	7 ↗+3	8 ↗+3	5 ↘-2	6 ↘-1	3 ↘-3	7 ↗+2	10 ↗+4
Autre	5 ↘-5	5 ↘-1	2 ↘-1	2 ↘-3	7 ↗+5	6 ↘-4	9 =	4 ↗+1	3 ↘-2	1 ↘-3

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

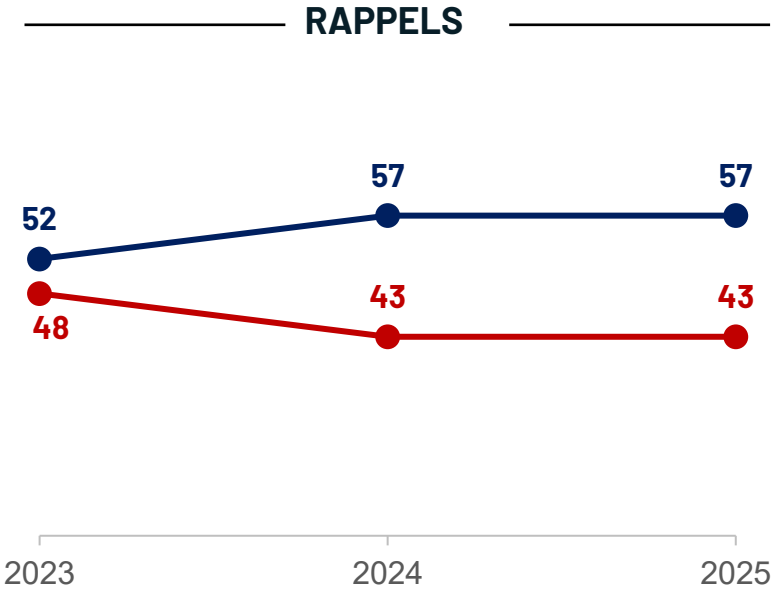
Plus de 4 Européens sur 10 considèrent qu'il existe un risque important qu'ils se retrouvent dans une situation de précarité dans les prochains mois

Question : « Et pensez-vous qu'il existe un risque très important, plutôt important, plutôt pas important ou pas important du tout que dans les prochains mois vous vous retrouviez en situation de précarité ? »
Base : Ensemble de l'échantillon Europe

% Pas important
57



% Important
43

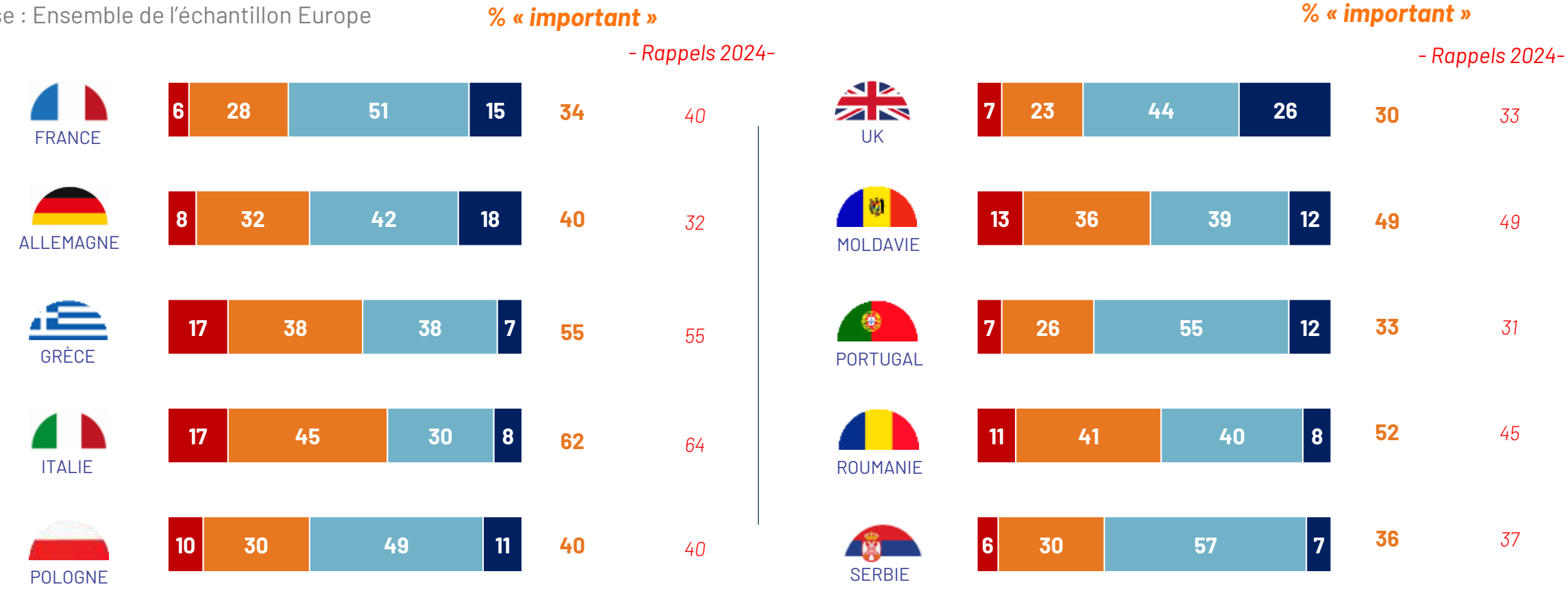


Très important | Plutôt important | Plutôt pas important | Pas du tout important

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Les Italiens sont particulièrement nombreux à estimer ce risque important

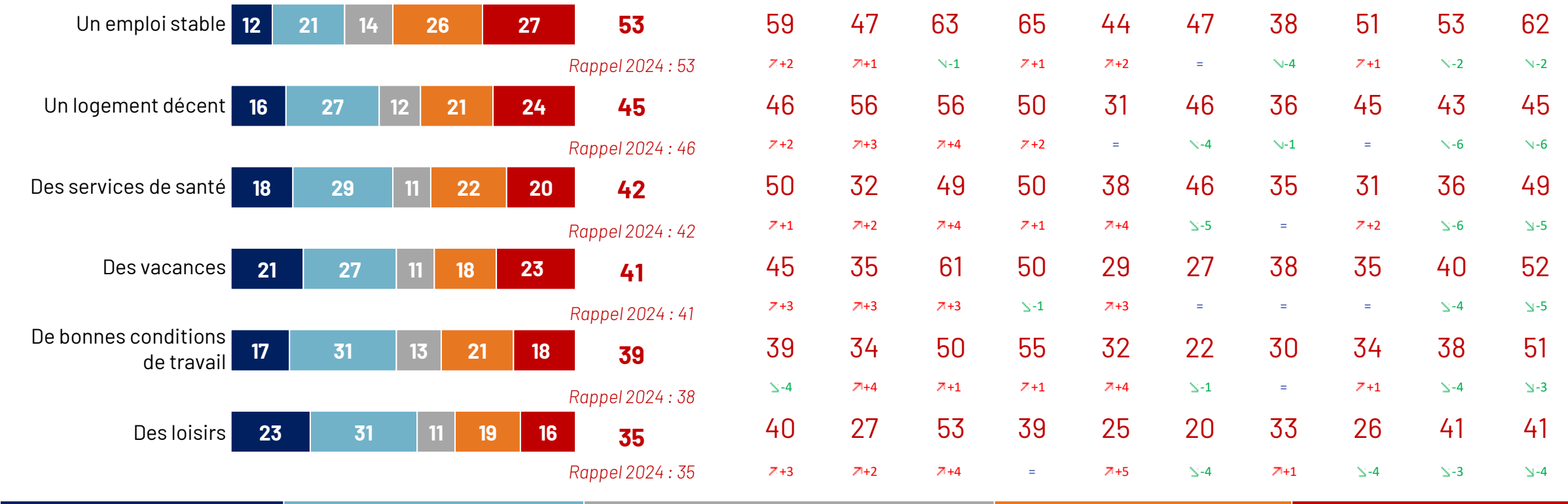
Question : « Et pensez-vous qu'il existe un risque très important, plutôt important, plutôt pas important ou pas important du tout que dans les prochains mois vous vous retrouviez en situation de précarité ? »
Base : Ensemble de l'échantillon Europe



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Les Européens partagent le sentiment d'un accès plus difficile à un certain nombre de services par rapport aux générations précédentes

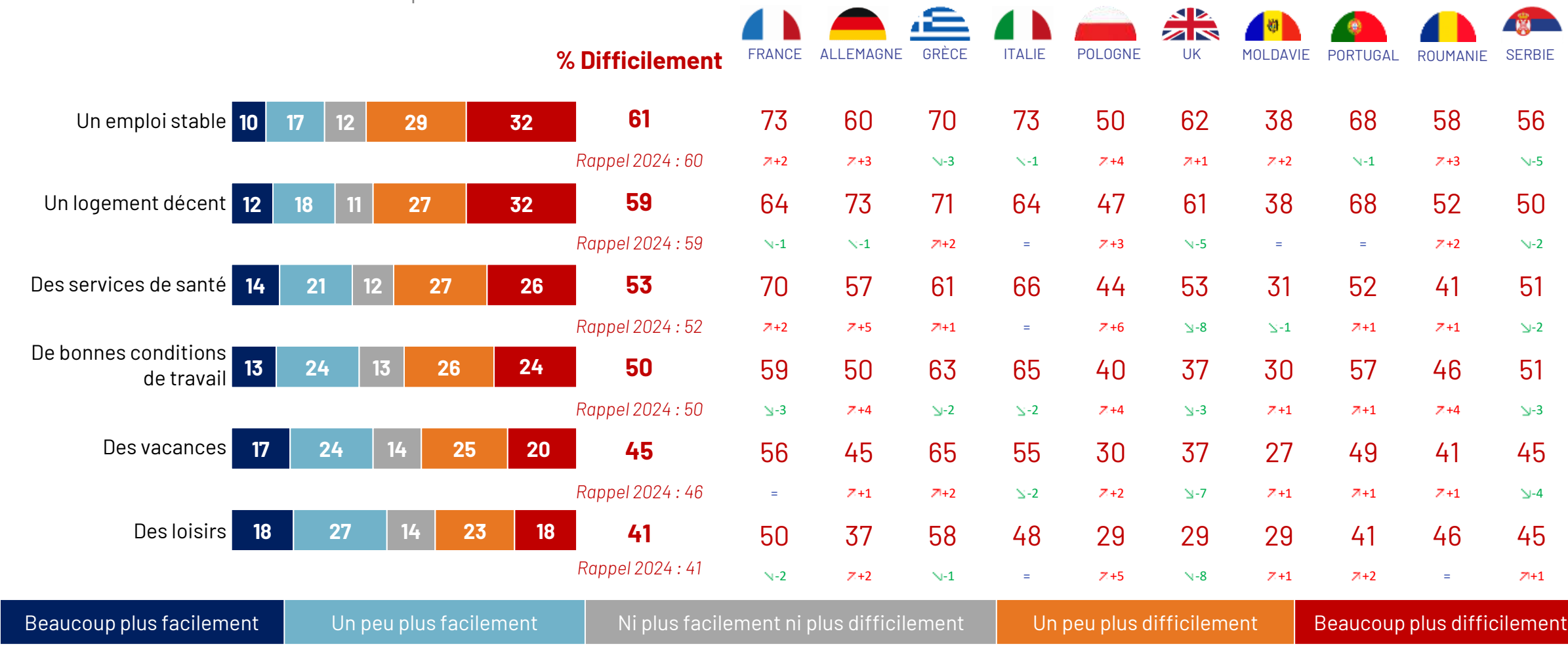
Question : « Par rapport à la génération de vos parents, diriez-vous que vous avez plus facilement ou plus difficilement accès à… ? »
Base : Ensemble de l'échantillon Europe



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

...et les Européens se montrent particulièrement pessimistes pour les futures générations en ce qui concerne l'emploi, le logement et la santé

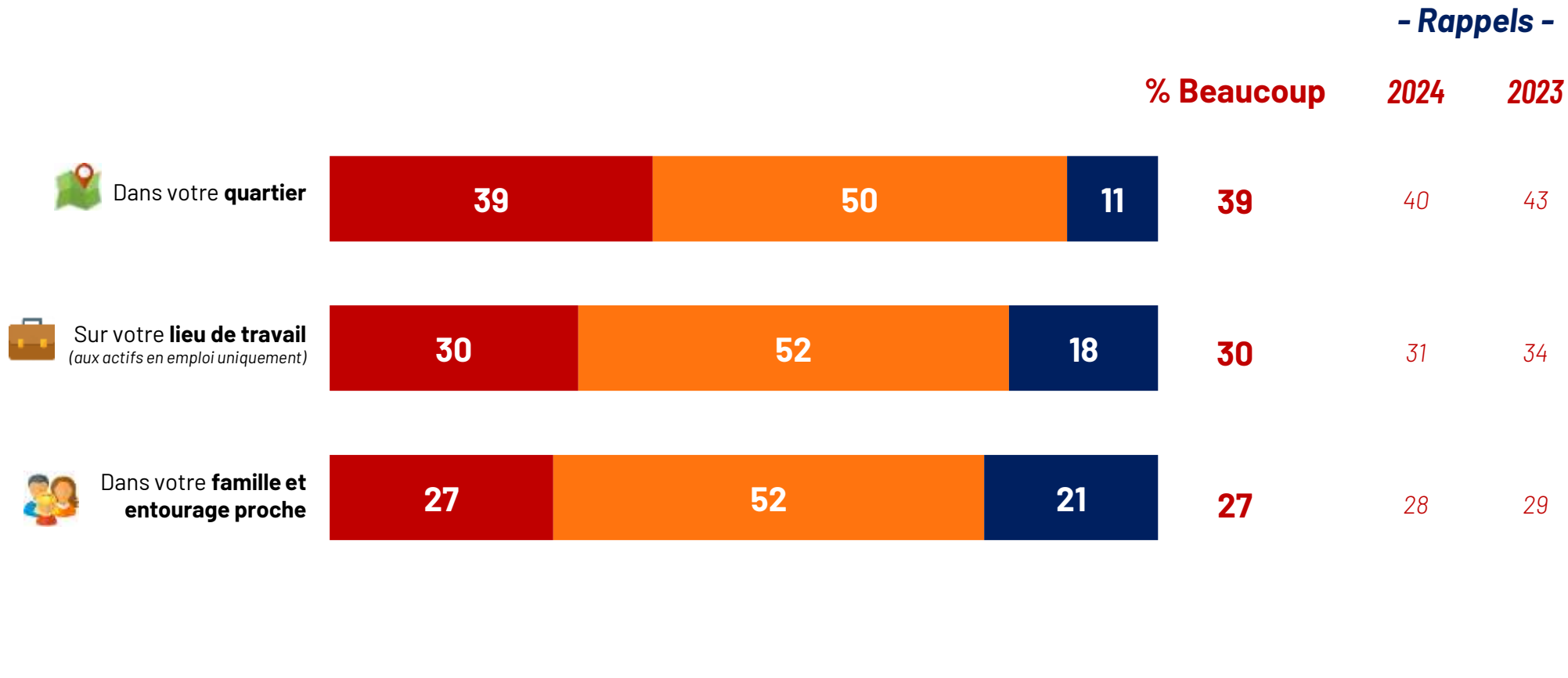
Question : « Par rapport à vous, les prochaines générations auront-elles selon vous plus facilement ou plus difficilement accès à... ? »
Base : Ensemble de l'échantillon Europe



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Les Européens ont le sentiment d'être confrontés à la précarité partout autour d'eux

Question : « Avez-vous l'impression qu'autour de vous, il y a beaucoup, un peu ou pas de personnes en situation de précarité ? »
Base : Ensemble de l'échantillon Europe



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

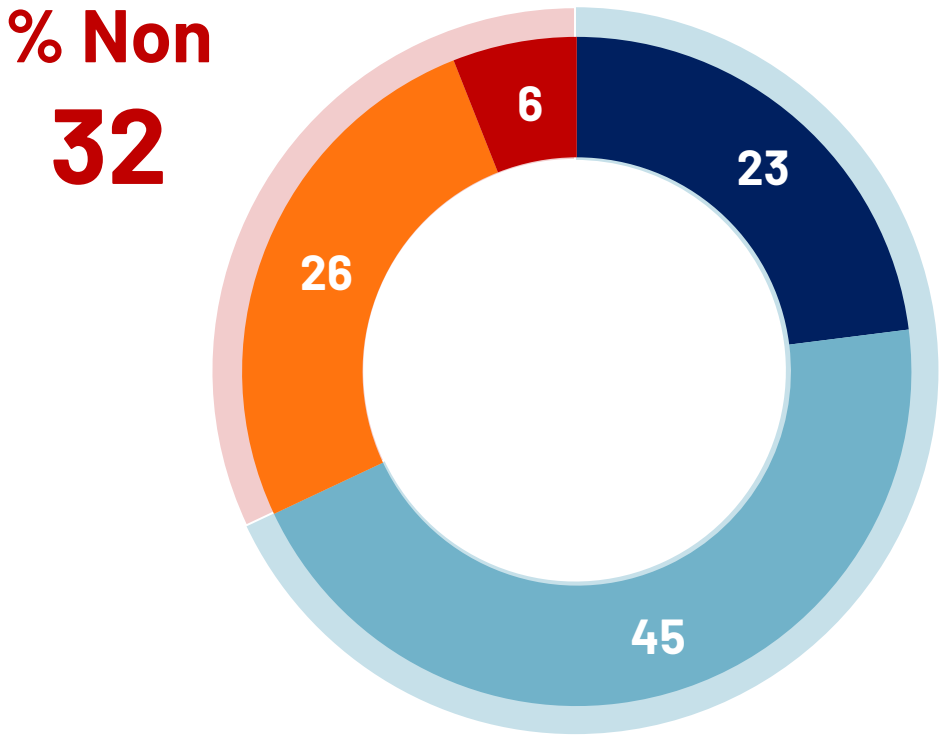
Et plus particulièrement en Europe du Sud et de l'Est

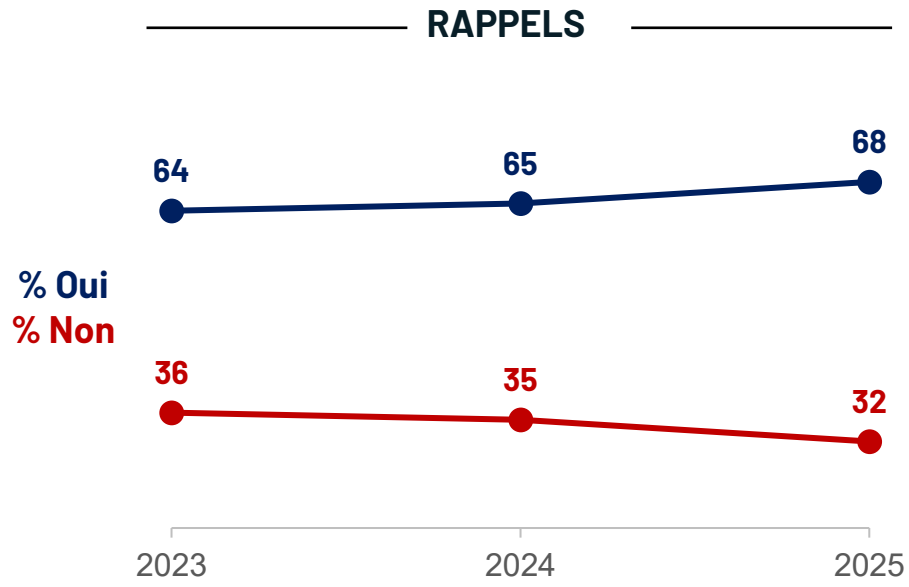
Question : « Avez-vous l'impression qu'autour de vous, il y a beaucoup, un peu ou pas de personnes en situation de précarité ? »
Base : Ensemble de l'échantillon Europe

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

La proportion des actifs européens dont les revenus ne permettent pas de faire face à l'ensemble de leurs dépenses demeure à un niveau très préoccupant : près d'1 personne sur 3 est concernée

Question : « Diriez-vous que les revenus issus de votre activité professionnelle vous permettent aujourd'hui de faire face à l'ensemble de vos dépenses ? »
Base : Aux actifs européens

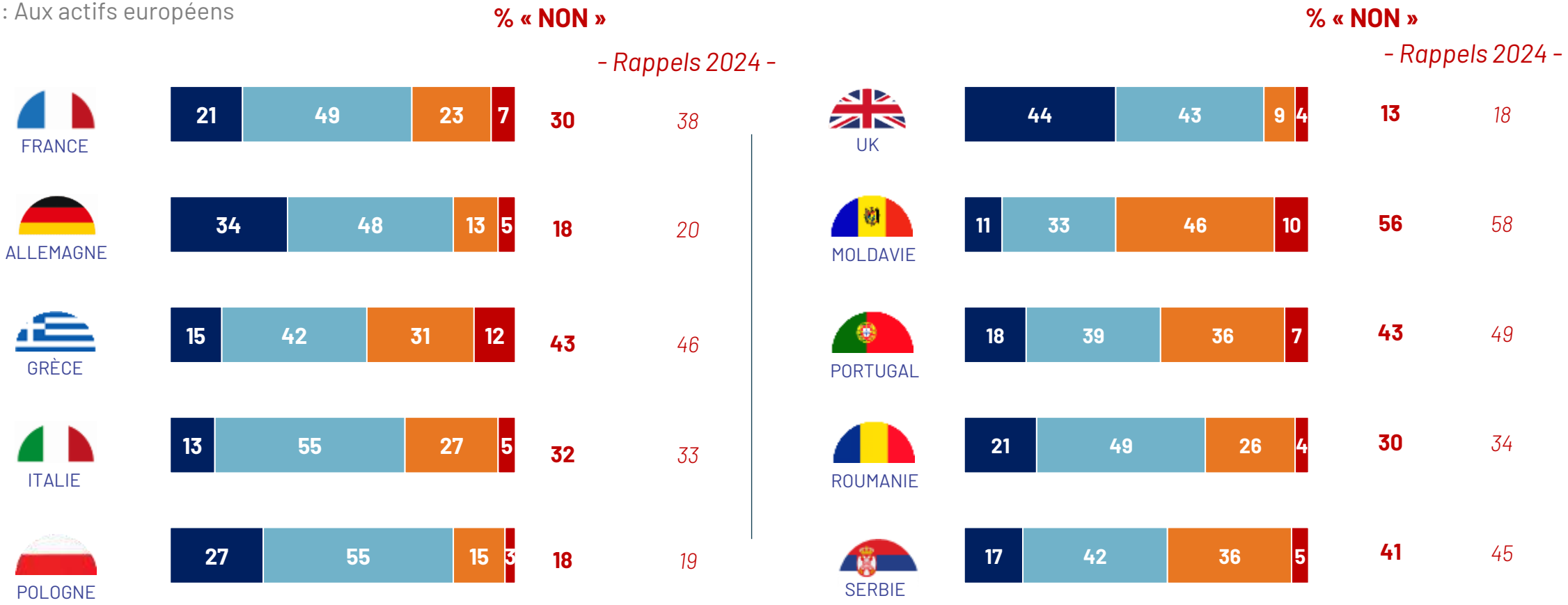




Oui, tout à fait | Oui, plutôt | Non, plutôt pas | Non, pas du tout

La situation s'améliore très légèrement dans tous les pays européens mais la proportion d'Européens qui ne peut pas faire face à ses dépenses reste forte partout et plus spécifiquement en Moldavie, en Grèce, au Portugal et en Serbie

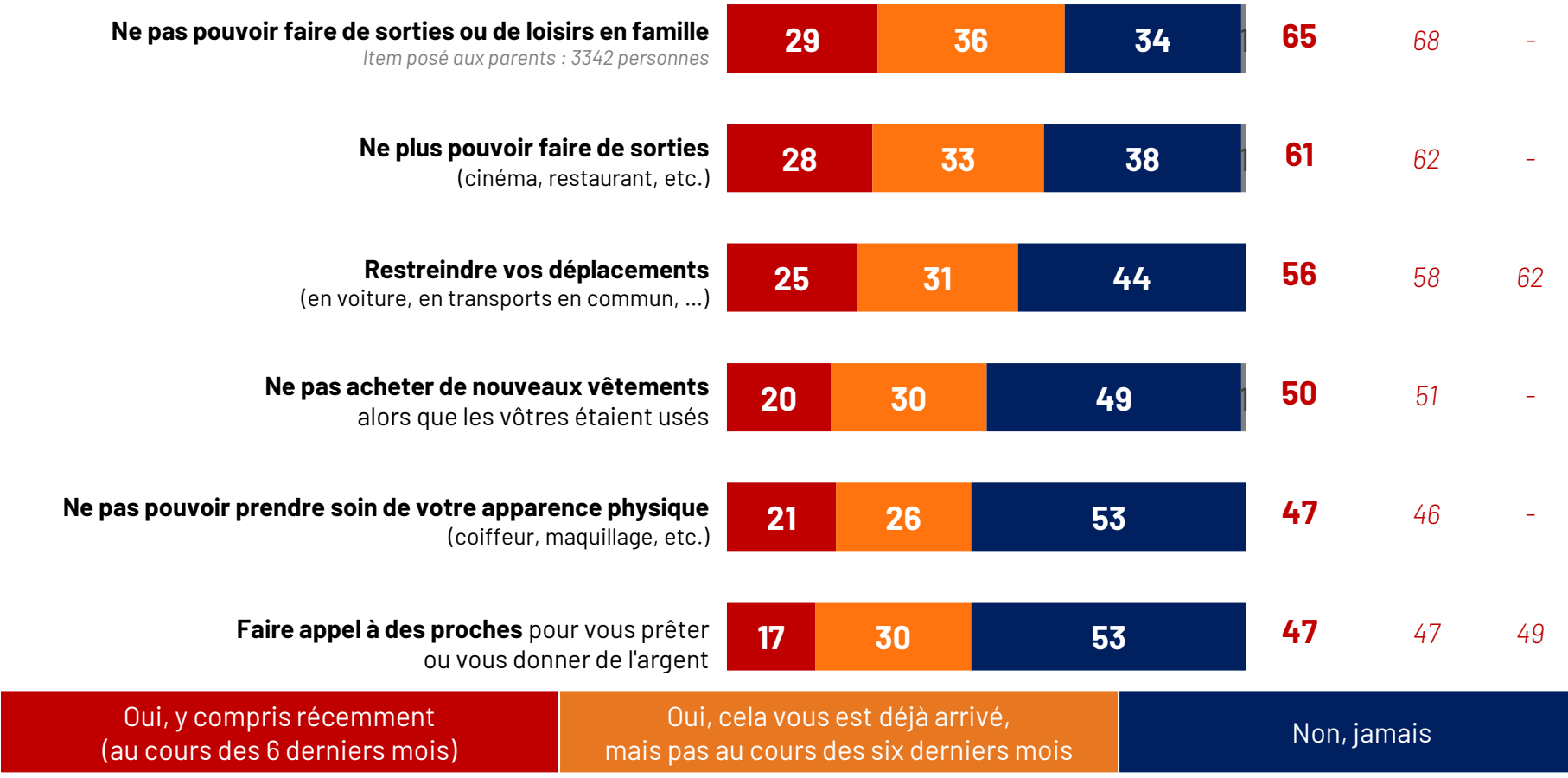
Question : « Diriez-vous que les revenus issus de votre activité professionnelle vous permettent aujourd'hui de faire face à l'ensemble de vos dépenses ? »
Base : Aux actifs européens



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Plus d'un Européen sur deux a été récemment confronté à une situation difficile du fait de sa situation financière : près d'1 sur 2 a dû faire appel à des proches pour s'en sortir !

Question : « Personnellement, avez-vous déjà été confronté aux situations suivantes parce que vous étiez dans une situation financière difficile ? »
Base : Ensemble de l'échantillon Europe



% Au moins une de ces situations : **81**

Nombre moyen de situations : **4,3**

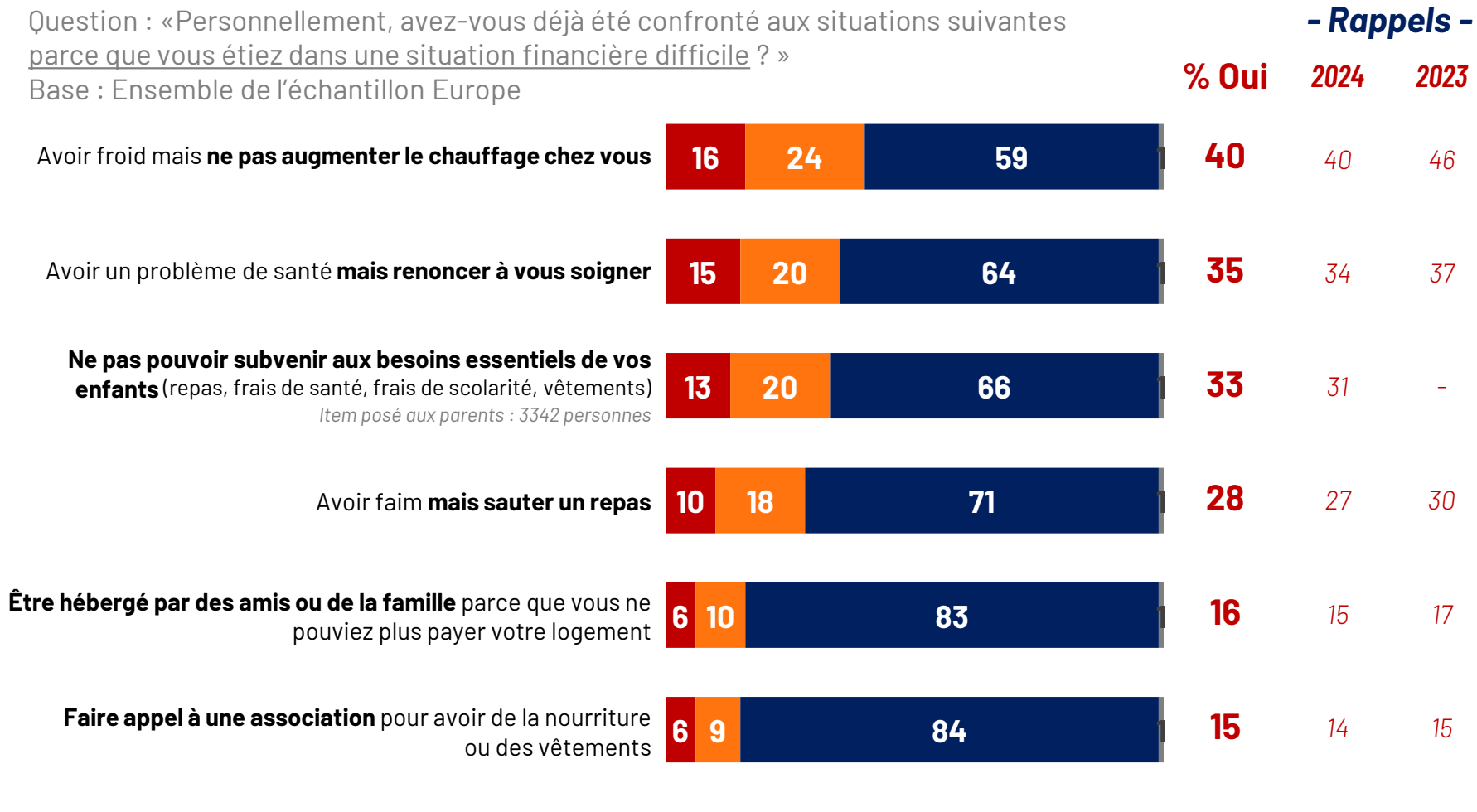
51%

Ont été confrontés à au moins une de ces situations récemment

Nombre moyen de situations récentes : **1,8**

Plus d'un Européen sur 4 a déjà dû sauter un repas alors qu'il avait faim, du fait de sa situation financière, 1 parent sur 3 déclare qu'il lui est arrivé de ne pas pouvoir subvenir aux besoins essentiels de ses enfants

Question : «Personnellement, avez-vous déjà été confronté aux situations suivantes parce que vous étiez dans une situation financière difficile ? »
Base : Ensemble de l'échantillon Europe



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Dans certains pays, la situation s'est fortement dégradée : en Allemagne, en Grèce, en Pologne ou encore en Roumanie

Question : « Personnellement, avez-vous déjà été confronté aux situations suivantes parce que vous étiez dans une situation financière difficile ? »
Base : Ensemble de l'échantillon Europe

% Oui (que ce soit arrivé récemment ou non)

		FRANCE	ALLEMAGNE	GRÈCE	ITALIE	POLOGNE	UK	MOLDAVIE	PORTUGAL	ROUMANIE	SERBIE
Ne pas pouvoir faire de sorties ou de loisirs en famille *Item posé aux parents : 3342 personnes*	65	64 ↘-8	60 ↗+10	79 =	61 ↘-4	56 ↘-5	52 ↘-9	67 ↘-9	67 ↘-3	74 ↗+3	72 =
Ne plus pouvoir faire de sorties (cinéma, restaurant, etc.)	61	60 ↘-3	52 ↗+3	75 ↗+1	59 ↗+1	58 ↗+1	54 ↘-3	63 ↘-4	61 ↘-6	64 =	69 ↗+1
Restreindre vos déplacements (en voiture, en transports en commun, ...)	56	56 ↘-3	44 ↗+3	68 ↘-1	48 ↘-3	49 ↘-2	45 ↘-5	63 =	55 ↘-11	65 ↘-2	65 ↗+2
Ne pas acheter de nouveaux vêtements alors que les vôtres étaient usés	50	44 ↘-7	33 ↗+4	64 ↗+3	39 ↗+1	50 ↗+2	44 ↗+1	59 ↘-1	52 ↘-9	56 ↗+2	62 =
Ne pas pouvoir prendre soin de votre apparence physique (coiffeur, maquillage, etc.)	47	42 ↘-5	30 ↗+4	62 ↗+3	45 =	45 ↗+3	34 ↘-1	54 =	48 ↘-2	56 ↗+1	51 ↘-1
Faire appel à des proches pour vous prêter ou vous donner de l'argent	47	34 =	37 ↗+3	52 ↘-4	34 ↘-4	43 ↗+6	41 ↗+2	64 ↘-4	47 ↘-2	60 ↗+1	55 ↘-2
Avoir froid mais **ne pas augmenter le chauffage chez vous**	40	49 ↘-1	20 ↗+4	63 ↗+5	32 ↘-4	38 ↗+2	43 ↘-8	39 ↗+5	39 ↘-6	40 ↗+3	43 =
Avoir un problème de santé **mais renoncer à vous soigner**	35	31 ↘-1	24 ↗+5	34 ↗+2	33 ↘-1	39 ↗+2	21 ↘-3	57 ↗+2	32 =	42 ↗+2	35 ↘-4
Ne pas pouvoir subvenir aux besoins essentiels de vos enfants (repas, frais de santé, frais de scolarité, vêtements) *Item posé aux parents : 3342 personnes*	33	19 ↘-6	25 ↗+7	48 ↗+5	24 ↘-4	34 ↗+9	23 ↘-5	48 ↘-2	24 ↗+1	42 ↗+3	32 =
Avoir faim **mais sauter un repas**	28	24 ↘-5	23 ↗+4	35 ↗+2	17 ↗+1	27 ↗+5	28 ↘-1	36 ↗+3	24 =	35 ↗+1	30 ↘-3
Être hébergé par des amis ou de la famille parce que vous ne pouviez plus payer votre logement	16	13 ↘-2	11 ↗+1	20 ↗+2	11 ↘-1	24 ↗+4	12 ↘-3	21 ↗+5	17 =	16 ↗+1	15 ↘-1
Faire appel à une association pour avoir de la nourriture ou des vêtements	15	14 ↘-2	14 ↗+3	18 =	13 ↘-1	19 ↗+4	19 ↗+1	10 ↗+1	20 ↗+1	12 ↗+3	8 =

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Des situations de privation qui pour beaucoup d'Européens ont été rencontrées dans les 6 derniers mois

Question : « Personnellement, avez-vous déjà été confronté aux situations suivantes parce que vous étiez dans une situation financière difficile ? »
Base : Ensemble de l'échantillon Europe

% Oui, y compris récemment (au cours des 6 derniers mois)

	FRANCE	ALLEMAGNE	GRÈCE	ITALIE	POLOGNE	UK	MOLDAVIE	PORTUGAL	ROUMANIE	SERBIE
Ne pas pouvoir faire de sorties ou de loisirs en famille	25 ↘-12	28 ↗+8	40 ↘-1	25 =	21 ↘-4	20 ↘-7	36 ↘-11	27 ↘-3	32 ↘-2	30 =
Ne plus pouvoir faire de sorties (cinéma, restaurant, etc.)	25 ↘-5	29 ↗+4	38 =	27 =	25 ↗+1	22 ↘-4	33 ↘-5	24 ↘-5	32 =	29 ↗+1
Restreindre vos déplacements (en voiture, en transports en commun, ...)	23 ↘-6	22 ↗+1	35 ↘-2	20 ↘-2	22 ↘-2	20 ↘-3	33 ↗+4	21 ↘-5	33 =	24 ↘-2
Ne pas acheter de nouveaux vêtements alors que les vôtres étaient usés	18 ↘-4	14 ↗+2	29 ↗+4	17 =	20 ↗+2	17 ↘-3	27 ↗+2	19 ↘-6	20 ↗+1	21 ↘-2
Ne pas pouvoir prendre soin de votre apparence physique (coiffeur, maquillage, etc.)	15 ↘-7	15 ↗+2	29 ↗+1	19 =	18 ↗+2	14 ↘-2	28 =	20 ↘-1	26 ↗+2	20 ↘-3
Faire appel à des proches pour vous prêter ou vous donner de l'argent	8 ↘-2	15 ↗+3	22 ↗+1	11 ↘-2	14 ↗+2	14 =	34 ↗+1	15 ↗+2	22 =	16 ↘-2
Avoir froid mais ne pas augmenter le chauffage chez vous	20 ↘-8	8 ↗+1	31 ↗+3	13 =	14 =	18 ↘-8	19 ↗+6	13 ↘-5	15 ↗+3	14 =
Avoir un problème de santé mais renoncer à vous soigner	11 ↘-3	12 ↗+3	15 ↗+3	14 ↘-1	16 ↗+2	10 =	28 ↗+3	12 -↘-1	17 =	13 ↘-3
Ne pas pouvoir subvenir aux besoins essentiels de vos enfants (repas, frais de santé, frais de scolarité, vêtements)	6 ↘-3	11 ↗+3	19 ↘-1	12 =	13 ↗+6	8 ↘-5	25 ↗+5	9 ↗+1	16 ↗+1	10 ↘-1
Avoir faim mais sauter un repas	7 ↘-6	10 ↗+2	14 ↗+1	6 =	9 ↗+2	10 =	18 ↗+6	8 =	14 =	9 ↘-1
Être hébergé par des amis ou de la famille parce que vous ne pouviez plus payer votre logement	3 ↘-2	4 ↗+1	7 ↗+1	4 ↘-1	11 ↗+2	4 ↘-1	7 ↗+2	5 =	5 ↗+2	4 =
Faire appel à une association pour avoir de la nourriture ou des vêtements	4 ↘-2	7 ↗+2	7 =	5 ↗+1	6 ↗+1	8 ↗+2	4 ↗+1	7 ↘-1	5 ↗+2	2 =

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Plus d'un Européen sur deux a été récemment confronté à une situation difficile du fait de sa situation financière

Restreindre vos déplacements
(en voiture, en transports en commun, ...)
Faire appel à des proches
pour vous prêter ou vous donner de l'argent

Avoir froid mais **ne pas augmenter le chauffage** chez vous

Avoir un problème de santé **mais renoncer à vous soigner**

Avoir faim **mais sauter un repas**

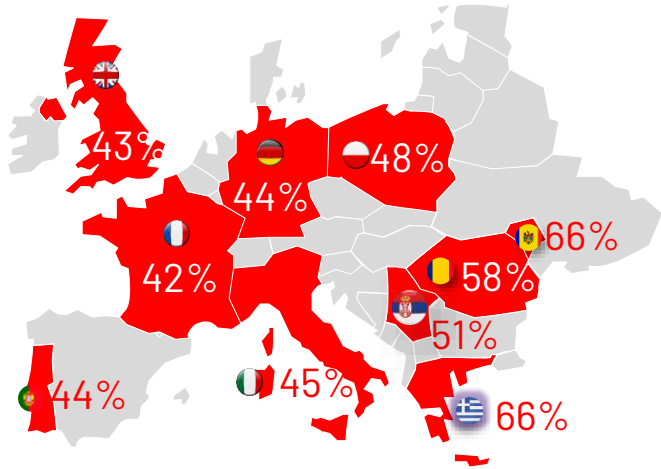
Être hébergé par des amis ou de la famille
parce que vous ne pouviez plus payer votre logement
Faire appel à une association pour avoir de la nourriture
ou des vêtements
Ne pas acheter de nouveaux vêtements
alors que les vôtres étaient usés
Ne pas pouvoir prendre soin de votre apparence physique
(coiffeur, maquillage...)

Ne plus pouvoir faire de sorties (cinéma, restaurant...)

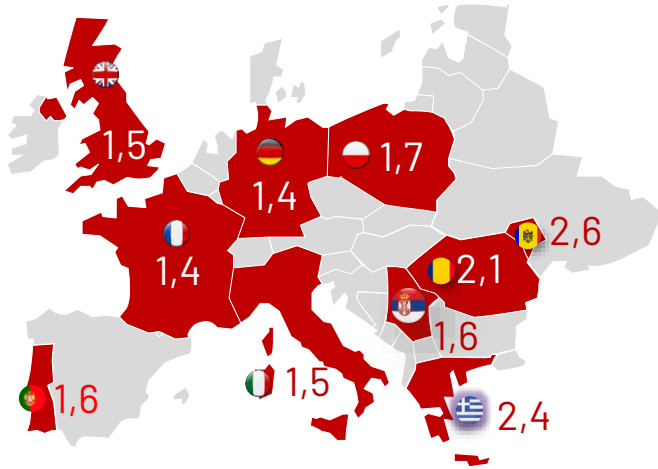
Ne pas pouvoir faire de sorties ou de loisirs en famille

Ne pas pouvoir subvenir aux besoins essentiels de vos enfants
(repas, frais de santé, frais de scolarité, vêtements)

A connu au moins
l'une de ces situations
récemment : 51%



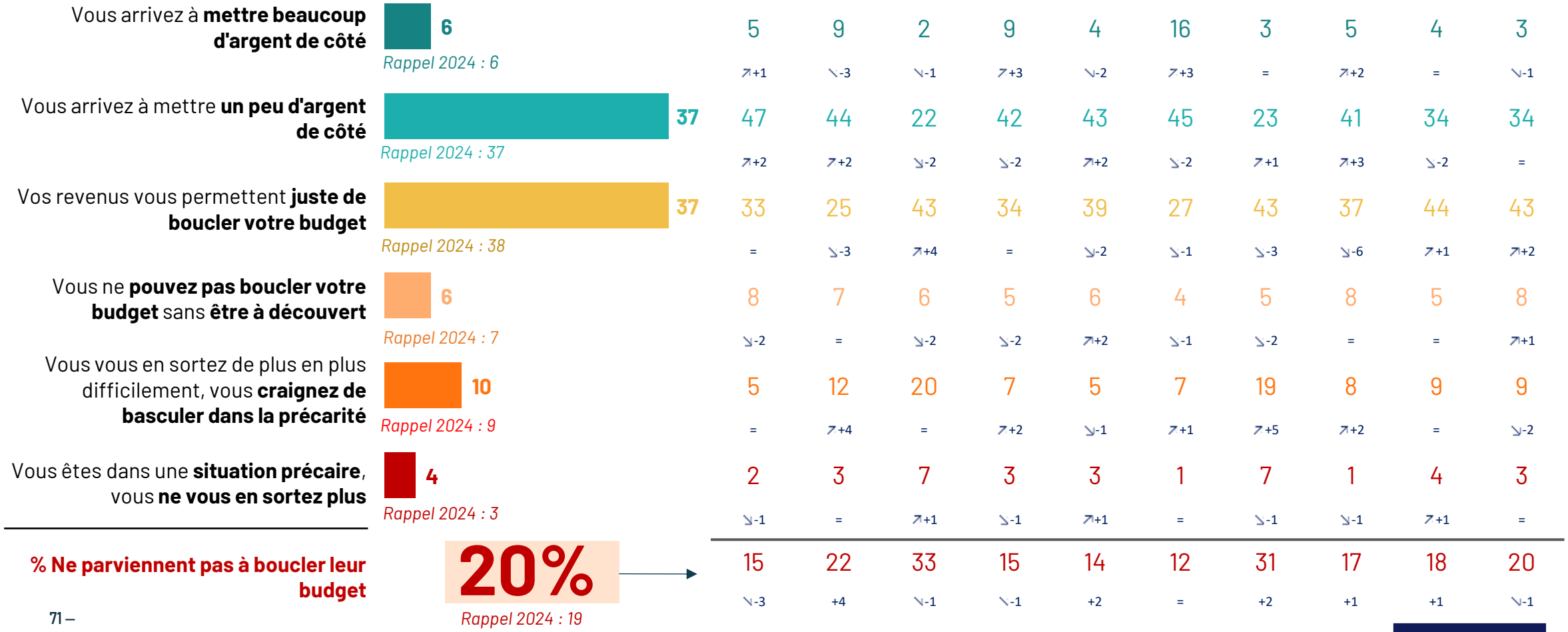
Nombre moyen
de situations **récentes** : 1,8



©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Un Européen sur 5 déclare ne pas parvenir à boucler son budget. Une situation encore plus inquiétante et alarmante en Grèce et en Moldavie

Question : « Plus précisément, quelle phrase correspond le mieux à votre situation actuelle ? »
Base : Ensemble de l'échantillon Europe

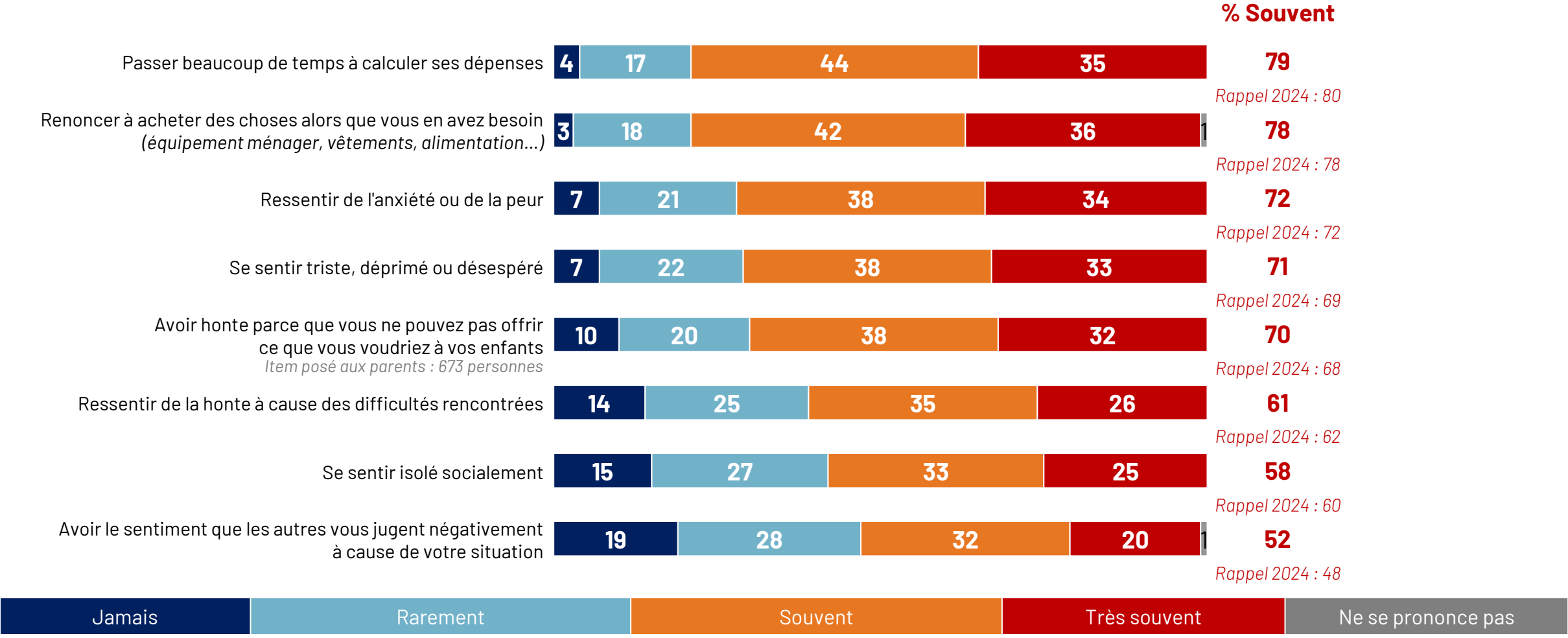


		FRANCE	ALLEMAGNE	GRÈCE	ITALIE	POLOGNE	UK	MOLDAVIE	PORTUGAL	ROUMANIE	SERBIE
Vous arrivez à **mettre beaucoup d'argent de côté**	6	5	9	2	9	4	16	3	5	4	3
Rappel 2024 : 6		↗+1	↘-3	↘-1	↗+3	↘-2	↗+3	=	↗+2	=	↘-1
Vous arrivez à mettre **un peu d'argent de côté**	37	47	44	22	42	43	45	23	41	34	34
Rappel 2024 : 37		↗+2	↗+2	↘-2	↘-2	↗+2	↘-2	↗+1	↗+3	↘-2	=
Vos revenus vous permettent **juste de boucler votre budget**	37	33	25	43	34	39	27	43	37	44	43
Rappel 2024 : 38		=	↘-3	↗+4	=	↘-2	↘-1	↘-3	↘-6	↗+1	↗+2
Vous ne **pouvez pas boucler votre budget** sans **être à découvert**	6	8	7	6	5	6	4	5	8	5	8
Rappel 2024 : 7		↘-2	=	↘-2	↘-2	↗+2	↘-1	↘-2	=	=	↗+1
Vous vous en sortez de plus en plus difficilement, vous **craignez de basculer dans la précarité**	10	5	12	20	7	5	7	19	8	9	9
Rappel 2024 : 9		=	↗+4	=	↗+2	↘-1	↗+1	↗+5	↗+2	=	↘-2
Vous êtes dans une **situation précaire**, vous **ne vous en sortez plus**	4	2	3	7	3	3	1	7	1	4	3
Rappel 2024 : 3		↘-1	=	↗+1	↘-1	↗+1	=	↘-1	↘-1	↗+1	=
% Ne parviennent pas à boucler leur budget	**20%**	15	22	33	15	14	12	31	17	18	20
Rappel 2024 : 19		↘-3	+4	↘-1	↘-1	+2	=	+2	+1	+1	↘-1

©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

La précarité a des impacts graves sur la santé mentale des personnes qui rencontrent des difficultés pour boucler leur budget : une source d'anxiété, de peur et de honte pour la grande majorité d'entre eux

Question : « Lorsque vous pensez à votre situation financière actuelle, est-ce qu'il vous arrive de vivre les situations suivantes ? »
Base : Personnes rencontrant des difficultés pour boucler leur budget – Echantillon Europe



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Les impacts de la santé mentale sur la précarité touchent tous les pays européens à un niveau élevé

Question : « Lorsque vous pensez à votre situation financière actuelle, est-ce qu'il vous arrive de vivre les situations suivantes ? »
Base : Personnes rencontrant des difficultés pour boucler leur budget – Echantillon Europe

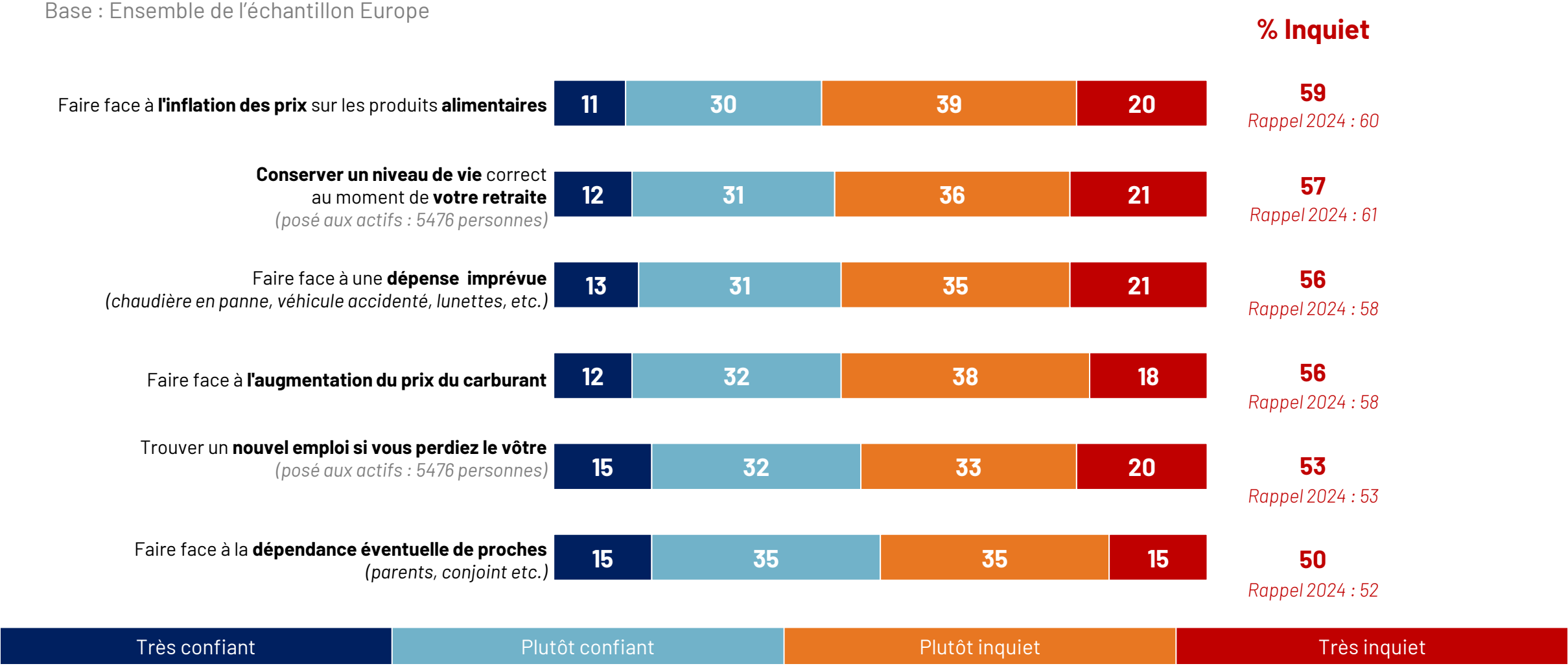
	% Souvent	FRANCE	ALLEMAGNE	GRÈCE	ITALIE	POLOGNE	UK	MOLDAVIE	PORTUGAL	ROUMANIE	SERBIE
Passer beaucoup de temps à calculer ses dépenses	**79**	84 ↘-2	78 ↗+3	84 ↘-2	77 ↘-3	74 ↗+4	80 =	73 ↘-1	86 =	78 ↘-4	75 ↘-4
Renoncer à acheter des choses alors que vous en avez besoin *(équipement ménager, vêtements, alimentation…)*	**78**	72 ↘-5	73 ↗+5	79 ↘-8	78 ↗+1	74 ↘-4	79 ↗+7	84 ↗+6	81 ↗+11	80 ↗+3	78 ↘-7
Ressentir de l'anxiété ou de la peur	**72**	69 ↘-6	66 ↗+8	81 ↘-5	71 ↘-4	83 ↗+11	81 ↗+6	68 =	78 ↗+5	64 ↘-4	64 ↗+1
Se sentir triste, déprimé ou désespéré	**71**	74 ↗+2	61 ↘-1	72 ↘-8	74 ↗+4	72 ↗+2	72 ↗+2	71 ↗+7	77 ↗+13	69 ↘-5	68 ↗+7
Avoir honte parce que vous ne pouvez pas offrir ce que vous voudriez à vos enfants *Item posé aux parents : 673 personnes*	**70**										
Ressentir de la honte à cause des difficultés rencontrées	**61**	54 ↘-5	61 ↗+11	54 ↘-11	56 ↘-5	65 ↗+1	69 =	66 ↗+1	72 ↗+14	62 ↘-7	55 ↘-4
Se sentir isolé socialement	**58**	61 ↗+1	57 ↗+5	56 ↘-13	52 ↘-6	56 ↗+6	67 ↗+2	59 ↗+5	70 ↗+6	60 ↘-5	51 ↘-5
Avoir le sentiment que les autres vous jugent négativement à cause de votre situation	**52**	46 ↗+9	49 ↗+7	43 ↘-1	51 ↗+4	60 =	57 ↗+13	58 ↗+9	55 ↗+9	59 ↘-4	49 ↘-1

Jamais | Rarement | Souvent | Très souvent

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Le stress des Européens dans leurs capacités financières pour faire face aux dépenses du quotidien ou se projeter dans l'avenir reste à un niveau élevé

Question : « Etes-vous confiant ou inquiet en ce qui concerne vos capacités à faire face financièrement à chacune des choses suivantes ? »
Base : Ensemble de l'échantillon Europe



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Un stress toujours très fort dans tous les pays européens et qui ne régresse que très peu

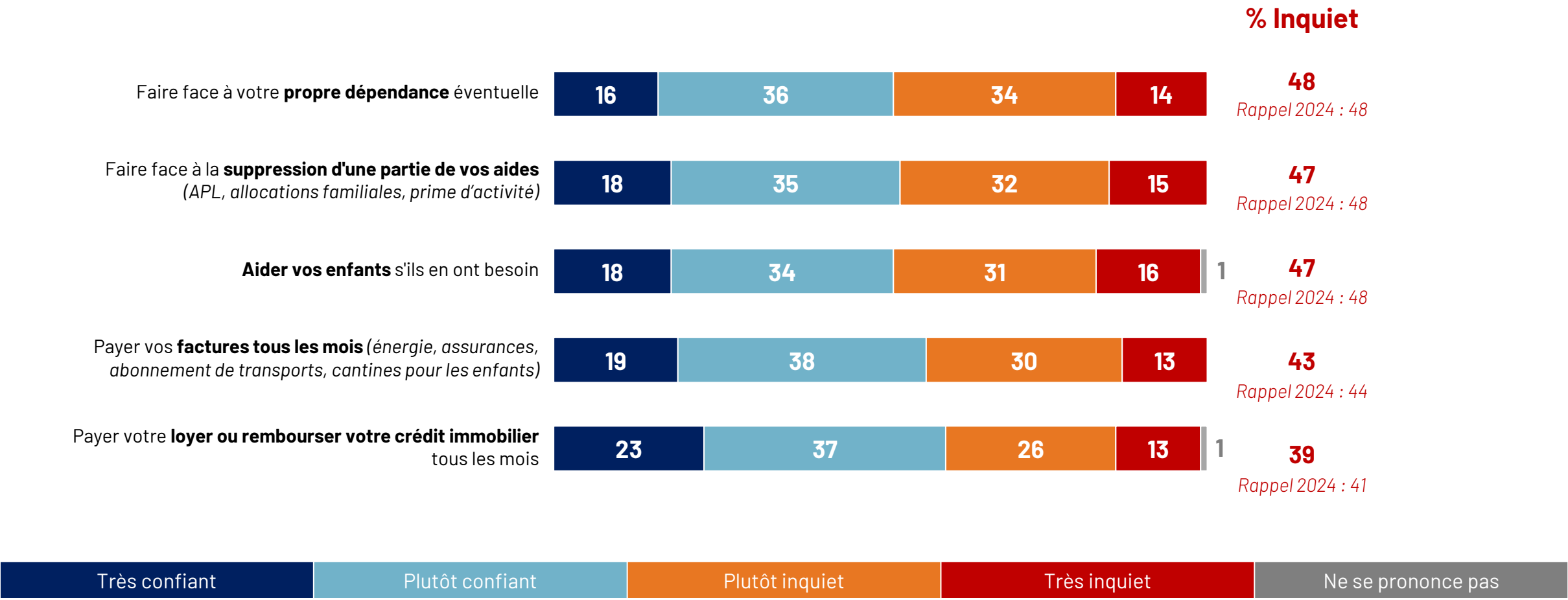
Question : « Etes-vous confiant ou inquiet en ce qui concerne vos capacités à faire face financièrement à chacune des choses suivantes ? »
Base : Ensemble de l'échantillon Europe

	% Inquiet	FRANCE	ALLEMAGNE	GRÈCE	ITALIE	POLOGNE	UK	MOLDAVIE	PORTUGAL	ROUMANIE	SERBIE
Faire face à **l'inflation des prix** sur les produits **alimentaires**	**59**	64	50	72	58	56	40	58	62	59	70
		↘-2	↗+3	↘-1	↗+2	↘-1	↘-2	↘-3	↘-7	↗+1	↗+5
Conserver un niveau de vie correct au moment de **votre retraite** *(posé aux actifs : 5476 personnes)*	**57**	66	52	65	63	56	41	59	62	50	61
		↘-4	=	↘-5	↗+6	↘-3	↘-7	↘-13	↘-3	↘-2	↘-2
Faire face à une **dépense imprévue** *(chaudière en panne, véhicule accidenté, lunettes, etc.)*	**56**	59	57	69	53	53	39	59	58	57	55
		=	↘-1	↗+2	↘-2	↘-2	↘-4	↘-6	↘-5	=	↘-2
Faire face à **l'augmentation du prix du carburant**	**56**	58	47	69	55	49	40	62	61	58	58
		↘-7	↗+3	=	↘-3	↘-4	↘-3	↘-5	↘-4	↗+2	↘-1
Trouver un **nouvel emploi si vous perdiez le vôtre** *(posé aux actifs : 5476 personnes)*	**53**	56	38	63	58	51	43	50	57	52	61
		=	↗+3	↘-4	↘-2	↘-1	↘-1	↘-4	↘-2	↗+3	↗+4
Faire face à la **dépendance éventuelle de proches** *(parents, conjoint etc.)*	**50**	60	43	71	52	40	40	53	54	53	37
		↘-1	=	↗+1	↗+1	↘-1	↘-1	↘-4	↘-4	↗+1	↘-2

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Près d'1 Européen sur 2 serait inquiet pour ses capacités financières s'il devait aider ses enfants, 2 sur 5 le sont aussi pour payer leurs factures en fin de mois

Question : « Etes-vous confiant ou inquiet en ce qui concerne vos capacités à faire face financièrement à chacune des choses suivantes ? »
Base : Ensemble de l'échantillon Europe



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Une inquiétude partagée dans les différents pays européens

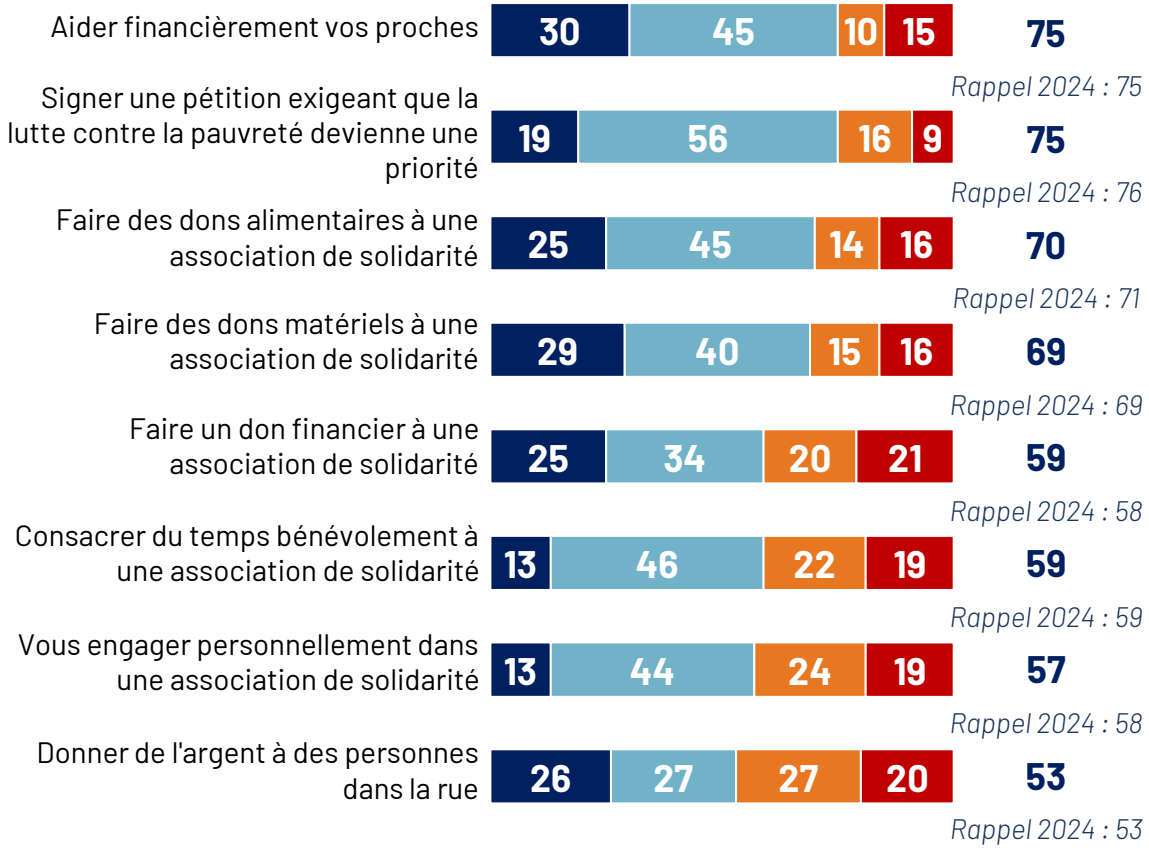
Question : « Etes-vous confiant ou inquiet en ce qui concerne vos capacités à faire face financièrement à chacune des choses suivantes ? »
Base : Ensemble de l'échantillon Europe

	% Inquiet	FRANCE	ALLEMAGNE	GRÈCE	ITALIE	POLOGNE	UK	MOLDAVIE	PORTUGAL	ROUMANIE	SERBIE
Faire face à votre **propre dépendance** éventuelle	**48**	59	46	57	53	44	36	50	54	45	34
		↘-1	=	=	↗+2	↘-1	↘-3	↘-1	=	=	↘-2
Faire face à la **suppression d'une partie de vos aides** *(APL, allocations familiales, prime d'activité)*	**47**	46	46	64	49	37	36	54	51	49	39
		↘-4	↗+3	↗+2	↗+1	↘-1	↘-2	↘-2	↘-2	↗+5	↘-6
Aider vos enfants s'ils en ont besoin	**47**	49	40	64	52	44	31	45	53	49	47
		↘-4	↗+2	↘-1	↗+1	↗+3	↘-4	↘-5	↘-2	↗+2	=
Payer vos **factures tous les mois** *(énergie, assurances, abonnement de transports, cantines pour les enfants)*	**43**	40	35	55	48	39	27	49	48	47	42
		↘-6	↗+1	↘-2	↗+1	↘-3	↘-4	↗+1	=	↘-4	↘-2
Payer votre **loyer ou rembourser votre crédit immobilier** tous les mois	**39**	34	34	51	41	38	21	52	44	43	38
		↘-4	↗+5	↘-1	↘-1	=	↘-5	↘-3	↘-4	↗+1	↘-2

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Face à une situation sociale difficile, les Européens conservent un haut niveau d'engagement

Question : « Seriez-vous prêt à faire les choses suivantes pour aider les personnes en situation de pauvreté ? »
Base : Ensemble de l'échantillon Europe



	FRANCE	ALLEMAGNE	GRÈCE	ITALIE	POLOGNE	UK	MOLDAVIE	PORTUGAL	ROUMANIE	SERBIE
Aider financièrement vos proches	76	70	60	64	75	85	77	73	79	90
	↗+2	↘-1	=	↘-1	↘-1	↗+4	↗+2	↘-3	↘-2	=
Signer une pétition exigeant que la lutte contre la pauvreté devienne une priorité	65	70	77	68	71	77	74	81	79	89
	↗+1	↘-2	↘-1	↘-1	↘-4	↗+3	↘-3	↘-3	↘-2	↘-1
Faire des dons alimentaires à une association de solidarité	61	62	64	58	72	78	72	75	74	83
	=	↘-2	↘-2	↘-3	↘-3	↗+1	=	↘-1	=	↘-2
Faire des dons matériels à une association de solidarité	61	66	62	55	69	91	64	69	69	84
	=	↘-3	↗+2	↘-2	↘-3	↗+2	↗+8	↘-6	↘-1	↗+2
Faire un don financier à une association de solidarité	46	55	41	45	67	77	60	59	62	76
	↘-2	=	↗+2	↘-2	=	↗+3	↗+6	↘-4	↗+1	=
Consacrer du temps bénévolement à une association de solidarité	48	54	57	55	54	62	58	66	64	68
	=	↘-2	↘-2	=	↘-2	↗+4	↗+2	↘-4	=	=
Vous engager personnellement dans une association de solidarité	42	57	54	49	56	61	59	60	62	71
	↘-2	↘-2	↘-1	=	↘-3	=	↗+2	↘-6	↗+3	↘-3
Donner de l'argent à des personnes dans la rue	47	52	47	41	52	47	66	51	56	66
	↘-1	↗+3	↘-2	↘-5	↗+3	=	↗+7	↘-3	↘-1	↘-4

Oui et je le fais déjà | Oui, je ne le fais pas mais je serais prêt à le faire | Non, je ne peux pas ou je ne pourrais pas le faire | Non, je ne serais pas prêt à la faire

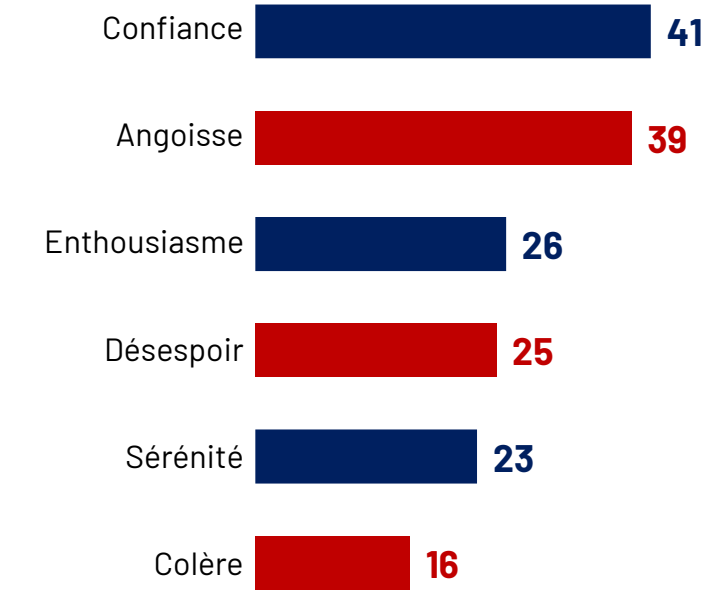
Volet Europe – Population 18-34 ans
Focus sur la situation des jeunes en Europe

02

Face à l'avenir, les jeunes Européens sont partagés entre confiance et angoisse, enthousiasme et désespoir ! Les jeunesses françaises, allemandes, italiennes et grecques sont gagnées par le stress

Question : « Personnellement, quand vous pensez à votre situation actuelle et à votre avenir, quels sont les deux sentiments que vous éprouvez le plus fréquemment ? »
Base : Personnes de 18 à 34 ans – Echantillon Europe

Nouvelle question



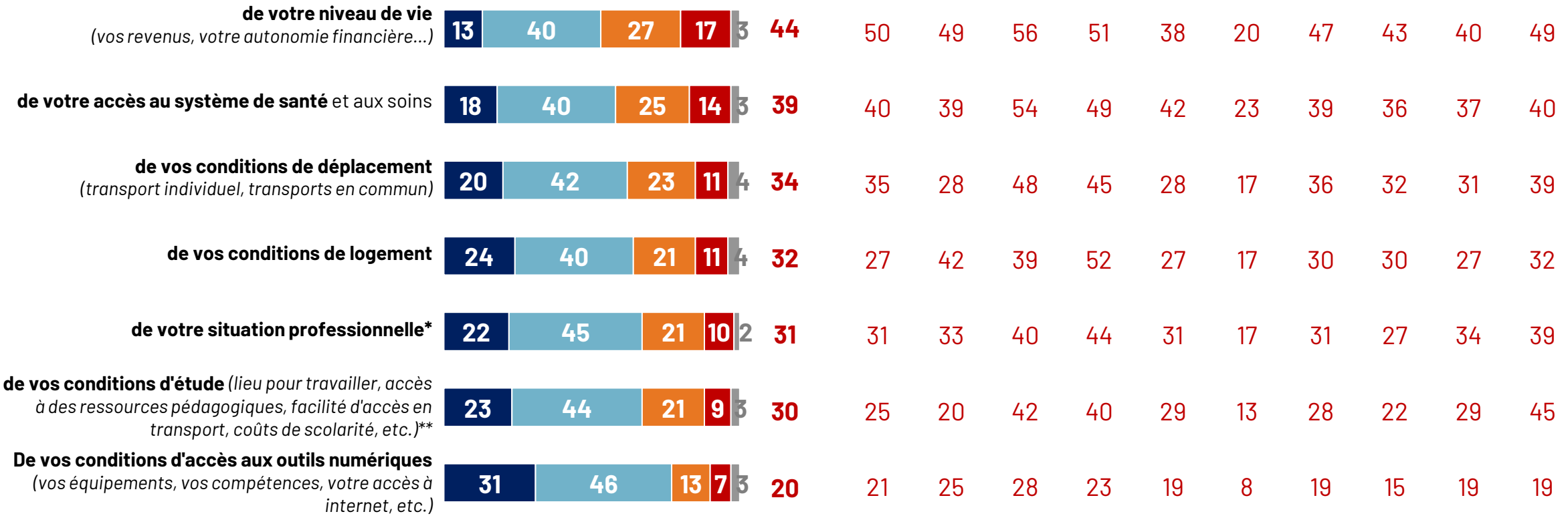
	FRANCE	ALLEMAGNE	GRÈCE	ITALIE	POLOGNE	UK	MOLDAVIE	PORTUGAL	ROUMANIE	SERBIE
Confiance	36	28	19	38	33	56	55	43	60	27
Angoisse	50	48	63	49	48	35	14	39	15	47
Enthousiasme	19	14	19	16	23	45	27	32	25	32
Désespoir	22	37	35	14	18	12	39	28	21	24
Sérénité	18	28	16	17	36	17	20	24	25	24
Colère	17	15	16	23	14	8	17	6	20	22
83% évoquent un sentiment négatif	**86**	**80**	**86**	**87**	**77**	**90**	**80**	**82**	**85**	**81**
68% évoquent un sentiment positif	**56**	**74**	**67**	**45**	**68**	**70**	**80**	**79**	**65**	**69**

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Près d'un jeune sur deux se dit mécontent de ses conditions de vie

Nouvelle question

Question : « De manière générale, diriez-vous que vous êtes aujourd'hui très satisfait, plutôt satisfait, plutôt mécontent ou très mécontent… »
Base : Personnes de 18 à 34 ans – Echantillon Europe



*Base : actifs 18-34 ans (1288 répondants)

**Base : étudiants (523 répondants)

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Dans le détail, les jeunes Européens rencontrent des difficultés à accéder à certains biens du fait de leur situation financière : 1 sur 2 déclare avoir des problèmes pour se procurer une alimentation saine et équilibrée

Question : « Depuis les douze derniers mois, vous est-il arrivé de rencontrer des difficultés financières importantes pour faire les choses suivantes... ? »
Base : Personnes de 18 à 34 ans – Echantillon Europe

Nouvelle question

	% Oui	FRANCE	ALLEMAGNE	GRÈCE	ITALIE	POLOGNE	UK	MOLDAVIE	PORTUGAL	ROUMANIE	SERBIE
Accéder à des biens ou des activités culturelles et de loisirs	56	56	58	68	47	42	53	66	58	55	56
Vous acheter des vêtements convenables	54	49	43	66	51	41	48	72	54	58	56
Vous procurer une alimentation saine et équilibrée	52	48	51	63	46	46	52	60	48	53	55
Payer certains actes médicaux	49	44	41	54	48	43	39	69	51	54	46
Payer votre loyer, un emprunt immobilier, les charges de votre logement	47	32	36	59	42	48	45	69	40	46	44

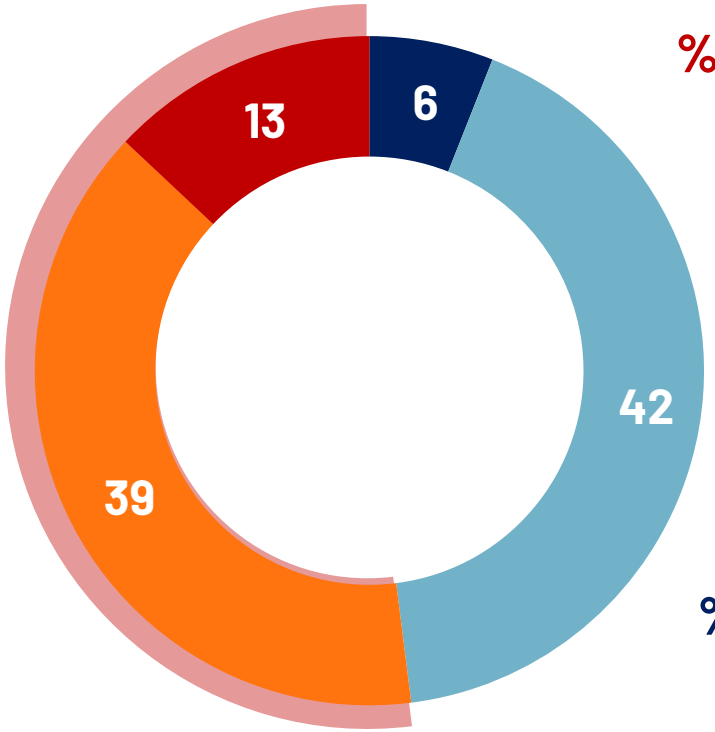
Oui, souvent | Oui, quelques fois | Non, jamais | Je ne suis pas concerné

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Plus d'un étudiant sur deux déclare vivre dans une situation difficile. Dans certains pays, cette proportion atteint des niveaux alarmants

Question : « Diriez-vous que votre situation personnelle en tant qu'étudiant (financement des études, accès à un logement près de votre lieu d'étude, infrastructures d'accueil etc.) est facile ou difficile ? »
Base : Etudiants de 18 à 34 ans – Echantillon Europe

Nouvelle question



% Difficile
52

% Facile
48

	% « Difficile »					
FRANCE	5	52	33	10	43
ALLEMAGNE	3	36	43	18	61
GRÈCE*		32	45	23	68
ITALIE	5	45	39	11	50
POLOGNE*	8	39	40	13	53

	% « Difficile »					
UK*		47	44	9	53
MOLDAVIE	9	41	36	14	50
PORTUGAL*	6	48	40	6	46
ROUMANIE	10	57	27	6	33
SERBIE	12	34	38	16	54

Très facile | Plutôt facile | Plutôt difficile | Très difficile

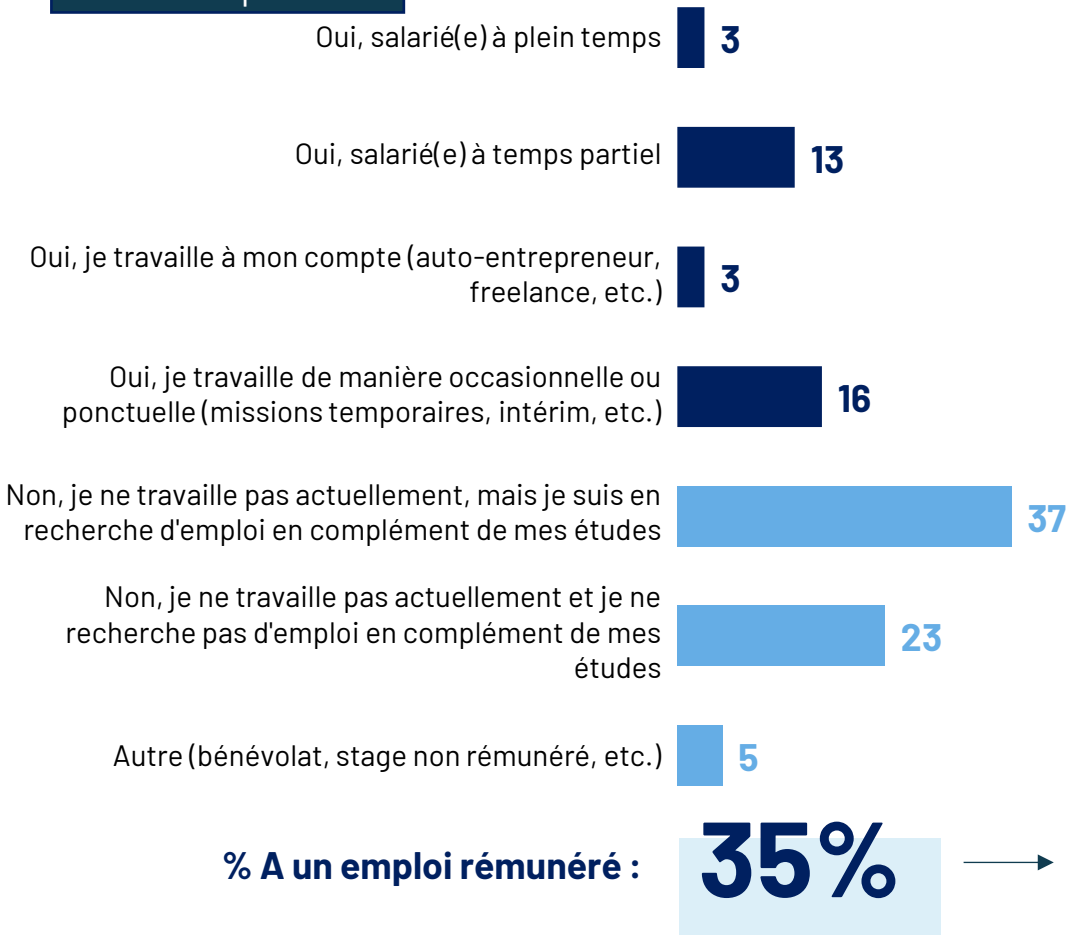
*base faible

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Plus d'un tiers des étudiants européens ont un emploi rémunéré à côté de leurs études

Question : « Avez-vous un emploi rémunéré à côté de vos études ? »
Base : Etudiants de 18 à 34 ans – Echantillon Europe

Nouvelle question



		FRANCE	ALLEMAGNE	GRÈCE*	ITALIE	POLOGNE*	UK*	MOLDAVIE	PORTUGAL*	ROUMANIE	SERBIE
Oui, salarié(e) à plein temps	3	7	3	2	4	-	3	2	1	8	-
Oui, salarié(e) à temps partiel	13	13	26	2	5	27	25	6	13	8	10
Oui, je travaille à mon compte (auto-entrepreneur, freelance, etc.)	3	-	-	-	6	-	3	9	2	3	5
Oui, je travaille de manière occasionnelle ou ponctuelle (missions temporaires, intérim, etc.)	16	14	26	7	19	32	13	10	19	8	16
Non, je ne travaille pas actuellement, mais je suis en recherche d'emploi en complément de mes études	37	26	20	51	34	30	44	51	28	44	48
Non, je ne travaille pas actuellement et je ne recherche pas d'emploi en complément de mes études	23	31	22	28	27	11	6	18	32	25	18
Autre (bénévolat, stage non rémunéré, etc.)	5	9	3	10	5	-	6	4	5	4	3
% A un emploi rémunéré :	**35%**	**34**	**55**	**11**	**34**	**59**	**44**	**27**	**35**	**27**	**31**

*base faible < 30

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Devoir demander de l'aide par crainte de basculer dans la précarité est une réalité pour plus d'1 jeune européen sur 2, et même 2 sur 3 en Grèce

Question : « Avez-vous déjà vécu chacune des situations suivantes ? »
Base : Personnes de 18 à 34 ans – Echantillon Europe

Nouvelle question

		% Oui	FRANCE	ALLEMAGNE	GRÈCE	ITALIE	POLOGNE	UK	MOLDAVIE	PORTUGAL	ROUMANIE	SERBIE
Devoir demander **une aide financière à des proches parce que vous alliez basculer dans la précarité** (problème pour se nourrir, se loger, se chauffer)	24 / 29 / 47	**53**	38	54	65	41	52	54	64	47	56	54
Devoir demander de **l'aide à une association pour vos besoins quotidien** (se nourrir, se loger, s'habiller, se chauffer, se déplacer)	12 / 17 / 71	**29**	29	25	40	30	32	34	27	26	30	16

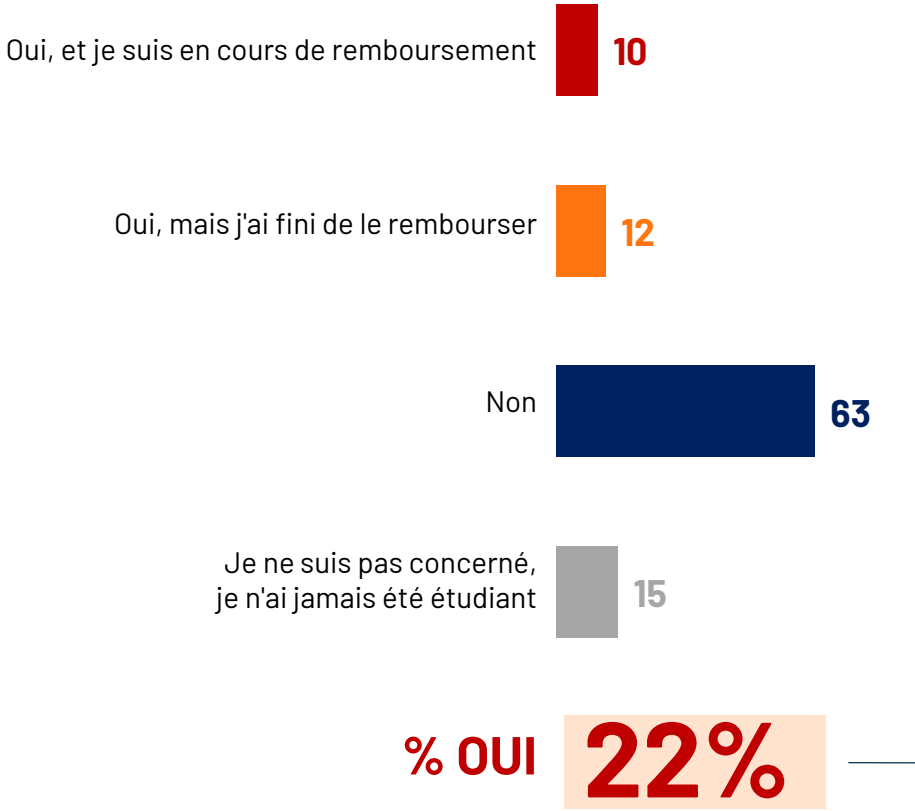
Oui, plusieurs fois | Oui, une fois | Non, jamais

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Plus d'un jeune européen sur cinq a dû souscrire un prêt étudiant

Question : « Et au cours de vos études, avez-vous dû souscrire à un prêt étudiant ? »
Base : Personnes de 18 à 34 ans – Echantillon Europe

Nouvelle question



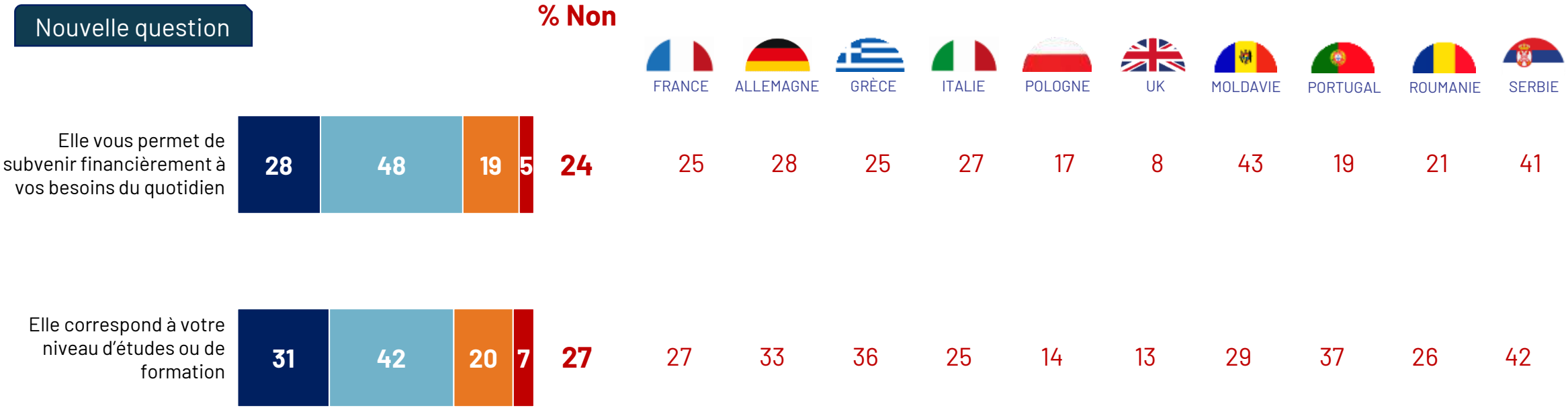
		FRANCE	ALLEMAGNE	GRÈCE	ITALIE	POLOGNE	UK	MOLDAVIE	PORTUGAL	ROUMANIE	SERBIE
Oui, et je suis en cours de remboursement	10	8	11	8	4	5	33	9	5	9	4
Oui, mais j'ai fini de le rembourser	12	11	9	10	9	8	19	17	12	10	8
Non	63	72	47	70	84	60	39	61	79	65	67
Je ne suis pas concerné, je n'ai jamais été étudiant	15	9	33	12	3	27	9	13	4	16	21
% OUI	**22%**	**19**	**20**	**18**	**13**	**13**	**52**	**26**	**17**	**19**	**12**

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Près d'1 jeune européen sur 4 ne peut pas vivre de son revenu professionnel

Question : «Quand vous pensez à votre activité professionnelle actuelle, diriez-vous que... ? »
Base : Actifs de 18 à 34 ans – Echantillon Europe

Nouvelle question



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Plus d'un jeune européen sur dix fait état d'une activité ne correspondant pas à son niveau d'étude et ne lui permettant pas de subvenir à ses besoins

Question : «Quand vous pensez à votre activité professionnelle actuelle, diriez-vous que… ? »
Base : Actifs de 18 à 34 ans – Echantillon Europe

Nouvelle question

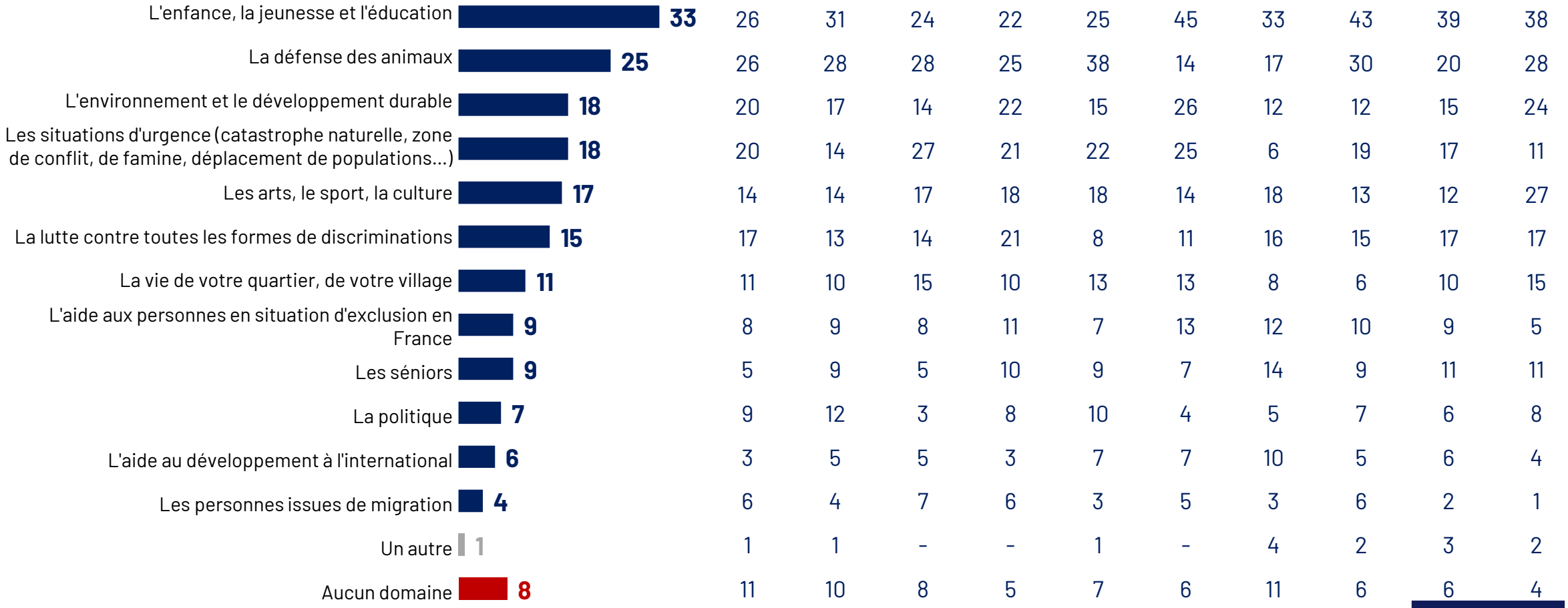
		FRANCE	ALLEMAGNE	GRÈCE	ITALIE	POLOGNE	UK	MOLDAVIE	PORTUGAL	ROUMANIE	SERBIE
Correspond au niveau d'études et **permet de subvenir financièrement** à ses besoins	63	62	57	56	64	76	83	47	58	65	42
Ne correspond pas au niveau d'études mais **permet de subvenir financièrement** à ses besoins	13	13	15	18	10	7	9	10	22	14	17
Correspond au niveau d'études mais **ne permet pas de subvenir financièrement** à ses besoins	10	10	9	8	11	10	5	24	5	9	15
Ne correspond pas au niveau d'études et **ne permet pas de subvenir financièrement** à ses besoins	14	15	19	18	15	7	3	19	15	12	26

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Les jeunes Européens seraient prêts à s'engager sur une grande variété de cause mais deux se dégagent : la jeunesse et l'éducation ainsi que la défense des animaux

Question : « Parmi les domaines suivants, quels seraient les deux domaines dans lesquels vous seriez le plus prêt à vous engager pour une cause ou un projet ? » Base : Personnes de 18 à 34 ans – Echantillon Europe – Total supérieur à 100 car deux réponses possibles

Nouvelle question



	FRANCE	ALLEMAGNE	GRÈCE	ITALIE	POLOGNE	UK	MOLDAVIE	PORTUGAL	ROUMANIE	SERBIE
L'enfance, la jeunesse et l'éducation	26	31	24	22	25	45	33	43	39	38
La défense des animaux	26	28	28	25	38	14	17	30	20	28
L'environnement et le développement durable	20	17	14	22	15	26	12	12	15	24
Les situations d'urgence (catastrophe naturelle, zone de conflit, de famine, déplacement de populations…)	20	14	27	21	22	25	6	19	17	11
Les arts, le sport, la culture	14	14	17	18	18	14	18	13	12	27
La lutte contre toutes les formes de discriminations	17	13	14	21	8	11	16	15	17	17
La vie de votre quartier, de votre village	11	10	15	10	13	13	8	6	10	15
L'aide aux personnes en situation d'exclusion en France	8	9	8	11	7	13	12	10	9	5
Les séniors	5	9	5	10	9	7	14	9	11	11
La politique	9	12	3	8	10	4	5	7	6	8
L'aide au développement à l'international	3	5	5	3	7	7	10	5	6	4
Les personnes issues de migration	6	4	7	6	3	5	3	6	2	1
Un autre	1	1	-	-	1	-	4	2	3	2
Aucun domaine	11	10	8	5	7	6	11	6	6	4

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Face à une situation sociale souvent difficile, les jeunes Européens se disent prêts à s'engager dans un grand nombre d'actions : faire des dons mais aussi rejoindre une association de solidarité ou un syndicat

Question : « Aujourd'hui, seriez-vous prêt à faire chacune des choses suivantes ? »
Base : Personnes de 18 à 34 ans – Echantillon Europe

Nouvelle question

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

Les jeunes qui s'engagent ou qui sont prêts à s'engager le font ou le feraient plutôt de manière ponctuelle

Question : « De quelle manière êtes-vous engagé ou seriez-vous prêt à vous engager dans une structure (syndicat, parti politique, association de solidarité) ? »
Base : Personnes de 18 à 34 ans prêts à s'engager dans un parti politique, un syndicat ou une association – Echantillon Europe

Nouvelle question

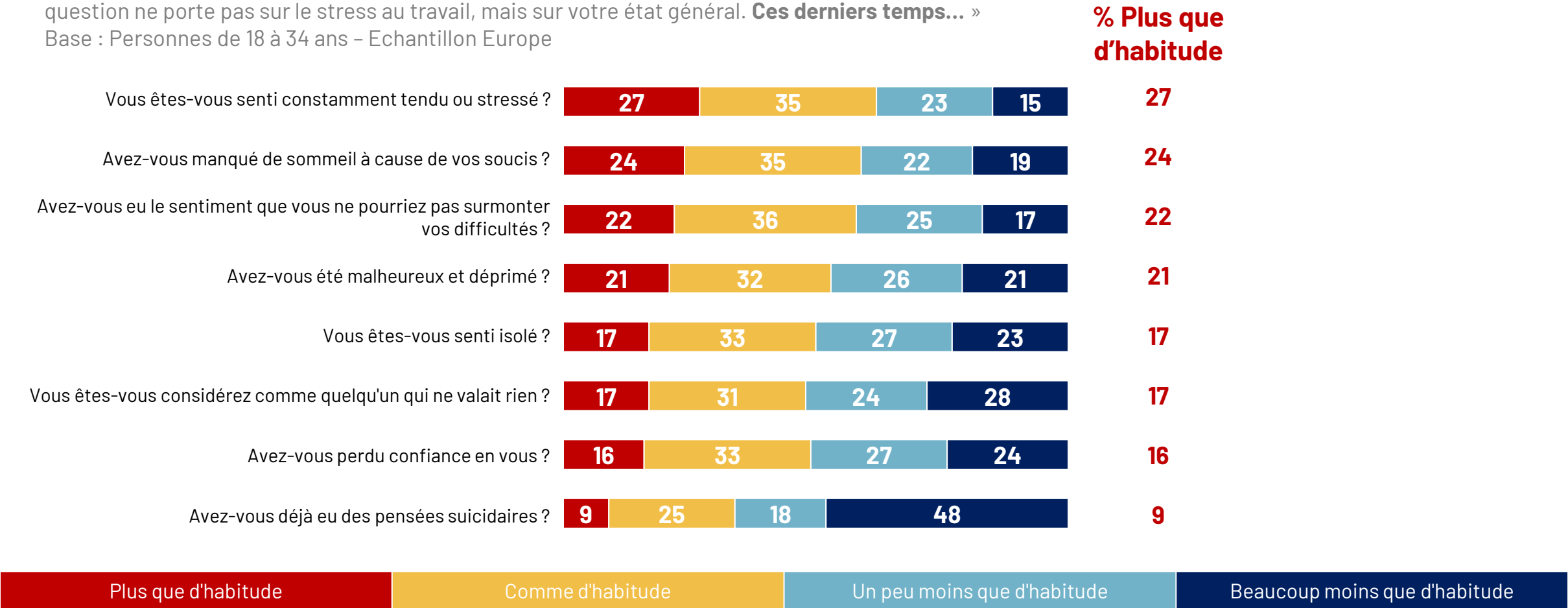
		FRANCE	ALLEMAGNE	GRÈCE	ITALIE	POLOGNE	UK	MOLDAVIE	PORTUGAL	ROUMANIE	SERBIE
De manière **ponctuelle** en fonction du temps dont vous disposez	**55**	64	62	38	39	63	51	56	46	55	69
De manière **régulière** mais **sans prendre de responsabilités** particulières	**35**	30	32	52	50	31	39	24	47	33	22
De manière **régulière** et en **prenant des responsabilités** au sein de la structure	**10**	6	6	10	11	6	10	20	7	12	9

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

La santé mentale de plus d'1 jeune Européen sur 5 est aujourd'hui problématique en termes de stress, de sommeil ou d'épisodes de tristesse

Nouvelle question

Question : « Cette question vous permet d'exprimer ce que vous avez ressenti ces derniers temps. Merci de répondre en sélectionnant ce qui vous semble le mieux correspondre à ce que vous ressentez actuellement, globalement et dans la vie de tous les jours, tant dans la vie privée qu'au travail. Cette question ne porte pas sur le stress au travail, mais sur votre état général. **Ces derniers temps…** »
Base : Personnes de 18 à 34 ans – Echantillon Europe



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

La santé mentale de plus d'1 jeune Européen sur 5 est aujourd'hui problématique en termes de stress, de sommeil ou d'épisodes de tristesse

Nouvelle question

Question : « Cette question vous permet d'exprimer ce que vous avez ressenti ces derniers temps. Merci de répondre en sélectionnant ce qui vous semble le mieux correspondre à ce que vous ressentez actuellement, globalement et dans la vie de tous les jours, tant dans la vie privée qu'au travail. Cette question ne porte pas sur le stress au travail, mais sur votre état général. **Ces derniers temps…** »
Base : Personnes de 18 à 34 ans – Echantillon Europe

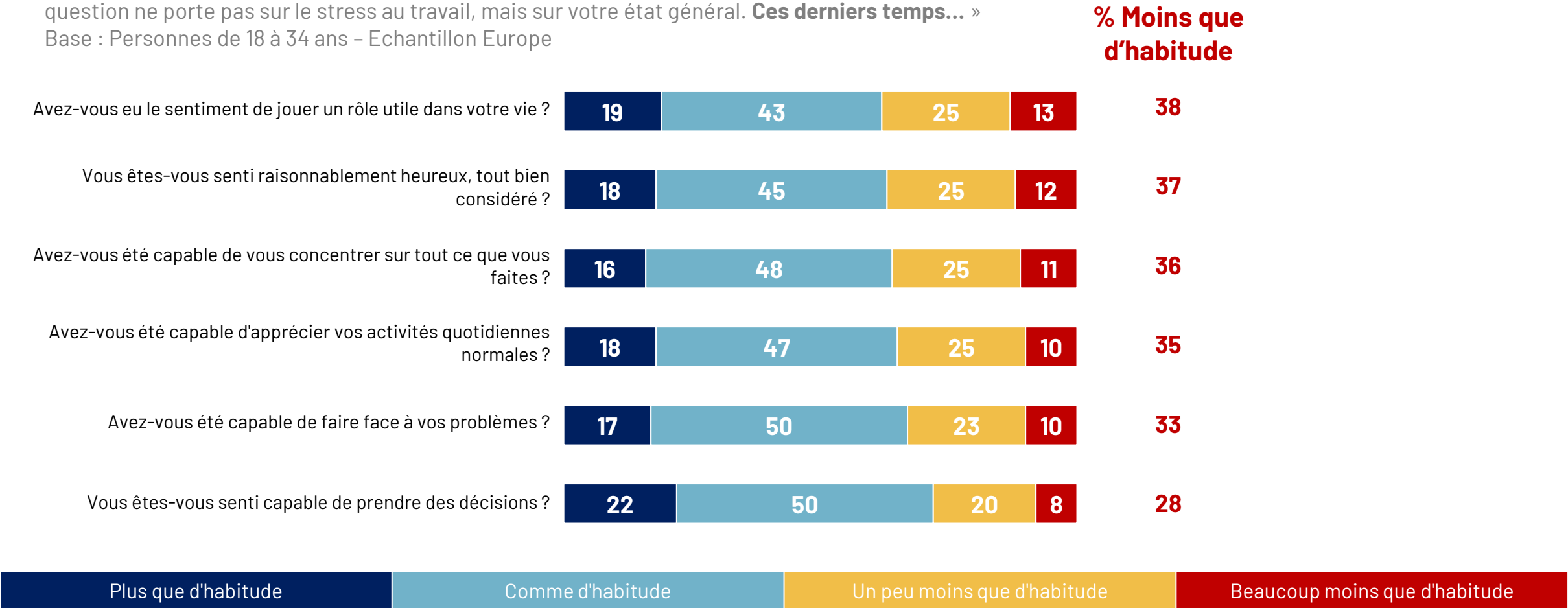
	% Plus que d'habitude	FRANCE	ALLEMAGNE	GRÈCE	ITALIE	POLOGNE	UK	MOLDAVIE	PORTUGAL	ROUMANIE	SERBIE
Vous êtes-vous senti constamment tendu ou stressé ?	**27**	27	30	34	31	23	19	24	27	25	30
Avez-vous manqué de sommeil à cause de vos soucis ?	**24**	25	21	30	14	14	13	37	27	23	26
Avez-vous eu le sentiment que vous ne pourriez pas surmonter vos difficultés ?	**22**	20	25	26	22	19	15	21	19	28	23
Avez-vous été malheureux et déprimé ?	**21**	20	23	25	19	19	17	23	15	22	24
Vous êtes-vous senti isolé ?	**17**	20	23	20	12	14	15	16	19	17	17
Vous êtes-vous considérez comme quelqu'un qui ne valait rien ?	**17**	18	22	24	21	10	11	17	13	17	19
Avez-vous perdu confiance en vous ?	**16**	20	14	16	15	12	15	16	19	20	16
Avez-vous déjà eu des pensées suicidaires ?	**9**	10	12	10	4	7	7	9	9	11	8

 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

De même, un tiers des jeunes européens s'est senti incapable dernièrement de faire face à ses problèmes

Nouvelle question

Question : « Cette question vous permet d'exprimer ce que vous avez ressenti ces derniers temps. Merci de répondre en sélectionnant ce qui vous semble le mieux correspondre à ce que vous ressentez actuellement, globalement et dans la vie de tous les jours, tant dans la vie privée qu'au travail. Cette question ne porte pas sur le stress au travail, mais sur votre état général. **Ces derniers temps…** »
Base : Personnes de 18 à 34 ans – Echantillon Europe



 ©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

De même, un tiers des jeunes européens s'est senti incapable dernièrement de faire face à ses problèmes

Nouvelle question

Question : « Cette question vous permet d'exprimer ce que vous avez ressenti ces derniers temps. Merci de répondre en sélectionnant ce qui vous semble le mieux correspondre à ce que vous ressentez actuellement, globalement et dans la vie de tous les jours, tant dans la vie privée qu'au travail. Cette question ne porte pas sur le stress au travail, mais sur votre état général. **Ces derniers temps…** »
Base : Personnes de 18 à 34 ans – Echantillon Europe

	% Moins que d'habitude	FRANCE	ALLEMAGNE	GRÈCE	ITALIE	POLOGNE	UK	MOLDAVIE	PORTUGAL	ROUMANIE	SERBIE
Avez-vous eu le sentiment de jouer un rôle utile dans votre vie ?	**38**	37	37	43	44	41	28	33	43	43	38
Vous êtes-vous senti raisonnablement heureux, tout bien considéré ?	**37**	35	39	47	43	36	26	40	30	40	33
Avez-vous été capable de vous concentrer sur tout ce que vous faites ?	**36**	33	40	48	42	37	31	28	32	34	36
Avez-vous été capable d'apprécier vos activités quotidiennes normales ?	**35**	31	44	45	29	37	28	33	34	41	36
Avez-vous été capable de faire face à vos problèmes ?	**33**	28	35	42	38	32	26	34	32	34	22
Vous êtes-vous senti capable de prendre des décisions ?	**28**	27	29	41	28	32	25	27	29	26	20

ANNEXES

NOS ENGAGEMENTS

Codes professionnels, certification qualité, conservation et protection des données

Ipsos est membre des organismes professionnels français et européens des études de Marché et d'Opinion suivants :

- SYNTEC (www.syntec-etudes.com), Syndicat professionnel des sociétés d'études de marché en France
- ESOMAR (www.esomar.org), European Society for Opinion and Market Research,

Ipsos France s'engage à appliquer le code ICC/ESOMAR des études de Marché et d'Opinion. Ce code définit les règles déontologiques des professionnels des études de marché et établit les mesures de protection dont bénéficient les personnes interrogées.

Ipsos France s'engage à respecter les lois applicables. Ipsos a désigné un Data Protection Officer et a mis place un plan de conformité au Règlement Général sur la Protection des Données (Règlement (UE) 2016/679). Pour plus d'information sur notre politique en matière de protection des données personnelles : https://www.ipsos.com/fr-fr/confidentialite-et-protection-des-donnees-personnelles

La durée de conservation des données personnelles des personnes interviewées dans le cadre d'une étude est, à moins d'un engagement contractuel spécifique :

- de 12 mois suivant la date de fin d'une étude Ad Hoc
- de 36 mois suivant la date de fin de chaque vague d'une étude récurrente

Ipsos France est certifiée ISO 20252 : Market Research par AFNOR Certification

- Ce document est élaboré dans le respect de ces codes et normes internationales. Les éléments techniques relatifs à l'étude sont présents dans le descriptif de la méthodologie ou dans la fiche technique du rapport d'étude.

- Cette étude a été réalisée dans le respect de ces codes et normes internationales

FIABILITÉ DES RÉSULTATS
Etudes auto-administrées en ligne

La fiabilité globale d'une enquête est le résultat du contrôle de toutes les composantes d'erreurs, c'est pourquoi Ipsos impose des contrôles et des procédures strictes à toutes les phases d'une étude.

EN AMONT DU RECUEIL

- **Echantillon :** structure et représentativité
- **Questionnaire :** le questionnaire est rédigé en suivant une norme de rédaction comprenant 12 standards obligatoires. Il est relu et validé par un niveau senior puis envoyé au client pour validation finale. La programmation (ou script du questionnaire) est testée par au moins 2 personnes puis validée.

LORS DU RECUEIL

- **Échantillonnage :** Ipsos impose des règles d'exploitation très strictes de ses bases de tirages afin de maximiser le caractère aléatoire de la sélection de l'échantillon: tirage aléatoire, taux de sollicitation, taux de participation, abandon en cours, hors cible…
- **Suivi du terrain :** La collecte est suivie et contrôlée (lien exclusif ou contrôle de l'adresse IP, pénétration, durée d'interview, cohérence des réponses, suivi du comportement du panéliste, taux de participation, nombre de relances,…).

EN AVAL DU RECUEIL

- Les résultats sont analysés en respectant les méthodes d'analyses statistiques (intervalle de confiance versus taille d'échantillon, tests de significativité). Les premiers résultats sont systématiquement contrôlés versus les résultats bruts issus de la collecte. La cohérence des résultats est aussi contrôlée (notamment les résultats observés versus les sources de comparaison en notre possession).
- Dans le cas d'une pondération de l'échantillon (méthode de calage sur marges), celle-ci est contrôlée par les équipes de traitement (DP) puis validée par les équipes études.

©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

FICHE TECHNIQUE

ÉCHANTILLON

Population cible : Personnes de 18 ans et plus en France

Tirage de l'échantillon : échantillon constitué par tirage aléatoire dans la base des panélistes éligibles pour l'étude

Critères et sources de représentativité : Sexe, âge, profession, région, catégorie d'agglomération

COLLECTE DE DONNÉES

Dates de terrain :
du 26 mai au 6 juillet 2025

Taille de l'échantillon final : 1000 **par pays**

Mode de recueil :
On line sur panel IIS

Type d'incentive : Programme de fidélisation avec système de récompense par cumul de points pour les panélistes

Méthodes de contrôle de la qualité des réponses: surveillance des comportements de réponse des panélistes (Repérage des réponses trop rapides ou négligées (cochées en ligne droite ou zig zag par exemple))

Contrôle de l'IP et cohérence des données démographiques.

Les données seront conservées 12 mois

TRAITEMENTS DES DONNÉES

Echantillon pondéré

Méthode de pondération utilisée :
méthode de calage sur marges par itération

Critères de pondération : Sexe, âge, profession, région, catégorie d'agglomération

Compléments d'informations méthodologiques disponibles sur demande

©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

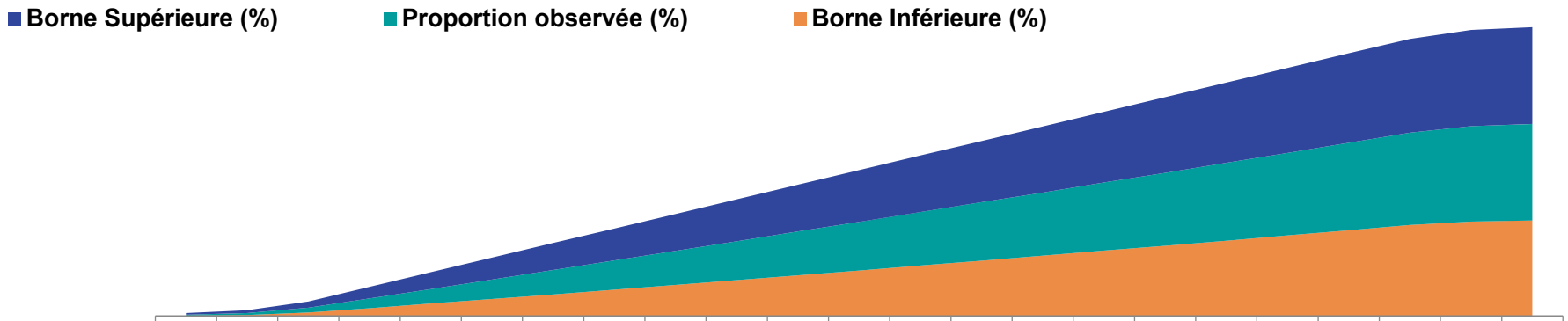
Fiabilité des résultats

Feuille de calcul

En l'occurrence s'agissant de cette étude :

- Intervalle de confiance : **95%**
- Taille d'échantillon : **1000** (Echantillon dans chaque pays)

Les proportions observées sont comprises entre :



	1%	2%	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	98%	99%
Borne Supérieure (%)	1,6%	2,9%	6,4%	11,9%	17,2%	22,5%	27,7%	32,8%	38,0%	43,0%	48,1%	53,1%	58,1%	63,0%	68,0%	72,8%	77,7%	82,5%	87,2%	91,9%	96,4%	98,9%	99,6%
Proportion observée (%)	1%	2%	5%	10%	15%	20%	25%	30%	35%	40%	45%	50%	55%	60%	65%	70%	75%	80%	85%	90%	95%	98%	99%
Borne Inférieure (%)	0,4%	1,1%	3,6%	8,1%	12,8%	17,5%	22,3%	27,2%	32,0%	37,0%	41,9%	46,9%	51,9%	57,0%	62,0%	67,2%	72,3%	77,5%	82,8%	88,1%	93,6%	97,1%	98,4%

©Ipsos pour le Secours Populaire Français – Baromètre de la pauvreté et de la précarité – Juin 2025

À PROPOS D' IPSOS

Ipsos is the world's third largest market research company, present in 90 markets and employing more than 18,000 people.

Our passionately curious research professionals, analysts and scientists have built unique multi-specialist capabilities that provide true understanding and powerful insights into the actions, opinions and motivations of citizens, consumers, patients, customers or employees. We serve more than 5000 clients across the world with 75 business solutions.

Founded in France in 1975, Ipsos is listed on the Euronext Paris since July 1st, 1999. The company is part of the SBF 120 and the Mid-60 index and is eligible for the Deferred Settlement Service (SRD).

ISIN code FR0000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP
www.ipsos.com

GAME CHANGERS

In our world of rapid change, the need of reliable information to make confident decisions has never been greater.

At Ipsos we believe our clients need more than a data supplier, they need a partner who can produce accurate and relevant information and turn it into actionable truth.

This is why our passionately curious experts not only provide the most precise measurement, but shape it to provide True Understanding of Society, Markets and People.

To do this we use the best of science, technology and know-how and apply the principles of security, simplicity, speed and substance to everything we do.

So that our clients can act faster, smarter and bolder. Ultimately, success comes down to a simple truth:
You act better when you are sure.