

CONVERGENCE

LE MAGAZINE D'INFORMATION DU RÉSEAU SOLIDAIRE DU SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS

N° 376

TRIMESTRIEL-ÉTÉ 2022



TOUR D'HORIZON

Avec les réfugiés
et déplacés ukrainiens

04

VIE DU RÉSEAU

Colloque santé
et bien-être

13

DÉCRYPTAGE

Un été 2022 au
rythme de la
solidarité

08



© Yoann Léguistin

Tatiana, demandeuse d'asile ukrainienne et bénévole
« Au moins, ils ne seront pas sous les bombes »

« Tout est fait pour repousser les traumas de la guerre. »

« J'accueille à Périgueux une dizaine de réfugiés ukrainiens avec l'aide du Secours populaire. Des femmes et des enfants, les hommes sont restés au pays. Quand l'invasion a commencé, j'ai immédiatement appelé ma famille pour savoir si quelqu'un était en danger. L'une de mes craintes était que la centrale nucléaire de la ville soit bombardée. Je leur ai dit de venir tout de suite, même si je ne pouvais pas leur promettre que tout serait facile en France. Moi-même je n'ai toujours pas été régularisée depuis 2015 ; et sans papiers, tu ne peux pas travailler. Mais, au moins, ils ne seront pas sous les bombes. En 2014, quand les combats ont éclaté à l'est du pays, mon mari ne voulait pas prendre les armes contre ses cousins russophones. Nourriture, vêtements, jouets, fournitures scolaires, démarches administratives, loisirs, tout est fait pour repousser les traumas de la guerre, y compris accompagner les enfants pour leur premier jour à l'école française. »

SOMMAIRE

L'INVITÉ.E p. 2

L'ÉDITO p. 3

TOUR D'HORIZON

- ♦ Ukraine, une mobilisation sans précédent p. 4
- ♦ Nantes, au pays des abeilles, les enfants sont rois p. 5

DÉCRYPTAGE

- ♦ Des vacances, pour un bel été solidaire p. 8
- ♦ Marie-France et Samia comptent les jours p. 10
- ♦ Parole d'expert : Raphaël de Casabianca p. 11

EN MOUVEMENT

- ♦ À Tulle, de l'exil à la vie de famille p. 12

VIE DU RÉSEAU

- ♦ Colloque : « Santé, prévention et bien-être » p. 13

VOUS SOUHAITEZ AGIR ?

Je fais un don
financier ou
matériel pour
participer aux
actions solidaires

et/ou

je donne de mon
temps en rejoignant
les 80 000 bénévoles
de l'association.

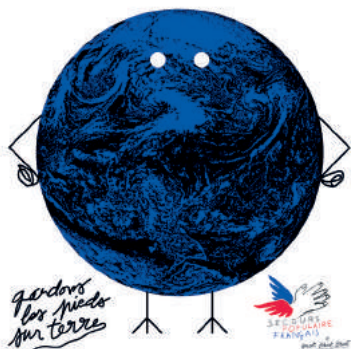


Rendez-vous sur
secourspopulaire.fr



ou par téléphone au
01 44 78 22 28

LE DESSIN



L'ÉDITO



© Anais Oudart / SPF

Catherine Luffroy,

membre du Bureau national chargée de l'accès aux vacances

Les vacances : plus qu'un droit

Les deux dernières années ont été fortement impactées par la crise sanitaire. Dans ce contexte, la campagne vacances aurait facilement pu être mise de côté mais au lieu de cela les fédérations, antennes et comités ont pris conscience de l'importance des vacances en cette période si difficile et ont redoublé d'efforts pour offrir des journées et des séjours d'évasion aux personnes qu'elles accompagnent. Les fédérations ont ainsi créé les « Journées bonheur ». Parce que les vacances permettent de s'évader de ses problèmes quotidiens, de passer des moments inoubliables, de resserrer les liens familiaux, le Secours populaire mène tout au long de l'année de nombreuses actions pour offrir aux personnes seules, aux personnes en situation de handicap, aux familles, aux seniors, aux jeunes et aux enfants, l'occasion de partir quelques jours. Pourtant, les vacances constituent un droit universel. 32 ans après la naissance de la Convention internationale des droits de l'enfant, le droit aux vacances est bien loin de s'appliquer dans la vie de tous. Cette année, tous ensemble, faisons en sorte que toutes les personnes désireuses de partir trouvent auprès de notre association l'aide et l'accompagnement dont ils ont besoin pour mettre en place leurs projets de départ en vacances.

Éditeur : Secours populaire français, association régie par la loi 1901 et reconnue comme établissement d'utilité publique par décret du 12 mars 1985, 9-11 rue Froissart 75003 Paris. Directrice de la publication : Henriette Steinberg, Secrétaire générale. Responsable de la rédaction : Thierry Robert, Directeur général. Directrice de la communication : Angela Cabral. Coordination éditoriale : Secrétariat national et Comité éditorial. Convergence N°376 - trimestriel - juin 2022. Tirage : 219200. Dépôt légal : Juin 2022 - N°ISSN : 02933292 N°CPPAP n°021H84415. Prix : gratuit. Photo de couverture : © Jean-Marie Rayapen / SPF

UKRAINE UNE MOBILISATION À LA HAUTEUR DU BOULEVERSEMENT



Des familles ukrainiennes arrivent dans la ville polonaise de Przesmyl.

© Jean-Marie Rayapen / SPF

Le 24 février, les troupes armées russes envahissent l'Ukraine, déclenchant le plus grand exode depuis la Seconde guerre mondiale : 5 millions de femmes, de personnes âgées et d'enfants ont depuis quitté leur pays. Dans la foulée de l'émotion s'est mise en œuvre la solidarité en un élan inédit. Le Secours populaire, fidèle à son engagement inconditionnel auprès de toutes les victimes, s'est mobilisé auprès de ses partenaires sur place.

Avec l'association polonaise PKPS, un vaste programme pour les réfugiés est mis en œuvre dans la ville frontalière de Przesmyl : distribution de produits d'hygiène à la gare ou dans les huit centres d'hébergement d'urgence de la ville, désinfection, nettoyage et équipement de ces centres en machines à laver et sèche-linge. Les efforts du SPF et de son partenaire en Pologne, pays qui accueille à lui seul la moitié des réfugiés, se concentre sur une question inhérente à la dignité humaine : l'hygiène. Dans cette même ville, principal point d'entrée des populations, est mise en place pour les réfugiés une permanence d'aide alimentaire, de soutien sanitaire et psychologique, ainsi que d'orientation

vers les droits, notamment pour accéder à l'éducation et à l'emploi. En direction des Ukrainiens restés dans leur pays, dans la région d'Odessa, le SPF soutient son partenaire Four-Leaf Clover dans la distribution, à la gare centrale, dans les camps de déplacés

.....

« Dans la foulée de l'émotion s'est mise en œuvre la solidarité en un élan inédit. »

.....

ou au porte-à-porte, de colis alimentaires pour les personnes les plus démunies et les plus isolées, pour qui ce témoignage de chaleur humaine est crucial. Des partenariats récemment noués avec trois associations ukrainiennes ont permis, dès le mois de mai, de réaliser des distributions massives de vivres et de produits d'hygiène aux populations de Kiev et ses environs. Depuis le début de la guerre, plusieurs missions du Secours populaire se sont rendues sur place, en

Ukraine et en Pologne, ainsi qu'en Roumanie et en Moldavie, afin de soutenir ses partenaires locaux ainsi qu'identifier de nouveaux partenaires pour déployer plus largement la solidarité. C'est ainsi que les perspectives de villages d'enfants Copain du Monde ont pu être dessinées en Roumanie et en Moldavie, qui inviteront des enfants ukrainiens réfugiés dans ces pays.

En Ukraine et dans ses pays frontaliers, mais aussi dans bien d'autres régions du monde, la solidarité doit être mise en œuvre. Cette guerre menace d'« effondrement » le « système alimentaire mondial », a averti Antonio Guterres, le secrétaire général de l'ONU, ajoutant qu'« un ouragan de famines » s'apprête à bouleverser la planète. Le blocus des ports ukrainiens et l'embargo sur la Russie rendent indisponibles une grande partie des exportations mondiales de maïs, de blé, d'huile de tournesol et d'engrais. Aussi le SPF met-il en place des programmes d'aide d'urgence alimentaire pour les populations en lien avec ses partenaires au Liban, à Madagascar et au Niger.

En France, la mobilisation des bénévoles du SPF est à la hauteur de l'émotion et ils se démentent sur tous les fronts, de la collecte financière pour soutenir l'action de nos partenaires sur place jusqu'à la solidarité apportée aux familles venues se réfugier en France. Produits alimentaires, d'hygiène et pour bébés, vêtements, jeux, fournitures scolaires, accès aux droits, apprentissage du français, prévention sanitaire et soutien psychologique avec les Médecins du Secours populaire, mais également sorties culturelles et séjours de vacances : la solidarité populaire de l'association, qui envisage chaque être humain dans ses besoins premiers comme dans son aspiration à nourrir son esprit, est déployée.

TOUR D'HORIZON

VAUCLUSE Collégiens solidaires



Des élèves du Conseil de la vie collégienne et ceux du mouvement « Copain du Monde » du collège Robert Morel ont organisé une grande collecte en faveur de l'Ukraine. Encadrés par Sonia Ramond, conseillère principale d'éducation et de Jean-Marie Quaire, représentant le Secours populaire du Pays d'Arles, les élèves ont collecté des produits de première nécessité.

LOIRET Pour le développement durable



Des jeunes « Copain du Monde » et des élèves ingénieurs de 3^e année de Polytech Orléans ont construit un projet pour promouvoir les sciences et la sauvegarde de la planète. Le développement durable est de plus en plus présent dans toutes les branches du métier d'ingénieur. Trente enfants du Loiret et d'Indre-et-Loire se sont retrouvés à Orléans : le matin à Polytech puis l'après-midi au Parc Floral.

NANTES

Au pays des abeilles, les enfants sont rois



L'histoire d'Amanda alerte sur le danger qu'encourent les abeilles.

© Christophe Da Silva / SPF

Depuis quelques années maintenant, Josette et son équipe organisent des ateliers à la fois ludiques et pédagogiques. Ainsi, le temps d'une après-midi ou d'une journée entière, des enfants sont invités à s'ouvrir sur le monde.

« *Réenchanter la vie, voilà l'objectif des ateliers que nous organisons une fois par mois pour les enfants qui sont aidés par le Secours populaire. C'est ambitieux mais c'est important de leur ouvrir les portes du monde* » : voilà comment Josette Eraud résume sa mission bénévole. En première partie c'est Laetitia, animatrice aux Francas, qui installe son groupe dans une petite salle et, livre en main, commence la lecture du conte « Amanda ». Celle-ci est une reine parmi les abeilles. Mais dans sa

ruche, la place est déjà prise. Conseillée par ses nourrices Lila, Lili et Lilou, elle part explorer le vaste monde pour construire sa propre colonie. Lors de sa mission, elle devra affronter tous les dangers. Puis Jérôme Courtin apiculteur invite tous les enfants à venir décorer des ruches avant que les abeilles ne s'y installent. Une fois que la peinture sera sèche, l'apiculteur viendra les reprendre. Ainsi elles rejoindront les 300 ruches du rucher du Champvoivre.



POUR EN
SAVOIR PLUS



TOUR D'HORIZON

FRANCE

Salon de l'agriculture

Présent au salon de l'agriculture début mars, le Secours populaire a pu à cette occasion développer ses partenariats et sa solidarité pour l'Ukraine. La présidente de la FNSEA Christiane Lambert et la secrétaire générale du Secours populaire Henriette Steinberg ont signé une convention mettant en avant l'employabilité des jeunes ; pour ce faire, ils travailleront à des actions communes. Une rencontre avec la direction de la MSA, partenaire du SPF depuis plusieurs années notamment pour la campagne des Pères Noël verts, a permis de relayer l'appel aux dons pour l'Ukraine dans le réseau de la mutuelle. À ce jour ce sont déjà 47 000 euros de collectés.

© Christophe Da Silva / SPF



FRANCE

Partenariat avec Disney

Depuis 1992 le Secours populaire français, son mouvement d'enfants « Copain du Monde » et Disneyland Paris sont partenaires. Le 12 avril dernier, pour célébrer ses 30 ans d'existence, le parc d'attractions a invité une centaine d'enfants accompagnés par l'association à passer une belle journée de détente et de loisirs. Une véritable journée de fête où manèges, parades et spectacles ont enchanté les enfants.



© Mariana Baizano / SPF

ITALIE

Avec les réfugiés de Riace

Les 5 et 6 mai, une mission du SPF s'est rendue en Italie, à Riace, afin de découvrir la ludothèque réhabilitée et garnie de livres et jouets grâce à son soutien. ARCI et ARCS, partenaires du SPF en Italie, accompagnent les actions de Mimmo Lucano, l'ancien maire de ce village pauvre de Calabre,

pour accueillir et intégrer les migrants-réfugiés, a fortiori depuis que l'homme a été condamné pour « délit de solidarité » par la justice italienne. La justesse du combat de Mimmo et l'efficacité de ses actions ont conduit le SPF à renouveler son soutien.



© Jean-Marie Rayapen / SPF

FRANCE

VISITE AU MUSÉE

Le 7 mai 2022, 160 personnes venues de tout le département de l'Isère ont participé à des ateliers autour de la couleur et de la lumière. Accompagnés par des bénévoles du SPF et des médiateurs culturels, parents et enfants se sont initiés à l'art tout en s'amusant. Cette Journée bonheur lançait les manifestations estivales de la fédération.



ON PEUT DONNER DU BONHEUR, ON PEUT AUSSI LE TRANSMETTRE

© Bruno Manno

LEGS, DONATIONS, ASSURANCES-VIE

Léguer au Secours populaire français, c'est multiplier votre bonheur à l'infini pour faire vivre une solidarité de proximité contre la pauvreté et l'exclusion des enfants et des personnes les plus démunies.

Demande de documentation gratuite et confidentielle

À renvoyer au Secours populaire français - 9/11, rue Froissart - 75140 Paris Cedex 03

OUI, je souhaite recevoir la brochure sur les legs, donations et assurances-vie par : courrier email

Mlle
 Mme
 M.

Nom* Prénom

Adresse :

Code postal Ville

Téléphone E-mail



Votre contact:
Carole Pezron
01 44 78 79 26

Le Secours populaire français est une association reconnue d'utilité publique. Exonérée de tous droits de succession, elle vous garantit le respect scrupuleux de vos volontés et la rigueur de la gestion dans l'utilisation des fonds.



* Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé par le Secours populaire français, 9 rue Froissart - 75140 Paris CEDEX 03. Le responsable de traitement est M. Thierry Robert, Directeur général. Ces données sont destinées à la Direction de la communication et de la collecte, à la Direction financière et aux tiers mandatés par le Secours populaire français, à des fins de gestion interne, pour répondre à vos demandes, faire appel à votre générosité, vous adresser votre reçu fiscal ainsi que des informations sur les missions du SPF et vous remettre la carte de donateur. Le Secours populaire français ne transfère pas les données en dehors de l'Union Européenne. Les données ne sont ni louées, ni échangées, ni vendues à des tiers. Conformément à la réglementation relative à la protection des données à caractère personnel, vous pouvez accéder à vos données personnelles, demander leur rectification, limitation ou effacement et vous opposer à leur utilisation, en contactant le «service relation donateur» au 9/11 rue Froissart - 75140 Paris cedex 03 - 01 44 78 22 37 - relation.donateurs@secourspopulaire.fr. Ces données sont conservées pendant la durée strictement nécessaire à la réalisation des finalités précitées.

220VPS76



DÉCRYPTAGE

POUR UN BEL ÉTÉ SOLIDAIRE...

C'est le 30 avril que le SPF a lancé officiellement sa campagne d'été 2022. Durant trois jours, 350 personnes de toute la France ont pu séjourner dans des centres VVF et découvrir la mer, la montagne ou la campagne. L'occasion pour l'association de mettre en avant tout son programme estival et solidaire.

◆ **Dans la Vienne, l'attente des vacances se fait sentir.** Alors que la pandémie s'éloigne et que les esprits se libèrent, un autre obstacle apparaît : la question du pouvoir d'achat. Pour Nicolas Xuereb, secrétaire général de la fédération, « *les difficultés rencontrées par les familles ne cessent d'augmenter, nous le voyons avec le nombre d'inscriptions qui ne cesse de croître. Il y a deux ans, l'antenne de Poitiers accueillait 500 familles et aujourd'hui 650* ». Une situation qui aura bien évidemment un impact sur les actions que vont conduire les bénévoles. Loin de baisser les bras, l'équipe des vacances a réfléchi à mettre en place de nouvelles formules, notamment les séjours week-end. Brigitte Gaillard, qui porte cette activité depuis plusieurs années, en résume ainsi l'esprit : « *Souvent les familles veulent partir ensemble, mais ce qui les empêche de franchir le pas, c'est la durée et la distance. En leur proposant de partir à 50 kilomètres de leur domicile et pour seulement deux nuits, elles acceptent.* »

Retour des familles de vacances

Alors que de nouvelles activités se mettent en place dans tout le département, des formules plus classiques de vacances reprennent. C'est notamment le cas des familles de vacances, que Brigitte relance en rappelant les familles qui avaient l'habitude d'accueillir un enfant. Avec la pandémie qui a mis en suspens cet accueil, certaines familles s'en sont éloignées mais d'autres prendront le relais. « *Nous recevons des enfants de Paris et du Pas-de-Calais depuis toujours. Tout se remet en place et nous allons devoir rechercher de nouvelles familles* », précise-t-elle. Les difficultés mises en avant par les bénévoles du SPF sur les problèmes financiers rencontrés par les familles sont aussi ceux que révèlent certaines études. Une enquête récente du Crédoc met en lumière que le coût financier arrive sans surprise au premier rang des causes des non départs.

“Souvent les familles veulent partir ensemble, mais ce qui les empêche de franchir le pas, c'est la durée et la distance.”



193 000
PERSONNES
ont été aidées sur
l'accès aux vacances
en 2020 par le SPF.



1 FRANÇAIS
SUR 2
RENCONTRE
des difficultés
financières pour
partir en vacances au
moins une fois par an.



1 ENFANT
SUR 3
EST PRIVÉ
de vacances chaque
année.

Des projets qui font coïncider moyens et espérances

Même si les tarifs des séjours sont largement pris en charge par des aides telles que les chèques ANCV ou les bons CAF, les personnes ont une participation à donner. « *C'est encore trop pour des personnes qui n'ont plus rien pour vivre le 15 du mois* », explique Nicole Higelin, bénévole à Moulins dans l'Allier. Alors que les dépenses de carburant pèsent sur les ménages, les demandes pour partir à proximité sont nombreuses. Pour y répondre, des Journées bonheur ainsi que des Soirées bonheur seront proposées dans le département durant tout l'été. Les bénévoles ne manquent pas d'idées pour financer cette campagne comme l'organisation d'un concert avec le chansonnier Louis Bodel à Vichy. En Moselle aussi, les vacances se préparent activement, avec un village « Copain du Monde » qui accueillera, du 15 au 28 août, une cinquantaine d'enfants de Belgique, de Saint-Martin, du Sénégal, d'Ukraine



© Jean-Marie Rayapen / SPF

réfugiés en France et de Moselle. Durant l'été, les familles, les enfants, les seniors et les jeunes seront également conviés à des manifestations festives, sportives et culturelles, comme le Tour de France, les Francofolies, le festival d'Avignon, des Journées des oubliés des vacances... Des projets qui feront coïncider moyens et espérances.



© Jean-Marie Rayapen / SPF

REPORTAGE
Marie-France et Samia comptent les jours jusqu'aux vacances

◆ **Venue de sa Réunion natale avec ses trois filles, son fils et son mari, Marie-France se rend au Secours populaire depuis leur arrivée au Puy-en-Velay (Haute-Loire), il y a « deux ou trois ans ».** À 53 ans, cette femme dynamique cherche à travailler comme vendeuse, caissière ou comme femme de ménage, mais « trouver du travail, quand on a un handicap, c'est compliqué ». Son mari est employé comme jardinier, mais « c'est toujours des contrats courts. » Elle vient régulièrement voir Suzanne ou Odette, deux retraitées énergiques, dont l'écoute est ponctuée de sourires. Auprès de ces bénévoles, Marie-France et sa fille de 23 ans, Shalabila, obtiennent de la nourriture et des conseils pour chercher un emploi. Cette année, Odette, la responsable des vacances, a proposé de les emmener, en juillet, en pension complète, dans une résidence Cap Vacances entre Béziers et Narbonne.

Vue sur la Méditerranée

« J'ai sauté sur l'occasion, se rappelle Marie-France en riant. Nos premières vacances en dix ans. Le bord de la mer, c'est ce qui me manque le plus par

rapport à la Réunion. » Dans le commerce, ce séjour coûte environ 400 euros par personne. Avec l'apport des chèques-vacances et la participation financière assurée par le Secours populaire, le coût à la charge des familles tombe à 70 euros par adulte. « Sans cela, on ne peut pas s'offrir de vacances », calcule Marie-France. C'est encore une grosse somme quand les revenus ne s'appuient que sur le RSA, les allocations familiales et l'allocation aux adultes handicapés.

.....
“On met de côté pour partir et se faire de petits plaisirs.”

« On paie en plusieurs fois, sinon, ce serait impossible », intervient Samia, 39 ans. Elle élève seule ses cinq enfants, âgés de 6 à 18 ans, depuis le décès de son mari. L'année dernière, la femme est partie à la Grande-Motte (Hérault) avec Odette. « Depuis, mes enfants me disent tous les jours “quand est-ce qu'on y retourne, maman?” » C'est pour cette raison qu'Odette et

Suzanne ont une procédure bien rodée. Lors de la première inscription au séjour, en plus de donner des conseils pratiques et de montrer une carte du lieu de villégiature, elles mettent en place un échéancier pour aider les familles. En général, les futurs vacanciers apportent au Secours populaire entre 20 et 50 euros par mois de janvier à juillet. De quoi répartir l'effort.

Penser à soi

« On met de côté pour partir et aussi pour se faire sur place de petits plaisirs », indique Marie-France. De quoi ramener des souvenirs. Samia abonde : « Oui, on met de côté, petit à petit, de quoi offrir des glaces aux enfants, des gaufres ; c'est les vacances quand même ! », s'amuse-t-elle. Tout le monde rigole.

Samia montre à Shalabila et à sa mère des photos de l'été dernier en bord de mer : « Là, c'est la première fois que je suis entrée dans un sauna et là c'était aussi une première dans un jacuzzi ! » Parmi les bulles, un grand visage souriant se détache. « Ce que j'ai préféré, c'est de n'avoir rien à faire, pas de tâches ménagères, profiter de mes enfants, penser à moi et me faire belle. » Grand événement, Samia s'est maquillée, « alors qu'ici je n'y pense jamais » ; trop occupée. Elle a gardé des contacts avec d'autres mères de famille, « on s'appelle, on va manger au parc maintenant ». Une perspective qui fait envie à Marie-France, qui se sent très isolée depuis son arrivée dans la ville. « Bientôt, nos valises seront prêtes, avec les maillots de bain, la crème solaire, de quoi faire des randonnées. » Toute la famille compte les jours.



© Jean-Marie Rayapen / SPF

PAROLE D'EXPERT

RAPHAËL DE CASABIANCA,
animateur de « *Rendez-vous en terre inconnue* » et parrain de la campagne vacances 2022

« La beauté du voyage est qu'il provoque une émotion et fait réfléchir »

« Les voyages constituent une pierre dans l'édifice qui nous conduit à avoir des "envies d'ailleurs". Ils répondent à un besoin mis en évidence par cette période de pandémie, compliquée pour beaucoup de monde mais d'autant plus pour les plus fragiles, qui sont ceux qui sont le plus impactés. Le voyage est un espace propice aux rêves et au moment où on les confronte à la réalité : "Tiens, le sable, la mer c'est comme ça, etc." C'est une expérience du vivant. Il n'y a pas de distance pour l'évasion. C'est se confronter à l'inconnu, suivant sa vie, son contexte personnel ; cela peut tout aussi bien être à 5 ou 30 km de chez soi. L'évasion naît de l'inconnu, pas de la distance. La beauté du voyage est que cela provoque une émotion, que cela fait réfléchir, que cela fait

du bien. L'évasion est importante car 70% de ce que l'on voit est déjà connu par notre cerveau. Se confronter à l'inconnu nous apprend qui nous sommes, favorise le retour sur soi, provoque plein de choses. Ma grand-mère me disait : "Jeune on regarde loin, on a envie d'embrasser le monde, mais les trésors sont à portée de main." Je crois qu'elle avait raison, comme me l'a montré mon expérience de la plongée sous-marine : au début, on est attiré par les grosses choses, les gros poissons ; mais plus on plonge et plus notre regard s'affine et ce qui capte alors notre attention devient la couleur de cette petite algue, quasi microscopique, près de nous. C'est à chaque fois un miracle. Les voyages changent les vies. »

EN BREF

TÉMOIGNAGE D'UNE FAMILLE DE VACANCES

« Nous avons reçu Malika à l'été 2021. Nous sommes partis tous ensemble de la Sarthe pour la région de Paimpol, en Bretagne. Malika n'avait vu la mer qu'une seule fois avant. En dehors de la plage, on a ramassé des mûres durant des randonnées et fait de la plongée, avec masques et tubas ! Que des choses simples : câlins et jeux de société. Malika adore la cuisine et nous aussi. Mon fils et ma fille, 7 et 11 ans, nous demandent de ses nouvelles. La petite, qui va avoir 8 ans, est revenue à la maison un week-end de la fin avril. Sa maman viendra une prochaine fois. »

Chloé Faribault,
famille de vacances de la Sarthe

VILLAGES « COPAIN DU MONDE »

Cet été, près de 20 villages « Copain du Monde », lieux d'échanges autour de la solidarité, se dérouleront avec la participation de délégations d'enfants étrangers du Liban, de Grèce, de Palestine, d'Italie, du Portugal, de Belgique, ainsi que des enfants ukrainiens réfugiés en France. Les partenaires étrangers du SPF en organisent également - par exemple en Grèce, au Liban, en Moldavie, à Madagascar et à Cuba.

EN MOUVEMENT

📍 CORRÈZE

TULLE : DE L'EXIL À LA VIE DE FAMILLE

À celles et ceux qui quittent leur pays pour conjurer la misère ou sauver leur vie, le SPF a toujours ouvert ses portes. En Corrèze, à Tulle, les personnes migrantes et réfugiées sont soutenues de manière inconditionnelle. Aidées, elles aident à leur tour, construisant leur nouvelle vie sous le signe de la solidarité.



© Christophe Da Silva / SPF



POUR EN
SAVOIR PLUS



📷 Les besoins de celles et ceux qui ont tout quitté dans leur pays sont immenses. Face à ce dénuement, les bénévoles du SPF apportent aux réfugiés et migrants une aide matérielle (accès au logement, nourriture, vêtements, mobilier, etc.) mais aussi culturelle (sorties, vacances). Chaque semaine, des cours de français sont proposés ; Ali, jeune réfugié pakistanais, est un de ces apprenants.



© Christophe Da Silva / SPF

📷 Le SPF de Tulle propose aux migrants et réfugiés de devenir bénévoles : le sentiment d'utilité, les rencontres, les compétences acquises concourent à garder ou retrouver confiance en soi. Parfois, un contrat rémunéré est proposé, ou une mission en service civique, comme c'est le cas pour Karina, jeune réfugiée arménienne.



© Christophe Da Silva / SPF

📷 Tous les bénévoles du comité de Tulle vous le diront : ici, c'est une famille. Qu'importe l'âge, l'histoire ou la nationalité. Un seul langage y est parlé et c'est celui de la solidarité. Chaque midi, tous les bénévoles se retrouvent pour le déjeuner. Marie-Pierre et Jacob, qui a fui l'Ouganda, sont heureux de ce moment passé ensemble.



ÉVÈNEMENT

Colloque : « Santé, prévention et bien-être »

La pandémie a mis en lumière les inégalités de santé. Le Secours populaire a organisé un colloque, le jeudi 7 avril, pour la Journée mondiale de la santé, afin de réunir des intervenants venant de plusieurs horizons pour réfléchir sur les thèmes « Santé, prévention et bien-être ».

Une cinquantaine de personnes * s'était donné rendez-vous dans l'amphithéâtre Charcot du prestigieux établissement hospitalier parisien, La Pitié-Salpêtrière. « La crise du covid-19 a révélé et accentué les inégalités de santé, mais au terme de cette journée d'échanges, nous allons tous sortir plus forts », a lancé en préambule Henriette Steinberg, secrétaire générale du Secours populaire français.

Après deux années de pandémie, réfléchir sur la santé s'imposait quand un quart de la population renonce à un soin au moins une fois par an, principalement pour des raisons d'argent. Ce taux a même grimpé à 60% durant le confinement. Plus généralement, la santé est une dimension à prendre en compte dans la

.....
« La mauvaise santé est souvent liée à une faiblesse des revenus. »

lutte contre la pauvreté. Il suffit pour s'en convaincre de constater, comme l'a révélé une étude récente du ministère des Solidarités et de la Santé que 28% des 3,7 millions de personnes allocataires des minima sociaux se déclarent en « situation de handicap », un peu plus se disent « en mauvais ou en très mauvais état de santé » et 58% indiquent avoir « au moins une maladie ou un problème de santé chronique ».

Maladie, handicap et pauvreté : un cercle vicieux

Un cercle vicieux s'établit trop souvent entre maladie et pauvreté, comme le remarque l'une des oratrices, Pascale Vatel, secrétaire générale de la Fédération des Mutuelles de France : « Santé et précarité sont liées : la

mauvaise santé est souvent liée à une faiblesse des revenus et, en retour, un mauvais état de santé est générateur d'exclusion et de pauvreté. »

Deux tables rondes se sont succédées. La première portait sur la prévention, la seconde sur sa territorialisation. Premier constat, seuls 20% des dépenses de santé sont consacrés à la prévention. Pour améliorer l'état de santé global de la population, les participants ont tous soutenu l'existence d'un cadre universel protégeant l'ensemble de la population (la Sécurité sociale), assorti d'actions en direction des segments du public qui ne recourent pas suffisamment au système de soins, comme les jeunes et les catégories populaires ou les habitants des déserts médicaux.

Une prévention déclinée localement

« Il y a besoin de processus d'éducation populaire pour améliorer la culture en santé publique, d'autant qu'au niveau individuel, il n'est jamais trop tard pour agir en vue d'améliorer sa santé ou pour limiter sa dégradation », explique Yannick Lucas, directeur à la Fédération nationale de la Mutualité française. Le cadre collectif, comme la santé à l'école ou au travail ou encore la vaccination, sont indispensables dans cette lutte, avant d'en venir au niveau individuel.



La prévention peut avoir lieu pour le cancer en alertant sur le rôle de la consommation de tabac et d'alcool dans cette pathologie, à « condition de ne pas faire la morale », précise lors de la séance de questions/réponses une militante d'ATD-Quart Monde, par ailleurs médecin, « et de bien expliquer que c'est une mauvaise réponse à une

VIE DU RÉSEAU

vraie question, comme celle du stress qui, lui, peut être vraiment traité par d'autres moyens ». Les actions de prévention doivent être déclinées en fonction des situations locales. C'est ce qu'a souligné Ludovic Martin, directeur à la Mutualité sociale agricole. « Dans les zones rurales, 49% des habitants déclarent avoir des problèmes pour avoir des rendez-vous avec un médecin à cause d'un manque de praticiens. »

Les mineurs sont eux aussi vulnérables

Le Secours populaire tient des permanences dans chaque département ; celles-ci ont permis d'accueillir et d'orienter 80 000 personnes vers un parcours de soins en 2020. Parmi les bénévoles, les équipes des Médecins du SPF aident ainsi les personnes précaires dans ce type de démarches, au-delà même des zones rurales, puisqu'en région parisienne près de 15% des habitants rencontrent eux-aussi des problèmes d'accès aux soins. Une autre population est



vulnérable, les mineurs, qui ont souffert du confinement et plus généralement de la pandémie en cours, comme l'a rappelé Eric Delemar, le défenseur des enfants. Il a plus particulièrement attiré l'attention sur la situation des milliers de petits vivant en campements (Roms) ou dans les hôtels sociaux (mineurs migrants isolés).

Le Secours populaire est même « l'un des premiers partenaires de la Mission

d'accompagnement santé », créée par la Caisse nationale d'assurance-maladie, rappelle Fanny Richard, sa directrice en charge de l'accès aux

« Ces moments de soins sont comme une bulle pour Valérie. »

soins. « Les bénévoles ont accompagné vers nos services plus de 1000 personnes précaires l'année dernière, jouant ainsi un rôle indispensable de tiers de confiance. » En plus de cette action d'orientation et d'accompagnement, les bénévoles du Secours populaire ont mis au point des espaces bien-être, comme à Angers ou La Rochelle. Le bien-être est un aboutissement, relève la psychopraticienne Priscille Glad : « Le bien-être est la résultante de la santé et permet aussi d'entretenir cette dernière, selon la définition même donnée par l'Organisation mondiale de la santé. »

Relais santé et ateliers bien-être avec les bénévoles

Dans la préfecture de Charente-Maritime, la problématique de la santé a d'abord été traitée via l'alimentation, avec des livres de recettes et la mise à disposition de colis de denrées équilibrées. « Puis, nous avons organisé un lieu d'accueil pour le bien-être et la socio-esthétique », relate Lucie Forsans, du Secours populaire de La Rochelle. Le point de départ est une enquête auprès des personnes aidées après le début de la pandémie. « Nous nous sommes rendus compte que les basiques comme le contrôle du diabète était bien pris en charge contrairement aux effets du stress, de l'anxiété du quotidien. »

L'atelier comprend une séance de



© Jean-Marie Rayapen / SPF

massage, la création de cosmétiques avec des produits de la maison ou le soin des mains. Nathalie a bénéficié de cette dernière activité. « J'ai pu à travers ce moment renouer avec des gens, créer des interactions. » À travers cette démarche, elle entame ainsi une phase de revalorisation et de reconstruction. Même type de témoignage de la part de Valérie, qui se remet d'une récurrence de cancer qui lui a abîmé la peau et les cheveux. « Ces moments de soins sont comme une bulle pour elle », relève Lucie. Améliorer l'état de santé global de la population, en particulier des pauvres et des précaires, nécessite l'action conjointe des différents acteurs mutualistes, institutionnels et associatifs.

* Henriette STEINBERG, secrétaire générale du Secours populaire français ; Sébastien THOLLOT, secrétaire national du Secours populaire français ; Priscille GLAD, présidente du réseau de l'Institut de prévention et d'accompagnement du burn-out ; Hélène VANDEWALLE, responsable projet à l'Institut national contre le cancer (INCa) ; Jean-Luc PUEL, président de l'Association les Journées nationales de l'audition (JNA) ; Odile MIARA, membre de la commission santé de la fédération du Secours populaire français du Rhône ; Monique AUGÉ, membre du Conseil d'administration du Secours populaire français ; Annie-Claire COTTU, élue au Bureau national du Secours populaire français sur les questions de santé et les Médecins du SPF.



POUR EN SAVOIR PLUS



CAMPAGNE

De belles chasses aux œufs solidaires

© Jean-Marie Rayapan / SPF



Suspendues pendant deux ans en raison de la pandémie de Covid-19, les traditionnelles chasses aux œufs organisées par les enfants « Copain du Monde » ont pu reprendre cette année. Essentiellement programmées le week-end de Pâques, elles ont permis aux familles de partager un moment convivial en soutien aux programmes de solidarité internationale du SPF. Jeux, animations, courses en sacs, chasses aux œufs classiques ou expositions sur les projets monde ont rassemblé des milliers de personnes dans de nombreux départements. Cette année, une place particulière a été faite à l'aide aux réfugiés et déplacés d'Ukraine ainsi qu'aux trente ans du mouvement « Copain du Monde ».

AGENDA

20/06

/2022
Migrants-réfugiés

Journée mondiale des réfugiés

Instaurée par les Nations Unies en 2001, la Journée mondiale des réfugiés a pour but de sensibiliser à la cause des personnes déracinées par les conflits et la pauvreté à travers le monde. Selon le rapport de 2020 de l'ONU, le monde compte 82,4 millions de personnes réfugiées ou déplacées dont 42% de mineurs.

17-20/08

/2022
Copain du Monde

« Cap vers l'action »

Les enfants « Copain du Monde » de France et du monde se retrouvent entre le 17 et le 20 août à Disneyland Paris pour fêter 30 ans de solidarité. Échanges, réflexions, jeux, actions de collecte et festivités seront au programme de ces trois jours exceptionnels pour développer toujours plus de solidarité.

15-31/08

/2022
Campagne vacances

Journées des oubliés des vacances

Après le 15 août, un enfant qui n'est pas parti en vacances ne partira plus. C'est pourquoi le Secours populaire organise les « Journées des oubliés des vacances » depuis 1979. Mer, parcs d'attractions, visites de musée, parcs animaliers sont au programme de ces journées.

07/09

/2022
Baromètre Ipsos / Secours populaire

Publication du 16^e baromètre de la pauvreté Ipsos/SPF

Le baromètre s'attache cette année au thème de l'enfance. Dix ans après son premier baromètre sur la question de la perception de la pauvreté chez les enfants, le SPF revient sur cette thématique avec un focus européen.

À LIRE



URGENCE UKRAINE, LA SOLIDARITE EN ACTION

Trois mois après la déclaration de guerre en Ukraine, le Secours populaire fait le point sur les actions de solidarité conduites auprès des déplacés et des réfugiés ukrainiens. Grâce aux dons recueillis, le Secours populaire agit avec ses partenaires en Ukraine, en Pologne, en Moldavie et en Roumanie. En France, la collecte populaire comme l'aide aux Ukrainiens venus trouver protection dans notre pays n'a jamais faibli.



instaPop

Dans chaque numéro, la photo Instagram du réseau solidaire **secourspop** choisie par la rédaction



© Jean-Marie Rayapen / SPF

À la découverte du monde des courses

#sport #JournéeBonheur #femmes #hippisme #solidarite

Jeudi 5 mai, dix femmes aidées par le Secours populaire de Loire-Atlantique ont été invitées à découvrir les coulisses du Jumping de La Baule. Elles ont eu la chance d'assister à une course ou encore de déjeuner dans la loge Rolex. Récit d'une journée ensoleillée, au plus grand concours international de saut hippique de France.



www.secourspopulaire.fr

Abonnez-vous à notre newsletter

