

CONVERGENCE

LE MAGAZINE
DE LA SOLIDARITÉ **SECOURS POPULAIRE**

N° 356 SEPTEMBRE-OCTOBRE 2017 • 3 euros • www.secourspopulaire.fr • l'information au quotidien



**SONDAGE
IPSOS – SPF
2017**

**Pauvreté
des seniors**

49%

des personnes
âgées ont connu
la pauvreté ou
la redoutent



**ON PEUT DONNER
DU BONHEUR,
ON PEUT AUSSI
LE TRANSMETTRE**



Léguer au Secours populaire français, c'est multiplier votre bonheur à l'infini pour faire vivre une solidarité de proximité contre la pauvreté et l'exclusion des enfants et des personnes les plus démunies.



**LEGS, DONATIONS,
ASSURANCES-VIE**



www.secourspopulaire.fr

Secours populaire français • 9/11, rue Froissart - 75140 Paris Cedex 03



Votre contact

Malika Tabti / 01 44 78 22 37

Le Secours populaire français est une association reconnue d'utilité publique. Exonérée de tous droits de succession, elle vous garantit le respect scrupuleux de vos volontés et la rigueur de la gestion dans l'utilisation des fonds.

SEPTEMBRE-OCTOBRE 2017 Sommaire

Regards

Tout un été de rencontres 4

Sondage Ipsos – SPF 8

Dossier

Seniors, la pauvreté pour horizon 22

Le SPF en France 28

Le SPF dans le monde 30

Ce numéro comporte, posés en 4^e de couverture, un supplément Convergence bénévoles sur 72 250 exemplaires et un encart Selection Reader's digest sur 50 000 exemplaires.



« Offrons encore de beaux jours à nos aînés dans la précarité. Il est révolu l'âge d'or des seniors. (...) Votre solidarité est un vrai rempart pour soulager leur quotidien difficile. Écoute, partage, aide alimentaire, vestimentaire, loisirs, vacances... Offrez de l'espoir aux seniors en soutenant nos actions. »

Pierre Arditi, comédien et parrain de la campagne Pauvreté-Précarité du SPF

Dossier page 22

356 9-11 rue Froissart 75 140 Paris Cedex 03.
Téléphone : 01 44 78 21 00. Commission
paritaire n° 0219H84415. Issn 0293 3292.

Photos de couverture : Christophe Agou/Sans Adieu.

Impression : IPS, Pacy-sur-Eure (27 120). **Conception**

graphique : JBA. **Dépôt légal** : septembre 2017. Ce numéro a été tiré à 319 500 exemplaires. **Directeur de la publication** : Robert Olivier. **Comité éditorial** : Lydie Bouédec, Jean-Pierre Chatain, Fabienne Chiche, Jean-Louis Durand-Drouin, Alain Guillaud-Bataille, Patrick Kamenka, Julien Lauprêtre, Muriel Locker, Marc Lumat, Corinne Makowski, Brigitte Naulot-Bertin, Robert Olivier, Thierry Robert, Dany Saint-Amans, Richard Béninger, Sonia Serra, Malika Tabti, Laurent Urfer, Anne-Marie Cousin. **Rédaction** : Fabienne Chiche, responsable des rédactions ; Laurent Urfer, rédacteur en chef ; Laurent Lefèvre, Olivier Vilain, chefs de rubrique. **Secrétaire de rédaction** : Hayet Kechit. **Maquettiste** : Corentin Letarnec.



DR

« Les chiffres de l'enquête menée avec Ipsos sont dramatiques. Ils apportent la preuve de

l'immense détresse à laquelle sont confrontés de plus en plus de Français. Ce sondage et les témoignages publiés dans « Convergence » constituent autant d'appels à développer la solidarité. (...) Nous appelons les personnes âgées, qui représentent déjà une part importante de nos bénévoles, à rejoindre les antennes, les comités dans leurs quartiers, leurs villages, pour renforcer la grande chaîne de la solidarité. »

Julien Lauprêtre, président du Secours populaire français

Sondage Ipsos – SPF page 8



Jean-Marie Rayapen

« Je touche 580 euros de retraite par mois. Je dois continuer mon activité de bouquiniste car, une fois mes charges payées, j'ai six euros par jour pour vivre.

Je ferai ce métier tant que je peux, mais je vais avoir 70 ans et je commence à faiblir. »

Charlotte, retraitée et bouquiniste à Paris
Dossier page 22

Je soutiens les actions
du Secours populaire



Je fais UN DON

☐ 35 € ☐ 45 € ☐ 60 €

☐ Autre montant : _____ €

HC0502

Nom :

Prénom :

Adresse :



10 €/MOIS
POUR NOUS PRÊTER
MAIN-FORTE

Je préfère faire un don régulier
en prélèvement automatique
ou un don en ligne
www.secourspopulaire.fr



RÉDUCTION D'IMPÔT DE 75%

Votre don ouvre droit à une réduction d'impôt égale à 75 % du montant de votre versement, dans la limite du plafond de 530 euros. Au-delà de ce plafond, la réduction est de 66 % dans la limite de 20 % du revenu imposable. Ainsi, par exemple, un don de 60 euros vous revient en réalité à 15 euros.

Je m'abonne à CONVERGENCE

Je veux m'informer et réfléchir sur l'action du Secours populaire.

Je m'abonne :

☐ 18 € abonnement simple, 6 numéros

☐ 30 € abonnement de soutien, 6 numéros

HC0501

Nom :

Prénom :

Adresse :

La loi informatique et libertés du 6 janvier 1978 vous permet d'exercer vos droits d'accès, de rectification et de suppression des données personnelles vous concernant en vous adressant au siège de notre association qui est la seule destinataire des informations que vous lui adressez. En cas de déménagement, envoyez à l'adresse ci-dessous votre dernière étiquette adresse pour éviter toute interruption dans l'envoi de Convergence.

BON À RETOURNER AVEC VOTRE CHÈQUE AU
Secours populaire français
9/11 rue Froissart - 75140 Paris Cedex 03

Regards Villages Copain du monde

Pour leur 25^e anniversaire, les copains du Monde ont vu grand avec leurs 31 villages de vacances. Des séjours qui, en faisant la part belle au jeu et aux rencontres, ont donné à vivre des moments marquants à des enfants venus d'horizons différents. Ils ont ainsi contribué à renforcer le réseau européen et international de solidarité tissé par le Secours populaire et ses partenaires.

Pages réalisées par Olivier Vilain

Merci aux photographes bénévoles qui ont couvert les séjours.



Stefania Mizara

Jean-Marie Rayapen



Mara Mazzanti



Eric Pires Augere



Céline Scaringi



Jon Gaubert

- 1 Les villages Copain du monde ont offert des vacances inoubliables,** en France et dans 17 sites à l'étranger. En Grèce, des enfants, venus notamment d'Alsace, ont passé dix jours grâce à Solidarité populaire, partenaire du SPF. Avec leurs camarades d'Athènes, ils ont multiplié activités et excursions, comme ici au Cap Sounion.
- 2 À Graye-sur-Mer (Calvados), tout est prétexte pour favoriser les rencontres.** Ici, des adolescents normands, libanais et brésiliens préparent collectivement un repas.
- 3 À l'île de loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines,** des enfants de l'Essonne, du Portugal et de Grèce ont appris à fabriquer un livre avec Alain Serres, fondateur des éditions Rue du monde, partenaire du Secours populaire.
- 4 Le château de Coudray dans le Vaucluse a accueilli des adolescents** de la région Provence-Alpes-Côtes d'Azur, des Italiens et des Grecs.
- 5 Volkssolidarität, partenaire du SPF, a organisé son premier Village** près de Berlin. Français et Allemands ont notamment pu s'initier à des jeux fondés sur la confiance entre coéquipiers.
- 6 Au Village de Gravelines, dans le Nord, quelque 280 enfants de trente nationalités** ont vécu ensemble trois semaines de fête.



Joël Lumien



Jean-Marie Rayapen



Céline Scaringi

Mara Mazzanti

Regards Jours heureux

Découverte de parcs naturels, de grottes, de l'océan, de parcs d'attractions ou encore de zoos..., les Journées des oubliés des vacances (JOV) ont offert, pendant la deuxième quinzaine d'août, une large palette d'activités dans toute la France. Elles ont laissé de nombreux souvenirs aux quelque 50 000 participants, mais aussi aux bénévoles dont la mobilisation exceptionnelle pour le droit aux vacances a fait de ces journées un succès.

Matthew Oliver



Jean-Marie Rayapen



Michel Pinard



1 2 À Deauville (Calvados), les 5 000 petits Franciliens ont joué sur la plage, le 23 août, et profité des joies de la mer à la Journée des oubliés des vacances (JOV). Le même jour, d'autres JOV se sont déroulées au lac de Pierre-Percée (Vosges), à Frontignan (Hérault), à Gruissan (Aude) ou à Sarajevo.

3 Environ 5 000 personnes venues de Picardie, du Nord et du Pas-de-Calais se sont rendues en Belgique pour découvrir les salles impressionnantes de la Grotte de Han.

4 Des migrants-réfugiés hébergés dans un hôtel social étaient invités, le 22 juillet, à passer une journée de bien-être à la base de loisirs de Draveil (Essonne).

5 Au Zoo de Cerza, 2 000 personnes aidées par le SPF s'étaient donné rendez-vous le 19 août pour une journée riche en découvertes.

6 À Deauville, les enfants ont joué la comédie avec des animateurs de Disneyland Paris sur un plateau de cinéma plus vrai que nature.

7 Les sensations sont fortes. Au Parc Papéa, près du Mans, les attractions ont beaucoup plu aux petits comme aux grands.

Sondage Ipsos-SPF 2017



Olivier Pasquiers

Le sondage Ipsos-SPF pose des chiffres éloquents sur une réalité dont les bénévoles du Secours populaire font l'expérience quotidienne. La pauvreté s'enracine et s'étend, touchant des pans entiers de la population, y compris les seniors dont un nombre croissant peine à manger à sa faim et à se soigner.

ÉDITO Les chiffres de l'enquête menée avec Ipsos sont dramatiques. Ils apportent la preuve de l'immense détresse à laquelle sont confrontés de plus en plus de Français. Ce sondage et les témoignages publiés dans «Convergence» constituent autant d'appels à développer la solidarité. Il s'agit bien de développer la solidarité et non la charité, ni l'assistanat. Nous appelons ainsi les personnes âgées, qui représentent déjà une part importante de nos bénévoles, à rejoindre les antennes, les comités dans leurs quartiers, leurs villages, pour se joindre aux activités de l'association avec leurs expériences. Les bénévoles du Secours populaire se comportent en véritables «généralistes de la solidarité», comme en témoignent les 31 villages d'enfants «Copain du monde» ouverts cet été en France et dans le monde, avec des enfants venus de plus de cinquante pays, pour se rencontrer et bâtir ensemble des projets solidaires. Ainsi, chacun, chacune, quel que soit son âge, peut-il apporter sa pierre dans la grande chaîne solidaire.

Julien Lauprêtre, président du Secours populaire français

La pauvreté enlise les plus fragiles



Le constat est sans appel: la pauvreté prend racine. Année après année, le baromètre Ipsos-SPF pointe un maintien de la pauvreté en France. En 2017, encore plus d'un tiers des Français (37%) ont déjà fait l'expérience de la pauvreté. Depuis dix ans, cette précarisation ne cesse d'augmenter. Près de la moitié (47%) des catégories socioprofessionnelles modestes (ouvriers et employés), ainsi que les personnes au revenu mensuel net inférieur à 1 200 euros (61%) sont aujourd'hui plus exposées à la pauvreté. Ces résultats sont d'autant plus préoccupants qu'ils ne régressent pas. « La lente diminution du niveau de vie des 10% les moins favorisés constitue un retournement historique de notre histoire sociale », souligne l'édition 2017 du « Rapport sur les inégalités ». La crise de 2008 a touché essentiellement et durement les milieux populaires: les plus pauvres continuent à s'appauvrir.

UNE HAUSSE IMPORTANTE DES DEMANDES D'AIDES

Si les récentes études statistiques nationales font référence aux prémices d'une reprise molle de la croissance, l'aggravation de la pauvreté, elle, est constatée par les responsables du Secours populaire français à travers tout l'Hexagone. Aucun signe notable d'amélioration du quotidien des plus démunis. Bien au contraire. Les bénévoles font face à une augmentation des demandes d'aides allant de 15 à 50% dans certains départements, comme dans l'Hérault¹. La situation se détériore pour les travailleurs précaires, les personnes en fin de droits, les jeunes, les personnes âgées, celles déboutées du droit d'asile...

Dans une France qui compte près de 9 millions de pauvres² et où leur nombre a augmenté en dix ans de 1,2 million au seuil de 60%³, les Français ne restent pas indifférents: ils sont 57% à avoir redouté à un moment de leur vie de connaître la précarité. Encore plus inquiets pour la génération à venir, 84% pensent que les risques que leurs enfants connaissent un jour la pauvreté sont plus élevés que pour eux. Les sexagénaires affirment à 55% que les risques pour leurs enfants sont « beaucoup plus élevés ». Cette inquiétude est d'autant plus forte

que seuls 44% d'entre eux se disent confiants dans leur capacité financière à aider leurs enfants en cas de besoin. Dans ses permanences d'accueil, le SPF perçoit sur le terrain une dégradation des conditions de vie des plus précaires. Malgré une lente reprise de l'activité économique, le sort des catégories populaires est très loin de s'améliorer: près d'un Français sur cinq ne parvient pas à équilibrer son budget à la fin du mois, 36% déclarent que leurs revenus leur permettent juste de boucler leur budget et 19% vivent à découvert. Parmi ces derniers, 8% s'en sortent de plus en plus difficilement, redoutant de vivre en état de pauvreté. Qui sont ces Français en grande difficulté? Beaucoup de femmes, les catégories socioprofessionnelles modestes (employés, ouvriers), les personnes ayant peu de qualifications, souvent avec un niveau inférieur au bac, des retraités. Ils représentent près d'une personne sur deux (45%) dans les ménages dont le revenu mensuel net du foyer est inférieur à 1 200 euros.

Les dépenses contraintes ou pré-engagées (notamment le logement) accroissent la pression sur les ménages. En découlent des conduites de restrictions, voire de privation. Les plus pauvres manquent de tout. Dans une France où les écarts entre les riches et les pauvres continuent à se creuser, 44% des foyers modestes (moins de 1 200 euros net par mois) assurent avoir du mal à se procurer une alimentation saine permettant de faire trois repas par jour. L'accès à la culture, aux loisirs et aux vacances est le plus souvent sacrifié: près d'un Français sur deux (45%) déclare avoir des difficultés pour partir en vacances au moins une fois par an, 65% pour les ménages dont le revenu mensuel net est inférieur à 1 200 euros.

SANTÉ SACRIFIÉE

Dix ans après le premier observatoire du SPF, les visages de la pauvreté se sont multipliés, les renoncements aux soins persistent: une proportion significative et en augmentation de la population française connaît des difficultés importantes dans son accès à la santé. De plus en plus de personnes ont du mal à payer des actes médicaux mal remboursés par la Sécurité sociale (39%, soit + 3 points par rapport à 2016). C'est même le cas pour 50%, dont

le revenu net est inférieur à 1 200 euros, 55% pour ceux dont le revenu net est compris entre 1 200 et 2 000 euros; 37% des Français ont dû retarder ou même abandonner tout achat de prothèses dentaires, 29% ont dû différer ou se priver de l'achat de lunettes ou de lentilles. Disposer d'une mutuelle santé est financièrement compliqué pour 45% des ménages les plus modestes, tout comme faire face aux dépenses de logement et d'énergie.

PEUR DU LENDEMAIN

Dans ce contexte, les dépenses imprévues sont sources d'appréhension: 57% des Français sont inquiets, voire très inquiets (20%) en ce qui concerne leur capacité à faire face à un impondérable. Ils sont 58% à appréhender à l'idée de ne pas pouvoir assumer la dépendance éventuelle d'un proche.

En 2017, les Français pensent qu'une personne seule est pauvre quand elle dispose d'un revenu mensuel net inférieur ou égal à 1 113 euros. Ce montant est en hausse par rapport à l'an dernier de +45 euros, se rapprochant du smic qui fait figure de référence (1 149 euros depuis le 1^{er} janvier 2017). Une somme qui reste supérieure au seuil de pauvreté qui est de 1 008 euros.

Fabienne Chiche

¹ Établi par un sondage minute réalisé le 11 janvier dernier, auprès de 57 fédérations du Secours populaire français. Par exemple: + 15% dans la Loire, + 16,5% dans la Somme, + 17% dans l'Orne, + 20% en Moselle, + 22% dans les Côtes-d'Armor, + 30% en Loire-Atlantique, + 47% en Haute-Garonne, + 50% dans l'Hérault...

² 8,8 millions de personnes en situation de pauvreté, (Insee 2016, dernière année disponible).

³ Correspondant à 60% du niveau de vie médian national (Insee).

BAROMÈTRE IPSOS – SPF 2017

DR



Cette année, la proportion de personnes ayant connu une période de pauvreté a progressé. Plus d'un tiers des Français s'est déjà retrouvé dans une situation précaire.

Désormais, quasiment une personne sur cinq avoue être obligée de vivre à découvert. Au moment même où le gouvernement annonce une réforme globale des aides personnelles au logement pour l'automne, on note aussi une augmentation de la proportion de Français qui ont du mal à payer leur loyer, leur emprunt immobilier ou les charges de leur logement. Au sein des catégories de revenus les plus fragiles, plus d'une personne sur deux est désormais concernée par ce problème. Nous assistons aussi à une progression préoccupante du nombre de personnes qui déclarent avoir des difficultés à payer certains actes médicaux mal remboursés par la Sécurité sociale. La proportion de Français ayant renoncé ou retardé l'achat de prothèses dentaires ou une consultation chez un médecin spécialiste atteint son plus haut niveau historique depuis 2008. Mais cette année, c'est aussi du côté des plus de 60 ans qu'il y a de réels motifs d'inquiétude. Sur l'ensemble de la population des seniors, on note une progression inquiétante par rapport à 2016 des difficultés à payer certains actes médicaux, à disposer d'une mutuelle santé ou encore à payer les dépenses d'énergie. Leur fragilisation a un effet « domino » assez préoccupant, elle n'est pas sans impact sur le reste de la population. En effet, les seniors, dans leur grande majorité, apportent beaucoup d'aides autour d'eux, notamment à leurs enfants et à leurs petits-enfants. Or, face à la dégradation de leurs conditions de vie, beaucoup sont inquiets quant à leur capacité à pouvoir les soutenir financièrement en cas de besoin.

Étienne Mercier,
co-directeur du département opinion d'Ipsos

Sondage réalisé par téléphone du 23 juin au 1^{er} juillet 2017 auprès de 1 005 personnes constituant un échantillon représentatif de la population française âgée de 15 ans et plus, ainsi que sur un échantillon de 277 seniors permettant de disposer au total de 565 personnes constituant un échantillon représentatif de la population française âgée de 60 ans et plus. Sondage réalisé selon la méthode des quotas : sexe, âge, profession de la personne de référence du foyer, région et catégorie d'agglomération.

Ce rapport a été élaboré dans le respect de la norme internationale ISO 20252 : « Études de marché, études sociales et d'opinion ». Comme pour toute enquête quantitative, cette étude présente des résultats soumis aux marges d'erreur inhérentes aux lois statistiques.

Christophe Agau/Sans Adieu

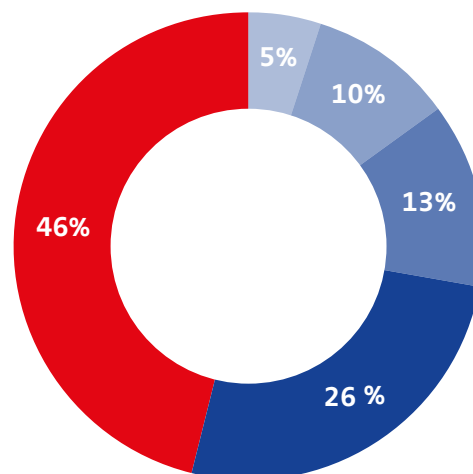


> Le seuil de pauvreté aux yeux des Français est en augmentation mais reste très légèrement inférieur au Smic.

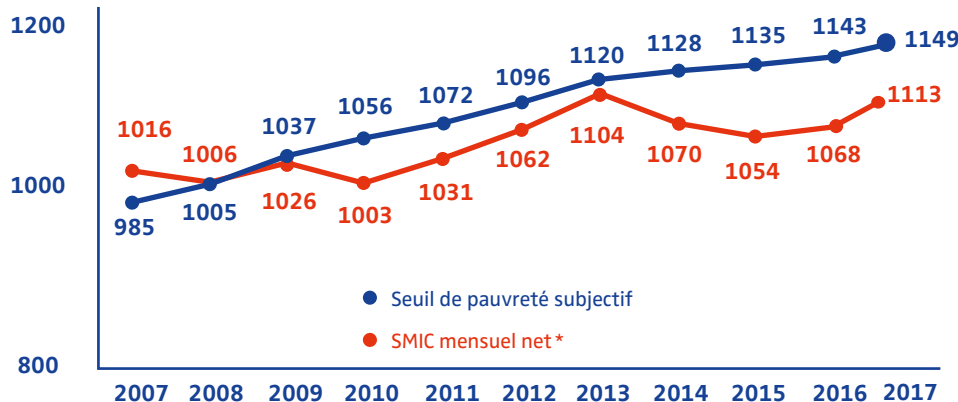
Base : à tous

Pour vous, en dessous de quel revenu net par mois une personne seule peut-elle être considérée comme pauvre dans un pays comme la France ?

● (NSP) ● Moins de 800 € ● Entre 800 et 999 € ● 1 000 € ● Plus de 1 000 €



SEUIL DE PAUVRETÉ SUBJECTIF MOYEN :
1 113 € (+45 €)



* Montant mensuel net du smic au 1^{er} janvier de l'année pour 35 h de travail par semaine (151,67 heures par mois), après déduction de la CSG et de la CRDS

En 2017,
57 % des
Français ont
déjà connu
la pauvreté
ou redoutent
de connaître
une telle
situation.

> La perception du seuil de pauvreté varie assez fortement selon le profil.

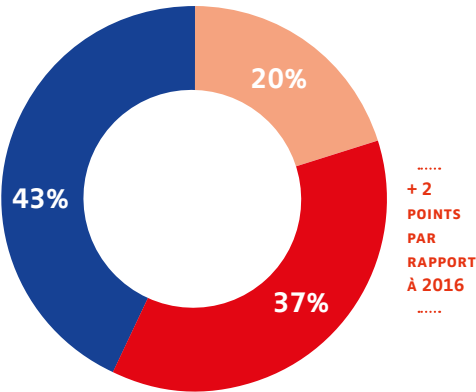
Base : à tous
Pour vous en dessous de quel revenu net par mois une personne seule peut-elle être considérée comme pauvre dans un pays comme la France ?

CATÉGORIES		RÉSULTATS 2017	ÉVOLUTION 2016
ENSEMBLE		1 113 €	+45 €
SEXE	HOMMES	1 139 €	+14 €
	FEMMES	1 090 €	+75 €
ÂGE	MOINS DE 35 ANS	1 028 €	+54 €
	60 ANS ET PLUS	1 186 €	+77 €
REVENU MENSUEL NET DU FOYER	MOINS DE 1 200 €	968 €	+34 €
	3 000 € ET PLUS	1 157 €	+35 €
RÉGION	ÎLE-DE-FRANCE	1 171 €	+79 €
	PROVINCE	1 100 €	+8 €

> Plus d'un Français sur deux s'est dit à un moment de sa vie qu'il était sur le point de basculer dans la précarité et cette proportion augmente.

Base : à tous
Personnellement, vous est-il déjà arrivé de vous dire, à un moment de votre vie, que vous étiez sur le point de connaître une situation de pauvreté ?

- Oui, mais je n'ai pas connu une telle situation.
- Oui, et j'ai connu une telle situation.
- Non, ce n'est jamais arrivé.



EN 2017, 57 % DES FRANÇAIS JUGENT QUE LEUR VIE QUOTIDIENNE EST MENACÉE PAR LA PAUVRETÉ



Jean-Louis Courtinat



Marie Candiani

« Je vis à la rue depuis quatre ans. Après un accident grave, puis un long coma, ma vie a basculé... Je suis devenu un éternel précaire.

J'étais cadre dirigeant, la transition est dure au début. Je me prive de tout. Je m'estime heureux, car les statistiques de l'espérance de vie, quand on est à la rue, c'est 49 ans : j'en ai 68... Parfois, on peut perdre espoir. Mes enfants sont en province et ne connaissent pas vraiment ma situation. Je reprends espoir en pensant à mes petits-enfants que je vais serrer bientôt dans mes bras et aux vacances que m'offre le SPF en septembre... le temps d'une semaine, reprendre des forces pour survivre. »

Alain, 68 ans, retraité, vit dans sa voiture à Paris, sans domicile fixe.

➤ Un risque de pauvreté perçu comme beaucoup plus fort pour la génération à venir.

Base : à tous

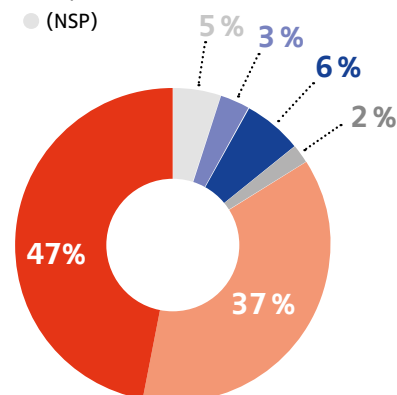
D'après vous, les risques que vos enfants connaissent un jour une situation de pauvreté sont-ils beaucoup plus, un peu plus, un peu moins ou beaucoup moins élevés que pour votre génération ?

- Beaucoup plus élevés
- Un peu plus élevés
- Ni plus, ni moins élevés
- Un peu moins élevés
- Beaucoup moins élevés
- (NSP)

MOINS ÉLEVÉS : 9 %

PLUS ÉLEVÉS : 84% + 1 POINT/2016

RISQUES « BEAUCOUP PLUS ÉLEVÉS » SURTOUT SELON LA GÉNÉRATION DES BABY-BOOMERS : 55% DES 60-69 ANS

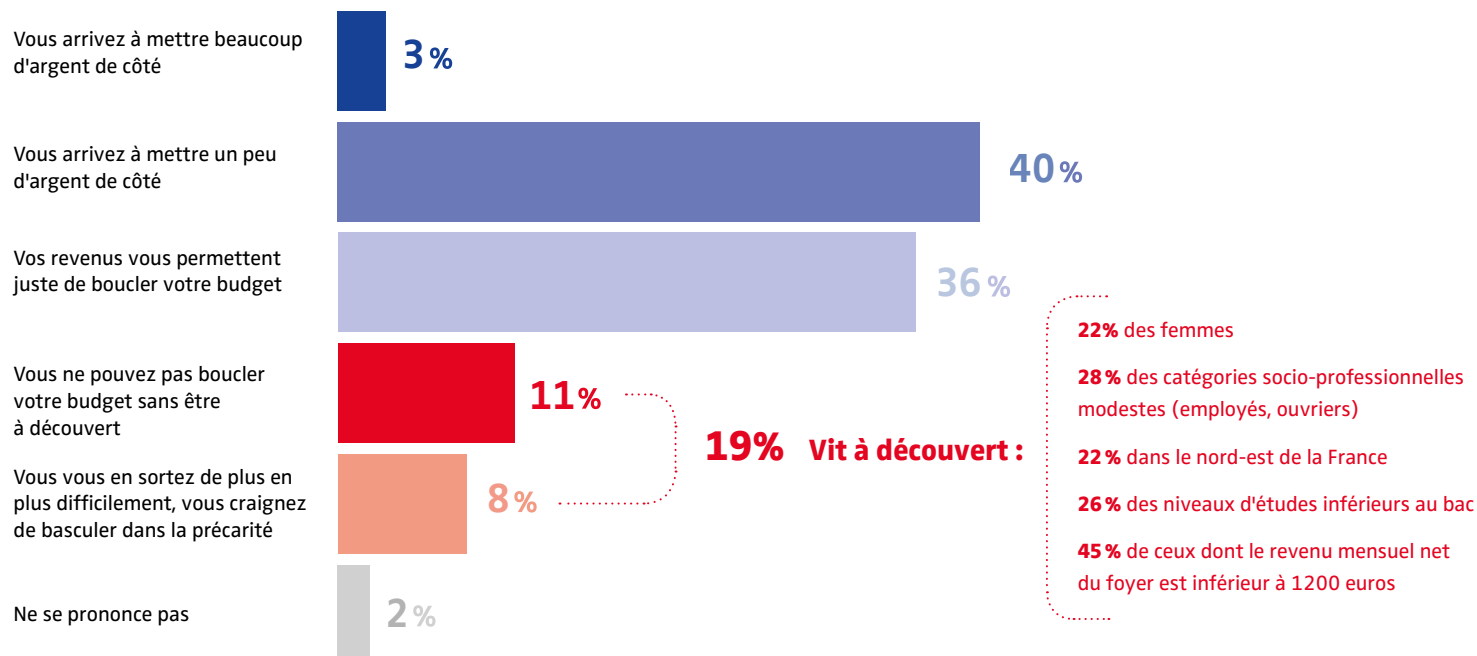


Jean-Marie Rayapen

> Plus d'un Français sur cinq ne parvient pas à équilibrer son budget à la fin du mois.

Base : à tous

Quelle phrase correspond le mieux à votre situation actuelle ?



42 % des Français craignent de ne pas avoir les moyens d'aider leurs enfants s'ils en ont un jour besoin.



Grégoire Bernardi

> Les vacances et la culture restent les postes de dépenses qui posent le plus de difficultés, juste devant la santé et le logement.

Base : à tous

Rencontrez-vous des difficultés financières pour faire chacune des choses suivantes ?

● Oui, beaucoup ● Oui, un peu ● Non, pas vraiment ● Non, pas du tout ● (NSP)

Partir en vacances au moins une fois par an



Accéder à des biens ou des activités culturelles et de loisirs pour vous et votre famille



Payer certains actes médicaux mal remboursés par la sécurité sociale



Payer votre loyer, votre emprunt immobilier ou les charges de votre logement



Payer vos impôts



TOTAL « OUI »

45 % (- 2 *)

43 % (+ 2 *)

39 % (+ 3 *)

34 % (+ 2 *)

34 %

* Évolutions par rapport à la vague de 2016

> Des difficultés financières particulièrement ressenties dans les ménages modestes.

Base : à tous

Rencontrez-vous des difficultés financières pour faire chacune des choses suivantes ?

	RÉPONSES « OUI »	Niveau de revenu mensuel net du foyer	
		moins de 1 200 €	1 200 à 2 000 €
Partir en vacances au moins une fois par an	65 %	57 %	
Accéder à des biens ou des activités culturelles et de loisirs pour vous ou votre famille	66 %	56 %	
Payer certains actes médicaux mal remboursés par la sécurité sociale	50 %	55 %	
Payer votre loyer, votre emprunt immobilier ou les charges de votre logement	51 %	45 %	
Payer vos impôts	31 %	44 %	
Payer vos dépenses d'énergie (électricité, chauffage...)	61 %	45 %	
Payer vos frais de transport	47 %	39 %	
Disposer d'une mutuelle santé	45 %	37 %	
Vous procurer une alimentation saine vous permettant de faire trois repas par jour	44 %	37 %	
Accéder aux outils de communication (téléphone portable, internet...)	33 %	37 %	

**23 %
des Français
ont des
difficultés
à faire
trois repas
par jour**

32 % des Français ont du mal à faire face à leurs dépenses d'énergie.

Près d'un tiers des Français
a déjà dû renoncer à une
consultation chez un
médecin spécialiste
et 25 % n'ont pas les moyens
de disposer d'une mutuelle santé.

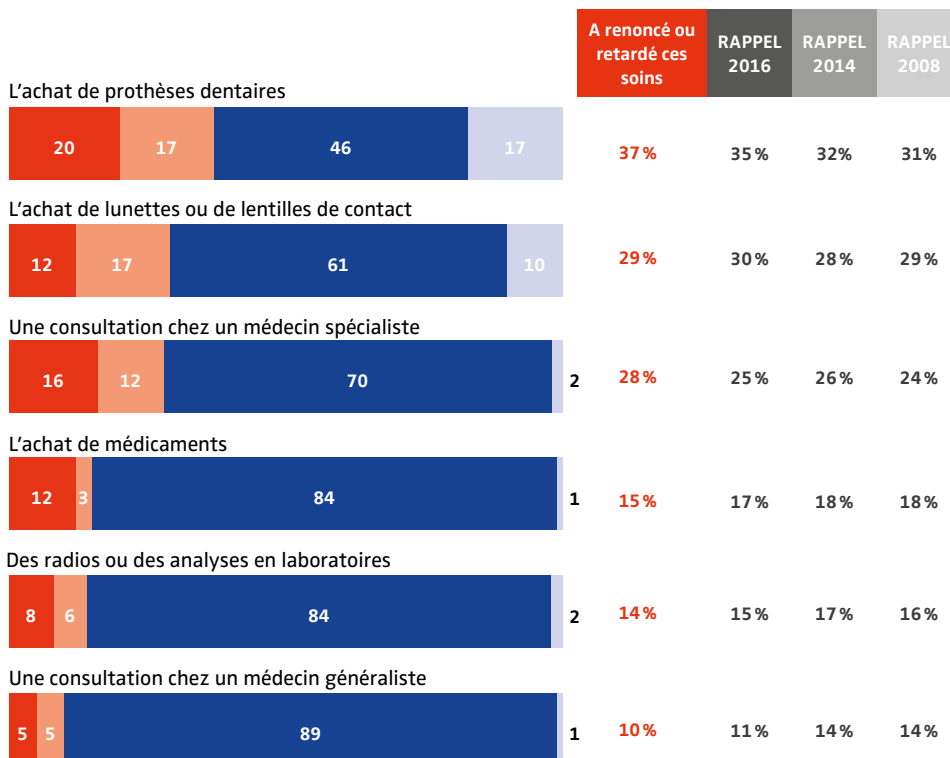


> Une proportion significative de la population française connaît des difficultés importantes, notamment dans son accès à la santé.

Base: à tous

En raison de leur coût, vous est-il déjà arrivé de renoncer à...

- Oui, au moins une fois
- Non, mais vous l'avez retardé de plusieurs mois
- Non, jamais
- Non concerné

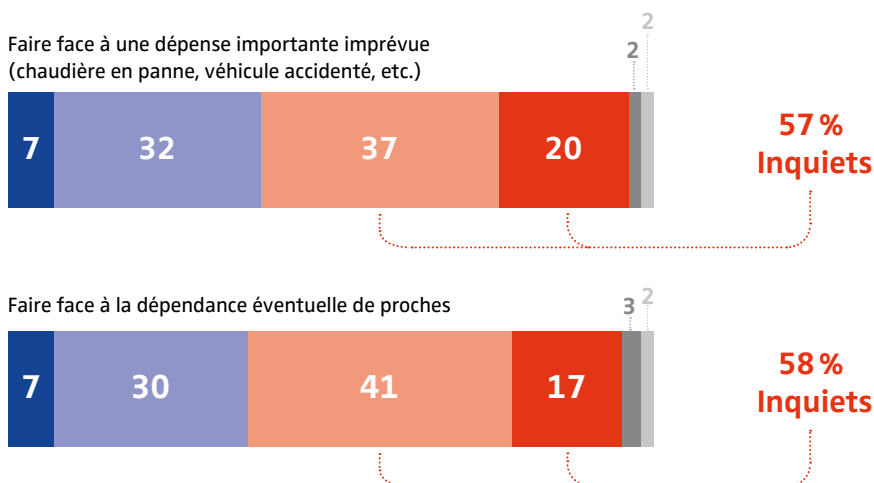


> Des dépenses imprévues sources d'inquiétude pour les Français

Base: à tous

Êtes-vous confiant ou inquiet en ce qui concerne vos capacités à faire face financièrement à chacune des choses suivantes ?

- Très confiant
- Plutôt confiant
- Plutôt inquiet
- Très inquiet
- Non concerné
- Ne se prononce pas





Loïc Lautard

En 2017, près de la moitié des seniors redoutent de connaître la pauvreté.

Face au nombre croissant de personnes âgées se présentant dans ses permanences, le SPF s'inquiète de la pauvreté qui affecte de plus en plus cette partie de la population.

Depuis 2010, l'association a constaté une augmentation de près de 50 % des demandes d'aides, venant particulièrement des femmes de plus de 60 ans.

S'il est incontestable que la France a l'un des systèmes de retraites les plus performants, la détérioration des conditions de vie des seniors est manifeste dans les permanences d'accueil de l'association et paraît s'aggraver considérablement. Beaucoup de nos aînés ayant travaillé toute leur vie sont désormais contraints de rechercher un soutien matériel à cause de leurs revenus trop faibles, en dessous du seuil de pauvreté, avec des retraites, des pensions de réversion ou allocations vieillesse (Aspa) autour de 800 euros. Fait marquant aussi, les personnes âgées n'ayant pas encore atteint l'âge ou les droits à la retraite connaissent également la précarité de l'emploi ou encore sont dans l'obligation de travailler pour survivre (voir dossier p. 22-27).

Le phénomène inquiète : aujourd'hui, près d'un senior sur deux (49 %) s'est déjà dit qu'il était sur le point de connaître la précarité. C'est un peu moins que pour l'ensemble des Français, mais cette inquiétude a augmenté de manière significative chez les plus âgés par rapport au premier baromètre Ipsos-SPF en 2007 (+4 points). Parmi les seniors dont les revenus

sont les plus modestes (inférieurs à 1 200 euros), 58 % ont connu la pauvreté. Les personnes âgées qui touchent de petites pensions de retraite ont du mal à faire face à l'augmentation des produits de première nécessité ou de l'énergie, aux charges liées au logement, aux dépenses de santé mal ou pas remboursées. Dans un tel contexte, comment s'étonner que près d'un senior sur deux déclare ne pas parvenir à équilibrer son budget ? Ces difficultés financières influent en particulier sur leur accès à la santé. Ils sont 39 % à avoir le plus grand mal à payer certains actes mal remboursés par la Sécurité sociale et 31 % à financer une mutuelle, soit une augmentation notable de 6 points par rapport à l'année dernière. Si les personnes de 60 ans et plus vivent pour beaucoup un quotidien difficile, si, parfois, il leur faut une force hors du commun pour conserver leur dignité malgré les épreuves, ils sont incontestablement pour leur entourage un soutien, notamment financier. C'est le cas des plus aisés (68 %), mais aussi des plus vulnérables : 61 % de ceux dont le revenu mensuel net du foyer est compris entre 1 200 et 2 000 euros aident leurs proches. Ils sont 67 % à donner de l'argent aux associations, dont 33 % régulièrement. Là encore, les plus démunis sont nombreux à vouloir faire un geste financier pour la solidarité (55 % quand le revenu net du foyer est compris entre 1 200 et

2 000 euros, 38 % en dessous de 1 200 euros). Beaucoup consacrent aussi leur temps aux autres, que ce soit pour leurs petits-enfants ou pour une association. Plus d'un quart (27 %) s'occupent d'une personne dépendante, dont 16 % régulièrement. Impliqués socialement, contribuant à soutenir leur famille, les seniors sont inquiets de devenir une charge pour elle : 56 % redoutent de ne pas pouvoir faire face à leur propre dépendance ; les plus pauvres sont 74 % à nourrir cette angoisse. L'observatoire de la pauvreté du Secours populaire français est un repère pour l'opinion publique. Il est aussi l'occasion de faire un large écho aux témoignages bouleversants d'un quotidien cruel, vécu par des millions de Français. Le détail du baromètre Ipsos-SPF met en évidence des chiffres qui doivent interpeller les pouvoirs publics : la pauvreté prend racine et celle des personnes âgées paraît s'installer alors que depuis la création de la Sécurité sociale en 1945 tout avait été entrepris pour l'éradiquer. Le SPF, face à ce constat, rappelle l'importance de tendre la main à celui qui est dans le besoin, le rôle fondamental de la solidarité dans nos sociétés : contribuer à faire relever la tête à ceux qui souffrent, agir collectivement pour faire reculer la misère et la désespérance sociale.

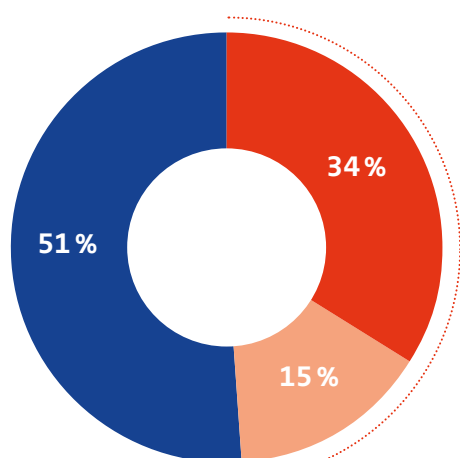
Fabienne Chiche

> Une crainte de connaître la pauvreté (49%) en hausse chez les seniors, même si elle reste un peu moins forte que pour la population française dans son ensemble (57%).

Base : aux personnes de 60 ans et plus

Personnellement, vous est-il déjà arrivé de vous dire, à un moment de votre vie, que vous étiez sur le point de connaître une situation de pauvreté ?

- Oui, et j'ai connu une telle situation
- Oui, mais je n'ai pas connu une telle situation
- Non, ce n'est jamais arrivé



OUI : 49%
+ 4 points par rapport à 2007

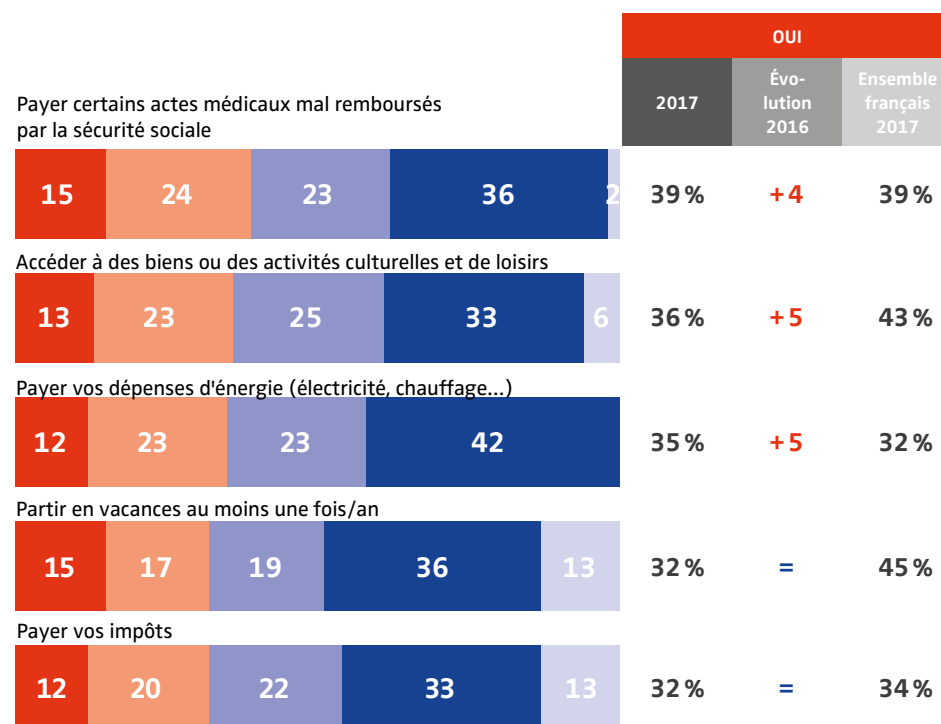
68% des seniors dont le revenu mensuel net du foyer est inférieur à 1 200 euros (dont 58% ont effectivement connu la pauvreté).

> La santé, poste de dépense qui pose le plus de problèmes pour les seniors.

Base : aux personnes de 60 ans et plus

Rencontrez-vous des difficultés financières pour faire chacune des choses suivantes ?

- Oui, beaucoup
- Oui, un peu
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout
- NSP

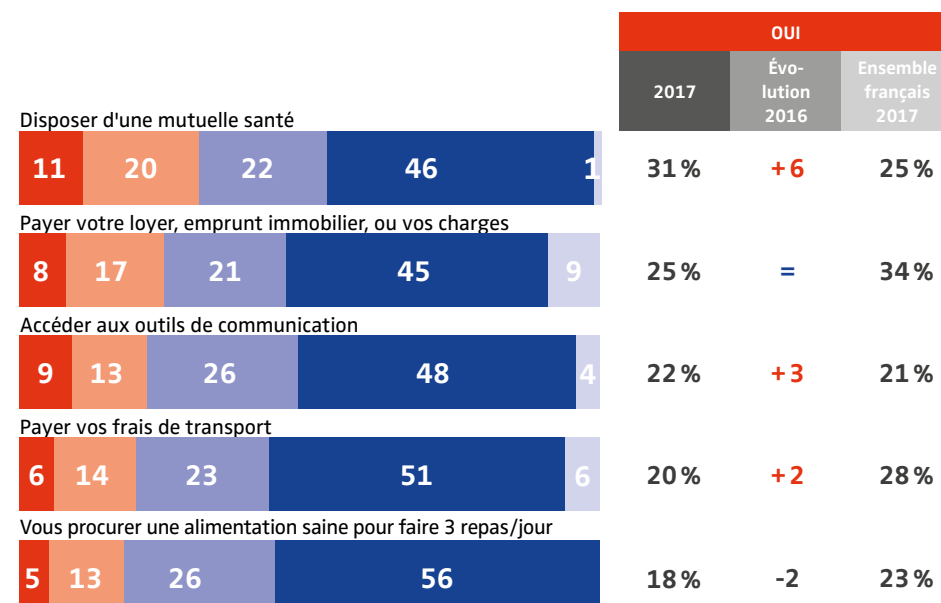


> Des difficultés croissantes notamment pour accéder à une mutuelle santé.

Base : aux personnes de 60 ans et plus

Rencontrez-vous des difficultés financières pour faire chacune des choses suivantes ?

- Oui, beaucoup
- Oui, un peu
- Non, pas vraiment
- Non, pas du tout
- NSP



> Des difficultés financières particulièrement ressenties par les seniors les plus modestes.

Base : aux personnes de 60 ans et plus

Rencontrez-vous des difficultés financières pour faire chacune des choses suivantes

	NIVEAU DE REVENU MENSUEL NET DU Foyer	
	MOINS DE 1 200 EUROS	1 200 À 2 000 EUROS
RÉPONSES « OUI »		
PAYER CERTAINS ACTES MÉDICAUX MAL REMBOURSÉS	54 %	52 %
ACCÉDER À DES BIENS OU DES ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS POUR VOUS OU VOTRE FAMILLE	57 %	50 %
PAYER VOS DÉPENSES D'ÉNERGIE (ÉLECTRICITÉ, CHAUFFAGE...)	68 %	46 %
PARTIR EN VACANCES AU MOINS UNE FOIS PAR AN	52 %	44 %
PAYER VOS IMPÔTS	33 %	44 %
DISPOSER D'UNE MUTUELLE SANTÉ	52 %	50 %
PAYER VOTRE LOYER, EMPRUNT IMMOBILIER OU LES CHARGES DE VOTRE LOGEMENT	45 %	34 %
ACCÉDER AUX OUTILS DE COMMUNICATION (TÉLÉPHONE, PORTABLE, INTERNET...)	44 %	34 %
PAYER VOS FRAIS DE TRANSPORT	39 %	31 %
VOUS PROCURER UNE ALIMENTATION SAINES VOUS PERMETTANT DE FAIRE TROIS REPAS PAR JOUR	40 %	28 %



Jean-Marie rayapen

Parmi les seniors les plus modestes, 40% n'ont pas les moyens de se procurer une alimentation saine leur permettant de faire trois repas par jour.

Pour plus de la moitié des personnes âgées aux revenus modestes, les loisirs sont inaccessibles.

> Le dentaire et l'optique, poste de dépenses particulièrement problématiques pour les seniors.

Base : aux personnes de 60 ans et plus

En raison de leur coût, vous est-il déjà arrivé de renoncer à...

- Oui, au moins une fois ● Non, mais vous l'avez retardé de plusieurs mois
● Non, jamais ● NSP

	A renoncé ou retardé ces soins				Évolution 2018	Ensemble des Français	
L'achat de prothèses dentaires	22	20	51	7	42 %	+4	37 %
L'achat de lunettes ou de lentilles de contact	12	19	66	3	31 %	+2	29 %
Une consultation chez un médecin spécialiste	11	8	79	2	19 %	=	28 %
Des radios ou des analyses en laboratoire	7	3	89	1	10 %	-2	14 %
L'achat de médicaments	5	3	91	1	8 %	-7	15 %
Une consultation chez un médecin généraliste	2	3	94	1	5 %	-4	10 %

> Une majorité de seniors parvient juste à boucler son budget, voire termine le mois à découvert.

Base : à tous

Quelle phrase correspond le mieux à votre situation actuelle ?

Vous arrivez à mettre beaucoup d'argent de côté



Vous arrivez à mettre un peu d'argent de côté



Vos revenus vous permettent juste de boucler votre budget



Vous ne pouvez pas boucler votre budget sans être à découvert



Vous vous en sortez de plus en plus difficilement, vous craignez de basculer dans la précarité



13% Vit à découvert :

15 % des femmes de 60 ans et plus

(dont 9 % craignent de basculer dans la précarité)

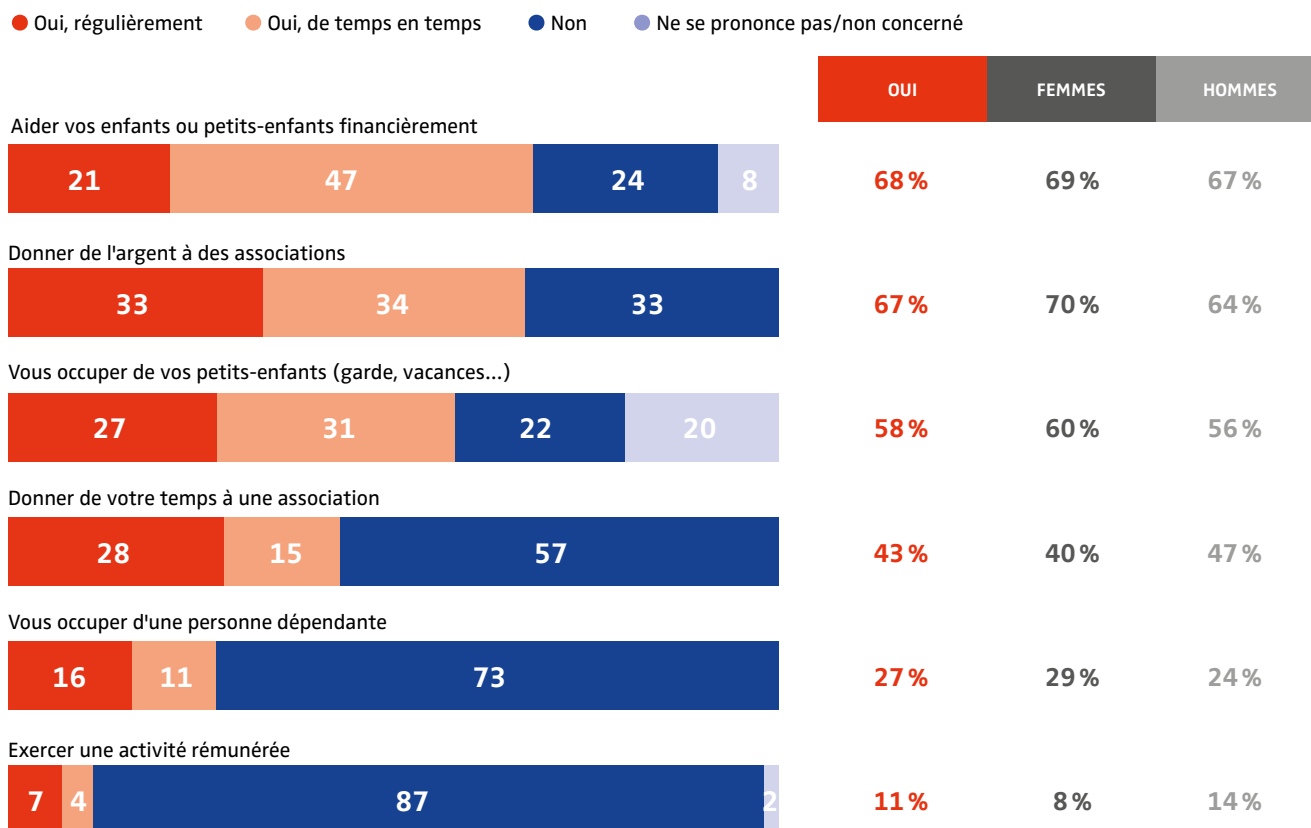
37 % des seniors dont le revenu du foyer est inférieur à 1 200 euros

(dont 26 % craignent de basculer dans la précarité)

> Des seniors très impliqués socialement et qui contribuent notamment à soutenir financièrement leur famille.

Base : aux personnes de 60 ans et plus

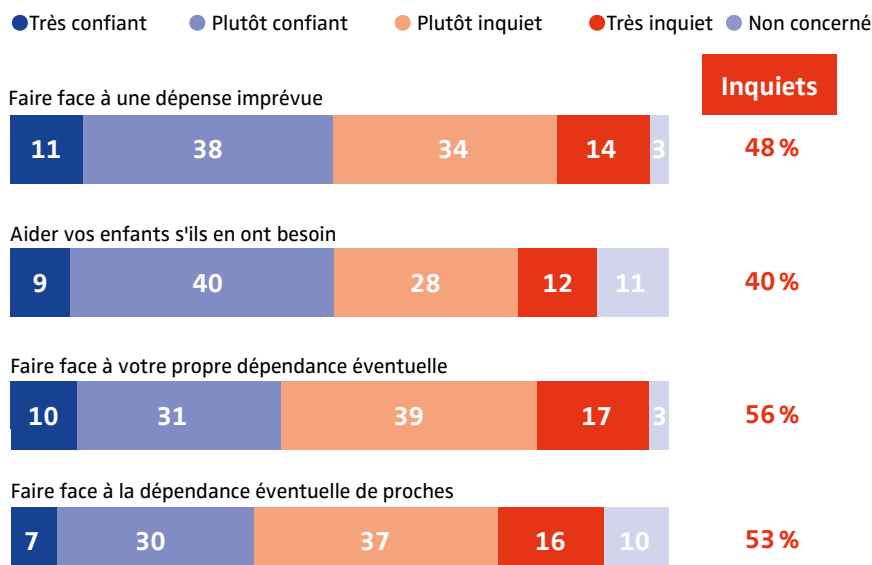
Faites-vous régulièrement chacune des choses suivantes ?



> Mais qui sont pour une majorité d'entre eux particulièrement inquiets quant à leur capacité à faire face financièrement à une éventuelle dépendance.

Base : à tous

Êtes-vous confiant ou inquiet en ce qui concerne vos capacités à faire face financièrement à chacune des choses suivantes ?



Jean-Marie Rapyapen



PROBLEMES DE GENOUX ?

L'étonnante Genouillère Magnétique Double-Confort

Enfilez la genouillère double confort et laissez agir sa double barrière de maintien avec ses aimants intégrés pour ressentir un soulagement rapide.

Des milliers de personnes de par le monde se plaignent de leurs genoux et cela leur gâche littéralement la vie. Les raisons d'avoir mal aux genoux sont multiples que ce soit permanent ou occasionnel.

Constituée de Néoprène, la "Genouillère Magnétique Double-Confort" capte la chaleur corporelle et isole les articulations sensibles au froid ou à l'humidité en créant un espace douillet et protecteur.

La "Genouillère Magnétique Double-Confort" est une genouillère légère conçue spécialement pour aider à soutenir l'articulation du genou et de la rotule qui peuvent en avoir besoin. Elle convient aux hommes comme aux femmes et, grâce à son ouverture latérale et ses deux attaches auto-agrippantes, elle se met et se défait très facilement. Il suffit de l'ouvrir entièrement et de l'enrouler sur le genou.

C'est aussi simple que cela !

Ajustez-la simplement et ressentez l'effet d'un maintien efficace pour un soulagement directement sur votre genou.

Discrète, légère, de couleur chair, elle s'adapte à tous vos mouvements que vous soyez en train de marcher, de descendre des escaliers, de vous baisser ou même de faire du sport.

Vous vous sentirez même tellement plus en sécurité avec, que vous ne pourrez plus vous en passer !

La "Genouillère Magnétique Double-Confort" vous est proposée par 100% Confort® et c'est 100% satisfait ou remboursé.⁽²⁾ Sans aucun risque, commandez la "Genouillère Magnétique Double-Confort" dès aujourd'hui ! Vous n'avez rien à perdre !

⁽¹⁾Gauss : Unité de puissance magnétique

Postez ce bon dès aujourd'hui.
Pour une livraison plus rapide,
appelez directement notre
conseiller 100% Confort® au
04 90 900 800
du Lundi au Vendredi de 9H à 18H
(appel non surtaxé)



Notre société adhère à la Fédération du e-commerce et de la vente à distance (FEVAD) et à son service de médiation (60 rue de la Boétie - 75008 PARIS - relationconso@fevad.com). Elle applique ses codes de déontologie fondés sur le respect du client.



La "Genouillère Magnétique Double-Confort"

apporte une aide en cas de

- Difficultés articulaires
- Problèmes musculaires
- Genoux délicats

Que ce soit temporaire ou sur une plus longue durée.

La magnétothérapie est déconseillée en cas de grossesse, aux porteurs de stimulateur cardiaque et d'appareil auditif. En cas de problème de santé, consulter votre médecin.

OFFRE D'ESSAI SANS RISQUE SUR 30 JOURS

Essayez la "Genouillère Magnétique Double-Confort" sans risque pour 30 jours. Si vous ne ressentez pas tout le soulagement que vous espériez ou si vous n'êtes pas entièrement satisfait quelle qu'en soit la raison il vous suffit de la renvoyer.

NOUS VOUS REMBOURSERONS⁽²⁾ AVEC LE SOURIRE SANS AUCUNE JUSTIFICATION NI QUESTION.



Tél. : 04 90 900 800
BP50123 - 30401 VILLENEUVE CEDEX
www.catalogueconfort.fr

⁽²⁾hors frais de retour restant à votre charge
Formulaire de rétractation disponible sur demande.

SP CONFORT - SARL au capital de 8 000 € - RCS Nîmes n° 519 116 909

Postez ce bon dès aujourd'hui ou téléphonez au 04 90 900 800

A envoyer à : 100% CONFORT. AP03AI1
BP50123 - 30401 VILLENEUVE CEDEX

N° non surtaxé



Cochez une case	Désignation du produit	Prix
☐ 220 531	Envoyez-moi en urgence la "Genouillère Magnétique Double-Confort" au prix de 29 €	
☐ 220 532	ECONOMISEZ 9 € ! Envoyez-moi en urgence 2 "Genouillères Magnétiques Double-Confort" au prix très spécial de 49 €	
☒	Je souhaite recevoir le catalogue de tous les produits 100% Confort®	Gratuit
	Participation forfaitaire aux frais de traitement et d'envoi	6,50€
TOTAL		

Je joins un chèque de _____ € à l'ordre de 100% Confort.

Ou carte bancaire :

N° : _____

Expire le : _____ Signature obligatoire : _____

Les 3 chiffres au dos de votre carte : _____

Prénom / Nom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ CP : _____

Tél. : _____ Né(e) le : _____

Inscription à la liste d'opposition au démarchage téléphonique « BLOCTEL » : www.bloctel.gouv.fr
ou par courrier : Société Opossetel - Service Bloctel - 6 rue Nicolas Siret - 10000 TROYES

Pauvreté-précarité

40 % des seniors

modestes peinent à se procurer une alimentation saine pour faire trois repas par jour.

(Sondage IPSOS-SPF 2017)

Emplois précaires, petites retraites

Seniors, la pauvreté pour horizon

ÉDITO Comment vivent les personnes âgées de plus de 60 ans, qu'on appelle les «seniors» ?

À cette question répondent le baromètre annuel 2017 du Secours populaire et le dossier de ce numéro. Les chiffres,

comme les témoignages, sont sans appel : un plus grand nombre d'entre eux vit de plus en plus mal. Et vous pouvez en témoigner : 24 % de la population a plus de 60 ans dans notre pays, la majorité des donateurs et des bénévoles du SPF sont des seniors. Comment supporter qu'après avoir travaillé souvent dur toute une vie, avoir fondé une famille qui s'est agrandie, être arrivé à l'âge où une retraite doit permettre de vivre dans la dignité et la sérénité, trop de difficultés s'accumulent, le risque de

dépendance financière s'accroît comme celui de la solitude ? Mais ce baromètre et ce dossier donnent aussi des raisons d'espérer que connaissent les donateurs et les bénévoles du SPF : les seniors sont nombreux à pratiquer la solidarité sous diverses formes auprès des autres, de leurs enfants, de leurs proches et apprécient que les plus jeunes contribuent à alléger leurs difficultés, à rompre l'isolement. Oui, rêvons avec Victor Hugo : « La vieillesse bien comprise est l'âge de l'espérance ! »

Richard Béninger, secrétaire national chargé de la communication et des ressources financières



Aldo Soares

De plus en plus de salariés âgés et de retraités, obligés de reprendre une activité pour compléter leurs maigres revenus, sont touchés par la pauvreté. Ce phénomène, qui concerne particulièrement les femmes, révèle des inégalités subies tout au long de carrières souvent marquées par la précarité.



Jean-Marie Rayapen

Avec de faibles revenus, les loisirs sont un luxe.

Toute l'année, le SPF organise de nombreuses sorties pour les seniors. Ici, à Deauville en août 2017.

« J'ai toujours beaucoup travaillé : je suis comme ça, explique Micheline *, 70 ans, bénévole au SPF de Saint-Brieuc (Côtes-d'Armor). Mais je ne suis toujours pas à la retraite : je me dis souvent que cela viendra peut-être un jour. » Pourtant Micheline est bien retraitée mais, après avoir travaillé pendant quarante-six ans dès 14 ans, cette mère de deux enfants est contrainte d'exercer plusieurs activités pour compléter sa modeste pension, « qui n'a pas changé depuis des années ». Comme elle, de nombreux seniors, majoritairement des femmes, ne peuvent subvenir à leurs besoins avec leur pension de retraite ou leur salaire. Vivant en dessous du seuil de pauvreté, ils font appel aux asso-

ciations, notamment au SPF qui, dans ses permanences d'accueil, constate l'augmentation de leur nombre : 6 % des personnes soutenues par le SPF ont 60 ans et plus (voir analyses du sondage Ipsos 2017 p. 9 et p. 16).

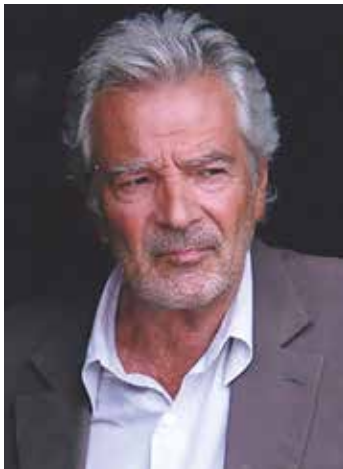
GRAND-MÈRE COURAGE

« Je vois monter la pauvreté depuis cinq ans, confirme Nicole Rouvet, secrétaire générale du SPF du Puy-de-Dôme. Il y a une recrudescence de toutes les demandes d'aide, y compris de retraités avec une petite pension qui se retrouvent en difficulté, coincés par leur loyer. Cette pauvreté, plus redoutable, tire vers le fond, enlève comme dans des sables

mouvants, sans perspective d'amélioration. » Habitant une maison HLM à Ploufragan près de Saint-Brieuc, Micheline * a un emploi du temps fluctuant et très chargé, même le samedi : aide-ménagère, baby-sitter d'un enfant handicapé et travaux de couture. « À la longue, cela fatigue, mais on est obligé de continuer si l'on veut vivre dignement », déplore cette grand-mère courage, qui a exercé les métiers de facturière-comptable, retoucheuse, caissière-charcutière-fromagère pour une grande surface. Comme elle, Rachida, qui a pris sa retraite à 60 ans en 2011, rencontre des difficultés pour régler ses factures d'électricité et le loyer de son appartement situé à Marseille dans le 14^e arrondissement. ■■■■

Inégalités

Pierre Arditi,
comédien et parrain de la campagne
Pauvreté-Précarité du SPF.



DR

« Offrons encore de beaux jours à nos aînés dans la précarité. Il est révolu l'âge d'or des seniors. Retraite insuffisante, dégradation de la santé liée à l'âge, désagrégation de la famille et de son soutien... ces facteurs font sombrer de plus en plus de personnes âgées dans la précarité et l'isolement. Votre solidarité est un vrai rempart pour soulager leur quotidien difficile. Écoute, partage, aide alimentaire, vestimentaire, loisirs, vacances... Offrez de l'espoir aux seniors en soutenant nos actions. »

Sa pension de 760 euros ne suffit pas. « C'est très difficile : je suis presque tout le temps à découvert et je dois payer des agios », précise cette bénévole qui s'occupe de la braderie du SPF des Bouches-du-Rhône. À 66 ans, elle aimerait bien retravailler pour « avoir quelque chose pour [elle] en fin de mois ». Après une vie professionnelle hachée et marquée par un accident du travail en fin de carrière, cette mère de cinq enfants souhaiterait reprendre quelques heures de ménage ou de couture, métiers qu'elle a exercés en intermittence avec ceux de commerçante et d'auxiliaire de vie. Après avoir suivi un atelier d'écriture au SPF¹ grâce auquel elle a rédigé un récit sur son père, Rachida a repris confiance en elle. Elle espère

s'en sortir, même si le retour à l'emploi s'avère plus difficile pour les seniors (« Insee Première », 25 juillet 2017).

Plus d'un demi-million de personnes² doivent vivre avec le minimum vieillesse (803 euros par mois pour une personne seule au 1^{er} avril 2017), qui se situe 25 % en dessous du seuil de pauvreté (1 008 euros à 60 % du revenu médian). Après une très forte diminution entre la fin des années 1960 et le début des années 2000 liée à l'amélioration du niveau des pensions, leur nombre reste stable. « Ces retraités au minimum vieillesse ou avec une petite pension ont bossé, cotisé et doivent faire appel au SPF. Il y a vingt ans, jamais ils n'auraient eu besoin d'un petit job,

Photo de l'affiche du film *Sans Adieu* de Christophe Agou.

Véritable immersion dans le quotidien de Claudette (*photo*) et de ses voisins, paysans du Forez, à l'est du Massif central (pays natal du réalisateur), ce documentaire raconte la vie de labeur et la résistance de ces « gens de peu », broyés par des conditions de vie de plus en plus précaires et qui se battent pour rester dignes. « Moi qui croyais rencontrer des gens isolés et repliés sur eux-mêmes, j'ai découvert qu'ils sont les témoins de ce monde qui s'éteint », a écrit le réalisateur, décédé il y a deux ans, juste après le montage de *Sans Adieu*. Le film sera dans les salles à partir du 25 octobre 2017.

Christophe Agou/Sans Adieu



souligne Nicole Rouvet. Avec les mêmes besoins qu'avant leur retraite, ils se disent qu'il faudra compléter leur pension jamais revalorisée. Comme le coût de la vie augmente, ils savent que cela va être de plus en plus dur et se privent pour assurer. »

RETRAITES, L'AUTRE INÉGALITÉ

Parmi les allocataires du minimum vieillesse, les femmes seules (célibataires, veuves ou divorcées) sont surreprésentées : plus d'un bénéficiaire sur deux. Malgré une amélioration, la pension de droit direct des femmes en 2015 reste inférieure de 39,2% en moyenne à celle des hommes (45,8% en 2004). Si l'on ajoute les pensions de réversion, la différence se réduit à 25,1%, mais reste supérieure à l'écart des salaires entre les deux sexes (15,1%). Comme le taux de remplacement du salaire par la retraite diminue au fil des générations, la situation risque de s'aggraver pour les femmes comme pour les hommes. Moins élevés pour les femmes, ces taux de rempla-

cement déclinent proportionnellement au salaire. Considérée comme une travailleuse pauvre, Françoise doit recourir aux associations, malgré un emploi d'aide-soignante. En CDI depuis juin 2011 dans un Service de soins infirmiers à domicile (SIAD), cette Bordelaise de 53 ans a dû passer à mi-temps en mai-juin 2015 après une affection dégénérative du genou. Cette maladie qui s'est déclarée à l'automne 2014 a entraîné une baisse de son salaire non compensée par sa pension d'invalidité de 485 euros, « l'autre moitié de [son] revenu variable ». Et les tracasseries financières se sont additionnées aux douleurs corporelles : « Aide-soignante, c'est un beau métier, mais c'est très physique. Il y a beaucoup de choses que je ne peux plus faire, comme me baisser, conduire », d'où l'obligation de prendre les transports pour visiter ses patients. « Je suis tout le temps à découvert. Il y a juste un jour dans le mois, où cela ne m'arrive pas. Des fois, je dois payer des agios, mais j'essaie de rester dans mon découvert autorisé », précise cette femme sans enfants qui s'acquitte difficilement de certaines factures d'électricité. « Je me débrouille pour régler mon loyer quand je peux, vers la fin du mois quand la paie arrive. Sans le soutien du Secours, cela serait dur. » Fournie par l'antenne Amédée-Alins du SPF de Gironde, l'aide alimentaire mensuelle lui « permet de tenir ». Françoise

a occupé très jeune, vers 16 ans, différents emplois – plonge dans la restauration, garde d'enfants, distribution de journaux, travaux ménagers à domicile, agent de service en maison de retraite, auxiliaire de vie sociale. Aujourd'hui, elle ne souhaite qu'une chose : « être opérée des genoux pour pouvoir travailler plus facilement ».

Comme elle, les personnes qui exercent une activité mais disposent d'un niveau de vie inférieur au seuil de pauvreté font partie de la catégorie des travailleurs pauvres. Ils sont près de deux millions en France³. Il faut multiplier ce chiffre par deux si l'on prend en compte les enfants et le conjoint dépendant du foyer d'un travailleur pauvre. Selon l'Observatoire des inégalités, ce phénomène résulte de facteurs démographiques et économiques : faiblesse des salaires, impact du temps partiel, fractionnement des emplois, alternance de phases d'emploi et de chômage.

« La précarisation du travail et les temps partiels induisent mécaniquement le développement de bas salaires. Même si la pauvreté – confrontation entre les ressources et les besoins – s'apprécie au niveau du ménage, cette montée des bas salaires engendre en tendance un développement des travailleurs pauvres », confirme Pierre Concialdi, chercheur à l'Institut de recherches économiques et sociales (IRES). ■■■■■■■■

Bas salaires en Europe, la situation se détériore

Selon Eurostat, plus d'un salarié sur six dans l'Union européenne est un travailleur à bas salaire (17,2 % en 2014), c'est-à-dire gagnant moins des deux tiers du salaire médian brut du pays dans lequel il travaille. Avec une proportion de travailleurs à bas salaire presque deux fois moins importante que la moyenne européenne, la France (8,8 %) fait figure de bon élève, juste derrière le Danemark (8,6 %), la Finlande (5,3 %), la Belgique (3,8 %) et la Suède (2,6 %). À l'opposé, les pourcentages les plus élevés sont observés en Europe de l'Est – Lettonie (25,5 %), Roumanie*

(24,4 %), Lituanie (24 %), Pologne (23,6 %) et Estonie (22,8 %). Parmi les pays les plus développés, l'Allemagne compte le plus grand pourcentage de bas salaires (22,5 % contre 15 % en 2006), devant l'Irlande (21,6 %) et le Royaume-Uni (21,3 %). En dix ans, le nombre de travailleurs pauvres a plus que doublé outre-Rhin, selon l'Institut de recherche économique et sociale (WSI).

Dans les 28 pays de l'Union européenne, les bas salaires concernent davantage les salariés de moins de 30 ans (30,1 %) et les

seniors de 60 ans et plus (20,1 %). La proportion de femmes est plus élevée que celle des hommes (21,1 % contre 13,5 %). Les salariés à faible niveau d'études (28,2 %) et en contrat à durée déterminée (31,9 %) font également partie des catégories les plus touchées. Globalement, la situation se détériore en Europe (16,9 % de bas salaires en 2010), notamment en France où la proportion de travailleurs à bas salaire est passée d'un cas sur seize en 2010 à un sur douze en 2014.

* Seuil légèrement supérieur à celui des travailleurs pauvres fixé à 60 % du revenu médian.

Inégalités

« À la retraite depuis décembre 2012, j'exerce toujours mon métier de bouquiniste car avec ma pension de 580 euros, j'ai six euros par jour pour vivre une fois mes charges payées. Je déjeune au restaurant social Émeraude, un repas équilibré pour trois euros. Cela me suffit : je ne mange pas le soir. Je fais très attention à ne pas être à découvert, ce qui peut m'arriver une fois par an. Je vais continuer mon activité tant que je peux mais, à bientôt 70 ans, je commence à faiblir : mon voisin doit m'ouvrir et me fermer la plus lourde de mes quatre boîtes. Ce métier dur où l'on subit les intempéries, le froid et la canicule, c'est quand même ma vie et cela me permet de voir venir un petit peu. »

Charlotte, retraitée et bouquiniste à Paris

Jean-Marie Royapen



Charlotte, bouquiniste installée sur le quai des Grands-Augustins à Paris. Avec 580 euros mensuels de retraite, elle doit, à bientôt 70 ans, continuer son activité qui devient lourde de contraintes.

Occupant majoritairement les postes à temps partiel et à durée déterminée⁴, les femmes représentent logiquement deux tiers des travailleurs pauvres. Installée au sein même du salariat par le biais « d'emplois en miettes ou du chômage », la pauvreté n'est plus, selon Denis Clerc⁵, « cantonnée dans un "autre monde", celui de la vieillesse ou des personnes marginales et beaucoup craignent d'en devenir les victimes ».

Que s'est-il donc passé au cours de ces trente dernières années ? « La condition salariale s'est dégradée : baisse de la part des salaires dans la valeur ajoutée des entreprises et décrochage à partir de 1986 du salaire moyen qui évolue moins vite que le niveau de vie moyen des Français, précise Pierre Concialdi. Sans ce décrochage, il serait supérieur de 400 euros à son montant actuel (2 225 euros net par mois en 2014). Ce retard salarial contribue à expliquer le phénomène des travailleurs pauvres. » Derrière les chiffres et les catégories de personnes aidées, il ne faut pas oublier qu'il y a « du sang, de la chair, des sentiments, des pleurs et des sourires, rappelle Nicole Rouvet. En un mot, de l'humain. »

Laurent Lefèvre

* Prénom changé

¹ Atelier d'écriture Lire Écrire Agir (LEA) animé par le sociologue Jacques Broda au SPF des Bouches-du-Rhône.

² Plus nombreuses dans le sud de la France et outre-mer, 554 400 personnes perçoivent fin 2015 cette allocation de solidarité aux personnes âgées.

³ Selon l'Insee, 1,9 million de personnes exerçant une activité au moins six mois dans l'année, dont au moins un mois en emploi, vivent en dessous du seuil de pauvreté fixé à 60% du salaire médian.

⁴ 82% des salariés à temps partiel sont des femmes et 31% des femmes salariées sont à temps partiel, le plus souvent subi que choisi, selon les chiffres 2013 de la DARES (direction de l'animation de la recherche, des études et des statistiques). À tous les âges, les femmes sont plus souvent recrutées en CDD, selon la DARES : pour les moins de 30 ans, leur taux d'entrée sur le marché du travail en CDD est supérieur de 62,7 points à celui des hommes (11,7 points pour les 30-49 ans, plus de 10,3 points pour les 50 ans et plus).

⁵ Économiste (voir interview sur le Web du SPF), auteur notamment de Réduire la pauvreté : un défi à notre portée (coécrit avec Michel Dollé, éditions Les petits matins, 2016), La France des travailleurs pauvres (éditions Grasset, 2008).

soit 2 flacons de 7 g en cadeau - valeur ~~29,50€~~ (2)

50%
GRATUIT



Vitamines
B3 | B5
B6 | Zinc
Phosphore
Acides aminés
Oligo-éléments



+15.79%

0%

	Placebo	Gelée Royale
Number of patients	10	10
Number of patients completing the study	10	10
Number of patients with adverse events	0	0
Number of patients with significant improvement	0	10

L'étude réalisée par Famille Mary en 2005 auprès du CHU de Nantes, a mis en avant les **effets positifs de la Gelée Royale**, en particulier sur l'humeur.

Etude N° 3805 : questionnaire de sensation réalisé auprès de 20 personnes.

Votre
CADEAU

La crème Merveille
d'hydratation* à la
gelée royale bio

valeur 15.90€

Soin certifié bio
qui revitalise et
protège
l'épiderme

Flacon de 15 ml.

Un seul cadeau par commande et par famille.

PORT
OFFERT

Coffret spécial fraîcheur

Livraison offerte

Colissimo 48H

Satisfaction
garantie



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE



Disponible dans nos 27 BOUTIQUES
Liste sur www.famillemary.fr

RCIS Angiers B 50003053 SAS au capital de 220 000 €.

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné au suivi de vos commandes et à nos envois de courriers. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux informations qui vous concernent, que vous pouvez exercer en vous adressant à : Famille Mary - La Ruche de Beau Rivage - 49450 St André de la Marche. Si vous ne souhaitez pas que vos données soient utilisées par nos partenaires, cochez cette case :

Sté Famille Mary - Moulin de Beau Rivage - 49450 St-André-de-la-Marche

0	
---	--

re

29,50€	49,50€
--------	--------

Signature

Votre code Avantage 328/0917

TOTAL

29.50€	49.50€
--------	--------

00700/0047



LE SECOURS POPULAIRE FRANÇAIS SALUE LA MÉMOIRE DE SIMONE VEIL,

décédée le 30 juin dernier à l'âge de 89 ans. Elle laissera le souvenir d'une femme combattante, profondément humaine. « Notre douleur est d'autant plus grande que cette amie nous témoignait régulièrement sa solidarité, en particulier à travers ses contacts avec les responsables des médecins du Secours populaire, Chantal Feuillade et Jacqueline de Chambrun, qui nous ont elles aussi quittés », rappelle Julien Lauprêtre, président du SPF.

DR

Le Tour de France de la générosité

Cette année, le SPF a fêté le 10^e anniversaire des « oubliés du sport » sur douze étapes du Tour de France de cyclisme : 1 200 enfants se sont lancés sur des circuits de découverte du BMX ; 800 autres ont été invités par le SPF, y compris sur les Champs-Élysées, pour profiter des animations de la caravane qui accompagne les coureurs. « Depuis 2008, 8 000 petits ont déjà participé à ces événements centrés sur

l'accès à la pratique sportive, grâce à un partenariat avec la Fondation FDJ, Amaury sport organisation (ASO) et la Fédération française de cyclisme », relève Christian Lampin, secrétaire national du SPF chargé de l'accès au sport et à la jeunesse. Cet été, les enfants du Secours populaire ont aussi, pour beaucoup, bénéficié d'un dépistage visuel, grâce au nouveau partenariat avec la Fondation Kryos Group.



Gérard Mazet

Aux Rencontres d'Arles, un séjour créatif pour des jeunes

Neuf jeunes franciliens privés de vacances se sont rendus, les 10 et 11 juillet derniers, aux Rencontres d'Arles (anciennement appelées les Rencontres internationales de la photographie d'Arles). Ils ont participé à des ateliers d'initiation à l'écriture, au tournage vidéo, à l'utilisation des réseaux sociaux ou à la photographie. Un séjour créatif réalisé grâce à Havas Paris, partenaire du SPF.

DR



Pour les seniors, un air de vacances jusqu'à la rentrée

En septembre, différents séjours sont organisés pour les seniors aidés par le Secours populaire français. À la mer, au vert ou à la montagne, ces vacances d'un jour ou d'une semaine permettent à ces hommes et femmes parfois isolés de se retrouver pour prolonger l'été. Le 26 septembre, une centaine de résidents d'Éhpad (Établissement d'hébergement pour les personnes âgées dépendantes) passeront une journée festive au Palais-sur-Vienne dans la vallée de la Vienne. Dominant la vallée verte (Haute-Savoie), le village Les Cîmes du Léman accueillera du 16 au 23 septembre une quarantaine de seniors ardéchois et isérois. Des séjours au Croisic (Loire-Atlantique), à Argueil (Seine-Maritime) ou au village de vacances Château du Seillac (Val de Loire) sont également programmés. Ils pourront savourer comme les 400 Franciliens conviés le 17 août sur les bords de la Marne au rituel Banquet des Cheveux-Blancs, des moments de légèreté qui permettent de se détacher d'un quotidien pour certains d'entre eux très difficile.



Jean-Marie Rayapen

36^e Congrès du Secours populaire

La solidarité, à la mesure du continent européen

Le futur Congrès national et les Assises nationales et européennes de la solidarité vont poser les bases d'une nouvelle entraide par-delà les frontières.



Cap sur l'Europe! Le 36^e Congrès national du Secours populaire se tiendra à Bordeaux, du 24 au 26 novembre prochains.

Ces Assises nationales et européennes de la solidarité ont pour vocation de construire des projets ambitieux dans toute l'Europe pour faire reculer la pauvreté. « L'enjeu est de taille en cette période où se manifestent le racisme, l'égoïsme, le rejet. Le Secours populaire doit être un catalyseur pour que s'exprime la solidarité et que se construisent des passerelles », souligne Julien Lauprêtre, président du SPF. Il est, en effet, plus que temps d'apporter la réponse de la solidarité aux drames produits par l'extension de la pauvreté et des inégalités. Le Congrès national et les Assises auront été

précédés par de multiples assemblées générales et des congrès départementaux, temps forts de la démocratie au sein du SPF.

PARTENAIRES ALLEMANDS, ITALIENS, GRECS...

Les bénévoles ont tissé depuis de nombreuses années des liens avec d'autres pays du continent : aides apportées aux Grecs étranglés par une crise économique sans fin, secours diligents aux Italiens lors de catastrophes naturelles... Leurs actions dépassent les frontières de l'Union européenne avec des missions en ex-Yougoslavie ou avec l'accueil, depuis plusieurs décennies, d'enfants biélorusses victimes de l'accident nucléaire de Tchernobyl et de ses séquelles. Plusieurs partenaires – venus d'Allemagne, d'Italie, de Grèce et de nombreux autres pays – seront présents à Bordeaux. C'est avec eux que le Secours populaire veut développer la dimension européenne de ses actions pour hisser la solidarité au niveau des besoins, comme il l'a fait dans ses projets en faveur des migrants et des réfugiés ou encore dans la lutte contre la précarité alimentaire avec le mécanisme du Fonds européen d'aide aux plus démunis. Comme symbole de cette détermination, une centaine de copains du monde seront présents à Bordeaux. Ils ont participé, cet été, à des dizaines de villages Copain du monde qui auront permis de multiples échanges entre enfants venus de Grèce, d'Italie, d'Allemagne, du Portugal, de France... Des graines d'espoirs et de compréhension y ont été semées.

Olivier Vilain



Mehdi Ouridjel

Comme un poisson dans l'eau avec Récréa

Un enfant sur deux qui rentre au collège ne sait pas nager. Pendant les vacances de la Toussaint, 700 enfants âgés de 8 à 12 ans suivront des stages de natation dispensés dans une quarantaine de centres nautiques Récréa en France. « Nager, pédaler, courir, c'est avoir la possibilité de s'épanouir, souligne Christian Lampin, secrétaire national du Secours populaire chargé de l'accès au sport. C'est aussi casser les stéréotypes pesant sur les personnes précaires en levant les freins économiques et psychologiques. »

Des collectes pour la rentrée scolaire

Deux grandes collectes de fournitures scolaires ont été organisées par le SPF afin d'assurer une bonne rentrée des classes aux familles. La première s'est déroulée les 25 et 26 août dans tous les magasins Auchan. Sur le même modèle et pour la première fois, une seconde coopération s'est tenue les 1^{er} et 2 septembre dans les magasins Carrefour. Ces kits scolaires compléteront les assurances et l'aide aux pratiques culturelles ou sportives apportées par le SPF.

Accès à la justice et au droit

Organisé par l'Institut de formation du SPF en partenariat avec le ministère de la Justice et le barreau de Paris, un colloque sur l'accès à la justice et au droit se déroulera mercredi 4 octobre de 9 h 30 à 16 h 30 à la Maison du barreau (2-4 rue de Harlay 75001 Paris). Il mettra l'accent sur les difficultés des personnes en situation de pauvreté d'accéder au droit et sur les actions des bénévoles du SPF.

Pages réalisées par Olivier Vilain et Laurent Lefèvre

LE SPF À L'HONNEUR. Julien Lauprêtre a été élevé, le 15 juillet dernier, à la dignité de grand officier de la Légion d'honneur pour son action en tant que président du Secours populaire français depuis 1985. Il remettra, le 22 septembre, les insignes d'officier de la Légion d'honneur à Henriette Steinberg, qui est distinguée pour son engagement au sein du SPF dont elle est secrétaire nationale et secrétaire générale du conseil d'administration.

CONVERGENCE
SEPTEMBRE
OCTOBRE
2017





En juillet, 200 familles affectées par les inondations causées par le cyclone Mora ont reçu des mains des bénévoles du SPF près de six tonnes de denrées alimentaires.

DR

SRI LANKA

Première distribution alimentaire

Du 6 au 9 juillet dernier, une mission du Secours populaire français s'est rendue dans le sud-ouest du Sri Lanka, dans le village de Rangiri Garden (commune de Hambantota). Deux cents familles affectées par le cyclone Mora et les fortes pluies de mousson, en mai dernier, ont reçu des mains des bénévoles du SPF environ six tonnes de denrées alimentaires (riz, sucre, farine de pois chiche, lait en poudre...) et de produits d'hygiène (brosses à dents, dentifrice).

Le SPF était aussi venu avec 200 cartables et les fournitures scolaires assorties « pour permettre aux enfants de préparer leur nouvelle année de classe », explique Ismaïl Hassouneh, secrétaire national du Secours populaire, de retour de mission.

PLUS DE 200 MORTS APRÈS LES INONDATIONS

Au printemps dernier, les inondations avaient fait plus de 200 morts et près de 80 disparus, sans compter les quelque 600 000 personnes affectées par la destruction des champs, des routes et de leurs maisons. Les liens entre le SPF et les villageois de Rangiri Garden remontent aux lendemains du tsunami de décembre 2004. Les bénévoles avaient par-

ticipé à la reconstruction de cent maisons, d'un centre communautaire doté d'un cabinet médical – ouvert aux enfants et à leur maman –, et d'une manufacture de vêtements. Ces liens restent toujours aussi forts.

Olivier Vilain

50 000

euros. C'est le montant que le SPF investit en Équateur, dans le canton de Muisne (province d'Esmeraldas). Une mission était sur place, du 23 au 29 juillet, pour le lancement du programme de relance de la pêche artisanale et à pied. Des activités qui font vivre des populations marginalisées qui ont vu leur zone côtière et la mangrove nourricière détruites par le tremblement de terre d'avril 2016.

Lutte contre la faim

CORNE DE L'AFRIQUE. Les 1^{er} et 2 juillet, une délégation du SPF s'est rendue à Djibouti pour rencontrer des partenaires locaux et nouer de nouvelles coopérations. La région connaît une grave famine due à la sécheresse, particulièrement au Yémen et au Soudan du Sud qui subissent la guerre. Pour survivre, de nombreux habitants migrent vers les pays limitrophes. « Nous voulons y préparer des actions d'urgence simultanées », commente Corinne Makowski, secrétaire nationale de l'association chargée des actions de solidarité mondiale. Les rencontres ont permis d'avancer vers cet objectif avec notamment Family Service Association (Éthiopie), Network of Ethiopian Women's Associations (Éthiopie), Bender Djedid (Djibouti), Yemen Youth Alliance – Aden (Yémen), Al Zoubair Charity Foundation (Soudan du Sud). **O. V.**

Aide d'urgence

MADAGASCAR. Face à la famine qui frappe ce pays de l'Océan indien, l'appel à la générosité lancé par le SPF en mars dernier a été entendu. Grâce aux dons qui ont afflué, l'association a financé une aide alimentaire d'urgence de 50 000 euros. Transmise à son partenaire, le Comité de solidarité de Madagascar (CSM), elle a servi à acheter, au printemps dernier, plusieurs tonnes de nourriture, en particulier du riz, du manioc séché et du maïs. Les bénévoles du CSM ont ensuite sillonné l'extrême sud du pays – l'une des régions les plus pauvres au monde – entre les communes d'Amboasary, d'Ambovombe et de Tolagnaro, pour procéder à des distributions alimentaires. Près de 10 000 personnes ont ainsi reçu la nourriture qui leur manquait tant, après trois années de sécheresse. **O. V.**

Festival pour les réfugiés

GRÈCE. Pour sa 14^e édition, le festival des musiques urbaines de Frontignan (Festi'pop) a invité, les 8 et 9 septembre, des groupes de hip-hop et de reggae. Les recettes du festival serviront à financer l'envoi d'un convoi de vivres pour aider les réfugiés près d'Athènes, ainsi que des Grecs en difficulté, en coordination avec Solidarité populaire, le partenaire local du SPF. De jeunes bénévoles feront le voyage, en particulier pour mener une semaine d'animations dans les camps de réfugiés. « Conçu pour attirer les jeunes et les sensibiliser à la solidarité, le Festi'pop reste fidèle à sa mission », confie Fabien Albert, son fondateur qui est aussi bénévole au SPF de l'Hérault. Pour plus d'information : www.festipop.org **O. V.**

La Cannelle Peut Soigner Quoi ?

Les chercheurs du monde entier sont unanimes là-dessus : la cannelle est bourrée de bienfaits pour la santé ! C'est l'épice la plus utilisée au monde après le poivre noir.

La cannelle : un trésor de bienfaits pour la santé... Qui l'eut cru ?

Autrefois plus convoitée que l'or, la cannelle est utilisée depuis des siècles en Chine afin de contrôler le taux de sucre dans le sang. Selon une étude pakistanaise de 2003, la cannelle diminue jusqu'à 29 % le taux de glycémie chez les patients souffrant de diabète de type 2.

Une étude récente de l'Université de Copenhague a démontré qu'une combinaison de cannelle et de miel procurait aux patients souffrant d'arthrite un soulagement significatif après seulement une semaine. Quelle merveilleuse nouvelle !



La cannelle contient plus de 80 nutriments mais pas de graisses, ni de sucre, ni de cholestérol ou de sodium. Une cuillère à café de cannelle ne contient que 6 calories.

Le Livre de la Cannelle va vous surprendre et vous ravir grâce à plus de 350 bienfaits et façons surprenantes d'utiliser la cannelle pour :

- Éliminer la graisse du ventre
- Stimuler la mémoire
- La pression sanguine
- La réduction des rides
- Éviter les infections fongiques
- L'arthrite
- La glycémie
- Les douleurs d'estomac
- Perdre du poids
- La toux, le rhume, la grippe
- Les inflammations
- La fatigue
- Favoriser la digestion
- Les crampes
- La nausée
- La diarrhée
- Calmer les nerfs
- Soigner l'acné
- Constipation, etc.

Antibactérienne, antifongique, antiseptique et anti-inflammatoire, la cannelle permet d'aider à soigner de nombreuses maladies.

Oui, plus de 350 recettes et remèdes testés et éprouvés sont décrits dans cet ouvrage unique que vous pouvez consulter librement chez vous pendant 30 jours.

Dépêchez-vous ! Les stocks sont limités. Agissez maintenant en complétant le bon ci-contre !

541 Trucs et Astuces de Grand-Mères Efficaces et pas Chers à Découvrir Absolument !

Oubliez les produits de marque coûteux pour le nettoyage, la cuisine, le bricolage, le jardinage, la santé et la beauté. Vous pouvez créer vos propres remèdes traditionnels, «à l'ancienne» avec des ingrédients simples et sains, faciles à trouver, et tout ça pour quelques centimes seulement.

Ma grand-mère a toujours tenu sa maison impeccable, il n'y avait pas meilleure cuisinière qu'elle, et même à plus de 80 ans, son teint était celui d'une personne plus jeune de 30 ans.

Grand-père avait le plus beau jardin des alentours, il était capable de tout réparer avec des « bouts de ficelle » et ils vécurent tous les deux bien au-delà de 90 ans en étant presque jamais malades.

Ils utilisaient des trucs et des astuces simples et traditionnels transmis de génération en génération. Beaucoup de ces conseils ont été perdus et c'est pour cela que j'ai rassemblé toutes les astuces de mes grands-parents et bien plus encore dans le « **Guide Ménager d'Autrefois** ». Par exemple :

- Comment le lait protège vos meubles en cuir
- Testez cette formidable méthode pour dégraisser les cols de chemise
- Vous obtiendrez une porcelaine comme neuve en utilisant un produit du quotidien
- Donnez un nouvel éclat à vos cocottes et casseroles, elles seront comme neuves.
- Nettoyez et dégraissez votre four sans huile de coude
- Supprimez les mauvaises odeurs des chaussures avec



du bicarbonate de soude, ça marche !

- Les couleurs disparaissent au fil des lavages? Voyez au chapitre 2 quelles sont les meilleures astuces de lavage
- Débouchez les canalisations en un tournemain
- Comment enlever les taches tenaces sur les vêtements, les tapis et les tissus d'ameublement
- Découvrez comment la laque peut redonner un aspect neuf au lino
- Faites tremper votre dentier pour un éclat durable

Plus de 500 trucs et astuces !

Ma grand-mère n'a jamais pris de pilules ou de potions du commerce, elle se fiait aux bonnes vieilles méthodes pour rester en bonne santé. Découvrez comment elle évitait le rhume, la grippe et la toux. Comment elle a perdu du poids, évité les flatulences et plus encore :

- Soulagez la constipation et évitez qu'elle revienne – grâce à ce remède naturel
- Stoppez la diarrhée, les vomissements et autres problèmes de digestion avec ces trucs étonnants

- Soulagez vos douleurs articulaires en ajoutant cet ingrédient à l'eau du bain
- Supprimez les envies de nicotine grâce à ce mélange crémeux
- Apaisez les pieds fatigués et endoloris avec ce poivre dans les chaussettes
- Un remède maison pour soigner le pied d'athlète
- Insomnies? Essayez ce remède naturel pour une bonne nuit de sommeil !
- Economisez l'énergie dans votre maison grâce à ces formidables astuces
- Gardez les guêpes à distance grâce à cette excellente astuce de jardinier
- Des super astuces pour des ongles et des cheveux plus résistants
- Eloignez ces insectes nuisibles de vos plates-bandes grâce à ce formidable répulsif de tous les jours.

Vous allez économiser beaucoup d'argent !

Le « **Guide Ménager d'Autrefois** » vous fera découvrir des méthodes simples pour résoudre les soucis du quotidien ! Vous économiserez du temps et de l'argent... et vous serez épaté de voir comment il est possible de renoncer aux produits de marques soi-disant essentiels et de les remplacer par des alternatives bon marché !

Garantie de satisfaction

Utilisez ces astuces et économisez de l'argent. C'est GARANTI ! Si pour une quelconque raison, vous n'étiez pas satisfait, il suffit de retourner le livre dans les 30 jours et vous serez remboursé. Agissez dès aujourd'hui !

09 72 47 43 98
www.laboutiquedubourdon.com



Bon à retourner à la Boutique du Bourdon
13, rue Pasteur – 74100 Ville La Grand -
Tél : 09 72 47 43 98 - www.laboutiquedubourdon.com

☒ **OUI**, j'accepte votre proposition.

Veuillez me faire parvenir les ouvrages suivants :

- ☐ exemplaire(s) « **Le livre de la Cannelle** » au prix de 25 €.
- ☐ exemplaire(s) « **Le Guide Ménager d'autrefois** » au prix de 25 €
- ☐ **Economisez 12,50 € !** Commandez 2 publications pour 37,50 €

J'ajoute + 5 € de participation aux frais d'envoi.

Total : que je règle par chèque à l'ordre de la Boutique du Bourdon .

Droit de restitution de 30 jours.

Pour un règlement par Carte bancaire, appelez le 09 72 47 43 98 ou www.laboutiquedubourdon.com

Nom/Prenom:

Date de naissance:

Adresse:

Code Postal

Localité:

Email:

Tél:

Ces livres sont des recueils de remèdes et recettes populaires et historiques. Ils donnent des idées pratiques, suggestions et anecdotes. L'éditeur ne donne aucun avis médical et ne prétend en aucun cas que son contenu puisse remplacer les soins médicaux dispensés par du personnel qualifié. En cas de problème médical, demandez l'avis de votre médecin. Conformément à la loi «Informatique et Libertés», vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations vous concernant. Sauf refus de votre part, ces informations pourront être utilisées par des organismes liés contractuellement avec la Boutique du Bourdon



CADEAU GRATUIT

Répondez vite et vous recevrez GRATUITEMENT ce guide qui vous étonnera : **"Comment Perdre votre Ventre"**
Les stocks sont limités. Passez commande dès aujourd'hui.

CH 0115 0103

Compare et Trouve pour vous...

LA COMPLEMENTAIRE SANTE

Sans se ruiner. C'est notre Métier

EN PLUS ...

A UN PRIX TRES DOUX

PHARMACIE - HOMEOPATHIE ⁽¹⁾

OUI... à 100% (vaccins 100€/An)

Vignettes **Oranges**, bleues, blanches

MEDECINS, Dépassement d'Honoraires ⁽¹⁾

OUI... jusqu' à 400%

HOSPITALISATION (Frais TV *inclus) ⁽¹⁾

OUI... jusqu' à 400%

DENTAIRE (Prothèse, Appareil) ⁽¹⁾

OUI... jusqu' à 500%

OPTIQUE (Verres Progressives et Monture) ⁽¹⁾

OUI... jusqu' à 500% + 580€

OSTEOPATHE - CHIROPRACTEUR ⁽¹⁾

Non remboursé par la sécurité sociale

OUI... remboursé à 53€/consultation ⁽³⁾

POUR UN DEVIS GRATUIT

Appelez vite
au

01 45 46 49 74

Appel **GRATUIT** à partir d'un poste fixe ADSL

Ou par e-Mail à: atoutsante22@yahoo.fr

Ou Remplissez et adressez-nous **SANS AFFRANCHIR** la demande ci-dessous:

**SANS
LIMITE
D'ÂGE !**

à partir de
14.60€/Mois
Seulement!

Les + SENIORS

Cure thermique jusqu'à 200% + **600€**

Prothèses **Auditives** jusqu'à **800€**

Pédicure, podologue jusqu' à **50€/séance**

Capital Obsèque Toutes causes
jusqu'à **10.000€** (en option)

3 Mois GRATUITS
pour l'option Obsèque

**EFFET IMMEDIAT
TIERS-PAYANT**

**SANS QUESTIONNAIRE
DE SANTE**

**ATOUT
SANTE**
Vous propose le
choix de
grands Groupes

Néoliane

SwissLife

ASAF

SOLLYAZAR

Les garanties présentées sont celles de swisslife et sont exprimées en pourcentage du tarif de convention y compris les remboursements du régime obligatoire et dans la limite des frais réellement engagés. (1) selon le niveau de garantie choisi (2) cotisation pour un adulte de 55ans Formule VIGEO 1 département 57. (3) 5 consultation / an. Pour répondre aux réels besoins des personnes, nous avons choisi notre partenaire SwissLife Santé, SA au capital de €150 000 000 Entreprise régie par le code des assurances RCS Paris 322.215.021 et SMAM Assurances au capital de 10 000 000 €. ORF S N°09051617. ASAF-ALPTIS-SOLLYAZAR. Vous disposez de la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978 (art 78-17).

OUI, je souhaite recevoir, sans engagement, une documentation GRATUITE

A retourner **sous enveloppe non affranchie** à **ATOUTSANTE - AUTORISATION 99219 - 92229 BAGNEUX CEDEX**

NOM.....Prénom.....Né(e)le...../...../.....

Adresse.....

Code postal....., Ville.....

Tél.....E-mail.....@.....

Et pour les autres membres de ma famille

NOM.....Prénom.....Né(e)le...../...../.....

NOM.....,.....,.....Prénom.....Né(e)le...../...../.....

**CODE
CONV15**