



80 000 bénévoles
au Secours
populaire

Une énergie
positive
au service
des autres



CONVERGENCE

LE MAGAZINE
DE LA SOLIDARITÉ

SECOURS POPULAIRE.fr

N° 349
juillet-août
2016
3 euros

l'information
au quotidien

Santé, bien-être,
lien social, lutte
contre les inégalités

L'accès au sport
est au cœur
de l'éducation
populaire



**ON PEUT DONNER
DU BONHEUR,
ON PEUT AUSSI
LE TRANSMETTRE**



Léguer au Secours populaire français, c'est multiplier votre bonheur à l'infini pour faire vivre une solidarité de proximité contre la pauvreté et l'exclusion des enfants et des personnes les plus démunis.

**LEGS, DONATIONS, ASSURANCES-VIE
APPELEZ LE 01 44 78 22 37**



Secours populaire français • 9/11, rue Froissart - 75140 Paris Cedex 03



DEMANDE DE DOCUMENTATION GRATUITE & CONFIDENTIELLE

À renvoyer à Monique Samson - Secours populaire français - 9/11, rue Froissart - 75140 Paris Cedex 03

OUI, je souhaite recevoir le livret sur les legs, donations et assurances-vie par : COURRIER E-MAIL

Mlle
 Mme Nom : Prénom :
 M.

Adresse :

Code postal : [][][][][] Ville :

Téléphone : [][][][][][][][][][] E-mail :

GN8005



**Monique Samson, responsable des relations avec les donateurs
APPELEZ LE 01 44 78 22 37**

Le Secours populaire français est une association reconnue d'utilité publique. Exonérée de tous droits de succession, elle vous garantit le respect scrupuleux de vos volontés et la rigueur de la gestion dans l'utilisation des fonds.



Les informations que vous nous confiez seront enregistrées conformément à la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 et gérées de façon strictement confidentielle.

Regards

Séjour sur l'île de Ré 4

Dossier L'accès au sport 6

Les gens d'ici 12

Le SPF en France 14

Le SPF dans le monde 16

Dossier bénévolat

Les 80 000 visages de la solidarité 18

Ça fait débat

Le chômage nuit à la santé 24

La vie des mots Congés, vacances... 26

Histoire

Les boulangeries sociétaires 28

Parole d'association

Collectif de solidarité avec l'Équateur 30

Zoom Le Bar Floréal 31

Ce numéro comporte, posés en 4^e de couverture, un supplément *Convergence bénévoles* sur 70 300 exemplaires et un supplément *Convergence l'essentiel*, sur l'ensemble du tirage.



Joël Luminien

« Nous souhaitons contribuer à la relance de l'activité économique, en réhabilitant la mangrove et en redonnant un toit à 1 000 familles. Pour pérenniser nos actions, nous lançons un appel à la générosité. »

Claudio Chacha, membre du Collectif de solidarité avec l'Équateur, président de l'Action pour les enfants des Andes

Parole d'association page 30

349 9-11 rue Froissart 75 140 Paris Cedex 03.
Téléphone : 01 44 78 21 00. Commission paritaire n° 0219H84415. Issn 0293 3292.
Photos de couverture : Pascal Montary (photo du haut), Arthur Arzoyan (photo du bas). **Impression** : IPS, Pacy-sur-Eure (27 120). **Conception graphique** : JBA. **Dépôt légal** : juillet 2016. Ce numéro a été tiré à 304 368 exemplaires. **Directeur de la publication** : Robert Olivier. **Comité éditorial** : Lydie Bouédec, Jean-Pierre Chatain, Fabienne Chiche, Jean-Pierre Deletrez, Jean-Louis Durand-Drouin, Alain Guillaud-Bataille, Patrick Kamenka, Julien Lauprêtre, Muriel Locker, Marc Lumat, Corinne Makowski, Anthony Marque, Olivier Masini, Brigitte Naulot-Bertin, Robert Olivier, Thierry Robert, Dany Saint-Amans, Mohamed Sbaï, Sonia Serra, Malika Tabti, Laurent Urfer. **Rédaction** : Fabienne Chiche, responsable des rédactions ; Laurent Urfer, rédacteur en chef ; Christian Kazandjian, Olivier Vilain, chefs de rubrique. **Secrétaire de rédaction** : Hayet Kechit. **Maquettiste** : Béatrice Delas.



DR

« Nous avons une longue expérience de démocratisation de la pratique sportive,

associative et amateur. Pour atteindre une jeunesse populaire qui passe moins souvent par les clubs, nous développons une logique locale qui fédère de nombreux acteurs et des mécènes privés, à partir de projets tel que "Les jeunes en scène", mêlant activités physiques et dimension artistique. »

Amina Essaidi, responsable du Chantier Milieux populaires à la Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT)

Dossier page 6



Nicolas Fremiot

« Je travaille à la RATP. Mes horaires aménagés me permettent d'être bénévole, avec le comité du SPF de l'entreprise et le SPF de la fédération de Paris. J'étais bénévole dès les années 1980 (...). Il est important d'apporter du réconfort, un sourire, afin que les personnes ne se sentent pas isolées. »

Lucie Blin, bénévole du comité de la RATP et de la fédération de Paris du SPF

Dossier bénévolat page 18

Je soutiens les actions du Secours populaire



Je fais UN DON

35 € 45 € 60 €
 Autre montant : _____ €

GCO402

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____



Je préfère faire un don régulier en prélèvement automatique ou un don en ligne
www.secourspopulaire.fr



RÉDUCTION D'IMPÔT DE 75%

Votre don ouvre droit à une réduction d'impôt égale à 75% du montant de votre versement, dans la limite du plafond de 530 euros. Au-delà de ce plafond, la réduction est de 66% dans la limite de 20% du revenu imposable. Ainsi, par exemple, un don de 60 euros vous revient en réalité à 15 euros.

Je m'abonne à CONVERGENCE

Je veux m'informer et réfléchir sur l'action du Secours populaire.

Je m'abonne :

15 € abonnement simple, 6 numéros
 30 € abonnement de soutien, 6 numéros

GCO401

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

La loi informatique et libertés du 6 janvier 1978 vous permet d'exercer vos droits d'accès, de rectification et de suppression des données personnelles vous concernant en vous adressant au siège de notre association qui est la seule destinataire des informations que vous lui adressez. En cas de déménagement, envoyez à l'adresse ci-dessous votre dernière étiquette adresse pour éviter toute interruption dans l'envoi de Convergence.

BON À RETOURNER AVEC VOTRE CHÈQUE AU
Secours populaire français
9/11 rue Froissart - 75140 Paris Cedex 03

Regards Une place au soleil

En avril, pour le lancement de sa campagne vacances, le SPF a permis à 400 Franciliens de découvrir l'île de Ré, dans le village mis à leur disposition par le partenaire Touristra vacances. Plage, sports, culture... pendant cinq jours, l'heure fut à la détente. Un séjour qui, en cette année anniversaire de la loi sur les congés payés, prélude à de nombreux autres dans toute la France. *Photos Arthur Arzoyan*





2



3



4



5



6

1 Le train, dont une rame avait été affrétée par la SNCF, vient d'arriver à La Rochelle, où des cars attendaient les familles. Une demi-heure de route les sépare encore du Village Tourista de Bois-Plage, sur l'île de Ré. L'animateur Marc Emmanuel, parrain du SPF, s'est prêté avec humour au rôle de « Gentil Accompagnateur ».

2 À peine ont-ils déposé leurs bagages dans les bungalows qu'enfants et parents ont déjà pris le chemin de la plage, à quinze minutes du Village. Les vacances ont bel et bien commencé!

3 Le temps de la découverte. Après avoir visité le centre historique de la Rochelle, les familles ont pu explorer l'aquarium, l'un des plus grands d'Europe.

4 Les jeunes vacanciers ont goûté au vertige de la grande roue, attraction incontournable au cœur de la ville portuaire.

5 6 Balade en bateau autour de Fort Boyard. Au terme d'une journée intense, quelles images ces enfants garderont-ils en mémoire? Une chose est sûre : à la rentrée, ils auront, eux aussi, des souvenirs à conter à leurs camarades.

Inégalités

29% DES FRANÇAIS,
par choix ou par
nécessité, ne pratiquent
aucun sport. (Institut national
du sport, de l'expertise et de la performance, 2010)

Santé, bien-être, lien social

Le sport, au cœur de l'éducation populaire

ÉDITO



« Le SPF travaille depuis plusieurs années à rendre le sport accessible à tous. Cette préoccupation s'est énormément développée grâce aux bénévoles qui œuvrent aussi sur ce terrain-là. Pratiquer un sport ou une activité physique pour les membres d'une famille aidée par le SPF, c'est être comme tout le monde ; c'est aussi engranger de nombreux bienfaits : se sentir mieux dans son corps et dans sa tête, s'évader du quotidien, partager un projet avec une équipe ou son entourage familial. Nager, pédaler, courir, c'est avoir la possibilité de s'épanouir, de nouer des relations nouvelles et d'en approfondir de plus anciennes. C'est aussi casser les stéréotypes qui pèsent sur les personnes précaires en levant les freins économiques et psychologiques. »

Christian Lampin, secrétaire national du Secours populaire français chargé de l'accès au sport.

Vacances sportives, cours de natation, licences, places offertes aux grandes compétitions... l'éventail de l'offre proposée par le SPF en faveur de l'accès au sport est à la mesure de son ambition : démocratiser ces activités aux vertus reconnues qui, pourtant, cristallisent de fortes inégalités.

Merci aux bénévoles du SPF de **PARIS**
et des **YVELINES** pour le précieux concours
apporté à la réalisation de ce dossier.

Le 10 juin dernier, chez les milliers de supporters réunis au Stade de France,

l'émotion est à son comble. La petite Lilia fait son entrée sur la pelouse en portant le ballon avec lequel les équipes de France et de Roumanie vont ouvrir l'Euro de foot. Elle le donne à l'arbitre, qui siffle le coup d'envoi du match et de la compétition internationale. Une inoubliable expérience pour la petite fille de 12 ans qui, grâce au Secours populaire français, joue en club dans une commune de Seine-Saint-Denis. Dix autres enfants de familles aidées par le SPF ont été les porteurs officiels du ballon de l'Euro de foot, en partenariat avec le constructeur automobile Kia Motors France. Au Parc des Princes, le 18 juin, c'était au tour de Rayan, 12 ans, lors de la rencontre entre le

Portugal et l'Autriche. « J'en avais parlé à mes copains. Ils ne me croyaient pas. Moi, je rêvais de voir les joueurs, de les approcher », dit-il, avec un grand sourire. « C'était la première fois que je voyais un match pour de vrai », confie pour sa part sa cousine Imen, 13 ans, elle aussi porteuse du ballon au Stade de France, juste avant le début du match Pays de Galles-Irlande du Nord, en 8^e de finale.

**STAGES DE FOOTBALL
AU VILLAGE KINDER**

Grâce au soutien du SPF, Rayan et Imen ont participé à des stages de football en colonie de vacances, l'été dernier, et au centre omnisports du Village Kinder, dans le Lot-et-Garonne. « Il y a un an, je jouais à l'instinct. J'ai toujours aimé ça. Cette année, j'ai beaucoup progressé techniquement », se réjouit Imen. En plus des porteurs officiels de ballon, près de 600 enfants de familles aidées par le Secours populaire assistent à la 15^e édition du Cham-

pionnat d'Europe de football, qui a pris fin le 10 juillet, à l'invitation de plusieurs partenaires de l'association : la Fondation Kronenbourg, la Fondation UEFA pour l'enfance et la Fondation FDJ. Entre l'Euro 2016, les 31^e jeux Olympiques qui se dérouleront au Brésil en août et les événements classiques comme le Tour de France de cyclisme, le sport sera très présent cet été sur les écrans, dans les conversations et les préoccupations des Français. L'occasion pour le SPF et d'autres acteurs d'attirer l'attention du grand public sur le fait qu'une grande partie de la population est exclue de toute pratique sportive. « Le développement du sport amateur est un enjeu d'éducation populaire. Ses participants construisent collectivement leurs démarches et leurs savoirs avec les animateurs sportifs afin de pouvoir exprimer leur identité, leur histoire, à travers l'activité physique », déclare Amina Essaïdi, responsable du Chantier milieux populaires à la Fédération sportive et gymnique du travail (voir témoignage, p. 11). ■■■■

Pour l'Euro 2016, le SPF a permis à des enfants dont les familles sont aidées d'être les porteurs officiels du ballon. Pour eux, une expérience intense et mémorable.



Arthur Arzoyan

Inégalités

Le Secours populaire intègre l'accès au sport dans ses actions de solidarité, au même titre que l'aide alimentaire et vestimentaire, du droit aux vacances, à la culture et aux soins. « Nous répondons d'abord aux situations d'urgence, mais grâce à la relation que les bénévoles établissent avec les personnes accueillies par le SPF, nous vérifions au fil du temps si les membres d'une famille, en particulier les enfants, font du sport et quelles aides nous pouvons solliciter ou apporter, car sa pratique est un droit ouvert à tous », relève Christian Lampin, secrétaire national chargé de l'accès au sport au SPF. Le retentissement médiatique des grands événements sportifs traduit aussi la place très importante de l'activité physique dans notre société : plus de la moitié des Français, âgés de 15 à 75 ans, s'y adonne, selon la dernière enquête réalisée conjointement par les ministères des Sports et

de l'Éducation nationale, en 2010. Parmi eux, il faut distinguer les compétiteurs, les sportifs inscrits dans les clubs et les associations et la majorité de personnes qui pratiquent, en dehors de tout cadre institutionnel et plus occasionnellement, la marche, le jogging, le vélo pour se rendre sur leur lieu de travail, ou le football en bas de chez eux.

OBSTACLES SOCIO-ÉCONOMIQUES

« Par rapport aux autres pays européens, la proportion de Français qui ont une activité physique est élevée. Cela s'explique par les investissements très importants consentis par l'État et des collectivités locales dans les infrastructures et l'encadrement, à partir des années 1960. Toutefois, des différences très importantes existent entre les catégories de

la population », explique Gilles Vieille Marchiset, sociologue et directeur de l'équipe de recherche « Sport et sciences sociales » à l'université de Strasbourg. En moyenne, un Français sur quatre est licencié dans un club, contre un habitant de quartiers populaires sur dix. Plus globalement, 29% de la population pratiquent peu, voire pas du tout, d'activité physique. Cette exclusion s'accroît à mesure que l'on descend dans l'échelle des diplômes et des revenus. Parmi les personnes sans diplôme, moins d'une sur deux (45%) pratique un sport, contre la quasi-totalité des anciens étudiants (88%), selon l'étude la plus récente sur le sujet de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (mars 2008). « L'absence d'activité sportive est très fréquente chez les personnes à la recherche d'un emploi. Plus que le manque d'argent, ce sont surtout les représentations collectives

À la Solitaire Bompard Le Figaro, en juin 2016, une quarantaine d'enfants a embarqué sur des navires en compagnie des skippers pour effectuer l'étape entre Le Havre et Deauville.



André Legarre

10% DES HABITANTS des quartiers populaires sont inscrits dans un club sportif. La moyenne nationale est de 25 %.

(Source: ministère de la Jeunesse
et des Sports, 2005)

qui les freinent», explique François Le Yondre, chercheur en sociologie du sport à l'université de Rennes-II. Les chômeurs de longue durée interrogés lors de ses travaux estiment que le bien-être apporté par une activité physique ne leur paraît pas compatible avec les préjugés que la société cultive à l'égard des personnes vivant dans la précarité, la pauvreté ou le chômage. «L'un d'eux m'a dit qu'en s'apprêtant un jour à courir en forêt, il n'avait pas pu faire plus de 10 mètres: son corps refusait d'avancer», relate le chercheur que ce témoignage a marqué. L'âge et le genre ont aussi un rôle dans cette exclusion. «Pour le moment, la culture populaire semble exclure l'activité sportive au-delà de 40 ans, en particulier chez les femmes. Cela correspond aussi à la difficulté de solliciter son corps après une journée de travail et de tâches ménagères», souligne Gilles Vieille Marchiset.

Les obstacles socio-économiques restent forts. Et ce, d'autant plus que les principaux outils de la diffusion des activités physiques et sportives, l'investissement public et la stabilité de l'emploi «sont en crise», pointe Patrick Mignon, sociologue au département de recherche de l'Institut national des sports et de l'éducation physique (Informations sociales, n°187, 2015). Pour lutter contre cette inégalité, le Secours populaire mène tout au long de l'année de nombreuses actions de sensibilisation aux disciplines les plus diverses.

UN RÉSEAU DE SOCIABILITÉ

L'association voit dans l'activité physique, effectuée seul ou en équipe, de nombreux bienfaits: l'entretien de la santé, la découverte de sensations, la diminution du stress, la constitution d'un réseau de sociabilité, l'apprentissage de règles... «Avant tout, elle contribue à l'épanouissement des individus, en particulier des enfants», remarque encore Christian Lampin. Depuis deux ans, François Le Yondre organise avec ses étudiants de l'université de Rennes une sortie en mer sur de vieux gréements pour des familles accompagnées par le SPF. «Cette journée, un peu hors

du temps, passée à naviguer dans le golfe du Morbihan et à randonner sur certaines îles au milieu de la nature, leur apporte beaucoup de plaisir. Pour moi, l'objectif est atteint», explique le sociologue. Dans cet esprit, entre les mois de mai et de juillet, les bénévoles du Secours populaire des Yvelines organisent des baptêmes de l'air pour des dizaines d'enfants, âgés de 8 à 13 ans, avec le concours de CDVI Group et de l'Aéroclub de Saint-Cyr-l'École. «Nous menons cette opération atypique tous les ans. Ces enfants, qui viennent de quartiers populaires, vivent une expérience exceptionnelle qui leur donne, en plus, l'occasion de dépasser leur peur», précise Émilie, animatrice en développement au SPF. Sur le bord de la piste, Inès, Sofia, Alima et Ranim sont impatientes. Elles se pressent pour voir les petits avions de tourisme décoller. «J'espère qu'on va voler à l'envers... faire des piqués... tourner dans tous les sens. Ce serait trop bien!», s'enthousiasme Sofia. Une fois là-haut, les enfants sont finalement bien contents de contempler sereinement le Château de Versailles et la tour Eiffel, sans figures de voltige. À leur descente d'avion, aucun doute, ils sont ravis: «J'ai vraiment de la chance!», s'exclame, tout sourire, la grande Khadidja, 13 ans. «Le reste de l'année, la plupart de ces enfants ne peuvent pas faire de sport ou de sorties culturelles. Ils vivent dans des familles qui n'en ont pas les moyens et les aides sociales sont en forte baisse chez nous», relève, depuis le bord de la piste, Danielle, qui dirige l'antenne ■■■■

Le sport comme vecteur de la solidarité

Au-delà du bien-être qu'ils apportent et de leur caractère festif, les événements sportifs peuvent devenir des moyens de renforcer le bénévolat et l'entraide. Chaque automne, des milliers de Bretons participent au Cross de la solidarité, en partenariat avec l'Union sportive de l'école primaire. Chaque participant apporte un livre neuf qui est ensuite distribué dans les familles aidées par le SPF. À la même époque, à Lille, 1 500 enfants s'élancent pour le Marathon des P'tits Quinquins et

son circuit de 1 200 mètres. Ces derniers ont ainsi collecté afin de soutenir la reconstruction d'une école au Népal. D'autres événements sont organisés partout en France, pour fédérer le plus possible autour des projets du SPF. Le 13 mai, les élèves des six classes de 4^e du collège Nicolas Fouquet, à Mormant dans la Seine-et-Marne, ont couru pour contribuer à la création d'un terrain de sport de volley et de football de plage pour les enfants du village de Ruissia, au Maroc.

L'initiative a permis de collecter près de 2 000 euros. «Grâce à l'implication des élèves, la mobilisation des professeurs et des bénévoles, cette journée a été une réussite», relève Danielle, bénévole du SPF à l'origine du projet. La course a été préparée par la présentation auprès des collégiens de la vie des jeunes Marocains vivant à Ruissia. «À travers leur mobilisation, les enfants ont pu se rendre compte que le sport ne se résume pas à la compétition», se réjouit Danielle.



Inégalités



Philippe Walkowiak



Les Journées des oubliés des vacances (JOV) font la part belle aux activités

sportives et ludiques. Ici, à la JOV du 19 août 2015, à Paris.

Des licences sportives pour les enfants

Le 18 septembre prochain, le Secours populaire français vous invite à la 3^e édition de la Run & Bike solidaire, qui aura lieu au Bois de Boulogne, à Paris, pour collecter des dons en faveur de l'accès au sport. Ouverte aux athlètes confirmés ou débutants, cette course a été créée par la Fondation FDJ et les Étoiles du sport, une association d'anciens athlètes de haut niveau qui parrainent des sportifs plus jeunes. La Run & Bike est un événement à la fois sportif et ludique. Les participants, en binôme (un coéquipier court, l'autre pédale), devront parcourir 10 km. Libre à eux d'intervertir les rôles autant de fois qu'ils le souhaitent, du moment qu'ils finissent la course ensemble. Chaque kilomètre parcouru sera ensuite converti par la Fondation FDJ en 1 euro. De nombreux champions des Étoiles du sport seront présents pour donner le top départ et participer à l'événement. Les enfants pourront s'élancer sur un circuit plus court. De même, accompagnants et simples curieux pourront eux aussi contribuer aux actions du SPF en courant sur des tapis de course ou des vélos-trainers. L'argent collecté sera consacré à l'achat de licences sportives au bénéfice d'enfants accompagnés toute l'année par le SPF. En 2015, cette épreuve et d'autres événements qui se sont déroulés dans le cadre de l'opération « les kilomètres solidaires » ont permis au SPF de financer près de 880 licences sportives. Un résultat prometteur.

Pour plus de renseignements et pour vous inscrire :
<http://runandbike-solidaire.fr/paris-accueil>

du SPF de Sartrouville. « L'absence de pratique sportive va souvent de pair avec une faible fréquentation des livres, des cinémas et des sorties, de façon générale, ainsi qu'une plus grande consommation de programmes télévisuels », confirme Patrick Mignon, sociologue à l'Institut national des sports et de l'éducation physique. D'autres baptêmes de l'air auront lieu, du 17 au 30 juillet, lors du Hop'tour, le tour de France aérien organisé par la Fédération française d'aéronautique. Sur chacune des six étapes, cinquante jeunes vivant dans des familles accompagnées par le Secours populaire sont accueillis par des pilotes. Le 10 juin dernier, une quarantaine d'enfants ont embarqué sur les navires de la Solitaire Bompard Le Figaro pour partager avec les skippers l'étape entre Le Havre et Deauville. Parallèlement, le Tour de France à la voile accueille 1 600 enfants sur ses différentes étapes afin de leur faire découvrir la mer et les activités nautiques. L'année dernière, lors des vacances de la Toussaint, le Secours populaire et son partenaire Récréa, gestionnaire de 42 centres aquatiques, ont permis à 700 enfants de 8 à 12 ans de prendre des cours de natation ou de perfectionner leur pratique. Pendant une heure, ils ont accompli une série d'exercices encadrés par



Le Secours populaire des Yvelines organise tous les ans des baptêmes de l'air pour des enfants âgés de 8 à 13 ans venant de quartiers populaires.

Joël Luminien

Sur **450 000 LICENCIÉS DE RUGBY**, seuls **0,2 %** sont issus des quartiers populaires. Un sport moins pratiqué que le football, notamment à cause des représentations sociales.

(Libérer le sport, Les Éditions de l'Atelier, 2015)

des maîtres-nageurs, qui leur prodiguaient conseils et encouragements. L'heure suivante était consacrée aux jeux dans l'eau. Speedo, un autre partenaire du SPF, avait offert à chaque participant des lunettes de plongée, un maillot et un bonnet de bain. Ces expériences sont parfois pérennisées pour que leurs apports s'inscrivent dans le temps. « Ces dernières années, grâce à nos différents partenariats, nous avons financé près de 5 000 licences dans 75 disciplines différentes », résume Christian Lampin. Avec ce large éventail de possibilités, l'association donne l'opportunité à des enfants et à des adolescents de s'investir

dans des activités qui peinent à se démocratiser, comme le tennis et plus encore le golf. « Pour les familles confrontées à la précarité, le manque d'argent est un obstacle : il faut payer une cotisation, des chaussures... De plus, il faut souvent un déclic. C'est ce que permet par exemple le Village Kinder, où les enfants bénéficient d'une initiation à un sport de leur choix, suivie du paiement d'une licence et du matériel de base pour ceux qui le désirent », indique encore Christian Lampin. Chaque été depuis 2010, en effet, le Village Kinder invite jusqu'à 1 000 enfants dans le centre omnisports du Temple-sur-Lot, à proximité d'Agen. Ils peuvent s'initier au canoë-kayak, à la voile, à l'aviron, à la natation, au tennis, au football, et bien d'autres disciplines. Ils sont encadrés par une équipe de professionnels et par des athlètes, comme le joueur de tennis Jo-Wilfried Tsonga ou le triple champion olympique de canoë Tony Estanguet qui leur rendent visite. À l'issue de leur séjour, les enfants peuvent choisir de pratiquer une activité, une fois rentrés chez eux. Ferrero France finance les licences sportives. D'autres partenariats fonctionnent sur une base similaire. Tout ceci démontre que le sport ouvre de nombreux horizons, bien au-delà de l'esprit de compétition. **Olivier Vilain**



DR

« Nous avons une longue expérience de démocratisation de la pratique sportive, associative et amateur. Toutefois, pour atteindre une jeunesse populaire qui passe moins souvent par les clubs, nous développons une logique locale qui fédère de nombreux acteurs (collectivités locales, associations d'éducation populaire, éducateurs, mécènes privés, etc.) à partir de projets tel que "Les jeunes en scène", mêlant activités physiques et dimension artistique, autour de "l'Urban Double Dutch Art" qui articule corde à sauter, danse et théâtre. Les jeunes qui sortent de ces formations deviennent à leur tour des relais auprès de leur entourage exclu du sport. En organisant eux-mêmes des ateliers, ils pérennisent l'expérience et construisent une chaîne de solidarité. Pour être efficace, notre pratique allie action et réflexion¹. »

Amina Essaïdi, responsable du Chantier Milieux populaires à la Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT)

¹ Un séminaire intitulé « Sport populaire et lien social – De la singularité des parcours aux actions collectives » a été organisé le 30 juin au CNAM en présence de chercheurs, d'acteurs de terrain et de Laurence Lefèvre, la nouvelle directrice des Sports auprès de Patrick Kanner, ministre de la Ville, de la Jeunesse et des Sports.



1



3



2



4



5

NANTES

Fruits et légumes frais à tous les rayons

Il est 6 heures. La sarabande des chariots élévateurs agite le Marché d'intérêt national (MIN) de Nantes. Au milieu des locaux des professionnels de la distribution, celui du Secours populaire de la région des Pays de la Loire. Pierrot, « dix-huit ans de bénévolat », est à pied d'œuvre. Arrivent Chantal, « ancienne conductrice de bus et responsable du lieu », puis Coco, « bénévole depuis douze ans, après avoir été aidée par le SPF », Moustache, « routier à la retraite et présent depuis dix ans », sa fille Katia, « embauchée » depuis deux semaines, Ginette, « retraitée depuis un mois », Ameur, qui « travaille jusqu'à tard le soir », plus la benjamine Amélie, 20 ans : huit bénévoles d'un groupe de douze personnes affectées à cette tâche, trois matinées par semaine. Des rires fusent au moment d'enfiler les gants et les chaussures de sécurité. Ça aide, quand, autour

des étals, jusqu'à midi, il faut trier, séparer ce qui est consommable de ce qui finit au compost. La centrale de stockage fournit en fruits et légumes, tous les jours, la fédération et les comités de Loire-Atlantique. Ce 7 juin, 650 kg de carottes, poireaux, pommes, melons ont été conditionnés ; il a fallu manipuler le double de denrées offertes par certains des 32 partenaires de l'opération : Véronique Meunier, la directrice régionale, indique qu'en 2015, « 414 tonnes ont été distribuées aux familles. » Les lots destinés au libre-service, situé dans le centre-ville, sont livrés par Moustache, dans le vieux camion des pompiers. Des bénévoles déchargent, garnissent les rayons sous la houlette de l'imposant Mauro, qui « travaille de nuit », mais « ne rate pas un jour depuis six ans ». Une initiative, unique en France, qui permet de proposer aux familles des produits frais, de ceux qui grèvent les budgets et dont souvent on doit se passer. *Christian Kazandjian*

1 Pierrot, premier arrivé au local du Secours populaire dans le MIN, commence le tri, tandis que Véronique et Chantal font le point sur les besoins du jour.

2 À l'heure de la pause, dans le vestiaire, entre rires et espiègleries, Moustache, sa fille Katia et Ginette partagent café et viennoiseries.

3 Coco, la doyenne, et Ginette encadrent la benjamine Amélie autour de la table de tri et du conteneur où échouent les denrées gâtées.

4 Mauro dirige la mise en place, dans le libre-service situé au cœur de Nantes, des produits frais conditionnés le matin même par l'équipe du MIN.

5 Des bénévoles venus en voiture de Saint-Philbert-de-Grand-Lieu (Loire-Atlantique) ont parcouru 20 km pour récupérer leur commande. Devant la demande croissante d'aide alimentaire, un véhicule plus adapté serait bienvenu.

Photos Joël Lumien

Vu à la TV



X NON SÉCURISÉ



✓ SÉCURISÉ

LA DOUCHE SUR-MESURE EASY SHOWER

recommandée par Bernard Hinault



Aller dans une baignoire, ce n'est pas évident, une douche facilite donc bien les choses ! Avec **EASY SHOWER**, le projet est bien préparé avant, et surtout bien réalisé après.

Bernard Hinault
quintuple vainqueur
du Tour de France



- Coloris au choix
- Fait main en France
- Pose en 1 journée
- 25% de crédit d'impôt*
- Garantie 10 ans
- Fibre de verre, qualité nautique

EXCLUSIF !
SIMULATION 3D



A retourner
sous enveloppe non affranchie à :
A.C.S. - Libre réponse 80629 41130 Selles s/Cher

- Je souhaite recevoir une brochure gratuite
- Je souhaite le passage d'un technicien pour un devis et une simulation 3D, gratuit et sans engagement.

Nom : Prénom :

Adresse :

C.P : Ville :

Tél : Email :

Je suis joignable le : Matin Après-midi

Précisez :



www.easyshower.fr

0 800 120 140 Service & appel gratuits

Photos non contractuelles, pare-douche, barre de maintien et accessoires en option.
* Produit éligible au crédit d'impôt. Plafonné (voir modalités)

Conformément à la loi n°78.17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, vous bénéficiez d'un droit individuel d'accès et de rectification pour les données vous concernant. COV017

UN ENFANT SUR TROIS EST PRIVÉ DE VACANCES.

Le 9 juin 2016, jour anniversaire du dépôt de la loi sur les congés payés, le président du Secours populaire Julien Lauprêtre a lancé un appel à la solidarité, rappelant que « 50 euros permettent d'offrir une journée de vacances à un enfant ». L'action constante du SPF pour le droit aux vacances a été retracée dans un film réalisé par Laurence Karsznia et Mourad Laffitte, disponible auprès des fédérations ou en envoyant un chèque à : Secours populaire français 9-11 rue Froissart 75003 Paris.



Arthur Arzoyan

Réhabiliter après les inondations

Les inondations ont, en juin dernier, occasionné des dégâts considérables, dans des centaines de communes.

Le Secours populaire a mobilisé son réseau pour aider les sinistrés dont certains ont tout perdu. Les eaux ont également endommagé de nombreux locaux de l'association. Partout, les bénévoles ont multiplié les efforts, distribuant couvertures, matelas, vêtements neufs. Ils ont installé des laveries collectives et distribué des kits d'hygiène, grâce aux dons des comités et des partenaires

comme Carrefour (100 000 euros), la fondation Orange (20 000 euros). Aujourd'hui, il convient d'amplifier la collecte de fonds pour réhabiliter des logements, acheter de l'électro-ménager, équiper les locaux du SPF, comme à Saint-Nazaire (Loire-Atlantique) ou Romorantin (Loir-et-Cher), afin que l'accueil des personnes en difficulté puisse rapidement reprendre.



Dominique Fogel / AFP

Une journée extraordinaire chez Disney pour fêter l'été

La chevelure blonde de Raiponce, le sourire jovial de Pluto, l'air enjoué de la Belle au bois dormant : 7 000 enfants et leurs parents, aidés par le Secours populaire en Île-de-France, ont vu « pour de vrai » les héros de l'univers de Disney. Le 4 juin dernier, ils ont passé une journée de rêve, grâce à Disneyland Paris, dans le cadre de la campagne vacances du SPF. « Hier soir, je n'arrivais pas à dormir. J'avais tellement hâte ! », se réjouissait la petite Shaima, 9 ans. Comme elle, un enfant sur trois ne partent pas en vacances. Dounia, sa copine, en est consciente : « J'espère que beaucoup d'enfants de quartiers populaires pourront découvrir ces attractions avec leurs amis. » Les bénévoles du SPF se mobilisent pour que le rêve de Dounia devienne réalité.

Un élan pour les vacances

À l'issue de la 11^e édition de la Foire à la conserve, la Fondation Carrefour a remis au SPF un chèque de 584 396,39 euros, le 16 juin dernier. Ce don financier servira, fin août, à offrir une journée exceptionnelle à des milliers d'enfants « oubliés des vacances ». La collecte s'est tenue en janvier et en février dernier dans les hypermarchés Carrefour, les Carrefour Market et les magasins de proximité du groupe. Durant plusieurs jours, 7 % des ventes de boîtes de conserves réalisées

par ces enseignes et leurs marques partenaires* étaient réservés à la solidarité.

* Saupiquet, Petit Navire, La Belle Chaurienne, Bonduelle, Hénaff, Cassegrain, Connétable, Raynal et Roquelaura, Géant Vert, Garbit, Zapetti, Jean Larnaudie, William Saurin et D'Aucy.

670 enfants issus de familles aidées par le Secours populaire seront accueillis, par roulement, au village omnisports Kinder à Temple-sur-Lot, du 10 juillet au 6 août (voir p. 6-11).

Le grand saut

Six jeunes d'Evry et trois d'Auxerre ont vécu leur baptême de saut en tandem, le 15 juin dernier, goûtant aux sensations fortes à 4 000 mètres d'altitude. L'opération, organisée par le SPF de l'Essonne et celui de l'Yonne, à l'aérodrome de Saint-Florentin-Chéu, avait aussi pour but d'alerter sur la précarité des jeunes adultes, qui comptent parmi les plus exclus concernant les loisirs et les vacances.



SPF



DR

Un été avec les libraires et le perroquet Papagayo

L'éditeur Rue du monde prépare déjà la prochaine Journée des oubliés des vacances (JOV), qui aura lieu le 25 août. Pour la 13^e année consécutive, la maison d'édition pour la jeunesse mène « l'été des bouquins solidaires ». Chaque fois que deux des livres sélectionnés pour l'opération seront vendus en librairie, entre le 16 juin et le 15 août, un ouvrage sera offert aux milliers d'enfants qui participeront à la JOV. Les livres concernés appartiennent à la collection « Papagayo poche », avec 12 titres qui invitent au voyage et à s'initier aux cultures du monde. Chaque livre présente un conte suivi d'un dossier documentaire pour découvrir un pays, dont la Syrie, l'Iran, l'Inde et le Brésil. La mer, le sable et un beau livre... une belle journée en perspective...



Les enfants d'un camp de Calais reçoivent les jouets collectés par des élèves d'Amiens, en mai 2016.

Les copains du monde se mobilisent pour les enfants migrants et réfugiés

« Il ne faut pas baisser les bras »

, a noté Mathilda dans une lettre. « Nous savons que c'est difficile pour vous mais nous sommes là pour vous aider », a écrit Enzo, dans une autre. Le 23 juin dernier, les bénévoles du Secours populaire du Pas-de-Calais et ceux de l'association Salam ont distribué des dizaines de lettres écrites par 300 copains du monde aux enfants qui vivent dans les camps de migrants et de demandeurs d'asile, à Calais. Les facteurs d'un jour sont aussi venus avec un grand fourgon rempli de couettes, de paires de chaussures, de produits d'hygiène et de matériel scolaire. « Ces fournitures vont être très utiles aux enfants qui vivent avec leurs parents sous des

tentes, dans des conditions d'hygiène terribles », souligne Valérie Dupontreué, du SPF du Pas-de-Calais. Rien n'aurait pu se faire sans les élèves de sept écoles primaires et de deux classes de 5^e du collège Etouvie, à Amiens. Fin février, des bénévoles leur ont présenté le mouvement Copain du monde et le Secours populaire. « Nous avons détaillé la Convention internationale des droits de l'enfant et avons aussi mené des débats sur la solidarité », poursuit Valérie Dupontreué. De leur côté, les enseignants ont lu en classe une bande-dessinée, *Moi Dieu merci qui vis ici* d'Olivier Balez et Thierry Lenain (Albin Michel Jeunesse, 2008). Cet album raconte l'histoire d'un petit Angolais qui fuit son pays ravagé par la guerre civile et qui,

une fois arrivé en France, connaît les conditions de vie très difficiles des migrants et des demandeurs d'asile. Sensibilisés, les élèves ont décidé de procéder à la plus grande collecte possible pour les enfants des camps de Calais. Ils ont remis les fruits de leur mobilisation aux bénévoles du Secours populaire, à Amiens, le 3 mai dernier, en présence de Julien Lauprêtre, président du SPF, et d'Ariane Ascaride, marraine 2016 du Printemps de la solidarité mondiale de l'association. « Ce que vous avez fait vous aidera à devenir des hommes et des femmes respectables », a dit la comédienne aux enfants. L'expérience leur rappellera qu'ils peuvent, eux aussi, être des acteurs de la solidarité.

Une belle parade nautique



André Lejarre

Pour sa 47^e édition, La Solitaire Bompard-Le Figaro accueille 400 enfants et leurs parents, entre le 19 juin et le 10 juillet. Ils sont attendus sur le bateau Ovimpex / Secours populaire par le skipper Antony Marchand à Paimpol et à La Rochelle. Quelques jours avant la course, le 10 juin, 40 enfants ont paradé sur les monocoques de la flotte, entre Le Havre et Deauville. Le petit Hugo fêtait ses 11 ans. Ce Copain du monde, vivant à Harfleur, prenait la mer pour la première fois. « C'est un anniversaire dont je vais me souvenir : j'ai même pris un peu la barre ! », s'est-il exclamé en descendant à terre.

Maxi braderie en Côte-d'Or



DS

Le Zénith de Dijon a accueilli la grande braderie de produits culturels offerts par la FNAC. L'opération s'est tenue le 12 juin dernier. Comme lors des 7 éditions précédentes, cette journée a été organisée au profit du Secours Populaire de Côte-d'Or. Plus de 7 000 personnes sont venues acheter à des prix très bas des livres, des disques, des jeux vidéo, des jouets, tous neufs. Leurs emplettes ont permis de collecter plus de 171 000 euros. « Ce chiffre dépasse toutes nos espérances. Ces dons vont principalement nous permettre d'offrir des vacances à des enfants, des familles ou des personnes âgées du département qui, autrement ne pourraient pas partir », indique David Lebugle, secrétaire général du SPF de Côte-d'Or.

Pages réalisées par Olivier Vilain



AU CŒUR DU CAMP. Le Secours populaire s'est installé dans le camp de Grande-Synthe, qui abrite près de Dunkerque plus de 1 000 réfugiés et migrants. Dans cette permanence, le SPF du Nord stocke de la nourriture,

des vêtements, des ballons et des maillots de sport depuis le 22 juin et a installé une bibliothèque qui accueillera prochainement des animations pour les petits et les grands.

SALVADOR

La nouvelle vie des paysans de Comasagua

La création d'une coopérative agricole, soutenue par le SPF, a permis en trois ans de soustraire 250 familles à la misère.

«Les résultats concernant le programme mené à Comasagua sont, au bout de trois ans, exceptionnels et dépassent les prévisions», a souligné Malika Tabti, secrétaire nationale du SPF, qui s'est rendue avec une mission au Salvador, en mai dernier. Au cœur de ce projet, mis en place après la tempête tropicale qui a ravagé l'Amérique centrale en 2011 : la création de la coopérative La Canasta campesina (le panier paysan). Cette dernière gère la production de légumes et de fruits ainsi que leur commercialisation, à travers l'équivalent d'une Amap (Association pour le maintien d'une agriculture paysanne). Elle est aujourd'hui autogérée par les paysans,

sous la présidence d'Ever Valle, un universitaire de 23 ans reconverti à l'agriculture. Le revenu moyen des 250 familles concernées et membres de la coopérative a triplé en trois ans. Le programme, d'un coût total de 600 000 euros (dont 480 000 euros de l'Union européenne), est unique dans le pays ; il a permis d'associer de nombreux acteurs, dont l'ambassade de France, la mairie de Comasagua, deux universités, la communauté française et le lycée français de la capitale San Salvador qui a inscrit la coopération avec le Secours populaire dans son projet d'établissement afin de la pérenniser. Le comité de Montauban a par ailleurs développé une relation étroite avec la coopérative

qui l'a inspiré dans son projet de donner vie à un jardin solidaire. La Canasta campesina, au-delà des résultats économiques qui ont permis de soustraire à la misère 250 familles et évité que de nombreux jeunes s'engagent dans les « maras », gangs ultra-violents, a rendu leur fierté aux paysans. Francis Roudière, membre du conseil d'administration du SPF, a constaté que « ces gens, qui subissent des humiliations depuis 500 ans, en étaient arrivés à se persuader qu'ils ne valaient rien. Aujourd'hui, ils découvrent qu'ils sont capables de gérer une coopérative, d'entreprendre, de commercialiser leurs produits, d'élaborer des projets. Ils ont retrouvé l'estime de soi. » Les résultats exceptionnels obtenus en trois ans doivent néanmoins être confortés. La coopérative a besoin d'être renforcée en moyens matériels, du point de vue de l'administration, de la gestion financière et de la formation d'autres personnes. Le Secours populaire juge qu'un engagement est nécessaire pour trois années supplémentaires afin de pérenniser les résultats obtenus.

Christian Kazandjian

Prolonger l'aide
secourspopulaire.fr

Francis Roudière



Les paysans membres de la coopérative gèrent eux-mêmes leurs productions et les commercialisent.



À Jezzine (Sud-Liban), la construction d'un village
Copain du monde pérenne a valeur de symbole.

Au Liban, un village d'enfants pour inventer la paix

« Vous avez aujourd'hui un village en dur, prêt à recevoir toute l'année des enfants de votre pays, mais aussi des enfants du monde », a déclaré Julien Lauprêtre, président du Secours populaire français, aux enfants de Jezzine (Sud-Liban). Ces derniers ont accueilli la mission du SPF venue le 5 juin inaugurer le village Copain du monde construit par l'association libanaise partenaire Development for People and Nature Association (DPNA). Depuis 1993, les villages Copain du monde, une idée née au SPF, ont essaimé, accueillant chaque été en France et à l'étranger des enfants venus de tous les continents (près de cinquante nationalités seront représentées en 2016). En leur sein naît

un espace commun où frontières et préjugés s'estompent, à la faveur d'activités sportives et culturelles. Dans un pays comme le Liban, socialement fragmenté par les guerres successives, la création d'un tel village a valeur de symbole. Foot, escalade, musique, ateliers dédiés à la protection de l'environnement... Les enfants, qui ont entre 8 et 14 ans, sont avides de ces activités organisées par DPNA au sein du camp, voué à être pérenne. Les loisirs ont en effet été dans la région relégués au second plan par les conflits et plusieurs années d'occupation militaire, sans compter les répercussions de la tragédie syrienne, dont les victimes (plus d'un million de personnes) se sont déplacées massivement au Liban.

La mission du SPF s'est ainsi prolongée par une distribution alimentaire auprès de 180 familles de réfugiés vivant à Akbieh (Sud-Liban) dans des sous-sols d'immeubles et que les associations sur place, faute de moyens, peinent à aider. DPNA prévoit d'inviter dès cet été ces enfants à rejoindre le nouveau village Copain du monde, dont l'existence est à ce titre plus que jamais salutaire.

Hayet Kechit



DES FONDS POUR LES VICTIMES DU SÉISME. Le 11 juin, à Paris, le Secours populaire et le Collectif de solidarité avec l'Équateur en France (voir p. 30) ont invité les Franciliens à un gala au profit des sinistrés d'Équateur affectés par le séisme du 16 avril, dans le but de collecter des fonds. Une mission du SPF s'était rendue sur place en mai pour l'aide d'urgence; un projet de construction de 100 habitations pour les familles de pêcheurs qui ont perdu leur outil de travail est en cours. Par ailleurs, les villages Copain du monde accueilleront, cet été, des enfants d'Équateur.

Une amitié de 30 ans

TCHERNOBYL. Trente ans après la catastrophe nucléaire du 26 avril 1986, des membres du Secours populaire du Nord et de celui du Pas-de-Calais se sont rendus en Ukraine et en Biélorussie, du 19 au 24 avril. Ils ont été accueillis par des personnes qui, plus jeunes, étaient venues passer des vacances chez des bénévoles du SPF pour échapper aux radiations. La mission a permis de resserrer les liens avec les partenaires sur place afin d'aider la population à affronter les défis sanitaires et alimentaires, stigmates de la catastrophe. Un projet de coopération entre le CHU de Lille et l'hôpital de Kiev est ainsi en cours d'élaboration. *Olivier Vilain*



Joël Lurmién

Lutte contre la malnutrition

MAURITANIE. Du 4 au 12 juin, le partenaire du Secours populaire El Karamat a effectué une distribution alimentaire auprès de 2 000 personnes dans 10 villages de la région désertique du Hodh el gharbi, au sud du pays. Plus de 26 tonnes de riz, de blé, de sucre, d'huile et de sel iodé ont été acheminées. Cette ration alimentaire de 66 kg par famille constitue une aide essentielle, notamment pour les enfants qui souffrent de malnutrition entre deux récoltes. Le SPF, en particulier la fédération de la Seine-Maritime, a rendu l'opération possible en débloquant en urgence plus de 20 000 euros. *O. V.*

Vacances au bord de la Méditerranée

GRÈCE. Solidarité populaire, le partenaire grec du SPF, a organisé en mai et juin deux séjours de détente pour 100 enfants vivant dans des familles de la région d'Athènes, frappées par le désastre économique et social qui ravage le pays depuis 2010. L'association les a réunis dans la colonie de vacances d'Agios Andréas, sur l'île de Salamine, près de la capitale, où ils ont également partagé des activités créatives et des jeux avec 40 enfants réfugiés.

O. V.

Bénévolat



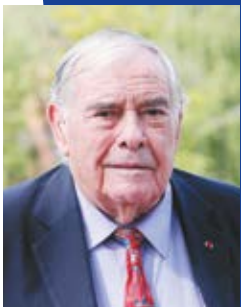
52,6% des bénévoles s'engagent au SPF en raison de ses actions concrètes.

(Source: sondage SPF, mars 2015)

Du temps pour l'autre, du sens pour soi

Les 80 000 visages de la solidarité

BILLET « Face aux fléaux de la violence, de l'intolérance, du racisme, se dresse la solidarité, comme un véritable contre-poison. Les idées valorisant l'entraide et le vivre-ensemble gagnent du terrain. Ainsi, une récente enquête d'opinion nous indique que près de 80 % des Français de moins de 30 ans sont déjà bénévoles ou envisagent de le devenir. Les portes des Espaces solidarité et de relais doivent s'ouvrir plus grandes que jamais afin d'accueillir toutes les bonnes volontés. Jamais les demandes d'aide ne nous sont parvenues en aussi



grand nombre, de France, d'Europe ou de pays plus lointains. Aussi, une nouvelle résistance doit-elle voir le jour. Ce numéro de *Convergence* fourmille d'exemples et de témoignages variés pour développer les solidarités. Individuellement ou collectivement. Je vous invite à rejoindre l'une de ces chaînes humaines, pour y faire œuvre utile. »

Julien Lauprêtre, président du Secours populaire français.

De l'aide alimentaire aux missions internationales, en passant par l'accès à la santé, à l'éducation et aux loisirs, le Secours populaire s'appuie sur le socle de ses dizaines de milliers de bénévoles. Au sein de ses 663 comités et de ses 98 fédérations, ils tissent un maillage étroit à travers toute la France, donnant du temps pour l'autre et, partant, du sens à leur existence.



Olivier Pasquiers

Visite de Paris mémorable organisée en 2015 pour les réfugiés par le SPF du Val-d'Oise, grâce à la mobilisation d'une vingtaine de bénévoles.

En France, chaque jour, des centaines de milliers de bénévoles s'investissent dans une association culturelle, de sports, d'aide aux personnes. En France, chaque jour, présent sur l'ensemble du territoire, le Secours populaire français met en mouvement ses 80 000 bénévoles, répartis dans 663 comités, regroupés en 98 fédérations. Toutefois, peut-on dresser un portrait-robot de ces femmes et de ces hommes qui donnent un peu de leur temps pour alléger les difficultés d'un nombre croissant de femmes, familles, de jeunes, de personnes âgées isolées, de migrants, de handicapés? Le terme même de portrait-robot est en réalité impropre pour décrire des gens aussi différents, mais unis par un projet commun. Le sondage effectué en 2015 auprès de 8 400 bénévoles du Secours populaire permet de mieux cerner leurs aspirations et révèle une belle richesse humaine (64% de femmes, 36% d'hommes, 22,6% de moins de 35 ans, 34% de cadres et techniciens, 16% d'employés et ouvriers, etc.). Solliciter une aide n'est point aisé pour des gens plongés dans la précarité. La stigmatisation ambiante pousse à la perte de confiance, à l'isolement et à la dépréciation de soi. Marie-Jo Roessler,

du SPF de Bourges, dans le Cher, précise qu'un « premier contact est assuré par une douzaine de bénévoles expérimentés ; les personnes sont écoutées, on cerne leur problème, on leur donne un premier colis alimentaire de dépannage, éventuellement une autre aide et on les dirige vers un service social. » Cette première rencontre permet aux personnes accueillies de reprendre pied.

L'ATOUT DE LA PROXIMITÉ

La géographe Béatrice Giblin constate qu'« on se tourne vers les associations pour les besoins de base : nourriture, vêtements, logement, accès aux droits, accompagnement scolaire. Les 1 256 permanences du Secours populaire constituent un maillage dense. Leurs membres sont disponibles et offrent un accueil plus personnalisé, une souplesse qu'aucun service de l'État ne peut avoir. Les bénévoles se caractérisent par leur générosité, leur pragmatisme, leur qualité d'écoute et les compétences qu'ils apportent ou celles qu'ils acquièrent au sein de l'association. » En 2015, le Secours populaire a accueilli 2,84 millions de personnes. L'aide alimentaire (pour 1,7 million de personnes), vestimentaire (pour 516 000 per-

sonnes) constituent la part importante de la solidarité. Distribuer des habits nécessite un gros travail. À Limoges, en 2015, les textiles ont représenté 390 tonnes sur 1 045 (parmi les livres, la vaisselle, le mobilier, etc.). Quotidiennement des « petites mains », comme se qualifient les bénévoles, ont trié, plié, vendu, collectant près de 639 000 euros. À Châteaulin (Finistère), le Secours populaire tient sa braderie de printemps : 630 m³ de vêtements, livres, disques sont proposés par une soixantaine de bénévoles, dont Monique, « retraitée et au SPF depuis vingt ans » qui affirme : « Si cela peut faire du bien à quelqu'un, c'est normal de donner de son temps. » La somme réunie lors de la braderie, ajoutée à celles collectées au cours d'autres initiatives, est utilisée pour aider 650 familles. Les collectes concernent également les fournitures scolaires, part lourde dans le budget au moment de la rentrée. En août 2015, les équipes du SPF de Seine-et-Marne ont passé deux jours devant trois magasins du partenaire Auchan, récoltant plus d'une demi-tonne de matériel (crayons, cahiers, stylos, etc.) pour permettre aux enfants des familles aidées d'aborder la rentrée scolaire dans de bonnes conditions. Conscient que l'accès à l'école cristallise

Bénévolat



Nicolas Fremiot

« Je travaille à la RATP. Mes horaires aménagés me permettent d'être bénévole, avec le comité du SPF de l'entreprise et le SPF de la fédération de Paris, deux demi-journées par semaine ; là, je participe notamment à l'accueil des personnes. J'étais bénévole dès les années 1980, avant d'entrer à la RATP. Il est parfois difficile de concilier ses différentes activités, mais il est important d'apporter du réconfort, un sourire, afin que les personnes ne se sentent pas isolées. Il faut aussi s'accorder du temps car c'est émotivement lourd de voir un jeune en pleurs. Il faut, ensuite, savoir passer à autre chose pour continuer à être disponible. »

Lucie Blin, bénévole du comité de la RATP et de la fédération de Paris du SPF

■■■■■ nombre d'inégalités, le SPF s'implique dans l'aide aux devoirs, tout en organisant des sorties culturelles, en favorisant l'apprentissage des droits et l'accès aux soins. À Lyon, l'association propose cette forme de solidarité depuis vingt-cinq ans : en 2015, 150 étudiants ont aidé, à raison d'une heure et demie de cours par semaine, 150 enfants à leur domicile. Marion, étudiante en éducation spécialisée, accompagne Malik, 7 ans, élève de CE1, vivant avec sa mère et sa sœur. « Pour cet enfant, au-delà des devoirs, le fait que nous allions aux musées, que nous partageions des jeux, l'aide à s'ouvrir vers l'extérieur. Je ressens une grande satisfaction en le voyant progresser, avoir davantage confiance en lui. » L'éducation populaire est un auxiliaire de la solidarité. Aussi, dès l'origine, le SPF a sollicité le parrainage de personnalités lors des initiatives qui jalonnent l'année. Aujourd'hui, succédant à Picasso, Cocteau, Aragon, Bourvil ou Poulidor, on trouve, en soutien aux campagnes, des comédiens (Christian Rauth, Ariane Ascaride, Agnès Jaoui), des écrivains (Pierre Lemaitre, Nedim Gürsel), des directeurs de théâtre (comme Emmanuel Demarcy-Mota ou encore Robin Renucci) qui organisent des ateliers avec des personnes accompagnées, des champions (Jo-Wilfried Tsonga, Tony Estanguet) qui initient les enfants à la pratique d'un sport.

La pauvreté occasionne de graves problèmes de santé et le manque de moyens force les familles à renoncer à des soins de base.

ACCÈS À LA SANTÉ, UNE PRIORITÉ

Le Secours populaire a fait de ce chantier une de ses priorités. Ses relais santé organisent des séances de prévention avec des bénévoles référents et des professionnels. Françoise Roubaud, de la fédération des Bouches-du-Rhône, précise que « les questionnaires d'évaluation auprès des personnes accompagnées confortent dans la conviction que le rôle du SPF n'est pas seulement d'aider les familles à avoir le droit de se soigner dans les meilleures conditions possibles, mais aussi d'agir pour la prévention des maladies. C'est cela être acteur et auteur de sa vie. » La fédération consacre son émission mensuelle sur Radio-Gazelle (98 FM) aux questions de santé. Dans nombre de comités, des ateliers de cuisine, des potagers solidaires, comme à Montauban (voir p. 12), permettent d'apprendre à élaborer des menus équilibrés, compléments utiles à la prévention, comme l'est la pratique régulière d'un sport. Le SPF a organisé en avril avec Vision for life™ d'Essilor, au centre Edmond de Rothschild à Paris, une journée de dépistage pour 200 femmes vivant en centre d'hébergement. ■■■■■



Joël Lumien

Les enfants du mouvement Copain du monde collectent dans les rues d'Orléans sous les couleurs du Père Noël vert.



En 2016, l'animateur Nagui a organisé une émission de divertissement qui a permis de récolter 65 000 euros au profit du SPF.

« Nous, marraines et parrains qui suivons le Secours populaire français depuis plusieurs années, nous pouvons contribuer à mieux faire connaître l'association. C'est ce que, humblement et avec conviction, nous essayons de faire. Je ne pourrais qu'encourager mes camarades de jeu à se pencher un peu sur ce que fait le Secours populaire français, sur la sincérité et l'honnêteté de son président Julien Lauprêtre et de toutes les équipes de bénévoles engagées à ses côtés. Ils se rendront compte que ça prend du temps, "ça prend la tête" parfois, ça prend un après-midi ou deux. Mais ce n'est vraiment rien par rapport à ce que font les bénévoles du Secours populaire; autant donc que, nous aussi, nous le fassions. »

Nagui, animateur de télévision, parrain du Secours populaire français



SPF 37

« Depuis 2007, le SPF d'Indre-et-Loire œuvre auprès des enfants orphelins du SIDA, à Kotorus, près de Johannesburg. Avec l'association locale EKUPHOLENI, le but est d'aider les familles sur le plan matériel, sanitaire, éducatif et professionnel. Les partenaires étrangers sont obligés d'inventer avec peu de moyens, cela nous apprend d'autres modes d'action: beaucoup de choses qui se règlent là-bas pourraient l'être ici aussi. Cet enrichissement au contact des autres aide à construire un monde plus solidaire. »

Danielle Momméja, bénévole au SPF d'Indre-et-Loire, membre de la commission internationale

Je rejoins le Secours populaire français



Je deviens **bénévole!**



Au Secours populaire, les

80 000

bénévoles mettent en œuvre la solidarité au quotidien

En France et dans le monde ils agissent pour les autres. Apporter son aide peut se faire de multiples façons : donner de son temps, collecter, participer aux différentes actions de solidarité...

POURQUOI PAS VOUS ?



CONTACTEZ-NOUS

01 44 78 22 28

pour connaître le Secours populaire le plus proche de chez vous

www.secourspopulaire.fr



Au Salvador en juin 2016, auprès des paysans de la coopérative La Canesta campesina, soutenue par le SPF.

Francis Roudière

67052

heures de bénévolat ont été effectuées par 806 bénévoles du Secours populaire du Maine-et-Loire, en 2015.

■■■■■ Durant les séances, la garde des enfants a été assurée gracieusement par une cinquantaine de salariés d'Essilor. Depuis a été ouverte une permanence d'accès aux soins ophtalmologiques, deux matinées par semaine. De plus en plus, le bénévolat se développe dans les entreprises (RATP, Essilor, Orange), dans les établissements d'enseignement; des professionnels du livre, de l'énergie (gaziers et électriciens) et de la RATP sont par ailleurs regroupés en comités et fédération au sein du Secours populaire. L'apport des acteurs économiques publics ou privés est déterminant pour le développement d'activités telles que les vacances, une autre priorité du Secours populaire. Les départs d'enfants, de familles, de personnes âgées, dans les villages mis à disposition par des partenaires, l'accueil d'enfants à l'étranger (Suisse, Pays-Bas) mobilisent les bénévoles (collecte de fonds, suivi des dossiers, accompagnement). En août, la campagne d'été s'achève avec la Journée des oubliés des vacances (en 2015, 70000 personnes, dont 10000 bénévoles, se sont retrouvées au pied de la tour Eiffel).

ACCÈS À LA SANTÉ

Des professionnels bénévoles

Le 13 avril 2016, l'antenne du Secours populaire de Chatou, dans les Yvelines, a accueilli un atelier bucco-dentaire de prévention. La rencontre a réuni quinze parents et vingt-cinq enfants, autour de sept bénévoles du SPF, de douze collaborateurs du laboratoire GSK, partenaire de l'association, et d'un dentiste, professeur à l'école dentaire, intervenant tous à titre gracieux. Devant l'intérêt suscité, un nouvel atelier est prévu début 2017. L'antenne compte une psychologue, deux dentistes, une pharmacienne, une orthophoniste, une assistante sociale et bientôt un médecin du Secours populaire. Autant de bénévoles mettant leur compétence au service de la solidarité.



Olivier Pospisiers

ÉCHANGES ENTRE GÉNÉRATIONS

Au Secours populaire, où 27% des bénévoles ont plus de 65 ans, de nombreuses activités sont proposées aux seniors (villégiature, sorties culturelles, festives...) permettant de rompre l'isolement, de stimuler les facultés intellectuelles, mais aussi de favoriser les échanges de savoirs entre générations: les plus âgés font profiter de leur expérience, tout en s'enquérant auprès des plus jeunes des pratiques nouvelles en matière de communication. Oriane, 21 ans, de la Roche-sur-Yon (Vendée), est bénévole depuis un an. Elle qui aime « le contact avec les enfants » s'est vu confier « des responsabilités à l'occasion de la chasse aux œufs et des Pères Noël verts ». Elle apprécie « la confiance accordée par les bénévoles plus anciens, la reconnaissance et le respect qu'ils ont pour ce qu'apportent les jeunes ». Au Secours populaire, les enfants aussi font l'apprentissage de la solidarité au sein du mouvement Copain du monde, organisé en clubs.



Philippe Walkowiak

Lors de la Journée des oubliés des vacances

du 19 août 2015, qui a réuni 70000 personnes, dont 10000 bénévoles, toutes générations confondues.

À Fenouillet (Haute-Garonne), ils envoient du matériel scolaire à leurs amis malgaches ; en juin, à La Chapelle-Saint-Mesmin (Loiret), ils ont organisé des collectes pour les victimes des inondations. Leurs villages s'ouvrent en été à des enfants de France et de l'étranger ; les échanges épistolaires permettent de se connaître et de faire tomber les préjugés. Comme le résume Julien Lauprêtre, le président du Secours populaire, « les gosses apprennent à s'aimer, plutôt qu'à se haïr, à se rapprocher plutôt qu'à se fuir. » Le mouvement, en progression constante, compte 3 386 enfants en France et s'étend à l'étranger, s'enrichissant, cette année, de nouveaux villages de vacances, treize en France, vingt dans le monde, dont un au Liban (voir p. 17). Le SPF, œuvrant sur l'ensemble du spectre de la solidarité, est présent dans 65 pays, pour quelque 150 actions en direction de plus d'un demi-million de personnes. Les programmes d'urgence au moment des catastrophes (tsunami de 2004 en Asie, séismes de 2010 en Haïti, de 2016 en Équateur...) mobilisent l'ensemble du mouvement pour la collecte de fonds. Les liens noués avec des partenaires locaux, à l'occasion de programmes de développement, apportent au SPF l'atout de la réactivité. L'association nationale

et nombre de comités agissent en développant une agriculture maraîchère respectueuse de l'environnement (Salvador, Mali ou Nicaragua) ; ils favorisent l'accès à l'eau (Maroc, Madagascar), à la santé (Palestine, Afrique du Sud, Balkans), aux droits pour les femmes (lutte contre l'excision et les mariages précoces, comme en Mauritanie), à l'éducation (construction d'écoles en Haïti, au Népal, en Thaïlande). Ces expériences sont une source de richesse pour les bénévoles du SPF et des associations partenaires. En ces périodes de crise généralisée, de violence jetant sur les routes des centaines de milliers de réfugiés et migrants, le SPF apporte une aide d'urgence, comme dans la jungle de Calais, dans les campements de fortune à Paris, dans les lieux d'hébergement, comme dans le Val-d'Oise : belle école de fraternité, d'échanges auxquels participent de plus en plus souvent les enfants Copain du monde.

DES PERSONNES AIDÉES ET ENGAGÉES

Des 8 400 bénévoles interrogés en 2015, quelque 9,1% déclarent avoir bénéficié, pour eux ou un proche, d'aides de la part du SPF. Pousser les portes d'une antenne ouvre la voie

à la pratique solidarité, pour peu que la personne soit sollicitée pour proposer des tickets de Don'actions, accompagner des enfants en vacances, trier des vêtements, épauler les Pères Noël verts du SPF afin que les fêtes n'oublient personne, participer aux maraudes, au cours desquelles sont distribués vêtements, produits d'hygiène, nourriture pour les SDF et les migrants. Cet investissement restaure une certaine confiance en soi, grâce au sentiment de faire œuvre utile, tout en augmentant la capacité d'action de l'association. Près de 70,9% des bénévoles sont ainsi satisfaits des missions confiées et 22,7% sont prêts à en faire plus. Ce que résume Mauro de Nantes : « J'ai été aidé par le Secours populaire alors que j'étais en galère ; aujourd'hui j'ai un emploi, ça va bien pour moi. Être bénévole est une façon de remercier ceux qui m'ont aidé et d'aider à mon tour. » Sa parole fait écho à celle d'Ameur qui trie les primeurs au MIN (voir p. 12) : « Quand j'étais au chômage, le SPF m'a tendu la main ; à mon tour, maintenant que j'ai obtenu un CDI, de tendre la mienne. » L'ensemble des forces mises en mouvement au Secours populaire : bénévoles, donateurs et partenaires, répond à l'objectif fixé de mondialiser la solidarité.

Christian Kazandjian

Ça fait débat

Le chômage nuit à la santé

Une détresse physique et psychologique

Michel Debout¹, psychiatre, professeur émérite de médecine légale et droit de la santé au CHU de Saint-Étienne, membre associé au Cese² et membre de l'Observatoire national du suicide

«**Les conséquences néfastes du chômage sur la santé**³ ne sont plus à démontrer; le chômage massif est devenu une peste moderne, un véritable fléau humain et social, ne cessant de progresser depuis 2012. Pourtant la société a du mal à reconnaître qu'il provoque des dégâts sanitaires, individuels, familiaux et collectifs. La perte d'emploi, après un licenciement pour un salarié, le dépôt de bilan pour un artisan ou la fermeture d'une exploitation pour un agriculteur, est source de troubles graves sur le plan psychique et sur la santé globale. Cette rupture est un événement traumatique. Une publication récente de l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm) a souligné que le taux de suicide augmente proportionnellement avec la montée du chômage. Entre 2008 et 2010, près de 700 suicides en France pourraient lui être attribués. D'autres études internationales ont mis en évidence un pic dans les pays les plus touchés par la crise, comme la Grèce, l'Italie, l'Espagne ou le Portugal. Dès la Grande Dépression de 1929, notamment aux États-Unis, le lien entre le chômage, la précarité et la hausse du risque suicidaire a été établi. Une personne au chômage a un risque annuel de décès, quelle qu'en soit la cause, environ trois fois plus élevé qu'un actif occupé du même âge. Il y a un véritable péril pour la santé psychique et physique. Certains patients vont jusqu'à employer des expressions comme "le monde s'écroule", "la terre s'ouvre sous nos pieds"... qui dénotent une forme d'anéantissement personnel. Le sentiment d'humiliation suit ensuite, pouvant aller jusqu'à l'impression d'être déshumanisé: "on est moins que rien", "on est pris pour des déchets"... L'anxiété apparaît alors. Des risques qui vont de la dépression à l'infarctus, en passant par la réactivation de pathologies anciennes ou des comportements addictifs, sont susceptibles d'apparaître, de se développer.

La souffrance est parfois telle qu'il est difficile pour les personnes concernées d'aller vers autrui, de communiquer. Elle donne naissance à des dommages nombreux: repli sur soi, sentiment d'insécurité, problèmes conjugaux, impossibilité d'envisager l'avenir... Il est capital que les personnes ayant perdu leur emploi conservent des liens sociaux et affectifs. Il faut leur donner les moyens, les soutenir, afin qu'elles puissent intégrer des associations, pratiquer un sport... Leur permettre de parler de leur quotidien ébranlé est fondamental. Le silence qui entoure cette réalité est culpabilisant et peut conduire à l'exclusion. Face à ce chômage massif, les pouvoirs publics doivent impérativement développer une médecine préventive. Quand on perd son travail, on perd la médecine qui va avec, alors qu'on est dans une situation de fragilisation. Une prise en charge préventive adressée aux demandeurs d'emploi doit être mise en place, à travers la médecine du travail, les médecins généralistes, les centres de santé des caisses de l'Assurance maladie. Chaque nouveau chômeur pourrait ainsi bénéficier d'une consultation post licenciement et d'un accompagnement personnalisé. Les politiques publiques ne peuvent plus faire l'impasse sur la réalité du chômage et doivent développer des mesures protectrices en faveur des chômeurs. C'est une question sanitaire et publique de premier ordre. »

¹ *Le Traumatisme du chômage*, de Michel Debout, écrit avec la collaboration de Gérard Clavairoly, éditions de l'Atelier et de la Fondation Jean Jaurès.

² Conseil économique, social et environnemental.

³ «La santé est un état complet de bien-être physique, mental et social», définition de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), 1946.

Une personne au chômage a un risque de décès trois fois plus élevé qu'un actif. L'absence d'emploi et l'exclusion sociale qui peut en résulter provoquent un problème sanitaire majeur, particulièrement dans une société comptant plus de 6 millions de chômeurs.

Propos recueillis par Fabienne Chiche

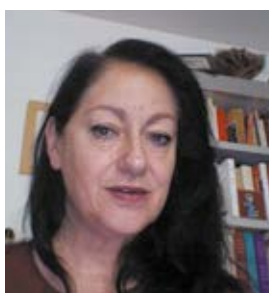


«*Quand on perd son travail, on perd la médecine qui va avec, alors qu'on est dans une situation de fragilisation. Une prise en charge préventive adressée aux demandeurs d'emploi doit être mise en place, à travers la médecine du travail, les médecins généralistes, les centres de santé des caisses de l'Assurance maladie.*»

POUIRSUIVEZ LE DÉBAT : adressez vos courriers à *Convergence*
Secours populaire, 9-13 rue Froissart 75 140 Paris cedex 03.

De la perte d'emploi à l'effacement social

Danièle Linhart, sociologue, directrice
de recherche émérite au CNRS



DR

« La perte d'un emploi est une violence (...). Le salarié licencié ne perd pas uniquement son emploi, mais aussi son identité au travail, l'estime de soi, le sentiment d'appartenance à un collectif. »

« **L'exclusion hors du monde du travail provoque une véritable souffrance psychique**, même si les personnes qui ont un emploi peuvent aussi subir de nombreuses pressions et parfois des humiliations. Les licenciements, les fermetures d'entreprises

ne constituent pas seulement des faits quantifiables (nombre d'emplois perdus, nombre de personnes reclassées...). Ils représentent autant d'épreuves, de ruptures, de traumatismes qui s'effacent derrière des impératifs économiques, financiers. Les nouvelles règles du jeu de la mondialisation aujourd'hui et les politiques managériales ignorent les répercussions humaines. La perte d'un emploi est une violence. Se développent alors un profond sentiment d'injustice, la déperdition d'un savoir-faire collectif et le sentiment d'une incapacité à apporter sa pierre au sein de la société. Nous avons mené, avec les sociologues Barbara Rist et Estelle Durand, 90 entretiens, après les plans sociaux successifs, en 1996, de l'équipementier automobile Chausson, une filiale commune des groupes Renault et Peugeot installée en banlieue parisienne. Déjà à l'époque, nous avons constaté que le salarié licencié ne perd pas uniquement son emploi, mais aussi son identité au travail, l'estime de soi, le sentiment d'appartenance à un collectif.

CLICHÉS ET STIGMATISATION SOCIALE

Du jour au lendemain, les personnes vivent une remise en question de leur quotidien, où le travail tient une place hégémonique. Dans une société où le chômage est pourtant massif, ceux qui sont privés d'emploi sont stigmatisés. Lors de mes travaux de recherches, j'ai entendu ces clichés répandus sur "ceux qui profitent du système", qui "vivent aux crochets de la société sans vraiment chercher un emploi"...

Au-delà des clichés, il y a aussi toutes les généralisations transformées en fausses vérités universelles, entre autres par les médias. Trop souvent, les personnes en recherche d'emploi, se sentant stigmatisées, vont jusqu'à renoncer aux prestations sociales, ce qui explique en France un non-recours croissant aux droits. Le chômage, comme une onde de choc, ébranle aussi la cellule familiale. On constate une augmentation des séparations et des divorces, ainsi que des violences intra-familiales. Il a un impact sur toute la famille, sur le devenir scolaire des enfants, sur leur vie et leur équilibre.

PATHOLOGIES GRAVES

Le chômage expose incontestablement à un risque majeur de pauvreté. La diminution de la consommation, dans un ménage comptant un chômeur, est estimée à 40% par rapport à un ménage sans chômeur, le risque de surendettement est considérablement augmenté aussi. La majorité d'entre eux se sentent victimes, dévalorisés et ont la crainte de ne plus être "employables", selon les critères du marché du travail. Les maux des personnes au chômage sont autant psychiques que physiques. La souffrance est immense : alcoolisme, dépression, pathologies graves, voire cancers. Il y a urgence à restaurer l'estime de soi et la confiance en soi des millions de Français sans emploi. À favoriser le soutien et la compréhension, plutôt que les jugements hâtifs, profondément destructeurs pour eux, mais aussi pour la société dans son ensemble. »

Ouvrages :

La Comédie humaine du travail. De la déshumanisation taylorienne à la sur-humanisation managériale, Érès 2015.
Perte de soi, perte d'emploi (avec B. Rist et E. Durand), Érès Poche, 2009.

CONVERGENCE
JUILLET
AOÛT
2016



25

La vie des mots

Du congé aux congés (payés). Le terme, dont la signification a évolué au fil du temps, a gagné un usage pluriel qui en fait un synonyme de vacances. Étymologiquement liées à la notion d'oisiveté, les vacances représentent pourtant une parenthèse fertile dont les vertus, à titre personnel et collectif, devraient être valorisées.

Congés, vacances

Au XIII^e siècle, le poète s'éloignant de sa cité composait une pièce, le « congé », par laquelle il demandait à ses amis la permission de partir, mêlant l'émotion à l'humour. Au fil du temps, le mot a endossé de nombreuses acceptions. Ainsi, on a pu prendre congé de ses proches, de ses collègues, pour un temps défini ou pour toujours. Longtemps, on a demandé congé à ses parents pour se marier. Et pour transporter des marchandises soumises à impôt indirect, comme le vin et les alcools, il convient de présenter une capsule-congé attestant du paiement de l'impôt. Le terme figure dans les contrats locatifs : il y est stipulé qu'un locataire ou un propriétaire doit donner congé afin de laisser libre le logement. Congé renferme le sens de permission, d'autorisation, plaçant celui qui demande ou donne congé en situation de sujétion ou de supériorité, selon le cas. Le mot « congés », augmenté de « payés » (loi du 20 juin 1936, dont on fête le 80^e anniversaire), en revêtant la forme plurielle, a pris la signification de vacances. Ce dernier terme est lui-même dérivé du latin *vacans* : être libre, inoccupé, vide, oisif, d'où découlent : vacance ainsi que son pluriel vacances et le verbe vaquer. La vacance évoque, encore aujourd'hui, le vide (vacance de pouvoir ou à un poste de travail) ou encore l'oisiveté (désœuvrement découlant d'un choix ou d'un changement de situation sociale).

Son pluriel renvoie à des moments de liberté, de rupture avec le quotidien. Durant ce temps, chacun peut vaquer aux occupations qu'il choisit et qu'il ne pratique pas le reste de l'année, s'initier à des pratiques jusqu'alors inconnues : peindre, lire, faire du sport, voire lézarder au soleil. Pour jouir de cette liberté, écoliers et étudiants bénéficient de vacances, les salariés de congés payés. Cette rupture dans la chaîne des activités est indispensable pour refaire le plein d'énergie intellectuelle et physique. Les congés payés et les vacances sont, de ce fait, bénéfiques sur le plan économique : l'industrie touristique ne cesse de se développer, salariés, élèves et étudiants se trouvent plus disponibles et efficaces dans l'accomplissement de leurs tâches. Les rapports au sein de la famille, de l'entreprise, de l'école s'en trouvent renforcés, le temps partagé sans contraintes, libéré des contingences habituelles, offre la possibilité de (re)découvrir l'autre et de faire le point sur ses propres envies et capacités. Congés et vacances prennent toute leur place au sein de l'éducation populaire, en ouvrant accès aux visites de musées et de sites historiques, à la lecture, à la pratique du sport, à la participation à des festivals de théâtre de musique, etc. Autant de vertus qui, on le voit, contredisent la maxime : « L'oisiveté est mère de tous les vices. »
Christian Kazandjian

C'est écrit

De l'abbé de l'Épée à Copain du monde

Catherine Bastide, responsable du groupe jeunes sourds des Éclaireuses-Éclaireurs de France, Montpellier (Hérault)

Merci d'avoir parlé de l'abbé de l'Épée dans le numéro de Convergence de mars-avril 2016. Savez-vous qu'un groupe d'enfants sourds va partir en vacances avec Copain du monde cet été, pour la troisième année ? Ils seront accueillis au village des enfants Copain du monde de Gravelines par Christian Hogard, (responsable des Éclaireuses et Éclaireurs de France de Loon-Plage) et son équipe. Bravo à Convergence.

Hommage à Ambroise Croizat et Léo Lagrange

Jeanine Menard,
Oradour-sur-Glane (Haute-Vienne)

J'ai été heureuse de lire le courrier de Nadia Vernet au sujet d'Ambroise Croizat dans le numéro 347 de Convergence. (...) Je me joins à elle pour lui rendre hommage ainsi qu'à Léo Lagrange, sous-secrétaire d'État aux sports, qui a créé le billet populaire de congés annuels en 1936 et a favorisé l'essor des auberges de jeunesse. J'avais 5 ans en 1936, mes parents étaient ouvriers tous les deux, et j'ai gardé un merveilleux souvenir de cette année-là. (...)

RÉAGISSEZ !

Adressez vos courriers à
Convergence
Secours populaire français,
9-11 rue Froissart
75140 Paris cedex 03
ou envoyez vos emails
à convergence@secourspopulaire.fr

La Cannelle Peut Soigner Quoi ?

Les chercheurs du monde entier sont unanimes là-dessus : la cannelle est bourrée de bienfaits pour la santé ! C'est l'épice la plus utilisée au monde après le poivre noir.

La cannelle : un trésor de bienfaits pour la santé... Qui l'eut cru ?

Autrefois plus convoitée que l'or, la cannelle est utilisée depuis des siècles en Chine afin de contrôler le taux de sucre dans le sang. Selon une étude pakistanaise de 2003, la cannelle diminue jusqu'à 29 % le taux de glycémie chez les patients souffrant de diabète de type 2.

Une étude récente de l'Université de Copenhague a démontré qu'une combinaison de cannelle et de miel procurait aux patients souffrant d'arthrite un soulagement significatif après seulement une semaine. Quelle merveilleuse nouvelle !



La cannelle contient plus de 80 nutriments mais pas de graisses, ni de sucre, ni de cholestérol ou de sodium. Une cuillère à café de cannelle ne contient que 6 calories.

Le Livre de la Cannelle va vous surprendre et vous ravir grâce à plus de 350 bienfaits et façons surprenantes d'utiliser la cannelle pour :

- Éliminer la graisse du ventre
- Stimuler la mémoire
- La pression sanguine
- La réduction des rides
- Éviter les infections fongiques
- L'arthrite
- La glycémie
- Les douleurs d'estomac
- Perdre du poids
- La toux, le rhume, la grippe
- Les inflammations
- La fatigue
- Favoriser la digestion
- Les crampes
- La nausée
- La diarrhée
- Calmer les nerfs
- Soigner l'acné
- Constipation, etc.

Antibactérienne, antifongique, antiseptique et anti-inflammatoire, la cannelle permet de soigner de nombreuses maladies.

Oui, plus de 350 recettes et remèdes testés et éprouvés sont décrits dans cet ouvrage unique que vous pouvez consulter librement chez vous pendant 30 jours.

Dépêchez-vous ! Les stocks sont limités. Agissez maintenant en complétant le bon ci-contre !

541 Trucs et Astuces de Grand-Mères Efficaces et pas Chers à Découvrir Absolument !

Oubliez les produits de marque coûteux pour le nettoyage, la cuisine, le bricolage, le jardinage, la santé et la beauté. Vous pouvez créer vos propres remèdes traditionnels, «à l'ancienne» avec des ingrédients simples et sains, faciles à trouver, et tout ça pour quelques centimes seulement.

Ma grand-mère a toujours tenu sa maison impeccable, il n'y avait pas meilleure cuisinière qu'elle, et même à plus de 80 ans, son teint était celui d'une personne plus jeune de 30 ans.

Grand-père avait le plus beau jardin des alentours, il était capable de tout réparer avec des « bouts de ficelle » et ils vécutent tous les deux bien au-delà de 90 ans en étant presque jamais malades.

Ils utilisaient des trucs et des astuces simples et traditionnels transmis de génération en génération. Beaucoup de ces conseils ont été perdus et c'est pour cela que j'ai rassemblé toutes les astuces de mes grands-parents et bien plus encore dans le « **Guide Ménager d'Autrefois** ». Par exemple :

- Comment le lait protège vos meubles en cuir
- Testez cette formidable méthode pour dégraisser les cols de chemise
- Vous obtiendrez une porcelaine comme neuve en utilisant un produit du quotidien
- Donnez un nouvel éclat à vos cocottes et casseroles, elles seront comme neuves.
- Nettoyez et dégraissez votre four sans huile de coude
- Supprimez les mauvaises odeurs des chaussures avec



du bicarbonate de soude, ça marche!

- Les couleurs disparaissent au fil des lavages? Voyez au chapitre 2 quelles sont les meilleures astuces de lavage
- Débouchez les canalisations en un tournemain
- Comment enlever les taches tenaces sur les vêtements, les tapis et les tissus d'ameublement
- Découvrez comment la laque peut redonner un aspect neuf au lino
- Faites tremper votre dentier pour un éclat durable

Plus de 500 trucs et astuces !

Ma grand-mère n'a jamais pris de pilules ou de potions du commerce, elle se fiait aux bonnes vieilles méthodes pour rester en bonne santé. Découvrez comment elle évitait le rhume, la grippe et la toux. Comment elle a perdu du poids, évité les flatulences et plus encore :

- Soulagez la constipation et évitez qu'elle revienne – grâce à ce remède naturel
- Stoppez la diarrhée, les vomissements et autres problèmes de digestion avec ces trucs étonnants

- Soulagez vos douleurs articulaires en ajoutant cet ingrédient à l'eau du bain
- Supprimez les envies de nicotine grâce à ce mélange crémeux
- Apaisez les pieds fatigués et endoloris avec ce poivre dans les chaussettes
- Un remède maison pour soigner le pied d'athlète
- Insomnies? Essayez ce remède naturel pour une bonne nuit de sommeil !
- Economisez l'énergie dans votre maison grâce à ces formidables astuces
- Gardez les guêpes à distance grâce à cette excellente astuce de jardinier
- Des super astuces pour des ongles et des cheveux plus résistants
- Eloignez ces insectes nuisibles de vos plates-bandes grâce à ce formidable répulsif de tous les jours.

Vous allez économiser beaucoup d'argent !

Le « **Guide Ménager d'Autrefois** » vous fera découvrir des méthodes simples pour résoudre les soucis du quotidien ! Vous économiserez du temps et de l'argent... et vous serez épaté de voir comment il est possible de renoncer aux produits de marques soi-disant essentiels et de les remplacer par des alternatives bon marché !

Garantie de satisfaction

Utilisez ces astuces et économisez de l'argent. C'est GARANTI ! Si pour une quelconque raison, vous n'étiez pas satisfait, il suffit de retourner le livre dans les 30 jours et vous serez remboursé. Agissez dès aujourd'hui !

☎ **09 72 47 43 98**

www.laboutiquedubourdon.com



Bon à retourner à la Boutique du Bourdon

13, rue Pasteur – 74100 Ville La Grand -

Tél : 09 72 47 43 98 - www.laboutiquedubourdon.com

OUI, j'accepte votre proposition.

Veuillez me faire parvenir les ouvrages suivants :

exemplaire(s) « **Le livre de la Cannelle** » au prix de 25 €.

exemplaire(s) « **Le Guide Ménager d'autrefois** » au prix de 25 €

Economisez 12,50 € ! Commandez 2 publications pour 37,50 €

J'ajoute + 5 € de participation aux frais d'envoi.

Total : que je règle par chèque à l'ordre de la Boutique du Bourdon .

Droit de restitution de 30 jours.

Pour un règlement par Carte bancaire, appelez le 09 72 47 43 98 ou www.laboutiquedubourdon.com

Nom/Prenom: _____

Date de naissance: _____

Adresse: _____

Code Postal _____

Localité: _____

Email: _____

Tél: _____

Conformément à la loi « Informatique et Libertés », vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations vous concernant. Sauf refus de votre part, ces informations pourront être utilisées par des organismes liés contractuellement avec la Boutique du Bourdon



CADEAU GRATUIT

Répondez vite et vous recevrez GRATUITEMENT ce guide qui vous étonnera :

« **Comment Perdre votre Ventre** »

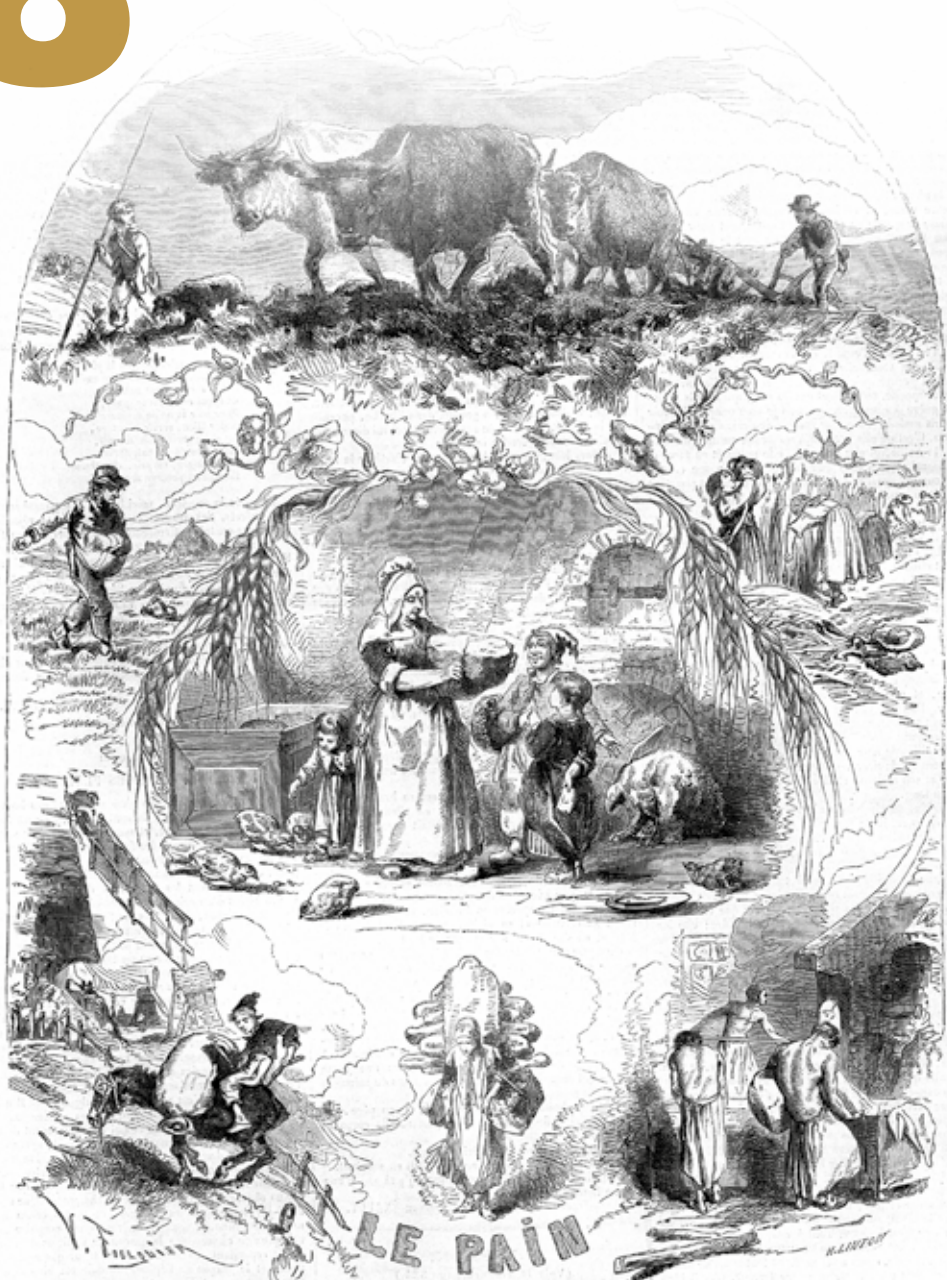
Les stocks sont limités. Passez commande dès aujourd'hui.

CH 0069 0103

Vie et mort des boulangeries sociétaires

Après l'instauration de la République, ouvriers et artisans se regroupent pour prendre en main leur pain quotidien.

Lors de la révolution de février 1848, en pleine vague d'industrialisation, les travailleurs sont soumis aux lois du commerce. La majorité de la population des villes est à l'image de l'ouvrier décrit par Jules Vallès (journaliste et écrivain s'étant fait « l'avocat des pauvres ») : un ouvrier, broyé dès l'enfance dans les ateliers de filatures ou les mines, logé dans une cave à Lille ou un grenier à Rouen et que la vie de labeur a rendu « vieux avant l'âge » (*Le Bachelier*, 1881). Les privations – constantes tant l'agiotage des négociants et des commerçants augmente le prix des denrées – et des repas souvent réduits à du pain frelaté à la chaux, contribuent à ce qu'« à Lille, 20 700 enfants d'ouvriers sur 21 000 n'atteignent pas l'âge de 5 ans ». C'est le constat dressé par Adolphe Blanqui, membre de la très conservatrice Académie des sciences morales, à l'intention du roi Louis-Philippe, de plus en plus inquiet*. La révolution éclate en février. Après avoir imposé la République, les « Blouses » (typographes, relieurs, etc.) et les « Redingotes » (instituteurs et autres fonctionnaires) créent les conditions pour améliorer la vie quotidienne du peuple en ouvrant des boulangeries sociétaires. Ces coopératives, imaginées par Fourier et Proudhon, sont consolidées par des fonds municipaux



Roger-Viollet

« **Le Pain** », (labourage, semailles, moisson, farine). Composition gravée par H. Linton, d'après des dessins de V. Foulquier (1866).

à Grenoble, Vesoul ou Besançon. Blouses, Redingotes et mitrons s'organisent pour sortir des fournils un pain sain, nourrissant et bon marché, à Paris, Nantes, Lyon et ailleurs. Épouvante chez les nantis ! La machine économique leur échappe ! Dès juin, la troupe massacre les faubourgs « de la misère et du travail » qui ne cherchaient pourtant qu'à « respirer et à élever leurs gosses », selon le mot de l'universitaire Henri Guillemin. Banquiers, rentiers et propriétaires ferment ces boulangeries coopératives qui prouvaient chaque jour qu'une société plus juste était possible.

Olivier Vilain

* 1848 : *La Première Résurrection de la République*, Henri Guillemin, Utovie, 2006

Cette année-là

- **Janvier.** Printemps des peuples en Europe • **Février.** Lamartine obtient le suffrage universel masculin, la reconnaissance du droit au travail, les ateliers d'État pour les chômeurs, la fin de la peine de mort en politique et de l'esclavage dans les colonies.
- **Juin.** Lamartine s'oppose en vain au massacre des faubourgs. • **Septembre.** La colonisation s'accélère en Algérie.

Tout l'été pour lire !

Depuis 2004, les éditions Rue du monde ont offert quelque 150 000 livres aux enfants « oubliés des vacances ».

C'est le 13^e Été des bouquins solidaires

En partenariat avec le



Image de Chahé Frazer



Du 16 juin au 15 août 2016, chaque fois que deux de ces livres sont vendus en librairie, Rue du monde en offre un troisième à un enfant qui ne part pas en vacances.

PAPAGAYO



POCHE

Un conte + un dossier pour découvrir un pays

Dès 6 ans, 48 pages, 7,80 € chacun
Dans toutes les librairies



R U E D U M O N D E

Parole d'association

Après le séisme, le temps de la reconstruction

COLLECTIF DE SOLIDARITÉ AVEC L'ÉQUATEUR

Après le tremblement de terre qui a frappé les côtes équatoriennes en avril dernier, des associations ont réuni leurs forces pour aider la population à se relever et à relancer l'économie du pays.

«**Le séisme du 16 avril a dévasté notre pays.** Nous avons décidé de créer, en France, un Collectif de solidarité avec l'Équateur. Il regroupe plusieurs associations qui se sont donné pour objectifs d'aider les victimes du tremblement de terre et de collecter des fonds pour la reconstruction du pays. Le bilan de la catastrophe est lourd : plusieurs centaines de morts, 17 638 blessés et 41 disparus. Le séisme a fait des dégâts considérables dans l'ouest et le sud-ouest du pays, près de l'épicentre, mais aussi dans des zones plus lointaines, jusque dans la région de Guayaquil et à Quito, la capitale. Près de 29 000 personnes ont trouvé refuge dans des campements officiels, des milliers d'autres sont sans abri le long des routes. Beaucoup de familles ont perdu leur maison et se retrouvent aujourd'hui sans eau potable, ni produits de première nécessité. Des infrastructures, des hôpitaux, des écoles, des ponts

ont été détruits. De nombreux enfants sont dans l'impossibilité de poursuivre leur scolarité. Le coût de la catastrophe est estimé par les autorités à 3 milliards de dollars, soit deux à trois points de PIB. Il va falloir reconstruire Pedernales, le centre de Portoviejo, le quartier de Tarqui à Manta, les villes de Canoa, Jama... Une tâche fastidieuse qui prendra plusieurs années et coûtera des millions de dollars. Le Collectif de solidarité avec l'Équateur associe la communauté équatorienne (étudiants, particuliers, associations et ambassade de l'Équateur en France), le Secours populaire français et toutes les associations qui veulent apporter leur soutien. Avec le SPF et son partenaire local C-Condén, le Collectif de solidarité avec l'Équateur se donne pour mission de participer à l'effort de reconstruction, au-delà de l'urgence. Nous souhaitons contribuer à la relance de l'activité économique, notamment en réhabilitant la mangrove et en redonnant un toit à 1 000 familles. Le coût d'une habi-

tation est estimé à près de 6 000 euros. Pour pérenniser nos actions, nous faisons appel à la générosité des donateurs du SPF avec qui nous menons des actions conjointes. Des dons matériels, mais surtout financiers sont indispensables. Le 11 juin, nous avons ainsi organisé ensemble une journée culturelle, à Paris, en solidarité avec les victimes, en présence de Jorge Luis Serrano Salgado, le ministre de l'ambassade de l'Équateur en France, et du président du SPF, Julien Lauprêtre. Le courage de la population est exemplaire. Les gens ne baissent pas les bras et s'entraident. Mais le peuple a besoin de la solidarité internationale pour mener à bien les projets de reconstruction. L'Équateur doit également être aidé pour réactiver les réseaux de l'économie réelle, alors que le pays, notamment à cause de la chute des matières premières, est entré en récession en 2015. L'Équateur endure, depuis la catastrophe, une double peine. »
Propos recueillis par Fabienne Chiche



Joël Luminien

« **NOUS SOUHAITONS CONTRIBUER À LA RELANCE DE L'ACTIVITÉ ÉCONOMIQUE,** en réhabilitant la mangrove et en redonnant un toit à 1 000 familles. Pour pérenniser nos actions, nous lançons un appel à la générosité. »

Claudio Chacha,
membre du collectif de solidarité avec l'Équateur, président de l'Action pour les enfants des Andes

COLLECTIF DE SOLIDARITÉ AVEC L'ÉQUATEUR

Il s'agit d'une coordination d'associations, qui compte notamment la Fédération euro-équatorienne (dont fait partie l'association Action pour les enfants des Andes dirigée par Claudio Chacha), l'association France Équateur, Mitad del Mundo, ainsi que de nombreux bénévoles, des étudiants équatoriens et des artistes latino-américains. En partenariat avec le SPF, ce collectif a pour ambition de mener des actions de sensibilisation et de collectes en faveur des victimes du tremblement de terre afin de les accompagner sur le long chemin de la reconstruction.

Contact :

seismeequateur@gmail.com



André Lejarre

Le Bar Floréal Des amis de 30 ans

« Un soir,
j'ai assis la beauté
sur mes genoux. »

Jusqu'au 27 août 2016,
du mardi au samedi. Entrée libre.
Pavillon Carré de Baudouin,
121 rue de Ménilmontant, Paris.
Tél.: 01 58 53 55 40

Le Bar Floréal (1985-2015). Il ne s'agit pas d'une stèle qu'on verra au Père-Lachaise,

à une toise de la galerie où l'aventure
a commencé et s'est achevée, minée
par les contingences matérielles.

Une aventure originale comme celle
d'un collectif qui a réuni, en trente

ans, 21 photographes* ne meurt pas. Elle se
modifie, s'adapte face aux aléas d'un quotidien
rendu plus difficile pour les chasseurs d'images
à l'heure du numérique mondialisé. Ainsi, au fil
du temps, ce groupement a vu fluctuer ses effectifs,
sans que soit sacrifié l'esprit qui prévalut dès
la naissance du projet, dans un ancien café
de Belleville, quartier populaire de Paris s'il en est.
L'œil de ces artistes-reporters les a conduits à fixer
des fragments d'existence de petites gens,
de laissés-pour-compte de la course au succès,
de producteurs de richesses dans leurs usines
et ateliers: le peuple en somme.

Il est naturel donc de retrouver des images
créditées: « Le Bar Floréal », dans des commandes
du Secours populaire français (« Pauvre France »,
« Europe de l'autre côté des étoiles », « Premières
photos de vacances »), dans les numéros
de *Convergence* (reportages auprès des migrants,
des bénévoles, etc.). Les villes, dit-on, sont
les visages qui la peuplent. Les sociétaires du Bar
Floréal ont saisi l'humanité qui anime les corps
au travail, en fête, ou en souffrance. Pour certains
des photographes, l'après-Bar Floréal reste
à trouver. Mais une chose est certaine: ils continuent,
« séparés ou ensemble ». **Christian Kazandjian**

* Alex Jordan et André Lejarre (cofondateurs),
Jean-Christophe Bardot, Bernard Baudin,
Noak Carrau, Sophie Carlier, Jean-Luc Cormier,
Sabine Delcour, Hervé Dez, Éric Facon, Nicolas
Frémot, Marc Gibert, Lucile Chombart de Lauwe,
Mara Mazzanti, Nathalie Mohadjer, Myr Muratet,
Olivier Pasquiers, Caroline Pottier, Nicolas
Quinette, Jean-Pierre Vallorani, Laetitia Tura.

HARPAGOPHYTUM BIO

Articulations sensibles? Raideurs articulaires? La célèbre «griffe du diable» pour le confort de vos articulations.

AB

14,70€ **5€**

MAGNÉSIUM - B6

Retrouvez un bon équilibre nerveux et musculaire. Idéal en cas de surmenage.

AB

14,60€ **5€**

GELÉE ROYALE ACÉROLA BIO

Énergie et réduction de la fatigue! L'acérola contient de la vitamine C 100% d'origine naturelle.

AB

12,20€ **5€**

LEVURE DE BIÈRE

Pour la beauté de la peau, des cheveux et des ongles.

AB

17,20€ **6€**

VOTRE CADEAU

CRÈME DE JOUR ANTI-ÂGE à la Gelée Royale

Lisse, hydrate et protège Tous types de peaux

OFFERT

Tube de 40 ml. Valeur 17,90€

CURCUMA PLUS BIO

Boostez votre état général avec ce super ingrédient multi-actions: articulations, digestion, défenses naturelles et antioxydant.

AB

11,90€ **5€**

VALÉRIANE - AUBÉPINE PASSIFLORE BIO

Pour faciliter l'endormissement et retrouver des nuits calmes et réparatrices.

AB

15,70€ **6€**

GINKGO BILOBA BIO

Difficultés de concentration? "L'arbre de jeunesse" est reconnu pour maintenir un bon équilibre nerveux et mental.

AB

13,60€ **5€**

VIGNE ROUGE - CASSIS MARC DE RAISIN BIO

Confort et légèreté des jambes. Recommandé à tout âge et en toute saison.

AB

14,90€ **6€**

MINCEUR JOUR ET NUIT

Action minceur 24h/24. Le jour j'élimine avec le thé vert, la nuit je déstocke avec l'ascophyllum.

AB

14,40€ **5€**

CAPTURE GRAISSES BIO

À base de Nopal à l'efficacité prouvée, capable d'absorber graisses et sucres pour soutenir l'amincissement.

AB

15,10€ **5€**

CONCENTRÉ DÉTOX BIO

Pour purifier et drainer votre organisme et favoriser l'éclat du teint (pissenlit, pensée sauvage...).

AB

14,90€ **5€**

LEVURE DE RIZ ROUGE

Efficacité reconnue sur le maintien d'un cholestérol normal. La juste dose en une seule gélule.

AB

15,40€ **6€**

2° CADEAU

SOIN DES MAINS à la gelée royale

OFFERT

Tube de 50 ml. Valeur 9,20€

HUILE D'ARGAN BIO pure du Maroc

Trésor de beauté revitalisant et régénérant pour le visage, le corps et les cheveux.

AB

17,90€ **7€**

SOIN DE JOUR REVITALISANT à la gelée royale

Le soin expert anti-âge et raffermissant des peaux sèches, au complexe végétal antioxydant.

AB

20,60€ **6€**

SOIN DE NUIT RÉGÉNÉRANT à la gelée royale

Un soin à la texture confortable et veloutée pour nourrir, lisser et régénérer les peaux sèches!

AB

20,60€ **7€**

SPRAY ASSAINISSANT MAISON

Spray 100% d'origine naturelle aux 31 huiles essentielles bio pour assainir et purifier l'air de votre intérieur!

AB

12,90€ **6€**

OFFRE DÉCOUVERTE SANS ENGAGEMENT

NOM DU PRODUIT	RÉF.	QTÉ	PRIX	TOTAL
Harpagophytum BIO	59 272		5€	
Magnésium-B6 (x2)	59 595		5€	
Gelée Royale-Acérola BIO	03 145		5€50	
Levure de bière (x2)	13 601		6€50	
Curcuma Plus BIO	59 315		5€	
Valériane-Aubépine-Passiflore BIO	59 260		6€	
Ginkgo Biloba BIO	59 254		5€	
Vigne rouge-Cassis-Marc de raisin BIO	59 255		6€	
Minceur Jour et Nuit	13 315		5€	
Capture graisses BIO	59 263		5€50	
Concentré détox BIO	17 112		5€	
Levure de riz rouge	13 295		6€	
Huile d'Argan BIO pure du Maroc	24 182		7€50	
Soin jour revitalisant à la Gelée Royale	21 158		6€50	
Soin nuit régénérant à la Gelée Royale	21 154		7€50	
Spray assainissant	52 120		6€50	

Je reçois ma CRÈME DE JOUR ANTI-ÂGE COSMÉTIQUE BIO OFFERT

Je commande dans les 15 jours et je reçois: **OFFERT**

LE SOIN DES MAINS RÉPARATEUR

Ma commande atteint 20€.
J'économise 5,50€ de participation aux frais de mise à disposition.

Envoi en Colissimo GRATUIT

dès 20€ de commande

TOTAL À RÉGLER

CODE AVANTAGE 8634

Mme Mlle M. (Écrivez en majuscule SVP)

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Avec Fleurance Nature fêtez votre Anniversaire* :

Pour un meilleur service, indiquez votre téléphone* : _____

Pour un meilleur service et recevoir nos offres PRIVILÈGES :

Email* : _____

*Facultatif. Nous nous engageons à ne pas communiquer ces informations sans votre accord préalable.

Je joins mon règlement par : Chèque (à l'ordre de Fleurance Nature) Carte bancaire :

N° : _____

Date d'expiration : _____

Signature obligatoire du titulaire : _____

Numéro de cryptogramme** : _____

**Pour valider votre paiement par carte bancaire, merci de noter les 3 derniers chiffres du N° inscrit au dos de votre carte, près de la signature.

VOS GARANTIES

- Société française basée à Fleurance au cœur du Gers
- Produits sûrs, efficaces et respectueux de l'environnement
- Garantie satisfait ou remboursé

POUR COMMANDER

Fleurance Nature
Route de Lectoure
B.P. 30 546
32 505 Fleurance Cedex

05 62 06 14 48

du lundi au vendredi de 8h à 18h

*Prix d'un appel local suivant opérateur (paiement par CB uniquement)

fleurancenature.fr

Paiement sécurisé.
Paiement par chèque possible.

Retrouvez notre offre sur Internet
Allez sur **CODE AVANTAGE** et tapez votre **code 8634**

*Offre découverte valable 1 mois en France métropolitaine, réservée aux nouveaux clients. Vous disposez d'un droit de rétractation que vous pouvez exercer dans les 30 jours après réception de votre colis. Vos données sont traitées par notre société à des fins de gestion de votre relation client et de prospection. Vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition pour toute information vous concernant. Nous pouvons être amenés à communiquer votre adresse, sauf opposition de votre part immédiate sur papier libre ou ultérieurement par écrit à Fleurance Nature. Pour recevoir votre cadeau sans commande, joignez un chèque de 5€50 pour la participation aux frais de mise à disposition. Vous le recevrez dans un délai de 4 mois environ. Les produits composent un lot peuvent être vendus à l'unité par téléphone. Fleurance Nature - S.A.S au capital de 5 421 463€ - R.C.S. Auch 502 600 711. Siège social Route de Lectoure BP 30 546 - 32 505 Fleurance Cedex. Tél : 05 62 06 14 48. Liste des ingrédients disponible sur le site internet. Toutes nos promotions sont calculées sur le catalogue printemps-été 2016.