



# CONVERGENCE bénévoles

Bimestriel des collecteurs-animateurs du Secours populaire français • supplément à Convergence n° 306 • septembre 2010

POUR ARCHIVES

- 1 → Le bénévolat, la force du Secours populaire
- 3 → Campagne de rentrée : des actions contre la pauvreté et la précarité
- 4 → L'engagement solidaire validé par des diplômes



## Le bénévolat, la force du SPF

Avec 86 000 bénévoles mobilisés, le SPF organise de nombreuses actions de solidarité.

Grâce à ses 86 000 bénévoles, le Secours populaire est une association qui agit dans de nombreux domaines, en France et à l'étranger. Chaque année, ce sont des milliers de familles qui sont aidées, et des milliers d'enfants qui partent en vacances. Sans l'engagement de ces bénévoles, il n'y aurait pas ce bilan. En 2009, le bénévolat représentait 32% de la solidarité matérielle de l'association. Dans les fédérations, les comités et

antennes, des hommes et des femmes œuvrent au quotidien pour faire vivre la solidarité. Certains donnant quelques heures par an, le jour de la Journée des oubliés des vacances, tandis que d'autres sont présents tous les jours de l'année. Jeunes, actifs, étudiants, retraités, créatifs ou non, animateurs dans l'âme ou pas, les bénévoles sont acceptés tels qu'ils sont. Cette diversité, c'est ce qui fait la force de l'engagement au

© L. DION



Grâce aux 8 000 bénévoles mobilisés le 19 août 2010, les enfants ont passé une merveilleuse journée.

actions terrain

### À PARTAGER!

Si vous avez des idées, des expériences originales de collecte, n'hésitez pas à nous en faire part. Toutes les bonnes idées sont à partager! Pour cela, envoyez vos remarques et suggestions à l'adresse suivante : [convergence.benevoles@secourspopulaire.fr](mailto:convergence.benevoles@secourspopulaire.fr)



© SPF  
**JOËLLE BOTTALICO,**  
responsable de l'Institut de formation.

### JOËLLE BOTTALICO

## Citoyens solidaires

Au Secours populaire, l'activité développée est le résultat d'une mobilisation sans faille de milliers de bénévoles. Attaché aux valeurs d'humanisme, de solidarité, de fraternité, chacun trouve sa place au sein de l'association dans une adhésion bien comprise aux finalités de celle-ci : accompagner les plus fragiles d'entre nous à la reconquête de leur autonomie. Ce n'est pas une simple envie d'être utile. L'engagement des bénévoles du Secours populaire naît d'une volonté affirmée d'être un citoyen solidaire!

Cependant, il reste encore bien des freins à l'exercice du bénévolat, particulièrement pour celles et ceux exerçant une activité professionnelle. Pour ces salariés, prendre une responsabilité est difficilement compatible avec leur emploi du temps et relève souvent de la haute voltige. Avec l'année européenne du bénévolat, nous espérons que de nouveaux pas seront franchis pour lever ces obstacles et dégager de nouveaux moyens financiers permettant aux bénévoles de mieux se former. Rendez-vous est pris!

IIIIII sein du Secours populaire ainsi que sa richesse.

En 2011, les bénévoles seront mis à l'honneur par l'année européenne du bénévolat. Pour sa part, si le SPF se félicite d'une telle initiative, l'association tient néanmoins à mettre en avant sa constante préoccupation dans la réflexion qu'elle conduit sur la question du bénévolat et des bénévoles. Depuis longtemps, des actions sont menées pour eux et avec eux : mise en place de formations, de rencontres, accueil...



© SPF

**L'Institut de formation accueille des bénévoles de toute la France.**

# Des idées solidaires

Tout au long de l'année, ils donnent de leur temps. Ces bénévoles sans qui rien ne se ferait, sont aussi mis à l'honneur.

## Région Centre : rencontre des bénévoles

Le dimanche 27 juin à Chartres, une journée festive regroupait tous les bénévoles ayant donné de leur temps durant l'année. En matinée, une visite de la cathédrale de Chartres était proposée par un ami bénévole passionné d'histoire. Ensuite, tous se sont retrouvés pour un repas convivial et la projection d'un diaporama sur la mission du SPF au Kosovo. En fin de journée, une discussion s'est engagée sur les actions à venir.

**【En savoir plus : fédération d'Eure-et-Loir au 02 37 46 2001】**

## Institut de formation

Depuis 2007, l'Institut de formation propose aux bénévoles des formations pour renforcer leurs connaissances et développer leurs compétences dans le respect des orientations du SPF. Avec des parcours de formations, il permet aux bénévoles d'évoluer en fonction de leurs responsabilités. L'équipe de l'Institut de formation se tient à votre disposition pour tous renseignements.

**【Un catalogue de toutes les formations est consultable sur <http://interne.secourspopulaire.fr>】**

## Parcours bénévoles

Dans les Hauts-de-Seine, une personne est chargée, depuis le dernier congrès, de l'accueil des bénévoles. Ayant constaté un manque de bénévoles ainsi qu'un taux élevé de départs de ceux-ci, la fédération a mis en place un parcours du bénévole. Chaque nouvelle personne est reçue à la fédération et par la structure accueillante. Des fiches de mission lui sont présentées avec tout ce qu'elle peut faire au sein du SPF. Un mois après son arrivée, un nouveau rendez-vous est pris pour faire un bilan.

**【En savoir plus : Fédération des Hauts-de-Seine au 01 47 24 66 04】**

**En juin, les bénévoles de la région centre se sont retrouvés pour une journée de détente.**



© SPF 18

## EN CHIFFRES

**13 MILLIONS DE FRANÇAIS** exercent une activité bénévole au sein d'une association. Ce qui représente 20 % de la population.

**2/3** sont des bénévoles occasionnels qui consacrent deux heures par mois à leur activité bénévole.

Source : Insee

## EN SAVOIR +

Toute l'actualité bénévole – chiffres, textes de lois, analyses... – sur le site de France bénévolat : [www.francebenevolat.org](http://www.francebenevolat.org)

« La France bénévole » de Cécile Bazanet et Jacques Malet aux éditions Gualino.

« Être bénévole aujourd'hui » aux éditions Marabout « Vie quotidienne ».

## CE QU'ILS EN PENSENT

### Favoriser l'engagement bénévole

*« Axa Atout Cœur, l'association des bénévoles d'Axa en France, est partenaire du SPF depuis plusieurs années. Notre mission est de développer l'engagement bénévole des collaborateurs d'Axa en leur proposant le plus d'actions. Et même si, bien souvent, ils pensent ne pas avoir de temps, nous parvenons à les mobiliser en leur proposant des actions sur le week-end ou pendant leur pause déjeuner. Cela permet aussi de montrer que, pour s'engager, il suffit de donner un peu de son temps. Après une première expérience de solidarité, nos bénévoles ont souvent envie de recommencer. Et comme ils sont satisfaits, ils en parlent à leurs collègues, ce qui permet de mobiliser d'autres bénévoles. Notre dernier rendez-vous avec le SPF a eu lieu le 19 août lors de la Journée des oubliés des vacances à Paris. Soixante-dix collaborateurs étaient présents ce jour-là. »*

Fabienne Ferré, chargée de mission Axa Atout Cœur



# la campagne

## TÉMOIGNAGES

Extraits des cahiers « Le Dire pour agir »

*« Il faut aider les plus pauvres à s'en sortir... pour une victoire contre la pauvreté. C'est pour ça que j'ai rempli ce livret "Le Dire pour agir". Pour participer à l'action contre la pauvreté et l'inégalité en France et partout dans le monde. »*

Anonyme

*« Je vis avec pour seules ressources 463 euros par mois. C'est très difficile. Il y a des jours où je suis obligée de sauter des repas car, une fois les charges payées, il ne reste pas grand-chose. »*

Joëlle de Marseille

*« Je m'en suis sortie grâce au Secours populaire. Un grand merci. Je suis à la retraite et si le SPF n'avait pas été là, je n'aurais pas pu me nourrir. »*

Éliane, retraitée dans le Loiret.

*« Seul avec mes deux enfants, je n'ai que le RMI pour vivre. Cela ne fait pas assez pour tenir le mois, et le 15, je n'ai déjà plus rien. C'est triste de toujours dire non à ses enfants. »*

Jacques, 52 ans.



## OUTILS

UNE AFFICHE disponible en différents formats : 40x60 cm et 120x176 cm.

Elle est destinée à alerter et à rappeler que la pauvreté est inacceptable et intolérable.

À commander dans les fédérations.

## TEMPS FORTS

**DES JOURNÉES PORTES OUVERTES** dans de nombreuses fédérations. Pour connaître le programme, rapprochez-vous de votre fédération.

**C'EST LE 24 SEPTEMBRE** que le numéro 4 d'« Alerte pauvreté » sortira. Cette année, il aborde le thème de la précarité de la jeunesse. Ce numéro spécial lance la campagne « pauvreté-précarité ». Des conférences de presse et des initiatives sont programmées dans les fédérations.

【Pour en savoir plus, prenez contact avec le SPF de votre département】

# Pauvreté-précarité

Toute l'année, les bénévoles sont présents pour apporter soutien et aide aux personnes en difficulté.



© DAVID PAUL CARR

**ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE** Dans de nombreuses fédérations, le SPF propose du soutien scolaire et un accompagnement aux familles. Soucieux d'aider les élèves en difficulté, chaque année les bénévoles suivent des milliers d'enfants. Enseignants en retraite, étudiants..., tous ces bénévoles accompagnent les enfants durant leur parcours scolaire. Soit chez eux, soit dans des locaux du SPF ; dès le début septembre, les équipes se forment, alors n'hésitez pas à contacter votre fédération.



© L. PENNEC

**LES CAHIERS « LE DIRE POUR AGIR »** Le 17 octobre, le SPF va publier un recueil de témoignages de personnes en difficulté. Celles-ci ont durant toute l'année apporté leurs témoignages dans des comités, antennes et fédérations. Dans certains cas, ils ont témoigné dans les ateliers d'écriture, comme à Clichy où des personnes accueillies se sont réunies une fois par semaine. Tous ces témoignages vont donc être publiés et portés aux plus hautes instances des pouvoirs publics..

## EN SAVOIR +

Retrouvez les initiatives de la campagne « pauvreté-précarité » dans les anciens numéros de « Convergence bénévoles » disponibles sur : [interne.secourspopulaire.fr](http://interne.secourspopulaire.fr), rubrique « Communication/publications ».



© SPF

**COUPON SPORT ANCV** Mis en place depuis 1998, le coupon sport ANCV (Agence nationale pour les chèques vacances) permet de régler des adhésions, des licences, des cours, des stages dans plus de 30 000 clubs répartis sur l'ensemble du territoire. À ce jour, quelques fédérations en utilisent, mais sachez que ce dispositif est accessible à tous.

【En savoir plus : Aimel Chaïbi au 01 44 78 21 73】

**JOURNÉES PORTES OUVERTES** Pour mieux se faire connaître, le SPF ouvre ses portes le temps d'une journée. Bénévoles et salariés reçoivent le public et lui font découvrir les nombreuses actions de solidarité mises en place par l'association. Stands d'exposition, forum sur la solidarité, rencontre avec des bénévoles, rencontre avec les partenaires..., chaque structure organise ses propres initiatives. Le 18 septembre 2010, la fédération de Paris ouvrira ses portes. 【En savoir plus : 01 53 41 41 39】



© JOËL LUMIÈRE

**BRADERIES DE RENTRÉE** Pour aider les familles à faire face à la rentrée, de nombreuses fédérations organisent des braderies dans lesquelles on trouve des fournitures scolaires (cartables, cahiers, dictionnaires, trousse, stylos...). Par ailleurs, les familles peuvent y choisir de nombreux vêtements pour les enfants à la veille de la reprise de l'école. Au préalable, des collectes de fournitures scolaires s'organisent dans les grandes surfaces.

# réflexions solidaires

Le Secours populaire est une association de mise en mouvement de la solidarité où, régulièrement, expériences de terrain et analyses se trouvent au cœur des débats.

## L'expérience bénévole reconnue par des diplômes

Depuis 2002, les bénévoles peuvent faire reconnaître leur expérience et obtenir des certifications.

### EN CHIFFRES

Le SPF compte **PLUS D'UN MILLION DE MEMBRES.**

**1 256 PERMANENCES D'ACCUEIL** sont recensées dans toute la France.

**612 COMITÉS** et **557 ANTENNES** agissent pour la solidarité.

Aujourd'hui, selon les estimations, les associations françaises regroupent plus de 21 millions d'adhérents, dont 12 millions de bénévoles qui, chaque jour, donnent de leur temps et apportent leur savoir-faire. Sans eux, l'action de nombreuses associations serait impossible. Toutes ces personnes engagées pour les autres disposent de compétences et de savoir-faire pour lesquels, depuis 2002 grâce à la validation des acquis d'expérience (VAE), l'engagement bénévole obtient une véritable reconnaissance.

### Reconnue par le Code du travail

La validation des acquis de l'expérience (VAE) est une mesure qui permet à toute personne, quels que soient son âge, son niveau d'études ou son statut, de faire valider les acquis de son expérience pour obtenir une certification professionnelle. À l'origine, ce dispositif ne s'adressait qu'aux salariés des entreprises et aux demandeurs d'emploi. Mais la loi de modernisation sociale du 17 janvier 2002 a permis aux bénévoles des associations de bénéficier de ce dispositif, les associations ayant été reconnues comme des organisations apprenantes. Si l'exercice du bénévolat participe à l'apprentissage de la citoyenneté, il permet aussi d'acquérir des compétences, des savoirs, de mettre en œuvre des parcours de formation et,

*« En tout cas, quel que soit le choix fait par le bénévole, si l'accès est facilité, il est important que celui-ci sache que la validation n'est pas automatique et qu'une procédure précise doit être suivie »*

**JOËLLE BOTTALICO** responsable de l'Institut de formation

désormais, des parcours de validation des acquis de l'expérience. La VAE est donc à la fois une reconnaissance de la valeur des acquis de l'activité professionnelle et de l'engagement des bénévoles associatifs. Reconnue par le code du travail, la VAE permet donc de valoriser son expérience de bénévole, et de la valider avec l'obtention d'un diplôme, d'un titre, d'un certificat de qualification. La seule condition imposée est de justifier d'une expérience de trois ans en continu ou en discontinu, en rapport avec le contenu de la certification envisagée. Ceci quels que soient les diplômes précédemment obtenus ou le niveau de qualification initiale.

« Par exemple, un bénévole ayant en charge l'accueil du public peut envisager une certification d'intervenant social, un bénévole comptable peut, quant à lui, prétendre à une certification de technicien des services comptables ou de secrétaire comptable. De même, un bénévole qui gère des stocks peut obtenir le diplôme d'agent de stockage et de la répartition

des marchandises. En tout cas, quel que soit le choix fait par le bénévole, si l'accès est facilité, il est important que celui-ci sache que la validation n'est pas automatique et qu'une procédure précise doit être suivie », nous explique Joëlle Bottalico responsable de l'Institut de formation. En effet, la VAE se déroule selon différentes modalités, évaluation de la validité de la demande, constitution d'un dossier par le candidat, réunion d'un jury avec, parfois, un entretien individuel. La validation peut être totale, partielle ou refusée. Quoi qu'il en soit, les certifications obtenues ont les mêmes valeurs que celles obtenues par les filières classiques. Un diplôme de comptabilité validé par l'expérience est équivalent à celui obtenu en effectuant un BTS.

### Le Pôle emploi s'associe au SPF

À ce jour au sein du Secours populaire, tous les bénévoles qui le souhaitent peuvent déposer une demande de VAE. Pour cela, ils ont la possibilité d'être accompagnés par l'Institut de formation de l'association qui dispose de toutes les informations nécessaires pour la constitution de dossiers. Le Pôle emploi qui s'associe à l'association peut aussi accompagner les personnes qui le souhaitent. Partenaires du SPF depuis 2006, le Pôle emploi participe activement à cette démarche valorisante du bénévolat. Selon Didier Defer, conseiller technique à Pôle emploi, « la VAE est une véritable opportunité professionnelle pour de nombreuses personnes. Avec le SPF, nous avons dans un premier temps travaillé à l'élaboration des fiches de postes. Pour cela, nous avons mis en relation des activités bénévoles avec des métiers. Aujourd'hui, nous sommes aussi présents pour répondre aux questions que peuvent se poser les personnes voulant s'inscrire dans ce processus ».<sup>1</sup>

Encore peu connue, cette démarche a déjà permis à des bénévoles d'évoluer professionnellement. Certains ayant suivi la formation de formateurs avec l'Institut de formation ont pu obtenir des équivalences pour des diplômes de formateurs au sein d'autres organismes.

*1 - Pôle emploi a mis en place, avec le concours d'associations comme le SPF, un outil permettant d'identifier les capacités issues des parcours individuels, notamment celles acquises dans l'exercice du bénévolat.*

## ACTU

### URGENCES ALÉAS CLIMATIQUES

De nombreuses régions du monde ont été touchées par des catastrophes climatiques et naturelles, inondations, incendies, pluies torrentielles. Pakistan, Inde, Chine, Russie... Aujourd'hui le bilan humain est très lourd et dépasse celui provoqué par l'important tsunami de décembre 2004 en Asie du Sud-Est. Le SPF a déjà été présent dans ces pays lors de précédentes catastrophes. Avec ses partenaires sur place, le SPF se mobilise pour venir en aide aux sinistrés. Des envois de matériel médical et des colis alimentaires de première urgence sont déjà partis au Pakistan. Un deuxième envoi de 33 palettes doit prochainement partir. Des demandes de financements ont également été engagées. Près de 20 000 euros ont été collectés mais la mobilisation, doit se poursuivre tant les besoins sont immenses.

### SOLIDARITÉ AVEC HAÏTI

Après l'urgence des derniers mois, vient le temps de la réhabilitation, de la reconstruction et des projets à plus long terme. La vie reprend son cours et le SPF continue à se mobiliser pour Haïti.

**【Pour en savoir plus sur nos projets, n'hésitez pas à consulter le dernier point d'actualité (à télécharger sur le site interne) annexe point Haïti.】**



© J.-C. BARDOT

### UNE TRÈS BELLE JOURNÉE SOLEILS D'EUROPE.

40 000 enfants dont 2 000 petits Européens venus de 25 pays, se sont retrouvés pour une journée de vacances, à Paris. Ils ont tout d'abord visité de nombreux sites sportifs et culturels de Paris et de l'Île-de-France (Le Louvre, Beaubourg, le Stade de France, Versailles...).

Un immense pique-nique était organisé sur les pelouses du Champ-de-Mars pour les enfants et leurs accompagnateurs. Puis pour la plus grande joie des participants, un véritable festival de rue était offert par plus de 400 artistes : Géants du Nord, Cirqu'envol, Trottoir express, la compagnie Malabar... De nombreux stands proposaient également des animations : jeux scientifiques, questionnaire sur la solidarité, stand copain du Monde... Et pour terminer cette merveilleuse journée qui marquera à jamais ces milliers d'enfants, un lâcher de 1 000 ballons a coloré le ciel de Paris.



© SPF

## CÔTÉ FINANCES

### Document de collecte générique

#### LE SPF MET À LA DISPOSITION DE TOUS SES BÉNÉVOLES, COLLECTEURS ET ANIMATEURS UN DOCUMENT DE COLLECTE

utilisable dans tout le réseau du SPF qui aidera les fédérations et les comités à développer la collecte financière ainsi que le recrutement de nouveaux bénévoles. Ce document se présente avec un bon de soutien et une enveloppe retour intégrés, détachables et personnalisés aux coordonnées de la fédération ou du comité. On y trouve un mot de Julien Lauprêtre sur l'argumentation des besoins, des chiffres sur l'activité du SPF et une présentation de l'association. Ce document est à utiliser dans toutes les initiatives.

**【À commander auprès de votre fédération】**

## FORMATIONS

### Inscrivez-vous

L'Institut de formation propose, aux bénévoles et aux salariés, différentes formations pour renforcer leurs connaissances et développer leurs compétences dans le respect des orientations du SPF, permettant ainsi d'assurer la cohérence et la qualité de la solidarité dans l'ensemble du réseau.

**POUR S'INSCRIRE :** avoir une ancienneté d'au moins six mois au SPF (sauf pour la journée « information découverte du SPF »), obtenir l'accord du secrétariat départemental et/ou du secrétariat général. **【Contact : Marie Latrobe au 01 44 78 21 32】**

## Prochainement

**Copain du Monde.** Paris, les 7 et 8 octobre 2010.

**Accueillir, intégrer de nouveaux bénévoles.** Paris, les 23 et 24 septembre 2010.

**Fédérer, animer et motiver une équipe de bénévoles.** Paris, les 15 et 16 octobre 2010

**Conception et conduite de projets de solidarité internationale.**

Paris, le 30 septembre et le 1<sup>er</sup> octobre et les 19 et 20 novembre 2010.

## AGENDA

**23 SEPTEMBRE 2010**  
Séminaire populaire sur l'engagement des jeunes.

**24 SEPTEMBRE 2010**  
Comité national.

**29, 30 et 31 OCTOBRE 2010**  
Rencontre européenne des jeunes à Paris sur le thème de la précarité des jeunes en Europe.



## PUBLICATIONS

### ALERTE PAUVRETÉ

« Convergence », le mensuel du SPF, publie pour la quatrième année consécutive un numéro exceptionnel « Alerte pauvreté », consacré à la précarité des jeunes. Il traite de la situation difficile des jeunes dans notre pays. Ce numéro sera disponible dès le 24 septembre.

### BILAN D'ACTIVITÉ

On y trouve les points forts de l'activité déployée en France et dans le monde par les 86 000 collecteurs-animateurs du mouvement ainsi que le bilan financier. Bref, ce qui a marqué l'association en 2009. Disponible en septembre dans les fédérations et sur le site du SPF.

## EN CONTACT AVEC LE SPF

- Pour en savoir plus, rapprochez-vous de vos fédérations et comités.
- Pour connaître l'actualité de l'association, il existe un site : [www.secourspopulaire.fr](http://www.secourspopulaire.fr)
- Un site interne vous permet également de trouver de quoi mener vos différentes actions de bénévole : [interne.secourspopulaire.fr](http://interne.secourspopulaire.fr)



## Pour les enfants d'Haïti

Depuis le début juin, une quinzaine d'enfants de Clermont-L'Hérault se réunissent dans les locaux du SPF. Découvrant ainsi le mouvement d'enfants copain du Monde, ils se sont d'abord inscrits pour la Journée des oubliés à Paris. Puis tous se sont mobilisés pour collecter des fonds pour la construction d'une école en Haïti. Vente de gâteaux sur le marché de la ville tous les mercredis du mois de juillet. Le dernier vendredi de juillet, ils ont organisé un vide-grenier avec la vente de leurs jouets et, bien entendu, celle du taille-crayon. Grâce à toutes

ces initiatives, ils ont pu collecter 1200 euros et ont décidé de constituer un club copain du Monde. Motivés par ces premières expériences, ils envisagent de poursuivre la collecte pour les enfants haïtiens. Pour y parvenir, ils vont s'adresser aux enseignants et aux écoles pour relayer la vente des taille-crayons. Ils vont également mettre des tronc de collecte chez les commerçants de la ville. **En savoir plus : comité de Clermont-L'Hérault au 04 67 96 25 11. Annie Damaye, tous les vendredis matins.**



© L. DION

**Venus de toute la France, les enfants copains du Monde ont participé à la construction de l'école pour Haïti.**

# ils sont la solidarité



© SPF 32

**GENEVIÈVE SABATHIER,** bénévole et responsable du comité de Condom. Membre du comité départemental du Gers.

## GENEVIÈVE (Gers)

### Le bénévolat, ça rend plus fort

« Bénévole depuis 30 ans au SPF, je suis heureuse de m'investir pour les autres même si, parfois, il y a des difficultés à surmonter. Enseignante et jeune maman, je souhaitais avoir une activité à l'extérieur, c'est pourquoi je me suis engagée dans la vie associative. Entre mon activité salariée, mes enfants et le SPF, les journées étaient bien remplies. Aujourd'hui, les enfants sont grands et il faut que je m'occupe de ma mère qui est âgée. C'est pourquoi je commence à préparer la relève. Avec le recul et mes 30 ans au SPF, je constate que

l'engagement des nouveaux bénévoles n'est plus le même qu'avant. Sans porter de jugement de valeur, aujourd'hui les bénévoles refusent les responsabilités et surtout ils souhaitent avoir du temps pour eux. D'ailleurs, en ce qui concerne les actifs, il faudrait réfléchir à des heures d'ouverture qui leur permettraient de participer aux réunions et à nos actions. Avant, nous étions ouverts le samedi et cela permettait aux personnes qui travaillaient de venir dans nos permanences. Peut-être faut-il changer certaines habitudes en fonction

de l'évolution de la société ? Pour l'avenir, je pense que je vais prendre un peu de distance avec l'association, mais je sais que cela va être difficile. Car être bénévole donne une force extraordinaire dont il est difficile de se passer. Quant aux nouveaux bénévoles qui arrivent au comité, je leur dis que devenir bénévole c'est se rendre utile aux autres mais que c'est aussi apprendre beaucoup des autres. L'échange et l'expérience que l'on partage au quotidien au sein du SPF nous font avancer dans la vie. Le bénévolat, c'est un plus pour être plus fort. »



© SPF 67

**SABRINA FERSTLER,** bénévole à Strasbourg, membre du comité départemental et responsable de la solidarité internationale.

## SABRINA (Bas-Rhin)

### Je donne autant que je reçois

« J'ai connu le Secours populaire en 2008, j'étais alors stagiaire. Depuis, je suis devenue bénévole et responsable de la solidarité internationale au sein de la fédération du Bas-Rhin. Toujours étudiante, je prépare un doctorat sur la responsabilité dans l'aide humanitaire non gouvernementale. Néanmoins, il me reste du temps pour être présente au Secours populaire. Mon activité de bénévole est, selon moi, un échange. Je pense que l'association m'apporte pour avancer dans mes recherches

mais que ce que j'apprends est aussi utile pour faire avancer la solidarité internationale, cela fonctionne dans les deux sens. C'est souvent comme cela que le bénévolat fonctionne. On donne mais on reçoit aussi. Ces deux dernières années j'ai participé au montage d'un projet de solidarité au Mali sur le maraîchage. Mais il m'arrive aussi de donner de mon temps pour d'autres actions de solidarité. Ponctuellement, je participe à des braderies, au marché de Noël, aux

JOV... C'est aussi comme cela que je conçois le bénévolat : les gens donnent du temps quand ils le peuvent. C'est la somme de l'investissement de chacun qui fait la richesse du bénévolat. Ceux qui sont présents depuis longtemps apprennent à ceux qui arrivent. Par exemple à mes débuts, je ne savais pas faire de demandes de subventions, mais j'ai rapidement pu trouver des personnes compétentes pour m'aider à me former. Cet échange permanent fait avancer la solidarité. »